



Riccardo Cavallaro

Data di nascita: [REDACTED] | Nazionalità: Italiana | Numero di telefono: [REDACTED] |
Indirizzo e-mail: [REDACTED] | WhatsApp Messenger: [REDACTED] |
Indirizzo: [REDACTED]

PRESENTAZIONE

Professionista sanitario con riguardo al contesto bio-psico-sociale dell'individuo e delle popolazioni. Possiedo forte indole alla raccolta e analisi dati.

Laureato in dietistica e scienze dell'alimentazione, con formazione universitaria aggiuntiva in psicologia. Immatricolato per l'anno 2025/26 in "Applied Experimental Psychological Sciences" UniMiB, con l'obiettivo di proseguire con un dottorato.

Tirocini curriculari: ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda; ICANS (ora Auxologico Città studi).

Esperienza lavorativa pregressa come dietista per ambulatori privati e ristorazione collettiva.

Attualmente borsista presso ASST Brianza per il progetto "Active³".

ESPERIENZA LAVORATIVA

ATS BRIANZA – LECCO, ITALIA

BORSISTA – 25/06/2025 – ATTUALE

Borsista per il progetto Active³.

CIRFOOD – VIMERCATE, ITALIA

DIETISTA RISTORAZIONE COLLETTIVA – 09/09/2024 – 12/12/2024

ANAGRAMMA PSICOLOGI – MILANO, ITALIA

DIETISTA – 20/01/2023 – 18/07/2024

CENTRO MEDICO SANT'AGOSTINO – MONZA, ITALIA

DIETISTA – 14/02/2023 – 15/11/2023

ICANS - INTERNATIONAL CENTER OF ASSESSMENT OF NUTRITIONAL STATUS – MILANO, ITALIA

DIETISTA TIROCINANTE – 01/12/2021 – 01/10/2022

- Elaborazione diete per adulti/anziani sani e con patologie. Elaborazione diete per la popolazione pediatrica in salute.
- Valutazione dello stato nutrizionale tramite plicometria, circonferenze (Vita, Braccio, Polso), calorimetria indiretta, bioimpedenziometria.
- Attività di ricerca clinica, raccolta e elaborazione dati con SPSS.

ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA – MILANO, ITALIA

DIETISTA TIROCINANTE – 01/05/2021 – 01/10/2021

- Ambulatorio generale in autonomia. Assistente per ambulatorio DCA, chirurgia bariatrica.
- Calorimetria indiretta, bioimpedenziometria in autonomia.
- Controllo conformità e assistenza ai pasti DCA.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/10/2019 – 24/11/2022 Milano, Italia

DIETISTA Università degli studi di Milano

Campo di studio Dietistica | **Voto finale** 110/110 |

Tesi Gender differences in lifestyle factors and compulsive overeating: a cross-sectional study in the Italian adult population. Bertoli Simona

15/12/2022 – 16/04/2025 Firenze, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN NUTRIZIONE UMANA Università degli studi di Firenze

Campo di studio Nutrizione Umana | **Voto finale** 108/110 |

Tesi Determinanti commerciali della salute. Nuove prospettive sul legame tra industria e obesità.

89 Crediti in discipline psicologiche

Campo di studio Psicologia | Tipo di crediti PSI/01-08 | Numero di crediti 88

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C1	C1	C1	C1
TEDESCO	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Dietistica

Valutazione dello stato nutrizionale | Utilizzo e creazione software per elaborazione diete

Competenze digitali

Utilizzo avanzato del pacchetto office | Comunicazione e design digitale

Analisi dati

Utilizzo di SPSS | Utilizzo di ExcelSTAT

PUBBLICAZIONI

2023
[Sex Differences in the Relationship between Chronotype and Eating Behaviour: A Focus on Binge Eating and Food Addiction](#)

Authors: Ramona De Amicis*, Letizia Galasso*, Riccardo Cavallaro, Sara Paola Mambrini, Lucia Castelli, Angela Montaruli, Eliana Roveda, Fabio Esposito, Alessandro Leone, Andrea Foppiani, Alberto Battezzati, Simona Bertoli.

Nutrients, Volume 15, Issue 21.

RETI E AFFILIAZIONI

19/01/2023 – ATTUALE Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio
Dietista iscritto all'albo

Iscrizione all'albo dei dietisti, numero 468.

ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

19/01/2024
Premio miglior progetto per la "Student challenge" – SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana)