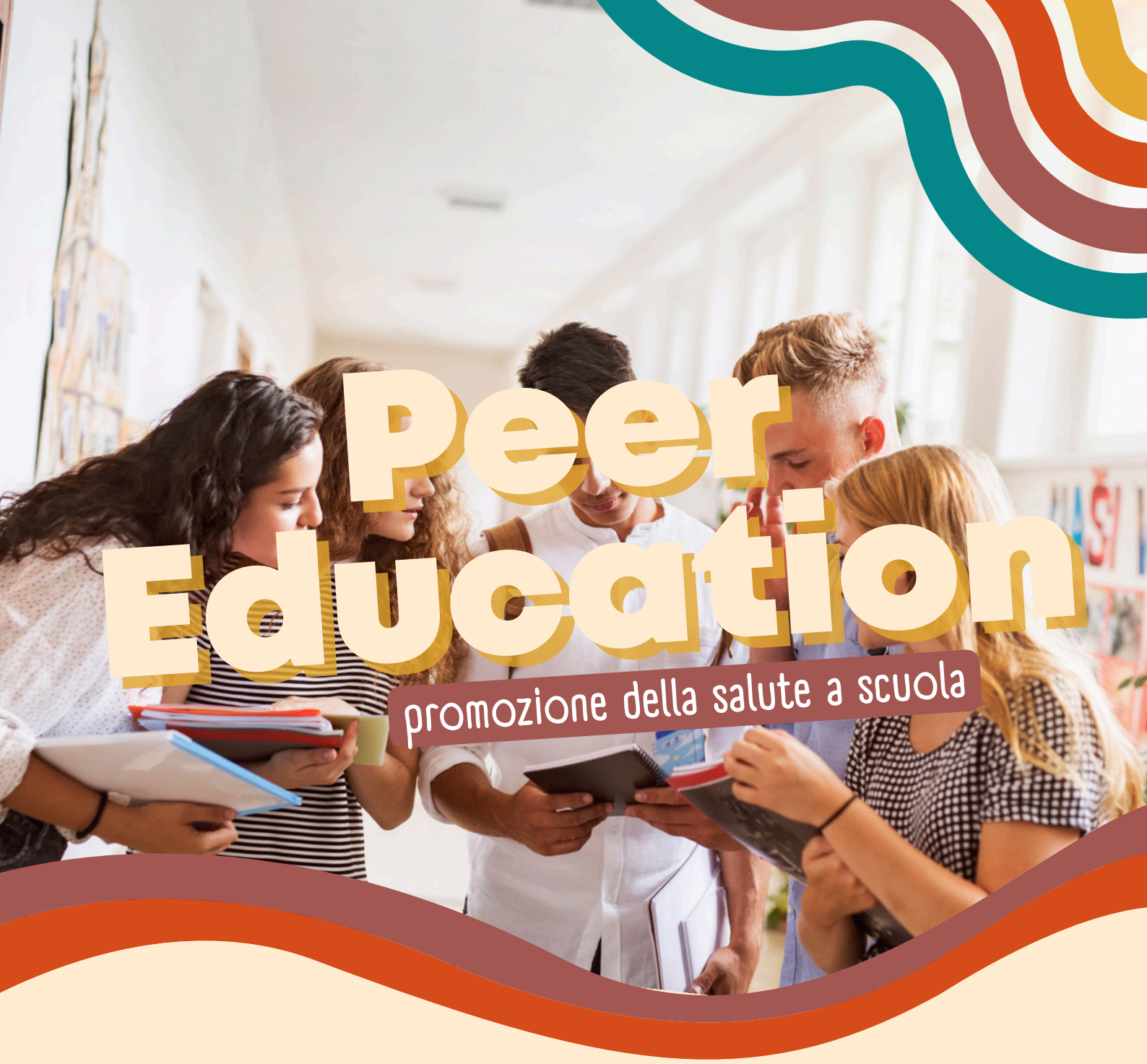

Peer Education

promozione della salute a scuola

La Peer education è il metodo proposto da ATS Brianza per il lavoro con gli studenti della Secondaria di II grado. L'attività si rivolge agli **studenti come risorse della scuola** e coinvolge attivamente dei piccoli gruppi su temi specifici della promozione della salute. I ragazzi, rispetto ai professionisti, dopo una formazione con il personale di ATS, sono nella posizione migliore per **incoraggiare nei loro coetanei un comportamento sano**, attraverso **l'ideazione e la conduzione di attività basate su metodi attivi** e coinvolgimento diretto, da svolgere a scuola, in classe o in altre modalità.

per le scuole secondarie di II grado del territorio di ATS Brianza
(Province di Monza e Lecco)

SPAZIO GIOVANI 30 IMPRESA SOCIALE

Scuole che Promuovono Salute Lombardia

Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Ufficio Scolastico Territoriale di Monza e Brianza

Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Ufficio Scolastico Territoriale di Lecco

NO SLOT

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brianza

Peer Education

promozione della salute a scuola

Il programma coinvolge un gruppo di studenti (circa 15/20) selezionato tra i ragazzi che frequentano le classi Terze delle scuole Secondarie di II grado e che si candidano a partecipare.

I peer educator, dopo un percorso di formazione di circa 30h (che può anche diventare un PCTO), aumentano le proprie **competenze in tema di salute**, rafforzano le proprie **life skills**, utilizzano **competenze scolastiche e non** per progettare con i formatori e realizzare a scuola **interventi di promozione della salute** rivolti ad altri gruppi di studenti e all'intera popolazione scolastica.

Tempi

PRIMA FASE

entro **settembre** la scuola aderisce alla proposta di ATS, e viene realizzata la selezione dei candidati raccolti, dopo una eventuale presentazione del progetto alle classi Terze.

SECONDA FASE

tra **ottobre e marzo** gli studenti selezionati vengono formati con 30h circa suddivise in 4 giornate piene (calcolabili come PCTO) e progettano un intervento di promozione della salute.

TERZA FASE

entro la fine di **aprile** gli studenti peer realizzano gli interventi progettati coinvolgendo una parte o tutta la comunità scolastica e diffondendo anche indicazioni e informazioni sui servizi del territorio.

SPAZIO 30 GIOVANI IMPRESA SOCIALE
Scuole che Promuovono Salute Lombardia
Ministero dell'Istruzione e del Merito Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia Ufficio Scolastico Territoriale di Monza e Brianza
Ministero dell'Istruzione e del Merito Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia Ufficio Scolastico Territoriale di Lecco
NO SLOT
Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ATS Brianza

Peer Education

promozione della salute a scuola

Obiettivi

Favorire il potenziamento delle **competenze di vita personali e sociali**: le abilità comunicative, l'empatia, l'assertività, la fiducia in sé stessi, la capacità di lavorare in gruppo

Stimolare il protagonismo giovanile attraverso la costituzione e **formazione di gruppi di educatori tra pari**, che promuovano corretti stili di vita a scuola attraverso **azioni di informazione e sensibilizzazione**

Offrire alla scuola uno **strumento validato di promozione della salute** che promuova nuove forme di apprendimento e segua i principi ispiratori della **Rete di Scuole che Promuovono Salute**

La metodologia validata della peer education mette l'accento sul **coinvolgimento degli studenti**. Per questo motivo è importante che le azioni di formazione e soprattutto le attività condotte dal gruppo di peer educator formati avvengano **in orario scolastico** in modo da poter essere **fruite da tutta la popolazione scolastica individuata** come destinataria. Per lo stesso motivo è essenziale per la riuscita del progetto che i peer educator aderiscano per loro scelta e a titolo individuale.

contatti per info: lifeskill@ats-brianza.it tel: 039.3940255/3

Spazio Giovani 360 Impresa Sociale
Scuole che Promuovono Salute Lombardia
Ministero dell'Istruzione e del Merito Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia Ufficio Scolastico Territoriale di Monza e Brianza
Ministero dell'Istruzione e del Merito Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia Ufficio Scolastico Territoriale di Lecco
NO SLOT
Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ATS Brianza