

IERI

- Dipendenze =
- famiglie problematiche
- droga/ vita da dimenticare
- droga / crisi esistenziali

OGGI

- Le dipendenze sono riconosciute come fenomeno trasversale legato a :
- Fattori neurobiologici
- Fattori sociali
- Fattori personali

DIPENDENZA

- Non è consumo
- Né abuso

ornella perego promozione salute
ATSbrianza

Quattro Cameriere
Source: www.deviantart.com

COMPULSIONE

- **“Per compulsione, coazione o costrizione è da intendersi una pulsione un impulso che provoca un comportamento irrazionale in un individuo**
- **che egli stesso riconosce inutile e inadeguato ma la cui mancata esecuzione potrebbe provocare in lui una sensazione di angoscia.”**



Non posso farne a meno

ornella perego promozione salute
ATSbrianza

ALCOOL

A close-up photograph of a dark wine bottle pouring a vibrant red liquid into a clear, rounded glass. The liquid is captured mid-pour, creating a dynamic splash and bubbles within the glass. The background is a plain, light color, emphasizing the rich red of the wine.

Perdere il controllo

ornella perego promozione salute
ATSbrianza

DROGHE E FARMACI

curare il dolore

essere prestanti (nelle relazioni, nel
lavoro ecc)

TABACCO

A young boy with light brown hair, wearing a tan scout uniform with a dark neckerchief, is shown in profile, smoking a cigar. He has his eyes closed and a serene expression. A wisp of smoke is visible coming from the cigar. The background is a solid, muted blue-grey color.

Gestire lo stress
Prendere una
pausa

**Ma le dipendenze patologiche si
osservano con sempre maggior
frequenza anche da ...**



ornella perego promozione salute
ATSbrianza

GIOCO D'AZZARDO



Solitudine

Ma domani sarà
diverso.....



CIBO



Qualcuno riempia il mio vuoto...



SPORT

Devo vincere

ornella perego promozione salute
ATSbrianza

wiseGEEK

SESSO



Ho bisogno di
relazione senza
affetti

ornella perego promozione salute
ATSbrianza

SHOPPING



Mi sento frustrata...mi devo fare un regalo

ornella perego promozione salute
ATSbrianza

INTERNET

Mi rifugio nella rete...evito il mondo esterno, le relazioni....

SMARTPHONE

**Devo
essere in
contatto...
senza
contatto**



AMMIRAZIONE

Like



Quanti like ?



LAVORO

Senza di me le cose non possono andare bene (controllo)

ornella perego promozione salute
ATSbrianza

DIPENDENZE AFFETTIVE



Qualsiasi cosa piuttosto che perderti

ornella perego promozione salute
ATSbrianza



QUINDI ?

ornella perego promozione salute
ATSbrianza

FATTORI CULTURALI/AMBIENTALI

Uscire dalla logica
vincenti/perdenti

Non avere paura della propria
debolezza

Non farsi bloccare dal futuro
incerto

Favorire un buon clima di lavoro

FATTORI DI PROTEZIONE PERSONALI

Valori etici

Attese di successo/gratificazione (nella propria realtà)

Conoscenze

Valorizzazione di ciò che di positivo c'è in noi

(le nostre competenze emotive, cognitive, relazionali)

e all'esterno

Sviluppare la propria resilienza

RESILIENZA

Capacità di flessibilità, adattamento, resistenza alle avversità, all'ansia, allo stress, deriva da **competenze emozionali per mantenere un buon livello di adattamento psicologico e sociale**

“L’Ospite inquietante”

Umberto Galimberti Feltrinelli 2007



*in questo periodo di
sovrabbondanza di stimoli esterni
e carenza di comunicazione si
avvertono i primi segnali di
quell'indifferenza emotiva
sempre più diffusa per effetto
della quale non si ha **risonanza
emozionale** di fronte a fatti a
cui si assiste o ai gesti che si
compiono.*

Grazie per l'attenzione

Fine

CHALK PENCIL —