

MIND TRICK – MOSTRA INTERATTIVA SULLE DIPENDENZE INDICAZIONI PER VISITARE LA MOSTRA IN SICUREZZA

PREMESSA

Il visitatore dipendente dell'azienda che ospita MIND TRICK oltre a seguire il protocollo previsto dalla sua azienda e che verrà acquisito dagli operatori MIND TRICK dovrà attenersi anche alle seguenti indicazioni:

l'accesso alla mostra sarà effettuato in piccoli gruppi da un minimo di 7 a un massimo di 10 persone distanziate. I gruppi saranno accolti da un operatore MIND TRICK per una breve introduzione su contenuti mostra, obiettivi e precauzione ANTICOVID.

I visitatori dopo l'introduzione saranno suddivisi individualmente, uno per ogni tappa. Vi sono tappe esclusivamente individuali e altre che si possono svolgere in coppia (mantenendo distanziamento fisico).

NB: nessuna tappa prevede contatto fisico tra i visitatori e con le guide.

Le persone che sperimenteranno il percorso a tappe dovranno mantenere un distanziamento di almeno un metro tra di loro. Dovranno indossare mascherine al momento dell'arrivo e dell'accesso allo spazio della mostra (se già non le utilizzano comunemente all'interno del luogo di lavoro). Sarà prevista igienizzazione delle mani.

Su tutti i materiali e dispositivi utilizzati (notebook, cuffie, occhiali *Alcolvista* per tappa alcol, ecc.) saranno eseguite, prima e dopo l'utilizzo degli stessi, le pulizie e le sanificazioni a cura del personale di CS&L che se ne assume la responsabilità.

Al termine di ogni giornata di mostra sarà pulito e sanificato tutto il materiale: tappeti, tavoli, sedie, inclusi i pavimenti. I tappeti su cui cammineranno i partecipanti verranno puliti più volte nel corso della singola giornata.

Le pulizie e le sanificazioni saranno eseguite a cura del personale di CS&L che se ne assume la responsabilità.

ALCOL	GIOCO D'AZZARDO	ALIMENTAZIONE
<p>TI E' MAI CAPITATO DI GUIDARE DOPO AVER BEVUTO?</p> <p>Indossando gli occhiali ALCOLVISTA che producono un effetto simile a quello che potresti provare dopo aver bevuto circa 4-5 bicchieri di vino a cena, proverai il PERCORSO proposto cercando di non perdere l'equilibrio o urtare gli ostacoli. Scoprirai che sotto effetto di alcol puoi correre dei rischi.</p> <p>ATTIVITA'. IL VISITATORE INDOSSA OCCHIALI ALCOLVISTA ED EFFETTUA UN PERCORSO SEGUENDO UNA LINEA POSTA A TERRA</p> <p>PRECAUZIONE ANTICOVID Sanificazione delle mani prima di indossare gli occhiali Sanificazione degli occhiali dopo ogni uso. Sanificazione a cura degli operatori CS&L</p>	<p>QUANTE POSSIBILITA' HAI DI VINCERE AL SUPERENALOTTO?</p> <p>Proverai a mettere in ordine alcune affermazioni dalla più probabile alla meno probabile...</p> <p>Valuterai tu stesso come non sempre ciò che pensiamo sia così vero.</p> <p>ATTIVITA'. IL VISITATORE SISTEMA IN ORDINE SEI CUBI DI CARTONE PRESSATO</p> <p>PRECAUZIONE ANTICOVID Sanificazione delle mani prima e dopo ogni uso dei cubi.</p>	<p>SAI COME MANGI?</p> <p>Rispondendo alle domande di un breve test scoprirai se hai un'alimentazione corretta.</p> <p>ATTIVITA'. UTILIZZO PC PER VISIONE DI UN POWER POINT SUL TEMA</p> <p>PRECAUZIONE ANTICOVID. Sanificazione delle mani prima dell'utilizzo del PC e del MOUSE. Igienizzazione del MOUSE e della TASTIERA dopo l'uso. Sanificazione a cura degli operatori CS&L</p>

FALSE CREDENZE	INTERNET ADDICTION	SOSTANZE
<p>SECONDO TE L'ALCOL FACILITA LA DIGESTIONE? A PICCOLE DOSI LE DROGHE NON PORTANO DIPENDENZA?</p> <p>Potresti essere vittima delle FALSE CREDENZE ...</p> <p>Proverai a collocare delle frasi su un tabellone, stabilendo se sono "vere" o "false". Misurerai le tue conoscenze...</p>	<p>CONTROLLI la posta elettronica molte volte durante la stessa giornata anche se non ne hai urgenza?</p> <p>Passi molte ore su Facebook, Twitter o altri social network?</p> <p>Con l'aiuto di un'intervista video potrai ottenere alcune indicazioni sul tipo di rapporto che hai con internet, social</p>	<p>SAI QUALE EFFETTO HANNO LE SOSTANZE PSICOATTIVE SUL TUO CERVELLO?</p> <p>Proverai a spostarti su una scacchiera senza perdere le coordinate. Metterai alla prova la tua attenzione e i tuoi riflessi.</p>



<p>ATTIVITA'. Il visitatore colloca su tabellone cartellini magnetici</p> <p>PRECAUZIONE ANTICOVID Sanificazione delle mani prima e dopo ogni uso dei cartellini.</p>	<p>media e dispositivi elettronici/digitali.</p> <p>ATTIVITA'. Compilazione di un questionario a risposta chiusa con la visione di un video.</p> <p>PRECAUZIONE ANTICOVID. Sanificazione delle mani prima dell'utilizzo di pc: MOUSE e tastiera Igienizzazione del MOUSE e TASTIERA dopo l'uso.</p> <p>Igienizzazione delle CUFFIE se utilizzate dal visitatore per ascoltare l'audio del video. Sanificazione a cura degli operatori CS&L</p>	<p>ATTIVITA'. Il visitatore indossa cuffie con una registrazione vocale su un lettore MP3, segue le indicazioni in cuffia spostandosi su un tappeto a forma di scacchiera.</p> <p>PRECAUZIONE ANTICOVID Sanificazione delle mani prima e dopo l'utilizzo del lettore MP3. Igienizzazione delle cuffie e del lettore MP3 dopo ogni uso.</p> <p>L' Igienizzazione delle cuffie e del lettore MP3 dopo ogni uso verrà effettuata dagli operatori CS&L</p>
--	--	--

TABAGISMO

SMETTERE DI FUMARE ALLUNGA LA VITA!

Sai quali benefici porta al tuo organismo, smettere di fumare?

ATTIVITA'. Il visitatore utilizza il MONITOR per il monossido di carbonio oppure Test di *FAGERSTROM*

PRECAUZIONI ANTICOVID,
Trattandosi di dispositivo aerosolizzante, il Monitor non potrà essere utilizzato; in alternativa proporremo ai visitatori il test di autovalutazione con esito immediato (test di *FAGERSTROM*) che ha l'obiettivo di favorire la presa di coscienza rispetto alla propria dipendenza da nicotina.

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brianza



IMPORTANTE: questa lista di procedure verrà integrata con le procedure di sicurezza anti-Covid (protocolli anti Covid) che ogni singola azienda prevede per il proprio personale e per il personale ospite delle proprie strutture e che andrà inserito nella procedura specifica per quella singola azienda.