

Life Skill Training

E' basato sul potenziamento di alcune abilità, individuate dall'OMS come importanti fattori protettivi per un sano sviluppo.

In particolare:

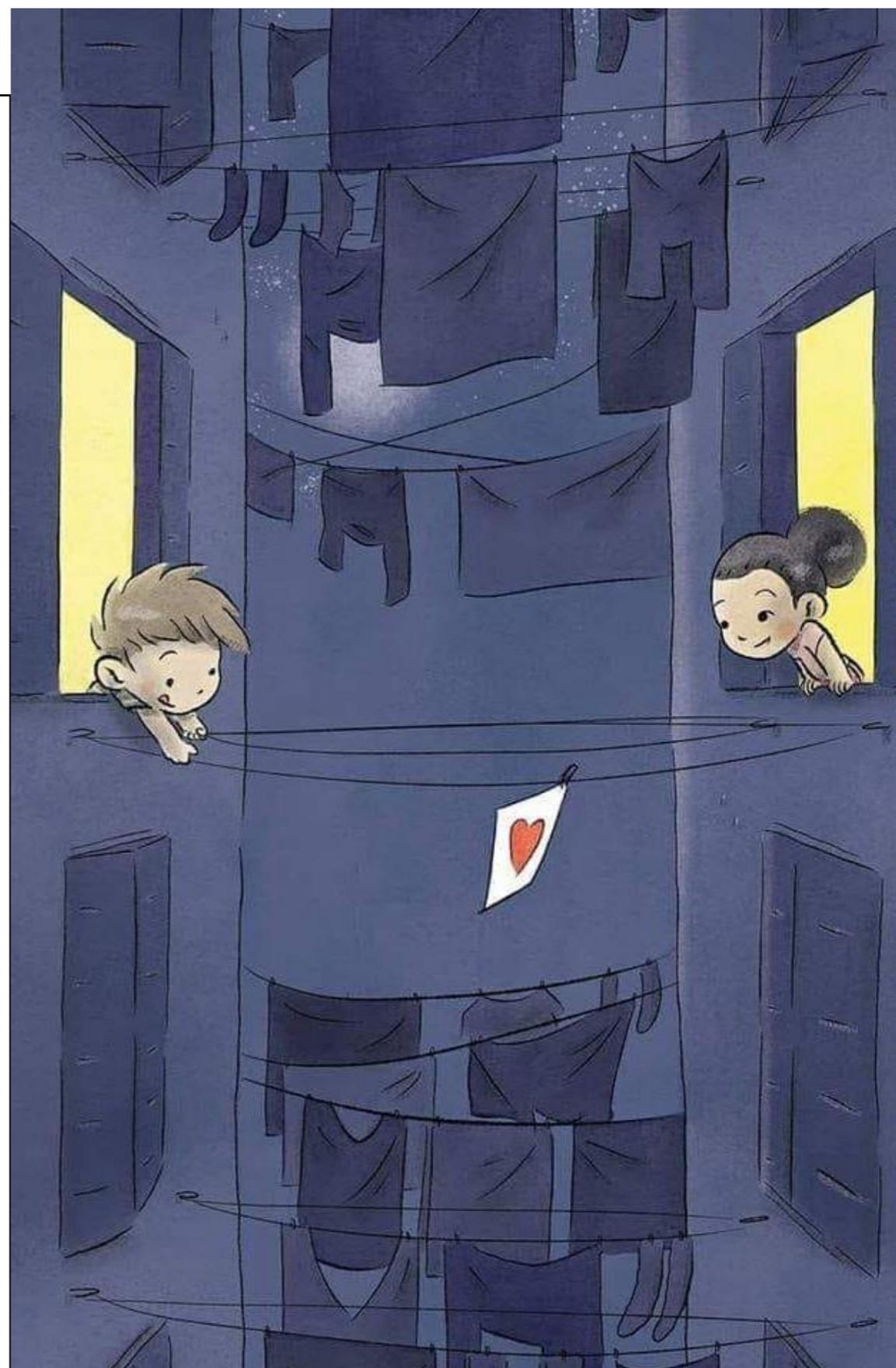
- Comunicazione efficace, Relazioni, Consapevolezza, Empatia
- Gestione delle emozioni e dell'ansia
- Pensiero critico e creativo, Soluzione dei problemi e Capacità di prendere decisioni

Il percorso ha una ricaduta positiva sulla didattica perché permette di:

- costruire relazioni produttive tra allievi e insegnanti
- migliorare la collaborazione tra compagni
- acquisire strategie efficaci per l'apprendimento delle materie

Può essere collegato al programma di Educazione Civica e all'apprendimento delle competenze chiave europee

Allenando le life skills si mettono i bambini nelle condizioni di poter gestire al meglio le proprie potenzialità





Le lezioni sono gestite dagli insegnanti di classe, precedentemente formati, che collaborano tra loro alla realizzazione del programma, suddividendosi le unità di lavoro e avvalendosi di appositi manuali e quaderni dello studente.

La formazione dei docenti della classe avviene nel corso di ogni anno (per il primo livello il monte ore previsto è di 14 ore complessive, così articolate:

9 ore settembre-ottobre, 3 ore febbraio, 2 ore a maggio).

Il corso e i materiali sono gratuiti

Life Skill Training Primaria

Le unità primo anno

UNITA' CLASSE TERZA

Unità 1. Autostima - Le cose che so fare

Unità 2. Prendere decisioni - Fa' la cosa giusta!

Unità 3: Pubblicità e pensiero critico - sarà vero?

Unità 4: Gestione delle emozioni – Le cose che sento

Unità 5: Gestione dello stress – Cosa posso fare per calmarmi

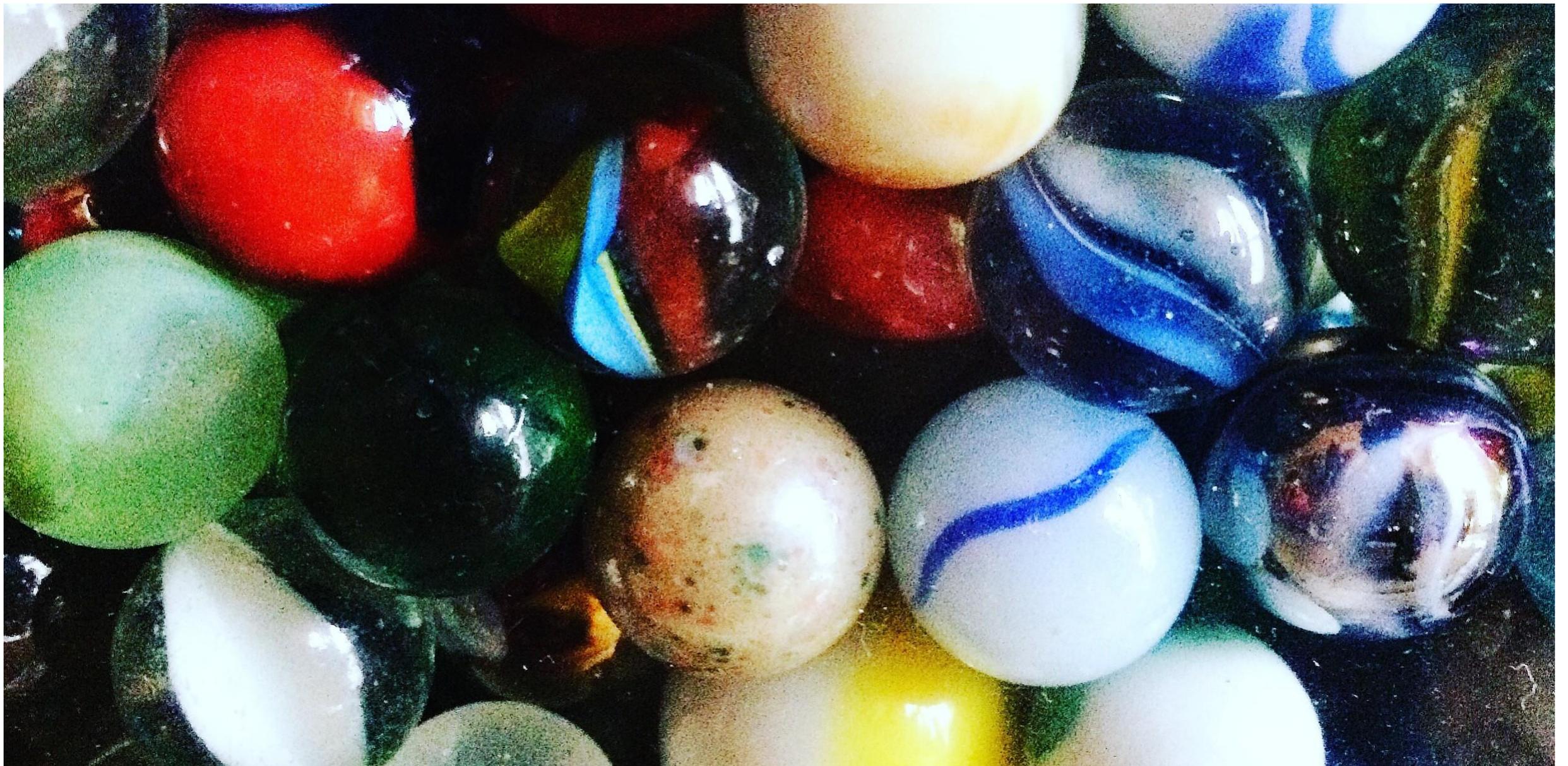
Unità 6: Abilità comunicative – Le parole per dire come sto

Unità 7: Abilità sociali – Essere amici

Unità 8: Assertività – Affermare se stessi

Le stesse unità si svilupperanno in quarta e in quinta; l'intero programma è pensato per essere svolto nel corso delle tre annualità





Nel territorio di ATS Brianza Life Skill Training program è stato avviato alla Primaria dal 2017 in tre Istituti Comprensivi, mentre è presente alla Secondaria di primo grado dal 2011. Il programma è pensato per rispondere ai bisogni evolutivi di bambini e ragazzi nelle diverse fasce di età.

Ogni anno si aggiungono nuove scuole in tutta la regione.

La maggior parte di questi istituti fa parte anche della Rete di Scuole che Promuovono Salute.