



## RACCOGLIERE LE URINE PER L'URINOCOLTURA **COME SI FA**

(dal sito [www.amicopediatra.it](http://www.amicopediatra.it))

L'urinocoltura è l'esame che consente di identificare nelle urine la presenza di batteri in quantità tale da produrre un'infezione.

Per avere risultati attendibili è molto importante che la raccolta delle urine venga eseguita nel modo più corretto possibile, al mattino al risveglio, come indicato di seguito.

### **BAMBINO PICCOLO** 1° METODO ( PREFERIBILE)

Necessitano:

- 2 persone
- 1 contenitore sterile (+ 1 di scorta )
- Soluzione disinfettante ( Euclorina )

Come procedere:

1. Lavate le mani con acqua e sapone
2. Lavate la zona genitale del bimbo (ricordando di detergere con movimenti dall'avanti all'indietro, e non viceversa, per evitare di portare sui genitali germi presenti nella zona anale)
3. Asciugate delicatamente con una salvietta pulita
4. Lasciate il bambino senza pannolino e tenetelo in posizione verticale a gambe divaricate, mentre una seconda persona è pronta con il contenitore per le urine (chiuso, ma predisposto per essere aperto velocemente)
5. Aspettate con pazienza (se il bambino non urina fatelo bere o mettete qualche goccia di acqua fredda o un cubetto di ghiaccio a livello della vescica, per stimolare la minzione)
6. Appena il bimbo inizia a fare pipì, togliete rapidamente il coperchio, raccogliete "al volo" le urine nel contenitore (tranne il primo getto), poi richiudetelo immediatamente (è sufficiente raccogliere una quantità di urina pari ad un cucchiaino da caffè)
7. Il contenitore con le urine va consegnato al laboratorio di analisi al più presto (nell'attesa va conservato in frigorifero)

Cosa non fare:

- Non abbiate fretta
- Non aprite il contenitore con troppo anticipo e non dimenticatevi di chiuderlo subito dopo la raccolta delle urine
- Non toccate con le mani le urine o l'interno del contenitore
- Non tenete il bambino a gambe chiuse (perché la pipì può bagnare i genitali e contaminarsi con i germi che si trovano sulla cute)

## **BAMBINO PICCOLO 2 ° METODO**

Se si è da soli o si hanno delle difficoltà a procedere come prima indicato, è possibile raccogliere le urine con il sacchetto sterile per la raccolta delle urine (da acquistare in farmacia + 2 sacchetti di scorta).

Come procedere:

1. Il momento più favorevole è sempre al mattino, al risveglio
2. Lavate le mani con acqua e sapone
3. Lavate la zona genitale del bimbo (ricordando di detergere con movimenti dall'avanti all'indietro, e non viceversa, per evitare di portare sui genitali germi presenti nella zona anale)
4. Prendete un sacchetto, rimuovete la carta che ricopre la zona adesiva, togliete la parte rotonda centrale e incollate il sacchetto in modo che la zona aperta corrisponda al punto in cui il bambino urina
5. Lasciate il bimbo senza pannolino o applicatelo tenendolo non troppo stretto
6. Se entro 30 minuti (al massimo) non ha ancora fatto pipì, bisogna ripetere tutta l'operazione, applicando un nuovo sacchetto sterile (nel frattempo fatelo bere o mettete acqua fredda o un cubetto di ghiaccio a livello della vescica)
7. Non appena il piccolo ha urinato, staccate il sacchetto e richiudetelo immediatamente, facendo combaciare i bordi adesivi (basta raccogliere una quantità di urine pari a un cucchiaino da caffè)
8. Il sacchetto con le urine va consegnato al laboratorio al più presto (nell'attesa va conservato in frigorifero)

Cosa non fare:

- Non abbiate fretta
- Non toccate con le mani l'interno del sacchetto
- Non tenete attaccato il sacchetto per più di 30 minuti

## **BAMBINO GRANDE (senza pannolino)**

Necessitano:

- 1 contenitore sterile (+ 1 di scorta)
- è sufficiente una persona

Come procedere e cosa non fare:

seguire le stesse identiche istruzioni come indicato al punto " Bambino piccolo – 1° metodo "