

**INFORMAZIONI PERSONALI** **Ramona Silvana De Amicis****POSIZIONE RICOPERTA** **Ricercatore a tempo determinato - Lettera A**

01/2022 - oggi

Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente (DeFENS) - sezione di Nutrizione Umana, Università degli Studi di Milano

**Settore concorsuale:** 06/D2 - ENDOCRINOLOGIA, NEFROLOGIA E SCIENZE DELLA ALIMENTAZIONE E DEL BENESSERE

**SSD:** MED/49 - SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE

**FORMAZIONE ED ESPERIENZA PROFESSIONALE**

Laurea triennale in Dietistica nel 2010 con Laurea magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana (LM/61) nel 2012. Nel 2020 Dottorato in Scienze della Nutrizione presso l'Università degli Studi di Milano. Nel 2019, durante il Dottorato, Erasmus+ Traineeship con periodo all'estero di 4 mesi presso il Great Ormond Street Hospital dell'University of College of London, UK. Vincitrice, nel 2020, di una posizione da assegnista tipo B presso il Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente (DeFENS), Università degli Studi di Milano. Dal 2022 Ricercatore a Tempo Determinato - Lettera A nel SSD MED/49, Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, presso l'Università degli Studi di Milano.

**Attività di ricerca**

A partire dal 2014 presso l'International Center for the Assessment of Nutritional Status (ICANS) del DeFENS, focalizzata e consolidata nella:

- gestione dietetico-nutrizionale, educazione alimentare e counselling nutrizionale del paziente in età evolutiva e adulta affetto da obesità e/o disturbi del comportamento alimentare
- conduzione di studi osservazionali investiganti la relazione tra stato nutrizionale e patologie in età evolutiva e adulta
- conduzione di studi di intervento investiganti il ruolo di terapie dietetiche (es. diete chetogeniche, dieta ipo e iperproteica, dieta mediterranea) nel trattamento di malattie rare e cronico-degenerative
- valutazione dell'associazione tra composizione corporea e outcomes clinici in soggetti in età evolutiva e adulta affetti da patologie neurologiche, metaboliche e neuromuscolari, oltre al ruolo del pattern dietetico nella prevenzione e gestione delle patologie neurologiche, neuromuscolari, neurodegenerative

Dal 2015 ad oggi, è autori di più di 40 articoli scientifici pubblicati su riviste internazionali con impact factor (citazioni: 508, H-index 14).

**Attività didattica****Didattica fondamentale**

- Docente di Alimentazione e Nutrizione Umana (4 CFU) nel Corso di Laurea in Scienze e Tecnologie della Ristorazione, Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari, Università degli Studi di Milano
- Docente di Valutazione dello stato nutrizionale (4 ore frontali + 9 di esercitazione) nel Master Universitario di Primo Livello in Nutrizione e Dietetica Applicata nel Paziente

Oncologico per dietisti, del DIPO - Dip. Oncologia ed Emato-oncologia, Università degli Studi di Milano.

#### Didattica integrativa

A partire dal 2017, 20 ore/annue (45 ore/annue nel 2021) di attività didattica integrativa per l'insegnamento "VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE E PRINCIPI DI DIETETICA" nel Corso di Laurea magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana presso l'Università degli Studi di Milano, tenendo lezioni inerenti la nutrizione umana, la dietetica applicata, i pattern alimentari, il counselling nutrizionale, i disturbi alimentari.

#### Tutoraggio e correlatore di tesi

Attività di tutoraggio e di correlatore di più di 30 tesi a partire dal 2014 su tematiche inerenti all'alimentazione e la nutrizione umana per studenti afferenti ai corsi di laurea triennale in Scienze e Tecnologie Alimentari, Dietistica, e al corso di laurea magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana presso l'Università degli Studi di Milano.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Publicazioni

#### Principali pubblicazioni

1. **De Amicis R**, Mambrini SP, Pellizzari M, Foppiani A, Bertoli S, Battezzati A, Leone A. Systematic Review on the Potential Effect of Berry Intake in the Cognitive Functions of Healthy People. *Nutrients*. 2022 Jul 20;14(14):2977. doi: 10.3390/nu14142977. PMID: 35889934; PMCID: PMC9321916.
2. **De Amicis R**, Foppiani A, Galasso L, Montaruli A, Roveda E, Esposito F, Battezzati A, Bertoli S, Leone A. Weight Loss Management and Lifestyle Changes during COVID-19 Lockdown: A Matched Italian Cohort Study. *Nutrients*. 2022 Jul 14;14(14):2897. doi: 10.3390/nu14142897. PMID: 35889853; PMCID: PMC9322349.
3. **De Amicis R**, Mambrini SP, Pellizzari M, Foppiani A, Bertoli S, Battezzati A, Leone A. Ultra-processed foods and obesity and adiposity parameters among children and adolescents: a systematic review. *Eur J Nutr*. 2022 Mar 24;1-15. doi: 10.1007/s00394-022-02873-4. Epub ahead of print. PMID: 35322333; PMCID: PMC8942762.
4. LoMauro A, Landoni CV, Frascini P, Molteni F, Aliverti A, Bertoli S, **De Amicis R**. Eat, breathe, sleep with Osteogenesis Imperfecta. *Orphanet J Rare Dis*. 2021 Oct 18;16(1):435. doi: 10.1186/s13023-021-02058-y. PMID: 34663416; PMCID: PMC8522055.
5. **De Amicis R**, Baranello G, Foppiani A, Leone A, Battezzati A, Bedogni G, Ravella S, Giaquinto E, Mastella C, Agosto C, Bertini E, D'Amico A, Pedemonte M, Bruno C, Wells JC, Fewtrell M, Bertoli S. Growth patterns in children with spinal muscular atrophy. *Orphanet J Rare Dis*. 2021 Sep 4;16(1):375. doi: 10.1186/s13023-021-02015-9
6. **De Amicis R**, Cancellò R, Capodaglio P, Gobbi M, Brunani A, Gilardini L, Castenuovo G, Molinari E, Barbieri V, Mambrini SP, Battezzati A, Bertoli S. Patients with Severe Obesity during the COVID-19 Pandemic: How to Maintain an Adequate Multidisciplinary Nutritional Rehabilitation Program? *Obes Facts*. 2021;14(2):205-213. doi: 10.1159/000513283. Epub 2021 Mar 19
7. **De Amicis R**, Galasso L, Leone A, Vignati L, De Carlo G, Foppiani A, Montaruli A, Roveda E, Cè E, Esposito F, Vanzulli A, Battezzati A, Bertoli S. Is Abdominal Fat Distribution Associated with Chronotype in Adults Independently of Lifestyle Factors? *Nutrients*. 2020 Feb 25;12(3). pii: E592. doi: 10.3390/nu12030592
8. **De Amicis R**, Leone A, Lessa C, Foppiani A, Ravella S, Ravasenghi S, Trentani C, Ferraris C, Veggiotti P, De Giorgis V, Tagliabue A, Battezzati A, Bertoli S. Long-Term Effects of a Classic Ketogenic Diet on Ghrelin and Leptin Concentration: A 12-Month Prospective Study in a Cohort of Italian Children and Adults with GLUT1-Deficiency Syndrome and Drug Resistant Epilepsy. *Nutrients*. 2019 Jul 25;11(8). pii: E1716. doi: 10.3390/nu11081716

9. **De Amicis R**, Leone A, Foppiani A, Osio D, Lewandowski L, Giustizieri V, Comelio P, Comelio F, Fusari Imperatori S, Cappa SF, Battezzati A, Bertoli S. Mediterranean Diet and Cognitive Status in Free-Living Elderly: A Cross-Sectional Study in Northern Italy. *J Am Coll Nutr.* 2018 Apr 5:1-7. doi: 10.1080/07315724.2018.1442263

- Memberships**
- 2022-attuale: Socio SIO (Società Italiana dell'Obesità)
  - 2022-attuale: Socio SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana)
  - 2021-attuale: Socio SIF (Società Italiana di Fisiologia) n° 20.1540
  - 2018-attuale: Socio ASAND (Associazione Tecnico Scientifica Dell'alimentazione Nutrizione E Dietetica) Pro dall'11 Maggio 2018
  - 2018-attuale: iscritta al n. 39 dell'albo della professione sanitaria di dietista, presso l'Ordine TSRM PSTRP di Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio con delibera n. 28 del 04/12/2018

- Premi e riconoscimenti**
- 28/10/2020: Vincitrice tra 123 partecipanti della prize competition dell' European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD) al 32° Congresso Nazionale ANDID con l'abstract: "Development of a predictive energy equation for Spinal Muscular Atrophy type 2 children" Autori: DE AMICIS R\*, Foppiani A, Leone A, Ravella S, Baranello G, Masson R, Battezzati A, Bertoli S
  - 06/04/2022: Miglior comunicazione orale 2022 al XLII Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana con il lavoro: "Sex differences in the contribution of chronotype to binge eating behaviour" Autori: DE AMICIS R\*, Galasso L, Foppiani A, Montaruli A, Roveda E, Battezzati A, Bertoli S, Leone A.
  - 16/12/2022: Vincitrice del primo posto al Nutrition Research Award, categoria Pubblicazioni Scientifiche, dell'Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica (ASAND) con la pubblicazione: De Amicis R, et al. "Growth patterns in children with spinal muscular atrophy. *Orphanet J Rare Dis.* 2021 Sep 4;16(1):375. doi: 10.1186/s13023-021-02015-9."

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Milano, 21/02/2023

*Ramona Silvana De Amicis*