

# Farmaci e altri presidi sanitari da mettere in valigia



Innanzitutto se il vostro bambino è affetto da una **PATOLOGIA CRONICA**, accertatevi che i farmaci che utilizza abitualmente siano sufficienti per tutto il periodo di vacanza

- Farmaci per la cura di **CHINETOSI**, ossia la nausea legata al mezzo di trasporto (mal d'auto, d'aereo, di mare);
- Un **ANTIPIRETICO**, cioè un farmaco per abbassare la febbre ...
- Un **ANTINFIAMMATORIO** ad uso orale, come aspirina e ibuprofene, meglio se già utilizzato in passato in modo da conoscerne dosi e risposta del proprio organismo
- **COLLIRI** rinfrescanti e/o decongestionanti, meglio se in confezioni monodose
- **FERMENTI LATTICI** (meglio se stabili a temperatura ambiente) per prevenire diarrea e i sali reidratanti da usare in caso di vomito/diarrea, soprattutto per i bambini, per prevenire la disidratazione
- Valutare con il proprio medico un **ANTIBIOTICO** a largo spettro per eventuali infezioni
- **ANTISTAMINICO** per allergie, che può essere sia in forma topica (crema) che orale (compresse, gocce). Valutare con il proprio medico se, portare anche del cortisone per episodi più gravi
- Un **REPELENTE** per insetti ed un prodotto da applicare in caso di puntura; utile valutare i prodotti **POST-PUNTURA** a base di ammoniaca, utili anche in caso di contatto con le meduse
- Protezioni **SOLARI** e trattamenti per piccole **USTIONI**
- Eventuale blando **LASSATIVO**
- **TERMOMETRO**
- Fazzolettini **DISINFETTANTI**, garze sterili e cerotti per piccole ferite.

## E INFINE :

- controllate prima di partire che le vaccinazioni siano in regola e scrivetevi la data dell'ultima **VACCINAZIONE ANTITETANICA**, che potrà essere molto utile in caso di ferite profonde;
- memorizzate sul telefonino il **NUMERO DI UN CENTRO ANTIVELENI**; in caso di necessità il tempo è prezioso
- portate con voi la **TESSERA SANITARIA** del bambino per poter usufruire di prescrizioni e assistenza sanitaria in Italia ma anche nei Paesi dell'Unione Europea o convenzionati