

## CURRICULUM VITAE DOTT.SSA CLAUDIA CHIARINO

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CHIARINO CLAUDIA**  
Indirizzo **VIA DELLA FORNACE,16 20046 BIASSONO (MI)**  
Telefono **039/2494566 – cell. 3395732618**  
Fax **039389715**  
E-mail **chiarino.claudia@aslmb.it**

Nazionalità Italian  
Data di nascita 1962/02/14

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 1989 - 1992
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Sesto S. Giovanni Civil Hospital
- Tipo di azienda o settore Health
- Tipo di impiego Medico borsista
- Principali mansioni e responsabilità Nell'ambito della Stroke Unit ho collaborato con l'Istituto Mario Negri in un gruppo di studio definito ECS (epidemiologia clinica dello stroke) che si è occupato della costituzione di un osservatorio epidemiologico, attraverso collegamenti con ospedali situati in diverse regioni del territorio nazionale e della stesura di un bollettino di aggiornamento bibliografico semestrale sullo stroke.
- Date (da – a) 1989 - 1994
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ex USSL 60 di Vimercate
- Tipo di azienda o settore Sanità
- Tipo di impiego Medico di distretto socio sanitario
- Principali mansioni e responsabilità Attività consultoriale e medicina scolastica
- Date (da – a) 1994 - 1998
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ex USSL 28 di Vimercate
- Tipo di azienda o settore Sanità
- Tipo di impiego Medico di distretto socio sanitario
- Principali mansioni e responsabilità Consultorio pediatrico e attività di medico di distretto. Durante questi anni, su richiesta della direzione sanitaria dell'Ospedale di Vimercate, ho avviato e organizzato l'ambulatorio di dietetica medica all'interno della struttura ospedaliera, nonché l'attività di consulenza dietologica per i reparti di degenza. Ho fatto anche parte del Team di Nutrizione clinica entrale/parenterale dell'ospedale
- Date (da – a) 1998 – 01/12/2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.L. MI 3 Monza poi A.S.L. Monza Brianza
- Tipo di azienda o settore Health
- Tipo di impiego Dirigente medico Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, dal gennaio 2008 inserito in fascia C1
- Principali mansioni e responsabilità Consulenza dietetico nutrizionale diretta alla ristorazione collettiva scolastica e non, progetti di educazione alimentare, con collaborazione costante con Enti Comunali, Ditte di Ristorazione e strutture scolastiche. Nell'ambito di questa attività svolgo attività di vigilanza e di audit

nutrizionali al fine di verificare lo stato della sicurezza nutrizionale nelle ristorazioni collettive. Coautrice di Linee Guida che periodicamente vengono inviate a tutti gli Enti, dirigenze scolastiche e di asili nido, residenze socio assistenziali.

Attività ambulatoriale di counseling nutrizionale per la quale collaboro attivamente con il Servizio Medicina dello Sport dell'ASL per la gestione dei minori in eccesso ponderale. Tale attività è diretta a tutta la popolazione con particolare attenzione alla fascia infantile. Attività di consulenza dietetico nutrizionale svolta anche, fino al 2008, presso un CSE e rivolta a soggetti disabili.

Attività di formazione ed informazione nutrizionale e di sicurezza alimentare diretta a tutte le fasce di popolazione. Attività di informazione è stata espletata anche all'interno di ditte aderenti al progetto WHP.

Nel 2012, ho partecipato, in qualità di consulente per la Medicina Sportiva, al progetto regionale : Prescrizione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia" (lettera Prot. 55980 del 13/07/2012)

Negli anni 2012 e 2014, in quest'ultimo anno in qualità di referente ASL, ho partecipato all'organizzazione degli interventi e degli screening nell'ambito del progetto ministeriale OKKIO alla salute

Nel corso di questi anni ho maturato una buona esperienza anche nel campo della sicurezza alimentare e dell'igiene degli alimenti, occupandomi soprattutto di gestione di tossinfezioni alimentari, di pratiche SCIA, allerte ed esposti oltre che effettuare sopralluoghi insieme al personale tecnico di vigilanza.

Dal 2000 al 2005 ho fatto parte del comitato di redazione della rivista Vino e Pane, periodico divulgativo su tematiche relative a Igiene degli alimenti e nutrizione, edito dalla A.S.L. MI 1, con la quale la A.S.L. MI3 aveva un rapporto di convenzione

Dal 2005 faccio parte, in qualità di membro esperto, della Commissione extratariffario (ora definita Commissione Aziendale di Valutazione), costituita con delibera aziendale n° 364 del 30.05.05.

Dal 2011 sono parte del Tavolo Tecnico Interaziendale per la Nutrizione Artificiale domiciliare. In quest'ambito mi viene richiesta consulenza sulla correttezza delle prescrizioni sia da parte dell'Ufficio Farmaceutico che dai distretti di Monza e Vimercate.

Dal 1 gennaio 2014 faccio parte, in qualità di collaboratore per il Dipartimento di Prevenzione Medica, del Comitato di Redazione del sito aziendale "Salute 4teen" (lettera Direz. Gen. Prot.381 del 03/01/2014)

Iscritta all'ANSISA (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione ) dal 1995

Iscritta alla SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana) dal 2014

- Date (da – a) 01/12/2015 a tutt'oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL Monza Brianza fino al 31/12/2015, ora ATS della Brianza
- Tipo di azienda o settore Sanità
- Tipo di impiego Dirigente medico, responsabile dell' Unità Operativa del Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione di Vimercate, inserita in fascia B.
  
- Date (da – a) 29/05/2017 a tutt'oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ATS della Brianza
- Tipo di azienda o settore Sanità
- Tipo di impiego Dirigente medico, responsabile dell' Unità organizzativa Semplice igiene Alimenti Lecco inserita in fascia B.
- Principali mansioni e responsabilità Oltre alle mansioni precedentemente elencate, attualmente dirigo un'unità operativa costituita

da personale tecnico ed amministrativo (6 tecnici e 2 amministrative) che operano sul territorio del Vimercatese, occupandosi in particolare modo di igiene e sicurezza alimentare.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1978 – 1979
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Greenwich High School (Connecticut U.S.A)
- Qualifica conseguita Graduation (maturità americana)
- Date (da – a) 1975 – 1980
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Classico Zucchi Monza
- Qualifica conseguita Diploma di maturità classica
- Date (da – a) 1980 – 1986
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Statale di Milano
- Qualifica conseguita Laurea in Medicina e Chirurgia con votazione 110/110 con lode
- Date (da – a) 1987 – 1990
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Statale di Milano
- Qualifica conseguita Specializzazione in Scienza dell'alimentazione, indirizzo dietologico, con votazione 70/70 e lode

## NUMEROSI CORSI AGGIORNAMENTO (ALLEGATO 1)

### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

A seguito dell'attività svolta di promozione alla salute nell'ambito degli stili di vita corretti, ho acquisito una discreta capacità a gestire campagne informative dirette alla popolazione generale. Buona capacità di scrivere lavori scientifici e svolgere ricerche bibliografiche. Al di fuori dell'attività lavorativa ho acquisito il certificato di Refertista per i campionati di pallavolo organizzati dal CSI, mansione che ho svolto fino allo scorso anno.

## PUBBLICAZIONI E ARTICOLI (ALLEGATO 2)

PRIMA LINGUA  
ALTRE LINGUE

ITALIANO

INGLESE

ECCELLENTE

BUONO

OTTIMA

FRANCESE

DISCRETA

NULLA

SUFFICIENTE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

Notevole capacità di lavorare sia in gruppo che autonomamente al fine di raggiungere tutti gli obiettivi prefissati anche attraverso una costante ricerca del miglioramento professionale testimoniato dai numerosi corsi di aggiornamento frequentati. Capacità di impostare buone relazioni interpersonali sia nell'attività lavorativa che extra lavorativa.

**Encomio ricevuto nel 2013 per "professionalità e gentilezza" da parte di una paziente.**

Buona capacità di parlare in pubblico, di comunicazione e di espressione orale.

Buona capacità di insegnamento e di affiancamento di studenti nella stesura delle tesi di laurea.

## DOCENZE – PARTECIPAZIONI A CONVEGNI IN QUALITÀ DI RELATORE (ALLEGATO 3)

- Tutor aziendale di tirocinio e stesura tesi di laurea in Scienze e tecnologie della ristorazione: " Il miglioramento della qualità nutrizionale dei pasti serviti nelle residenze socio assistenziali" Anno Accademico 2003/ 2004.

- Tutor nella stesura della tesi di laurea in Dietistica: "Miglioramento della qualità nutrizionale dei pasti serviti nelle mense scolastiche" Anno Accademico 2005/2006
- Tutor aziendale nel tirocinio e stesura della tesi di laurea in Scienze e tecnologie della Ristorazione: "Scelte alimentari consapevoli e menù equilibrato nella ristorazione scolastica" Anno Accademico 2009/2010
- Tutor aziendale nel tirocinio e stesura della tesi per Master di II livello in Nutrizione Umana c/o l'Università di Pavia: Azienda Sanitaria Locale. Il ruolo dei SIAN nella promozione della salute. Anno accademico 2011 2012
- Tutor aziendale nel tirocinio e stesura della tesi di laurea in Scienze e tecnologie della Ristorazione: Il menù nelle residenze sanitarie assistenziali tra salute e tradizione Anno Accademico 2012 – 2013
- Tutor aziendale nel tirocinio e stesura della tesi di laurea in Scienze e tecnologie della Ristorazione: Efficacia di un intervento di counseling nutrizionale in un ambulatorio per la prevenzione dell'obesità in età evolutiva. Anno Accademico 2013 – 2014

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Buona capacità di conduzione di gruppi:  
Tutor al gruppo di miglioramento tecnico scientifico tenutosi nel corso dell'anno 2012

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE Utilizzo di Word  
2006 Corso in Windows Excel base  
2007 Corso in Windows Excel intermedio  
2009 Corso in Windows Excel avanzato  
2010 Corso in Access base

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Data: 09/02/2018

Firma: Claudia Chiarino



## CORSI DI FORMAZIONE IN TEMA IGIENE DELLA NUTRIZIONE

- **3<sup>A</sup> Convegno Nutrizione Clinica dell'Anziano.** 1988
- **Convegno Regionale La promozione della salute attraverso l'educazione alimentare e l'informazione ai consumatori.** Regione Lombardia 1990
- **V Corso Avanzato in dietoprofilassi e dietoterapia** 1991
- **Corso Aggiornamento in Nutrizione clinica** 1991
- **2<sup>A</sup> Corso Aggiornamento in Nutrizione Clinica** 1992
- **Settimana Italiana di Dietologia** 1993
- **3<sup>A</sup> Corso Aggiornamento in Nutrizione Clinica** 1993
- **Convegno L'anoressia e la bulimia alle soglie del 2000: prevenzione e terapia dei disturbi del comportamento alimentare nell'infanzia e nell'adolescenza** 1996
- **Convegno Il colloquio motivazionale. Comprendere e gestire la motivazione del paziente con disturbi del comportamento alimentare.** ANSISA 1997
- **Corso interattivo Il ragionamento clinico come guida alla decisione terapeutica nell'obesità di grado elevato** 1997
- **2<sup>A</sup> Congresso Regionale ANSISA La restrizione calorica: effetti biologici, psicologici e comportamentali** 1998
- **Convegno: Aspetti nutrizionali dell'anziano in riabilitazione.** 1999
- **Congresso: Alimentazione come prevenzione in età evolutiva.** 2000
- **Aggiornamento: L'obesità e i disturbi del comportamento alimentare: diagnosi e trattamento** ASL3 2000
- **Convegno: La ristorazione scolastica: aspetti culturali, economici, sanitari.** 2000
- **Convegno: Nutrizione clinica** 2001
- **Convegno Recenti acquisizioni nutrizionali in geriatria** 2001
- **Convegno Obesità e disturbi del comportamento alimentare** Ospedale San Gerardo 2001
- **Corso Aggiornamento : Strategie preventive in nutrizione: attori a confronto e sinergie.** ASL Lodi 2002
- **Convegno Regionale: La ristorazione scolastica in Regione Lombardia: linee di sviluppo.** Regione Lombardia 2002
- **Evento formativo Milano Pediatria** 2002
- **Convegno: Obesità e disturbi alimentari, prevenzione e cura – pubblico e privato** 2003
- **Master in nutrizione pediatrica** 2002
- **Convegno: Obesità: un approccio multidisciplinare** 2003
- **Convegno: Dal bambino all'adulto. Attualità in nutrizione** 2004
- **Master ANSISA: Approccio integrato alla cura dell'obesità in adolescenza** 2004
- **Corso IreF : Nutrizione e prevenzione delle più comuni patologie alimentari** 2005
- **Convegno ANSISA: Allergie alimentari e intolleranze alimentari: il corretto inquadramento diagnostico e terapeutico** 2005
- **Master ANSISA Come motivare il soggetto obeso ad intraprendere ed aderire ad un programma di attività motoria** 2005
- **Convegno: Il ruolo della ristorazione scolastica nella lotta all'obesità: elementi e indirizzi.** 2006
- **Corso in Nutrizione Pediatrica** 2006
- **Corso: La progettazione di interventi di educazione sanitaria** 2007
- **Corso in Nutrizione Pediatrica** 2008
- **Convegno: Promozione di stili di vita sani e prevenzione dell'obesità** 2008
- **XI Congresso Nazionale ANSISA : Donne e alimentazione: strategie per la prevenzione, la salute e il benessere femminile** 2009
- **XXI Master ANSISA : Come migliorare l'aderenza del paziente obeso alla terapia: counseling e colloquio motivazionale orientato ad un corretto stile di vita** 2009
- **Congresso internazionale di nutrizione pratica NutriMI** 2010
- **XII Congresso Nazionale ANSISA: Nutrizione, Malassorbimento e intolleranze alimentari** 2010
- **Convegno: L'ascolto del cittadino: la comunicazione efficace e il colloquio motivazionale** 2010
- **Convegno: La salute prima di tutto! Stili di vita sani: come promuoverli?** 2011
- **Convegno: Ristorazione scolastica. Contenimento dei costi e garanzie di qualità: una sfida impossibile?** 2011
- **Corso FAD: Alimentazione nei primi due anni di vita.** 2011
- **Convegno: Il counseling motivazionale breve** 2012
- **Convegno Nazionale SIAN: Focus su interventi efficaci e sostenibili di prevenzione nutrizionale nella rete della comunità** 2012
- **Forum internazionale di nutrizione pratica NutriMI** 2012

- Convegno: Aggiornamento dei LARN 2013
- Corso Aggiornamento: Il counseling nutrizionale: tecniche di comunicazione per favorire il cambiamento dello stile di vita e dei comportamenti alimentari. 2013 ECM 36
- Gruppo di miglioramento: Counseling motivazionale per disassuefazione al fumo 2013
- Convegno: Novità in tema di alimentazione e tumori. 2014
- Forum internazionale di nutrizione pratica NutriMI 2014
- XXII Master ANSISA: Il drop out del paziente affetto da sovrappeso e/o obesità 2014
- Convegno: AlimentAzione: proposte per una nutrizione sostenibile. 2014
- Convegno regionale: Un mondo di diete tra scelte di vita e nuove terapie. 2015

#### CORSI DI FORMAZIONE IN TEMA IGIENE DEGLI ALIMENTI

- Convegno: Emergenza BSE. 2010
- Corso: Gli interventi di audit e di ispezione nelle attività alimentari. 2005
- Corso: Le indagini epidemiologiche nelle tossinfezioni alimentari. Benefici e rischi degli alimenti. 2005
- Corso: La conduzione di gruppi di lavoro. 2006
- Corso: Etichettatura di alimenti e bevande: tra obblighi e garanzie. 2006
- Corso: La valutazione e la gestione del rischio nelle aziende alimentari. 2007f
- Corso: La sicurezza alimentare: cosa cambia nell'esercizio dei controlli con l'introduzione delle norme comunitarie. 2008
- Corso: tecniche di audit e di ispezione negli stabilimenti alimentari. 2009
- Corso: Valutazione dei processi nelle imprese alimentari. 2009
- Corso: Tecniche di audit e di ispezione negli stabilimenti alimentari – trasversalità, appropriatezza ed efficacia dei controlli ufficiali. 2009
- Corso: Le MTA: problemi ed epidemiologia. 2009
- Convegno: Sostanze tossiche negli alimenti: un approccio multidisciplinare. 2010
- Formazione sul campo: Valutazione delle procedure delle imprese oggetto dell'attività di vigilanza. 2010
- Congresso: Problemi sanitari connessi alla distribuzione delle acque ad uso umano nell'edilizia residenziale ed il trattamento delle acque ad uso umano in tale ambito 2010
- Formazione sul campo: Sperimentazione sul campo delle "Procedure speciali" previste dal manuale operativo delle autorità competenti locali. 2011
- Corso: Gli integratori alimentari. 2011
- Congresso: Ready to eat: tutta la tavola pronta in tavola. Gestione, rischi e potenzialità di alimenti. 2011
- Formazione sul campo: Controlli in vigilanza 2012
- Corso: La comunicazione nelle attività di vigilanza. 2012
- Convegno: Ruolo, attività ed integrazione dei dipartimenti di prevenzione nella gestione delle emergenze. 2012
- Corso: Esperienze di controlli integrati nella ristorazione pubblica. 2013
- FSC: Aggiornamento tecnico scientifico. 2013
- FSC: Sviluppo di competenze in specifici ambiti di intervento. 2013
- FSC: Aggiornamento tecnico scientifico. 2014
- Corso: L'applicazione dell'autocontrollo semplificato nelle microimprese del settore alimentare
- Workshop: Il controllo ufficiale in materia di fitosanitari: approfondimento tecnico. 2015
- Workshop: EXPO 2015 e sorveglianza delle malattie infettive (formazione referenti) 2015

#### ALTRI CORSI DI FORMAZIONE

- Corso FAD: RCA – root cause analysis. Governo clinico 2011
- Corso FAD: AUDIT clinico. 2012
- Corso FAD: Sicurezza dei pazienti e degli operatori. 2012
- Corso FAD: Appropriatazza delle cure. 2013
- Corso FAD: Governo clinico: innovazioni, monitoraggio, performance cliniche, formazione. 2014
- Progetto formativo aziendale: La qualità nel dipartimento di prevenzione. 2003 ECM 39
- Corso FAD: Salute ed ambiente: aria, acqua ed alimentazione. 2015

1. **C. Chiarino**, A. Frosi, A. Volta: L'ANF nella regolazione del tono vascolare. Atti del IX Convegno Interospedaliero della provincia di Cremona, 1988
2. **C. Chiarino**, A. Frosi, F. Vezzoli: I peptidi natriuretici atriali. *Check Up* 1990;83:18-22
3. R. Cavestri, **C. Chiarino**, C. Sgorbati et Al: Lo stroke: fattori di rischio ed aspetti di terapia medica. *L'Ospedale Maggiore*, 1990;85:126-130
4. R. Cavestri, **C. Chiarino**, G. Tognoni et Al: Epidemiologia clinica delle cure quotidiane: Risultati di uno studio pilota. Atti del IV Simposio in Attualità in pneumologia, patologia cerebrovascolare ed emoreologia, Sesto San Giovanni, 1990
5. R. Cavestri, R. Agosti, **C. Chiarino** et Al: Blood rheology and cerebral blood flow in normal subjects. *Medical Biophysics* 1991;2:207-214
6. **C. Chiarino**, A. Frosi, F. Vezzoli et Al: Confronto tra una dieta a prevalente contenuto proteico vegetale ed una a prevalente contenuto proteico animale nella cirrosi epatica. *Minerva gastroenterologica e dietologica* 1992;38:7-14  
Questo lavoro è stato ripreso e citato da P. Amodi et Al in "Vegetarian diets in hepatic encephalopathy: facts or fantasies? *Digestive and liver disease* 2001; vol 33 n° 6:492-500

**Nel periodo in cui ho fatto parte del Comitato di Redazione della rivista *Vino e Pane*, ho pubblicato, su tale rivista, moltissimi articoli.**

7. Celada S., **Chiarino C** et Al: Collaborazione tra Servizi del Dipartimento di Prevenzione nella gestione dell'eccesso ponderale in giovani sportivi. Presentato come poster al Convegno: il ruolo dei SIAN nella prevenzione all'obesità: dalle strategie alle azioni. Roma 7/12/2007
8. **Chiarino C.**, Liuzza R et Al: Progetto di educazione alimentare rivolto ad una coorte di bambini della scuola primaria. . Presentato come poster al Convegno: il ruolo dei SIAN nella prevenzione all'obesità: dalle strategie alle azioni. Roma 7/12/2007
9. **Chiarino C**: A proposito di merendine, fuori pasto e mense scolastiche. Atti del Convegno *A scuola di cibo* Carate Brianza settembre 2006
10. **Chiarino C**. Aspetti nutrizionali e stili di vita nella steatosi epatica non alcolica. Atti del Corso d'aggiornamento *La steatosi epatica non alcolica* Sesto S. Giovanni ottobre 2007
11. **Chiarino C**. La dieta nello sportivo: stima del fabbisogno calorico e scelta degli alimenti in relazione a differenti attività motorie. Atti del Convegno *Salute, fitness e performance in palestra* Milano maggio 2011.
12. **Chiarino C**, Celada S, Passoni E: Giovani atleti a rischio. *Sport&Medicina* 4 Luglio Agosto 2011
13. **Chiarino C**: Scelte consapevoli per una merenda salutare. Atti del Convegno Nazionale *Le Olimpiadi dei Puffi e altre grandi avventure per promuovere la salute. Milano maggio 2012*
14. Celada S., **Chiarino C.**: I benefici dello sci. *Elisir di salute* gennaio/febbraio 2012
15. Prevenire l'obesità infantile e promuovere l'attività fisica. Pubblicato sul periodico *ASL Notizie* Anno I, Numero 3

Docente al corso di formazione organizzato dall'A.S.L. 3 "Progetto di prevenzione nei consultori familiari" indirizzata a tutti gli operatori dei consultori familiari (medici, psicologi, ASV, ostetriche) svoltisi il 13 – 21 – 27/9/2005.

Docente a corsi di formazione per alimentaristi tenuti presso l'Unione Commercianti di Seveso.

Relatore al Convegno "L'anziano fragile a domicilio" tenutosi all'Ospedale Predabissi di Melegnano, organizzato dal SIAN dell'ASL MI2, marzo 2005

Relatore ad un ciclo di incontri a tema rivolti alla terza età organizzati dall'ASL 3 in associazione al Comune di Cinisello Balsamo (sett. Nov. 2005)

Relatore al Convegno "A scuola di cibo" tenutosi a Carate B.za, organizzato da Brianza per il cuore, settembre 2006

Relatore al Convegno: "La steatosi epatica non alcolica" tenutosi a Sesto. S. Giovanni ottobre 2007.

Relatore al Convegno: "MANGIARE COME A CASA? Alimentazione etica ed etica dell'alimentazione" tenutosi a Castelnuovo Don Bosco (AT) maggio 2010

Relatore al Convegno "Salute, fitness e performance in palestra" tenutosi a Milano maggio 2011

Relatore alla giornata: "Mangiar sano e andar lontano" tenutasi in occasione del Corso Un mese per la salute. Vimercate 2011

Relatore al Convegno Nazionale "Le Olimpiadi dei Puffi e altre grandi avventure per promuovere la salute" tenutosi a Milano Maggio 2012

Docente al Corso di formazione: Metodo di counseling motivazionale breve. Monza Ottobre 2012

Relatore al Convegno nazionale "Musica e salute" tenutosi a Milano marzo 2013

Relatore al Convegno "La Ristorazione in ambiente sanitario assistenziale" settembre 2013 c/o Presidio Corberi

Relatore al Workshop "La Ristorazione in ambiente sanitario assistenziale per addetti al Servizio Cucina" settembre 2013 c/o Presidio Corberi

Relatore all'incontro informativo "La nuova normativa obbligatoria per i negozi alimentari e pubblici esercizi" c/o Unione Commercianti di Monza Febbraio 2015

Relatore al Convegno "Stili di vita e Nutrizione al tempo di EXPO" tenutosi a Monza il 23/05/2015

Numerosi incontri di informazione per popolazione anziana nell'ambito di corsi di educazione alla salute organizzati dai Distretti e dai Comuni.

Incontri di formazione per educatori e di informazione per i genitori di ragazzi disabili frequentanti diversi CSE (centri socio educativi) del territorio dell'ASL.

Incontri di formazione per Commissioni Mensa, genitori, insegnanti, educatori asili nido e operatori delle ditte di ristorazione, sulle tematiche relative alla ristorazione Scolastica.

Anno accademico 2016/2017 e 2017/2018 docente per alcune ore al Master Alimentazione e dietetica applicata della facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Bicocca