

Contrasto alle diseguaglianze

Priorità di tutti i governi e OMS

ornella perego promozione salute ats brianza

IN EUROPA E NEL MONDO

Indicazioni di OMS
Agenda 2030 delle Nazioni Unite



IN ITALIA

HEALTH IN ALL POLICIES

Guadagnare salute

Piano Nazionale/Regionale
Prevenzione

Lea (livelli essenziali di assistenza)



LE DISEGUAGLIANZE DI SALUTE

Rappresentano un forte freno allo sviluppo
sociale ed economico di un Paese

Presuppongono l'uscita precoce dal mercato
del lavoro di individui altrimenti produttivi

Un maggior costo per il sistema sanitario,
assistenziale e del welfare

Una minore coesione sociale



SVANTAGGIO SOCIALE

I cittadini che hanno condizioni di svantaggio sociale

Si ammalano di più

Guariscono meno

Tendono ad essere meno soddisfatti della loro salute

Muiono prima



LIVELLO DI SALUTE DI UNA SOCIETÀ

Non dipende unicamente dalle
capacità di un sistema sanitario di
erogare cure

Ma dalle condizioni di vita in cui gli
individui nascono, crescono,
vivono, lavorano, invecchiano



RESPONSABILITÀ SOCIALE DI IMPRESA

Responsabilità delle aziende per il loro impatto sulla società

Non solo evitare danni ma considerazione degli aspetti sociali attraverso l'adozione di valori etici e applicazione di essi nella propria organizzazione



IL RUOLO DEL MONDO DEL LAVORO

Le ricerche riconoscono il contributo cruciale del lavoro nella generazione delle disuguaglianze di salute

I gruppi più a rischio sono:

Disoccupati

Precari

**Coloro che svolgono lavori manuali o con bassa
qualifica**



MAGGIORE FLESSIBILITÀ E MOBILITÀ

Ha ridotto il ruolo protettivo
svolto dall'esperienza
lavorativa per esempio contro
il rischio di infortuni



LAVORATORI PRECARI

Maggior uso di tabacco e alcool

Problemi di salute mentale

Peggioramento della salute percepita

Aumento del rischio di infortuni e patologie dell'apparato muscolo-scheletrico



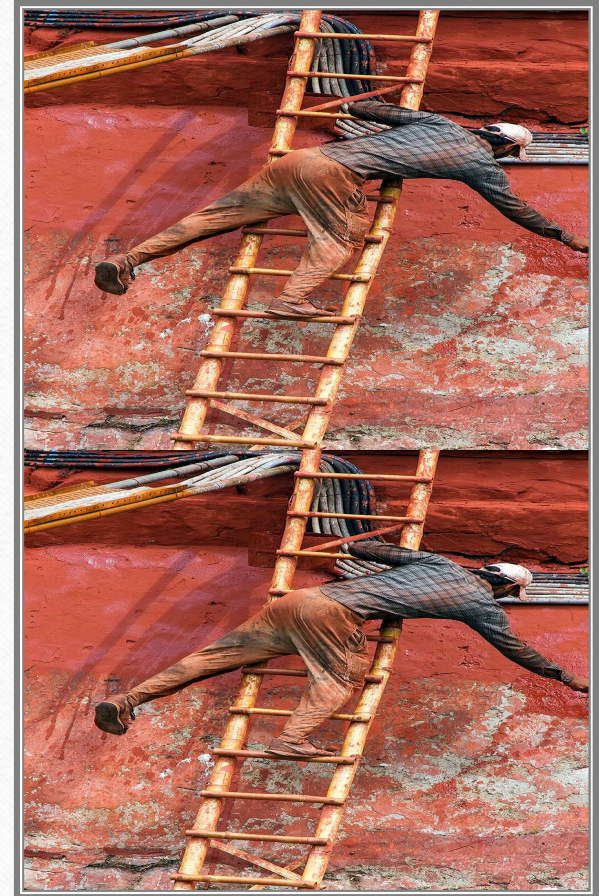
LAVORATORI A BASSA QUALIFICA

Più esposti a:

Fattori di rischio fisici, chimici, biologici, ergonomici

Posture scorrette e movimenti ripetitivi

Stress e salute mentale legati a bassa autonomia professionale bassa
soddisfazione, rapporto impegno/ricompensa



STRESS

Far fronte ad una domanda esigente senza nessuna possibilità di autodeterminazione e quindi di apprendimento e di gratificazione in caso di successo (Karasek)

Squilibrio tra sforzi fisici o mentali e ricompense/gratificazioni soprattutto non monetarie (Siegrist)



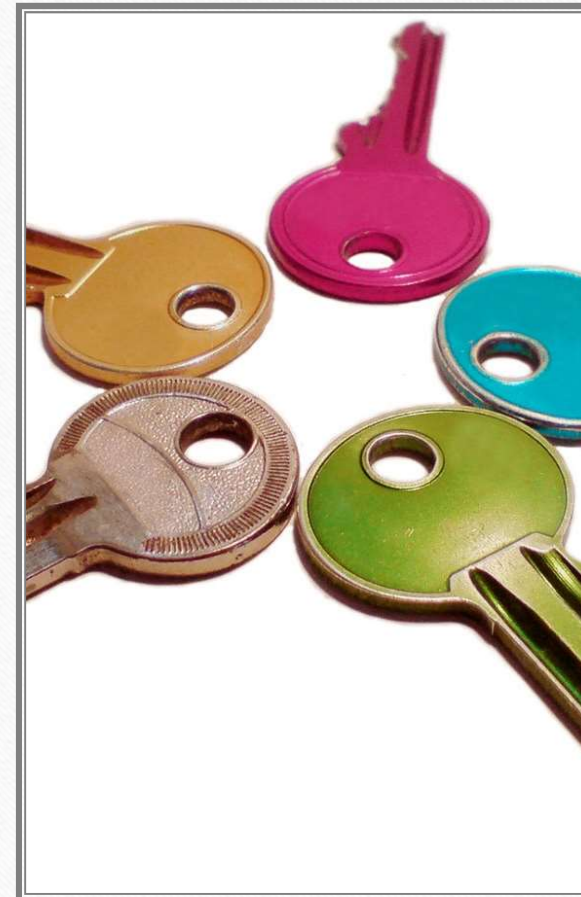
OMS 5 CHIAVI STRATEGICHE

Impegno e coinvolgimento della leadership
Coinvolgimento di tutti i lavoratori e dei loro
rappresentanti

Etica del lavoro e legalità

Sostenibilità ed integrazione

Utilizzo di un processo sistematico e globale per efficacia
e continuo miglioramento



PER CONTRASTARE LE DISEGUAGLIANZE

Non ci si può concentrare solo sui più deprivati

Le azioni devono essere universali ma con una
scala e un'intensità che sia proporzionata al livello
di svantaggio



PROCESSO PARTECIPATO

Per fare progetti, attivare delle policy, introdurre cambiamenti organizzativi è necessario che in un'azienda si crei un gruppo di lavoro che comprenda i rappresentanti delle diverse componenti.



UN'AZIENDA CHE PROMUOVE SALUTE

Processo partecipato che vede tutte le parti coinvolte

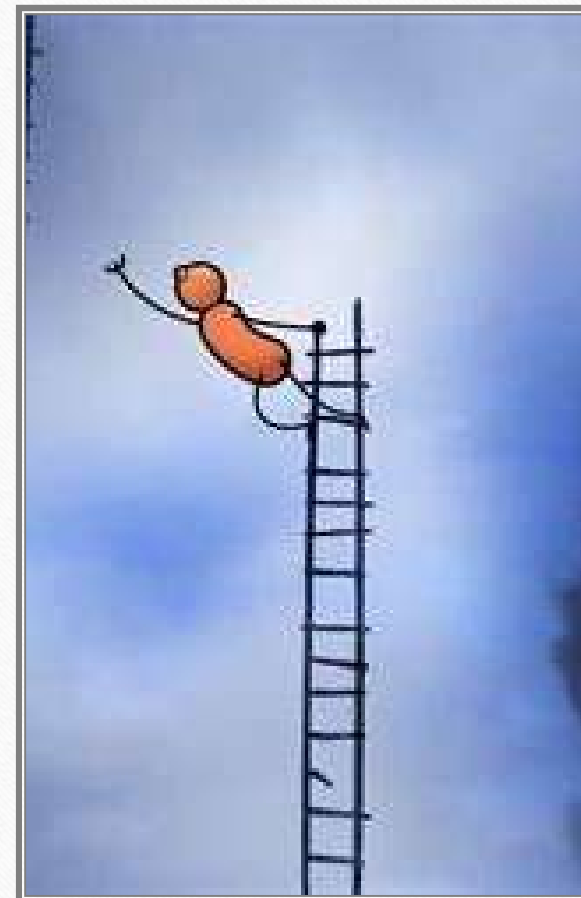
Creazione di un contesto che favorisca l'adozione di
comportamenti e scelte positive per la salute

Non può non tener conto delle disuguaglianze



PROMUOVERE CAMBIAMENTI ORGANIZZATIVI

La letteratura dimostra che l'adozione di stili salutari, creazione di condizioni di supporto, e inclusione dei lavoratori più anziani e di quelli con malattie croniche e disabilità, può incidere efficacemente sui processi di invecchiamento attivo e in buona salute.



BENEFICI PER I LAVORATORI

Ambiente di lavoro sano e sicuro

Rinforzo dell'autostima

Riduzione dello stress

Miglioramento del clima

Aumento soddisfazione

Aumento salute benessere



BENEFICI PER L'AZIENDA

Programma ben pianificato per la salute e per la sicurezza

Immagine positiva per l'azienda che si prende cura del personale

Riduzione del turn over

Riduzione assenteismo

Aumento della produttività

Riduzione dei costi di assistenza sanitaria/assicurazione

Riduzione del rischio di contenziosi e sanzioni



QUESTIONARIO DI RILEVAZIONE LAVORATORI A BASSA QUALIFICA



PENSATI MOLTIPLICATORE DI SALUTE

