



**MANIFESTAZIONE DI INTERESSE  
A FAR PARTE, IN VIA SPERIMENTALE, DELL'ELENCO DELLE  
PALESTRE CHE PROMUOVONO LA SALUTE  
ATTIVE NEL TERRITORIO DELLA ATS DELLA BRIANZA**

**Sommario**

1. PREMESSA.....	2
2. FINALITÀ .....	2
3. DESTINATARI.....	2
4. REQUISITI STRUTTURALI E IGIENICO-SANITARI .....	2
5. REQUISITI LEGATI ALLA PRIVACY .....	3
6. PERSONALE SPECIALIZZATO .....	3
7. PARTECIPAZIONE ALLA VALUTAZIONE DEI RISULTATI DA PARTE DELLE PALESTRE .....	3
8. IMPEGNI ETICI.....	3
9. MODALITÀ E TERMINI DI PARTECIPAZIONE .....	4
10. PUBBLICITÀ .....	5
11. RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO .....	5



## 1. PREMESSA

- Regione Lombardia con DGR n. 7600 del 20.12.2017 “Determinazioni in ordine alla gestione del servizio sociosanitario per l'esercizio 2018 (di concerto con gli Assessori Garavaglia e Brianza)” ha previsto, nell’ambito della promozione della salute e prevenzione delle cronicità, l’incremento della pratica dell’attività e dell’esercizio fisico nella popolazione generale e in target specifici, attraverso un percorso di modellizzazione che sarà elaborata a livello regionale da specifico gruppo di lavoro tra i diversi stakeholder;
- Regione Lombardia prevede altresì che durante la fase di modellizzazione regionale le ATS potranno prevedere contestualmente l’eventuale attivazione di percorsi sperimentali nel proprio territorio;
- ATS della Brianza intende attivare una sperimentazione nel territorio di propria competenza implementando il progetto “Invecchiamento attivo e in buona salute nella ATS della Brianza: prevenzione delle cronicità”.

## 2. FINALITÀ

La presente manifestazione di interesse, parte integrante del progetto sperimentale di ATS Brianza “Invecchiamento attivo e in buona salute nella ATS della Brianza: prevenzione delle cronicità” ha lo scopo di costituire un elenco di palestre, attive nel territorio della ATS della Brianza, in possesso dei requisiti indicati nella presente manifestazione di interesse, per qualificarsi come “Palestre che promuovono la salute”.

## 3. DESTINATARI

L’adesione alla manifestazione di interesse è libera e può essere sottoscritta dai Proprietari e Gestori delle palestre pubbliche e private del territorio afferente alla ATS della Brianza, che siano in possesso dei requisiti strutturali ed igienico-sanitari, nonché di personale, previsti dalle normative nazionali, regionali e dai regolamenti locali vigenti. L’accertamento dei requisiti strutturali ed igienico-sanitari è di competenza della ATS in cui è ubicata la struttura.

Rientrano pertanto tra i destinatari della presente manifestazione di interesse:

- le palestre per attività motorio/ricreative disciplinate dalle Federazioni Sportive Italiane (Norme CONI),
- le palestre per attività motorio/ricreative non disciplinate dalle Federazioni Sportive Italiane (Norme CONI), non comprese quindi tra quelle rientranti negli impianti sportivi con presenza di spettatori (DM 18/03/96 e s.m.i.) e quelle scolastiche (DM 18/12/75).

## 4. REQUISITI STRUTTURALI E IGIENICO-SANITARI

- Per quanto invece riguarda le palestre disciplinate dalle Federazioni Sportive Italiane si dovranno attenere alla rispetto Norme CONI vigenti, parte integrante della presente manifestazione di interesse.



- I requisiti per le Palestre dedicate ad attività motorio/ricreative non disciplinate dalle Federazioni Sportive Italiane (Norme CONI) sono indicati nel modulo allegato denominato “*Vigilanza in Sanità Pubblica Informativa Palestre*”, parte integrante della presente manifestazione di interesse.

## 5. REQUISITI LEGATI ALLA PRIVACY

La “Palestra che promuove la Salute”, nel trattamento dei dati personali e sensibili dei propri iscritti, al fine di adeguarsi alla normativa sulla privacy, è obbligata a rispettare gli adempimenti normativi previsti dal D.Lgs 196/2003 - Codice sulla protezione dei dati personali e dal Regolamento UE nr. 679/2016, in vigore a decorrere dal 25.05.2018.

## 6. PERSONALE SPECIALIZZATO

La “Palestra che promuove la Salute” deve garantire la presenza di personale laureato in Scienze Motorie (L22, LM 67 o titolo equipollente) o in Fisioterapia durante la somministrazione delle attività fisica adattata (AFA) e l’esercizio fisico adattato (EFA). Tale personale deve essere riconoscibile tramite apposito cartellino.

A titolo esemplificativo si riportano le equipollenze dei titoli di laurea:

L22 Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute

LM-47 Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie

LM-68 Scienze e tecniche dello sport

LM-67 Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative

La “Palestra che promuove la Salute” dovrà altresì favorire la partecipazione del personale specializzato a Corsi di formazione in merito alla promozione dell'Attività Fisica e alle indicazioni di Attività fisica adattata (AFA) e di Esercizio fisico adattato (EFA) inerenti alle patologie sensibili all’esercizio con una periodicità di almeno biennale.

## 7. PARTECIPAZIONE ALLA VALUTAZIONE DEI RISULTATI DA PARTE DELLE PALESTRE

Al fine di una valutazione condivisa dei risultati del progetto sperimentale “Invecchiamento attivo e in buona salute nella ATS della Brianza: prevenzione delle cronicità”, è richiesta alle palestre aderenti alla manifestazione di interesse la partecipazione anche attraverso la compilazione del prospetto riguardante l’attività motoria svolta nelle “Palestre che promuovono la Salute” su indicazione del Medico curante. Il prospetto debitamente compilato dovrà essere trasmesso alla Direzione Sanitaria della ATS della Brianza con le modalità che verranno comunicate con atto successivo e secondo lo schema allegato denominato “Prospetto ATS” entro il 31/12/2018 con periodicità annuale. In assenza della compilazione del prospetto, la palestra sarà cancellata dall’elenco.

## 8. IMPEGNI ETICI

1. Svolgere la propria attività in base a principi generali di comportamento orientati alla promozione della Salute.
2. Attenersi ai principi di equità e non discriminazione degli utenti, offrendo modalità di accesso che facilitino l’inclusione di tutti i cittadini.



3. Favorire il dialogo e la creazione di reti con le altre Palestre e Associazioni Sportive che promuovono Salute e con Enti Locali, ATS e Regione Lombardia per programmi, progetti e iniziative connessi alla promozione della Salute, quali ad esempio i Gruppi di Cammino che garantiscono lo svolgimento collettivo dell'attività motoria spontanea e gratuita all'interno del contesto locale di appartenenza, in ambiente naturale e all'aperto, creando occasioni di attività motoria per tutta la popolazione e non solo per i praticanti abituali e gli agonisti.
4. Non esporre i cittadini a prodotti o messaggi in contrasto con la promozione della Salute; sotto questo aspetto non pubblicizzano, incoraggiano l'uso o commercializzano - all'interno della struttura sportiva o in altri locali – comunque riconducibili alla stessa gestione - bevande a contenuto alcolico, integratori proteici, *energy drink* (anche in eventuali distributori automatici), né collocano dispositivi automatici per il gioco d'azzardo. Incoraggiano il consumo di acqua e bevande a base di frutta e verdura, senza zuccheri aggiunti.
5. Qualora all'interno della struttura siano attivi bar o esercizi di ristorazione, anche i gestori di queste attività si impegnano a prevedere l'offerta di bevande e prodotti alimentari coerenti con la promozione di una alimentazione sana.
6. Astenersi dal promuovere o incoraggiare tra gli utenti l'utilizzo in ambito sportivo di farmaci o sostanze con possibile valenza dopante, psicostimolanti e anoressizzanti
7. Offrire, qualora siano previste delle attività di tipo agonistico, opportunità per consentire a tutti la prosecuzione dell'attività sportiva.

## 9. MODALITÀ E TERMINI DI PARTECIPAZIONE

La richiesta di partecipazione alla manifestazione di interesse dovrà essere redatta mediante apposita modulistica allegata e dovrà pervenire, compilata e debitamente sottoscritta, alla Direzione Sanitaria della ATS della Brianza ([direzione.sanitaria@ats-brianza.it](mailto:direzione.sanitaria@ats-brianza.it)) entro il **01.06.2018**.

Le richieste pervenute in data successiva saranno prese in considerazione all'atto di aggiornamento dell'elenco che avverrà periodicamente ogni trimestre o, in caso necessario, secondo altre tempistiche definite dalla Direzione Sanitaria.

Le palestre in possesso dei requisiti previsti della manifestazione di interesse saranno inserite nell'elenco delle "Palestre che promuovono la Salute" in ATS della Brianza, previa verifica da parte della Direzione Sanitaria che coinvolgerà, per quanto di competenza, il Dipartimento DIPS.

In caso di venir meno del possesso e mantenimento dei requisiti previsti della manifestazione di interesse o per volontà di rinuncia, la palestra è tenuta a comunicarlo alla Direzione Sanitaria della ATS che provvederà alla cancellazione dall'elenco.

La cancellazione dell'elenco è prevista anche in caso di accertate violazioni degli impegni in sede di Vigilanza da parte della ATS competente.

Resta inteso che i costi per lo svolgimento, nelle palestre e strutture sportive, di AFA e EFA indicata dal curante sono a carico dei singoli cittadini e non comportano oneri aggiuntivi a carico del Servizio Sanitario Regionale.

Resta altresì inteso che la scelta di una palestra dall'elenco spetta liberamente al cittadino e che l'inserimento nell'Elenco non comporta l'assunzione di alcun obbligo specifico da parte dell'ATS di arruolare cittadini.



## 10. PUBBLICITÀ

L'elenco delle "Palestre che promuovono la Salute", che si costituirà a seguito dell'espletamento della manifestazione di interesse, sarà pubblicato sul sito di ATS [www.at-brianza.it](http://www.at-brianza.it) e trasmesso ai MMG del territorio afferente alla ATS della Brianza nell'ambito del progetto "Invecchiamento attivo e in buona salute nella ATS della Brianza: prevenzione delle cronicità".

## 11. RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO

Il Responsabile del procedimento amministrativo relativo al presente è la Dott.ssa Manuela Franchetti – Responsabile UOS Gestione e Sviluppo programmi Intersectoriali  
Informazioni e chiarimenti in merito ai contenuti della manifestazione di interesse potranno essere richiesti alla Direzione Sanitaria ATS all'indirizzo [direzione.sanitaria@ats-brianza.it](mailto:direzione.sanitaria@ats-brianza.it)

### Allegati

Vigilanza in Sanità Pubblica - Informativa Palestre

Norme CONI per l'impiantistica sportiva

Prospetto ATS

Modello domanda di partecipazione alla manifestazione di interesse