

**CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE**  
**FORMULATO AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 DPR 445/2000**  
**(DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE**  
**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI ATTO DI NOTORIETÀ)**

Il sottoscritto **Giuditta Chiara Macchi**, codice fiscale **XXXXXXXXXXXXXXXXXX**, nato a **XXXXXXX**, il **XXXXXXX**, residente a **XXXXXXX**, in via **XXXXXXX**, Prov. **XX**, CAP **XXXXX**,

consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro in caso di dichiarazioni non veritiere, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 76 del DPR 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità

**DICHIARA**

I seguenti stati, fatti e qualità personali:

**PROFILO PERSONALE**

Dietista clinico con esperienza in ambito ospedaliero; mi occupo di educazione alimentare ed elaboro consulenze e piani nutrizionali per il raggiungimento del normopeso e per le principali patologie cliniche.

**PRINCIPALI COMPETENZE**

- Counseling nutrizionale
- Capacità di ascolto e dialogo
- Ottime capacità relazionali
- Risoluzione dei problemi
- Servizio e assistenza
- Attenzione ai dettagli

Titolo di studio

Laurea in Dietistica (classe L/SNT), abilitante alla professione sanitaria di dietista (codice: D80, classe: L/SNT3 Professioni sanitarie tecniche)  
conseguita presso Università degli Studi di Milano con  
votazione 110/110 e Lode, in data 24/11/2022

TESI: "Intervento dietistico e counseling nutrizionale nella gestione del paziente con malattia metabolica dell'osso". Tesi con studio osservazionale su pazienti dell'ambulatorio di malattia metabolica dell'osso dell'Ospedale di Luino (VA), con formulazione e somministrazione di questionario di frequenza alimentare e raccolta, elaborazione e analisi dei dati.

Membro della Commissione Paritetica Docenti Studenti.

## Iscrizione all'Ordine

Num. 463 del 13/01/2023, Ordine Professionale dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione (TSRM e PSTRP), albo dei Dietisti della Provincia di Milano, Como, Lecco, Lodi, Monza Brianza, Sondrio

## Esperienze lavorative e/o professionali:

### **Dietista**

Libera professione

Dal 13/01/2023, in corso

*Non ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 ultimo comma DPR 761/1979*

Consulenze e piani nutrizionali per il raggiungimento del normopeso

Counseling e piani alimentari per allergie e intolleranze

Piani nutrizionali per diabete, patologie gastroenteriche e dell'apparato digerente

Collaborazione con MMG e nefrologo per piani nutrizionali in IRC

Partecipazione a corsi informativi in campo di integrazione nutrizionale

Interventi di educazione alimentare presso società sportive (infanzia e adolescenza)

Interventi di promozione della sana alimentazione e di un corretto stile di vita presso centri estetici, con focus sulla menopausa e i rischi correlati

### **Dietista**

Borsa di studio presso ATS Brianza

Dal 08/01/2024 al 31/08/2025

*Non ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 ultimo comma DPR 761/1979*

Borsa di studio per il progetto Active3, progetto di ricerca su alimentazione e attività fisica nella popolazione del lecchese. Formulazione di questionari sulle abitudini alimentari, somministrazione, raccolta ed elaborazione dati. Creazione di messaggi media di pubblica utilità nel campo della salute alimentare.

### **Dietista**

Vivenda SpA, centro cottura di Giussano

Dal 15/07/2023 al 17/12/2023

*Non ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 ultimo comma DPR 761/1979*

Ristorazione collettiva

Preparazione menu e diete speciali per scuole dell'infanzia, primarie e secondarie

Visione e collaborazione nella gestione delle derrate e del capitolato

Controlli HACCP

Pianificazione di attività di informazione, educazione e promozione di un corretto stile di vita e di una corretta alimentazione tramite interventi nelle scuole

## **Tecnico Federale, Giudice Nazionale, Preparatore fisico CONI**

### **Ginnastica Ritmica**

FGI – Federazione Ginnastica d'Italia

Dal 15/02/2009, in corso

*Non ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 ultimo comma DPR 761/1979*

Associazioni sportive ed enti federali

Preparazione di atlete di tutti i livelli, da corsi base (asilo e scuole elementari) a competizioni di Serie A (alta specializzazione)

Corsi di ginnastica per adulti e anziani

Giudice in competizioni regionali e nazionali

Responsabile di Giuria del circuito nazionale Ritmica Europa

## **Servizio dietetico presso ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano Tirocinio**

Dal 15/03/2022 al 30/09/2022

Dietista tirocinante

*Non ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 ultimo comma DPR 761/1979*

Consulenze e piani nutrizionali per il raggiungimento del normopeso

Trattamento dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione

Counseling e piani alimentari per allergie e intolleranze

Interventi nutrizionali post-chirurgia

Piani nutrizionali per diabete, patologie gastroenteriche e dell'apparato digerente

Ambulatorio specifico per insufficienza renale

Utilizzo di strumenti specifici per la rilevazione antropometrica e bioimpedenziometria

Partecipazione a corsi informativi in campo di integrazione nutrizionale

## **Servizio di nutrizione clinica presso Ospedale San Paolo, Milano**

Tirocinio

Dal 01/05/2021 al 30/09/2021

Dietista tirocinante

*Non ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 ultimo comma DPR 761/1979*

Rialimentazione per pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica

Interventi nutrizionali post-chirurgia

Consulenze e piani nutrizionali per il raggiungimento del normopeso

Trattamento dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione in MAC

Nutrizione in gravidanza e allattamento

Piani nutrizionali per diabete, patologie gastroenteriche e dell'apparato digerente, patologie epatiche e renali

Utilizzo di strumenti specifici per la rilevazione antropometrica

## **Servizio ristorazione presso il Presidio Ospedaliero A. Manzoni, Lecco**

Tirocinio

Dal 12/10/2020 al 30/10/2020

Dietista tirocinante

*Non ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 ultimo comma DPR 761/1979*

Ristorazione collettiva  
Preparazione pasti al nastro  
Preparazione pasti speciali  
Visione e collaborazione nella gestione delle derrate e del capitolato  
Controlli HACCP

Partecipazione ad attività di aggiornamento

Webinar

Microbiota, terapie batteriche e nutraceutiche, nella prevenzione e nel trattamento dei tumori  
Organizzato da Formed  
14 novembre 2023  
Ore complessive num. 5  
Modalità uditoria, con esame finale  
ECM n.6

Webinar

Il microbiota per la clinica  
Organizzato da Formed  
26 ottobre 2023  
Ore complessive num. 9  
Modalità uditoria, con esame finale  
ECM n.10

Convegno

Spazio Nutrizione  
Organizzato da Akesios  
Milano - 13 e 14 ottobre 2023  
Ore complessive num. 16  
Modalità uditoria, con esame finale  
ECM n.20

Webinar

La terapia del diabete mellito tipo 2: dai botanici ai nuovi farmaci ipoglicemizzanti  
Organizzato da Formed  
12 ottobre 2023  
Ore complessive num. 4  
Modalità uditoria, con esame finale  
ECM n.4

Corso ECM

Critical Care Academy: documentazione clinica; percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura  
Organizzato da SICS  
07 marzo 2023  
Ore complessive num. 9  
Modalità uditoria, con esame finale  
ECM n.9  
Convegno

Spazio Nutrizione  
Organizzato da Akesios  
Milano - 14 e 15 ottobre 2022  
Ore complessive num. 16  
Modalità uditore, con esame finale  
ECM n.20

9° Convegno Nazionale AiC  
I diversi aspetti della dieta senza glutine  
Organizzato da AiC  
Online - 24 novembre 2021  
Ore complessive num.6  
Modalità uditore, senza esame finale

1° Congresso Nazionale ASAND  
Aggiornamenti in nutrizione: il Dietista al centro  
Organizzato da ASAND  
Online - 8 e 9 ottobre 2021  
Ore complessive num.16  
Modalità uditore, senza esame finale

Webinar  
Nutrizione nel bambino  
Organizzato da Idea Congress  
Online - 19 e 20 marzo 2021  
Ore complessive num. 16  
Modalità uditore, senza esame finale

32° Congresso Nazionale ANDID  
La professione del dietista: presente e futuro scientifico, istituzionale e professionale  
Organizzato da ANDID e ASAND  
Online - 27 e 28 novembre 2020  
Ore complessive num.16  
Modalità uditore, senza esame finale

Webinar  
SGLT-inibitori: dalla fisiopatologia alla clinica. Prospettive future  
Organizzato da Nadirex  
Online - 20 e 21 novembre 2020  
Ore complessive num. 16  
Modalità uditore, senza esame finale

Seminario “Nutrinformarsi”  
Diete: perdere peso, ma non salute  
Organizzato da CREA  
Online - 13 novembre 2020  
Ore complessive num. 4  
Modalità uditore, senza esame finale

**Lingue conosciute**

Inglese (Ottimo, C1)

Ungherese (Ottimo)

Francese (Buono)

Spagnolo (Elementare)

Russo (Elementare)

**Competenze informatiche**

Ottima conoscenza e capacità di utilizzo dei programmi del pacchetto Office, sia con SO Windows che Mac. Utilizzo basilare degli strumenti per progettazione siti web. Ottima alfabetizzazione informatica e capacità di utilizzo degli strumenti da remoto.

**Patente**

In possesso di patente B, automunita.

Il sottoscritto dichiara inoltre che le fotocopie eventualmente allegate sono conformi agli originali in suo possesso e che quanto dichiarato nella domanda e nel presente curriculum corrisponde al vero.

**Si allega copia fronte retro di un valido documento di identità.**

Lecco, 01/09/2025

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 101/2018 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679).