

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE
FORMULATO AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 DPR 445/2000
(DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE
DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI ATTO DI NOTORIETÀ)

Il sottoscritto **Giuditta Chiara Macchi**, codice fiscale **XXXXXXXXXXXXXXXXXX**, nato a **XXXXXX**, il **XXXXXX**, residente a **XXXXXX**, in via **XXXXXX**, Prov. **XX**, CAP **XXXX**,

consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro in caso di dichiarazioni non veritieri, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 76 del DPR 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità

DICHIARA

I seguenti stati, fatti e qualità personali:

PROFILO PERSONALE

Dietista clinico con esperienza in ambito ospedaliero; mi occupo di educazione alimentare ed elaboro consulenze e piani nutrizionali per il raggiungimento del normopeso e per le principali patologie cliniche.

PRINCIPALI COMPETENZE

- Counseling nutrizionale
- Capacità di ascolto e dialogo
- Ottime capacità relazionali
- Risoluzione dei problemi
- Servizio e assistenza
- Attenzione ai dettagli

Titolo di studio

Laurea in Dietistica (classe L/SNT), abilitante alla professione sanitaria di dietista (codice: D80, classe: L/SNT3 Professioni sanitarie tecniche)
consegnata presso Università degli Studi di Milano con
votazione 110/110 e Lode, in data 24/11/2022

TESI: “Intervento dietistico e counseling nutrizionale nella gestione del paziente con malattia metabolica dell’osso”. Tesi con studio osservazionale su pazienti dell’ambulatorio di malattia metabolica dell’osso dell’Ospedale di Luino (VA), con formulazione e somministrazione di questionario di frequenza alimentare e raccolta, elaborazione e analisi dei dati.

Membro della Commissione Paritetica Docenti Studenti.

Iscrizione all'Ordine

Num. 463 del 13/01/2023, Ordine Professionale dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione (TSRM e PSTRP), albo dei Dietisti della Provincia di Milano, Como, Lecco, Lodi, Monza Brianza, Sondrio

Esperienze lavorative e/o professionali:

Dietista

Libera professione

Dal 13/01/2023, in corso

Non ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 ultimo comma DPR 761/1979

Consulenze e piani nutrizionali per il raggiungimento del normopeso

Counseling e piani alimentari per allergie e intolleranze

Piani nutrizionali per diabete, patologie gastroenteriche e dell'apparato digerente

Collaborazione con MMG e nefrologo per piani nutrizionali in IRC

Partecipazione a corsi informativi in campo di integrazione nutrizionale

Interventi di educazione alimentare presso società sportive (infanzia e adolescenza)

Interventi di promozione della sana alimentazione e di un corretto stile di vita presso centri estetici, con focus sulla menopausa e i rischi correlati

Dietista

Borsa di studio presso ATS Brianza

Dal 08/01/2024 al 31/08/2025

Non ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 ultimo comma DPR 761/1979

Borsa di studio per il progetto Active3, progetto di ricerca su alimentazione e attività fisica nella popolazione del lecchese. Formulazione di questionari sulle abitudini alimentari, somministrazione, raccolta ed elaborazione dati. Creazione di messaggi media di pubblica utilità nel campo della salute alimentare.

Dietista

Vivenda SpA, centro cottura di Giussano

Dal 15/07/2023 al 17/12/2023

Non ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 ultimo comma DPR 761/1979

Ristorazione collettiva

Preparazione menu e diete speciali per scuole dell'infanzia, primarie e secondarie

Visione e collaborazione nella gestione delle derrate e del capitolato

Controlli HACCP

Pianificazione di attività di informazione, educazione e promozione di un corretto stile di vita e di una corretta alimentazione tramite interventi nelle scuole

Tecnico Federale, Giudice Nazionale, Preparatore fisico CONI

Ginnastica Ritmica

FGI – Federazione Ginnastica d’Italia

Dal 15/02/2009, in corso

Non ricorrono le condizioni di cui all’art. 46 ultimo comma DPR 761/1979

Associazioni sportive ed enti federali

Preparazione di atlete di tutti i livelli, da corsi base (asilo e scuole elementari) a competizioni di Serie A (alta specializzazione)

Corsi di ginnastica per adulti e anziani

Giudice in competizioni regionali e nazionali

Responsabile di Giuria del circuito nazionale Ritmica Europa

Servizio dietetico presso ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano Tirocinio

Dal 15/03/2022 al 30/09/2022

Dietista tirocinante

Non ricorrono le condizioni di cui all’art. 46 ultimo comma DPR 761/1979

Consulenze e piani nutrizionali per il raggiungimento del normopeso

Trattamento dei disturbi dell’alimentazione e della nutrizione

Counseling e piani alimentari per allergie e intolleranze

Interventi nutrizionali post-chirurgia

Piani nutrizionali per diabete, patologie gastroenteriche e dell'apparato digerente

Ambulatorio specifico per insufficienza renale

Utilizzo di strumenti specifici per la rilevazione antropometrica e bioimpedenziometria

Partecipazione a corsi informativi in campo di integrazione nutrizionale

Servizio di nutrizione clinica presso Ospedale San Paolo, Milano

Tirocinio

Dal 01/05/2021 al 30/09/2021

Dietista tirocinante

Non ricorrono le condizioni di cui all’art. 46 ultimo comma DPR 761/1979

Rialimentazione per pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica

Interventi nutrizionali post-chirurgia

Consulenze e piani nutrizionali per il raggiungimento del normopeso

Trattamento dei disturbi dell’alimentazione e della nutrizione in MAC

Nutrizione in gravidanza e allattamento

Piani nutrizionali per diabete, patologie gastroenteriche e dell'apparato digerente, patologie epatiche e renali

Utilizzo di strumenti specifici per la rilevazione antropometrica

Servizio ristorazione presso il Presidio Ospedaliero A. Manzoni, Lecco

Tirocinio

Dal 12/10/2020 al 30/10/2020

Dietista tirocinante

Non ricorrono le condizioni di cui all’art. 46 ultimo comma DPR 761/1979

Ristorazione collettiva
Preparazione pasti al nastro
Preparazione pasti speciali
Visione e collaborazione nella gestione delle derrate e del capitolato
Controlli HACCP

Partecipazione ad attività di aggiornamento

Webinar

Microbiota, terapie batteriche e nutraceutiche, nella prevenzione e nel trattamento dei tumori
Organizzato da Formed
14 novembre 2023
Ore complessive num. 5
Modalità uditore, con esame finale
ECM n.6

Webinar

Il microbiota per la clinica
Organizzato da Formed
26 ottobre 2023
Ore complessive num. 9
Modalità uditore, con esame finale
ECM n.10

Convegno

Spazio Nutrizione
Organizzato da Akesios
Milano - 13 e 14 ottobre 2023
Ore complessive num. 16
Modalità uditore, con esame finale
ECM n.20

Webinar

La terapia del diabete mellito tipo 2: dai botanici ai nuovi farmaci ipoglicemizzanti
Organizzato da Formed
12 ottobre 2023
Ore complessive num. 4
Modalità uditore, con esame finale
ECM n.4

Corso ECM

Critical Care Academy: documentazione clinica; percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura
Organizzato da SICS
07 marzo 2023
Ore complessive num. 9
Modalità uditore, con esame finale
ECM n.9
Convegno

Spazio Nutrizione
Organizzato da Akesios
Milano - 14 e 15 ottobre 2022
Ore complessive num. 16
Modalità uditore, con esame finale
ECM n.20

9° Convegno Nazionale AiC
I diversi aspetti della dieta senza glutine
Organizzato da AiC
Online - 24 novembre 2021
Ore complessive num.6
Modalità uditore, senza esame finale

1° Congresso Nazionale ASAND
Aggiornamenti in nutrizione: il Dietista al centro
Organizzato da ASAND
Online - 8 e 9 ottobre 2021
Ore complessive num.16
Modalità uditore, senza esame finale

Webinar
Nutrizione nel bambino
Organizzato da Idea Congress
Online - 19 e 20 marzo 2021
Ore complessive num. 16
Modalità uditore, senza esame finale

32° Congresso Nazionale ANDID
La professione del dietista: presente e futuro scientifico, istituzionale e professionale
Organizzato da ANDID e ASAND
Online - 27 e 28 novembre 2020
Ore complessive num.16
Modalità uditore, senza esame finale

Webinar
SGLT-inibitori: dalla fisiopatologia alla clinica. Prospettive future
Organizzato da Nadirex
Online - 20 e 21 novembre 2020
Ore complessive num. 16
Modalità uditore, senza esame finale

Seminario “Nutrinformarsi”
Diete: perdere peso, ma non salute
Organizzato da CREA
Online - 13 novembre 2020
Ore complessive num. 4
Modalità uditore, senza esame finale

Lingue conosciute

Inglese (Ottimo, C1)

Ungherese (Ottimo)

Francese (Buono)

Spagnolo (Elementare)

Russo (Elementare)

Competenze informatiche

Ottima conoscenza e capacità di utilizzo dei programmi del pacchetto Office, sia con SO Windows che Mac. Utilizzo basilare degli strumenti per progettazione siti web. Ottima alfabetizzazione informatica e capacità di utilizzo degli strumenti da remoto.

Patente

In possesso di patente B, automunita.

Il sottoscritto dichiara inoltre che le fotocopie eventualmente allegate sono conformi agli originali in suo possesso e che quanto dichiarato nella domanda e nel presente curriculum corrisponde al vero.

Si allega copia fronte retro di un valido documento di identità.

Lecco, 01/09/2025

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 101/2018 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679).