

Programmi/iniziative per attività/esercizio fisico individuale e collettivo

Ente	Denominazione del programma/iniziativa	Breve Descrizione attività	Dove e quando	Riferimenti
ASST LECCO	Conferenza di promozione Cardio-Vascolare	Conferenze serali e camminata della salute nel mese di maggio rivolte a tutta la popolazione.	8 - 10 incontri e una camminata collettiva Sala conferenze ASST e Rivabella Lecco	Cardiologia Riabilitativa 0341/489355
ASST MONZA	Mamme in plein air	Serie di incontri (n.10) di gruppo (per neo mamme) cocondotti (educatrice e assistente sociale) . -Il primo incontro di presentazione del programma, in Consultorio Familiare, alla presenza del medico responsabile di U.O. medicina dello sport ATS per promuovere l'attività fisica; -otto incontri di cammino all'aperto, nel parco; -il decimo incontro in Consultorio Familiare.	Consultori Familiari di Desio e Cesano Maderno il mercoledì (Desio) e il giovedì (Cesano) a cadenza settimanale	039/2335354 Desio 0362/483745 Cesano M.no
	RIMETTIAMOCI IN FORMA	Dedicato ai PAZIENTI PSICHIATRICI	CD MONZA VIA B. GIORDANO, 9 MONZA	DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE 039/2334286
	GRUPPO MONTAGNA			
	GRUPPO PALESTRA			
	GRUPPO BALLO			
	GRUPPO CALCIO			
	GRUPPO MONTAGNA	Dedicato ai PAZIENTI PSICHIATRICI	CPS MONZA VIA ALIPRANDI, 23 MONZA	DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE 039/2339654
	GRUPPO PALESTRA	Dedicato ai PAZIENTI PSICHIATRICI	CRA BRUGHERIO VIA S. MARGHERITA, 28	DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE 039/2339459
	GRUPPO GINNASTICA	Dedicato ai PAZIENTI PSICHIATRICI	CENTRO DIURNO CESANO MADERNO VIA S. STEFANO, 6	DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE 0362/383786
	GRUPPO PISCINA			
	GRUPPO IPPOTERAPIA			
	GRUPPO PALESTRA	Dedicato ai PAZIENTI PSICHIATRICI	CRA CESANO MADERNO VIA S. STEFANO, 6	DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE 0362/383786
	PSICOMOTRICITA'			
	GRUPPO GINNASTICA	Dedicato ai PAZIENTI PSICHIATRICI	UNITA' MOBILE DI LIMBIATE VIA MONTEGRAPPA, 19	DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE 02/99453813
PASSEGGIATE IN MONTAGNA				
SERT MONZA	Dedicato ai PAZIENTI PSICHIATRICI	SERT MONZA VIA SOLFERINO, 16	DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE 039/2332758	
ASST VIMERCATE	Gruppo "andando"	Gruppo di cammino con utenti affetti da dipendenza. I destinatari sono gli Utenti del Noa di Seregno e del SerT di Carate Le uscite prevedono l'utilizzo di metodi attivi e discussione con finalità terapeutico/riabilitative. Sono attive le collaborazioni con il CPS e il Centro Diurno di Besana. In atto un confronto per condivisione di alcune uscite con pazienti psichiatrici.	Percorsi limitrofi ai servizi, alpi/prealpi del lecchese	UOS Alcologia e Nuove Dipendenze; UOS Tossicodipendenze. 0362/807550
	Corsi di nuoto, acquagymn, palestra, corsi di yoga	Attività riabilitative per i pazienti psichiatrici del CPS e del Centro Diurno di Besana	Sedi limitrofe ai servizi	UOC Psichiatria
	Gruppo benessere	Corsi di yoga, rilassamento, benessere dedicati a Pazienti CPS non compromessi	Oreno	CPS Vimercate
	Gruppo sport	Camminate, altre attività sportive dedicati a Pazienti CPS non compromessi		CPS Vimercate
	Gruppo di cammino	Gruppo di cammino dedicati a Pazienti CPS non compromessi	Sedi limitrofe ai servizi	CDE
Progetto di montagna terapia "per sentieri"	Gruppo di cammino dedicati a Pazienti con dipendenza	Località variabili (esterne)	UOS Alcologia e Nuove Dipendenze;	
ATS/ASST	Sentieri di Guerra Sentieri di pace, camminando tra le trincee della prima guerra mondiale	Escursioni giornaliere, esperienza residenziale in montagna, lezioni teoriche	Località variabili (esterne)	039/2717480
FONDAZIONE MBBM	Scalare il proprio Everest	Una settimana di camminate e scalate in Val Camonica e pernottamento in località Ponte di Legno per bambini e ragazzi curati per leucemia presso il Reparto di Ematologia pediatrica. Ogni edizione prevede circa una decina di ragazzi, (tra gli 8 e i 17 anni) accompagnati da un medico di Reparto e da guide alpine specializzate.	Val Camonica	Fondazione MBBM c/o Ospedale San Gerardo Monza 039/2333573

Servizi per il trattamento del tabagismo

Ente	Denominazione	Indirizzo	N. civico	Città	Provincia	Giorni di apertura al pubblico	Orari di apertura al pubblico	Breve descrizione della tipologia di servizio offerto	Destinatari del servizio	Recapito Mail	Recapito Telefonico
ASST LECCO	CENTRO ANTIFUMO	Via Santa Maria di Loreto	80	MERATE	Lecco	da lunedì a venerdì	8.00 - 16.00	Accoglienza e valutazione diagnostica Sostegno farmacologico specifico Counseling sanitario Auricoloterapia (agopuntura auricolare).	Cittadini	sert.merate@asst-lecco.it	039/9908991
ASST MONZA	Centro per il Trattamento del Tabagismo	Via Solferino	16	Monza	MB	LUN - VEN	08.30-13.00/14.00-16.00	Approccio multidisciplinare (medico-infermieristico-psicologico) finalizzato al trattamento del tabagismo con terapia individuale o di gruppo e prescrizione farmacologica.	Utenti con dipendenza da nicotina	noa.monza@asst-monza.it	039/2336661
ASST VIMERCATE	Centro per il Trattamento del Tabagismo di Vimercate	Via L. Ronchi	6	Vimercate	MB	lunedì-venerdì	8.30-12.30/13.30-16.00	Diagnosi e trattamento del tabagismo, casi complessi, terapie individuali e di gruppo	popolazione generale	biagio.tinghino@asst-vimercate.it	039/6657661
ASST VIMERCATE	Centro per il Trattamento del Tabagismo di Seregno	Via V. Bellini	1	Seregno	MB	lunedì-venerdì	8.30-12.30/13.30-16.00	Diagnosi e trattamento del tabagismo, casi complessi, terapie individuali e di gruppo	popolazione generale	biagio.tinghino@asst-vimercate.it	0362/984813
ASST VIMERCATE	Ambulatorio per il tabagismo	Via ss Cosma e Damiano	10	Vimercate	MB	ogni primo lunedì del mese	_____	Diagnosi e trattamento del tabagismo	popolazione generale	stefania.raschi@asst-vimercate.it	039/6657201

Servizi per il trattamento dell'obesità

Ente	Denominazione	Dove e quando	Riferimenti
ASST LECCO	Ambulatorio Dietiste (Valutazione dietistica rivolta alla popolazione e predisposizione diete personalizzate su invio di medico specialista anche in assenza di patologia)	c/o Ospedale Manzoni Via dell'Ereмо n.9/11 - Lecco dal lunedì al venerdì 9-12/14-16	dir.san.lc@asst-lecco.it 0341/489111 (chiedere dietiste)
ASST MONZA	Ambulatorio multidisciplinare prevenzione, diagnosi e cura sovrappeso e obesità	c/o Ospedale San Gerardo Via Pergolesi 33 - Monza (Accesso tramite CUP)	039/2331
	Centro obesità		
	Percorso obesità pediatrica		
	Monitoraggio gravidanze complicate da sovrappeso e obesità		
	Ambulatorio pazienti oncologici		
	Chirurgia dell'obesità		
	Monitoraggio nutrizionale post-gravidanza	c/o Ospedale di Desio Via Mazzini, 1 - Desio	0362/3831
	Monitoraggio gravidanze complicate da sovrappeso e obesità		
	Ambulatorio di alimentazione dedicata ai pazienti nefrologici (si accede con impegnativa interna del nefrologo).		
	Ambulatorio di chirurgia bariatrica (con impegnativa interna del reparto di Chirurgia)		
Monitoraggio gravidanze donne diabetiche	Poliambulatorio -Via De Gasperi 14 - Muggiò	039 2783 520	
Poliambulatorio di diabetologia (Muggiò Via del gasperi - Poliambulatorio)	Poliambulatorio -Via De Gasperi 14 - Muggiò tutti i giorni dalle 9-12 e 14-16		
Ambulatorio dietiste (per pazienti diabetici)	Poliambulatorio -Via De Gasperi 14 - Muggiò mercoledì 9-12 e 14-16 - martedì 14-16		
ASST VIMERCATE	Unità Operativa Semplice Dipartimentale di Malattie endocrine, del ricambio e della nutrizione <u>Area diabetologica</u>	c/o Ambulatorio di Giussano Via Milano 65 - Giussano 5 ore settimanali	0362/4851
		c/o Ambulatorio di Carate Via Mosè Bianchi 9 - Carate Brianza 8 ore settimanali	0362/9841
		c/o Ambulatorio di Vimercate Via Santi Cosma e Damiano 10 - Vimercate dal lunedì al venerdì	ufficio.protocollo@asst-vimercate.it 039/66541
		c/o Ambulatorio di Seregno Via Verdi 2 - Seregno dal lunedì al venerdì	0362/385400
		Ambulatorio di Lentate sul Seveso 4 ore al mese	
		Ambulatorio di Seveso 2 ore settimanali	
	Unità Operativa Semplice Dipartimentale di Malattie endocrine, del ricambio e della nutrizione <u>Malattie endocrino-metaboliche</u>	Ospedale di Vimercate - Via Santi Cosma e Damiano 10 - Vimercate 8 ore settimanali	ufficio.protocollo@asst-vimercate.it 039/66541
		Ospedale di Carate - Via Mosè Bianchi 9 - Carate Brianza 5 ore settimanali	0362/9841
Unità Operativa Semplice Dipartimentale di Malattie endocrine, del ricambio e della nutrizione <u>Nutrizione clinica</u> : valutazione del rischio nutrizionale e gestione del paziente ricoverato con malnutrizione, sia in ambito ambulatoriale	presidi di Vimercate, Carate, Giussano e Seregno		
ISTITUTI CLINICI ZUCCHI	Centro interdisciplinare Bariatrica e Obesità	Via Zucchi 24	info.zucchi@grupposandonato.it 039/83831
POLICLINICO DI MONZA	Centro specialistico di chirurgia dell'obesità	Via Amati 111	039/28101
	Servizio di medicina metabolica (compresi Ambulatorio per l'obesità infantile e adolescenziale; Ambulatorio di nutrizione clinica; Ambulatorio di Dietologia)		
ATS BRIANZA	Ambulatorio di Monza (Counselling nutrizionale dedicato ai Minori con indicazioni nutrizionali su invio del UOS Medicina della Sport e lotta al doping (ATS) e dei PdF del territorio)	via De Amicis 17 - Monza Lunedì 14.30 - 16.30	039/6288030
ATS BRIANZA	Ambulatorio di Calozicorte (Counselling nutrizionale dedicato ai Minori con indicazioni nutrizionali su invio dei PdF del territorio)	Via Togliatti - Calozicorte Martedì 14.00 - 16.00	0341/482457