

## MIND TRICK – MOSTRA INTERATTIVA SULLE DIPENDENZE INDICAZIONI PER VISITARE LA MOSTRA IN SICUREZZA

### PREMESSA

Il visitatore dipendente dell'azienda che ospita MIND TRICK oltre a seguire il protocollo previsto dalla sua azienda e che verrà acquisito dagli operatori MIND TRICK dovrà attenersi anche alle seguenti indicazioni:

l'accesso alla mostra sarà effettuato in piccoli gruppi da un minimo di 7 a un massimo di 10 persone distanziate. I gruppi saranno accolti da un operatore MIND TRICK per una breve introduzione su contenuti mostra, obiettivi e precauzione ANTICOVID.

I visitatori dopo l'introduzione saranno suddivisi individualmente, uno per ogni tappa. Vi sono tappe esclusivamente individuali e altre che si possono svolgere in coppia (mantenendo distanziamento fisico).

**NB: nessuna tappa prevede contatto fisico tra i visitatori e con le guide.**

Le persone che sperimenteranno il percorso a tappe dovranno mantenere un distanziamento di almeno un metro tra di loro. Dovranno indossare mascherine al momento dell'arrivo e dell'accesso allo spazio della mostra (se già non le utilizzano comunemente all'interno del luogo di lavoro). Sarà prevista igienizzazione delle mani.

**Su tutti i materiali e dispositivi utilizzati (notebook, cuffie, occhiali *Alcolvista* per tappa alcol, ecc.) saranno eseguite, prima e dopo l'utilizzo degli stessi, le pulizie e le sanificazioni a cura del personale di CS&L che se ne assume la responsabilità.**

Al termine di ogni giornata di mostra sarà pulito e sanificato tutto il materiale: tappeti, tavoli, sedie, inclusi i pavimenti. I tappeti su cui cammineranno i partecipanti verranno puliti più volte nel corso della singola giornata.

**Le pulizie e le sanificazioni saranno eseguite a cura del personale di CS&L che se ne assume la responsabilità.**

<b>ALCOL</b>	<b>GIOCO D'AZZARDO</b>	<b>ALIMENTAZIONE</b>
<p><b>TI E' MAI CAPITATO DI GUIDARE DOPO AVER BEVUTO?</b></p> <p>Indossando gli occhiali <b>ALCOLVISTA</b> che producono un effetto simile a quello che potresti provare dopo aver bevuto circa 4-5 bicchieri di vino a cena, proverai il <b>PERCORSO</b> proposto cercando di non perdere l'equilibrio o urtare gli ostacoli. Scoprirai che sotto effetto di alcol puoi correre dei rischi.</p> <p><b>ATTIVITA'.</b> IL VISITATORE INDOSSA OCCHIALI <b>ALCOLVISTA</b> ED EFFETTUA UN PERCORSO SEGUENDO UNA LINEA POSTA A TERRA</p> <p><b>PRECAUZIONE ANTICOVID</b> Sanificazione delle mani prima di indossare gli occhiali Sanificazione degli occhiali dopo ogni uso. <b>Sanificazione a cura degli operatori CS&amp;L</b></p>	<p><b>QUANTE POSSIBILITA' HAI DI VINCERE AL SUPERENALOTTO?</b></p> <p>Proverai a mettere in ordine alcune affermazioni dalla più probabile alla meno probabile...</p> <p>Valuterai tu stesso come non sempre ciò che pensiamo sia così vero.</p> <p><b>ATTIVITA'.</b> IL VISITATORE SISTEMA IN ORDINE SEI CUBI DI CARTONE PRESSATO</p> <p><b>PRECAUZIONE ANTICOVID</b> Sanificazione delle mani prima e dopo ogni uso dei cubi.</p>	<p><b>SAI COME MANGI?</b></p> <p>Rispondendo alle domande di un breve test scoprirai se hai un'alimentazione corretta.</p> <p><b>ATTIVITA'.</b> UTILIZZO PC PER VISIONE DI UN POWER POINT SUL TEMA</p> <p><b>PRECAUZIONE ANTICOVID.</b> Sanificazione delle mani prima dell'utilizzo del PC e del MOUSE. Igienizzazione del MOUSE e della TASTIERA dopo l'uso. <b>Sanificazione a cura degli operatori CS&amp;L</b></p>

<b>FALSE CREDENZE</b>	<b>INTERNET ADDICTION</b>	<b>SOSTANZE</b>
<p><b>SECONDO TE L'ALCOL FACILITA LA DIGESTIONE? A PICCOLE DOSI LE DROGHE NON PORTANO DIPENDENZA?</b></p> <p>Potresti essere vittima delle <b>FALSE CREDENZE</b> ...</p> <p>Proverai a collocare delle frasi su un tabellone, stabilendo se sono "vere" o "false". Misurerai le tue conoscenze...</p>	<p><b>CONTROLLI</b> la posta elettronica molte volte durante la stessa giornata anche se non ne hai urgenza?</p> <p>Passi molte ore su Facebook, Twitter o altri social network?</p> <p>Con l'aiuto di un'intervista video potrai ottenere alcune indicazioni sul tipo di rapporto che hai con internet, social</p>	<p><b>SAI QUALE EFFETTO HANNO LE SOSTANZE PSICOATTIVE SUL TUO CERVELLO?</b></p> <p>Proverai a spostarti su una scacchiera senza perdere le coordinate. Metterai alla prova la tua attenzione e i tuoi riflessi.</p>



<p><b>ATTIVITA'.</b> Il visitatore colloca su tabellone cartellini magnetici</p> <p>PRECAUZIONE ANTICOVID Sanificazione delle mani prima e dopo ogni uso dei cartellini.</p>	<p>media e dispositivi elettronici/digitali.</p> <p><b>ATTIVITA'.</b> Compilazione di un questionario a risposta chiusa con la visione di un video.</p> <p>PRECAUZIONE ANTICOVID. Sanificazione delle mani prima dell'utilizzo di pc: MOUSE e tastiera Igienizzazione del MOUSE e TASTIERA dopo l'uso.</p> <p>Igienizzazione delle CUFFIE se utilizzate dal visitatore per ascoltare l'audio del video. <b>Sanificazione a cura degli operatori CS&amp;L</b></p>	<p><b>ATTIVITA'.</b> Il visitatore indossa cuffie con una registrazione vocale su un lettore MP3, segue le indicazioni in cuffia spostandosi su un tappeto a forma di scacchiera.</p> <p>PRECAUZIONE ANTICOVID Sanificazione delle mani prima e dopo l'utilizzo del lettore MP3. Igienizzazione delle cuffie e del lettore MP3 dopo ogni uso.</p> <p><b>L' Igienizzazione delle cuffie e del lettore MP3 dopo ogni uso verrà effettuata dagli operatori CS&amp;L</b></p>
--	--	--

### TABAGISMO

SMETTERE DI FUMARE ALLUNGA LA VITA!

Sai quali benefici porta al tuo organismo, smettere di fumare?

**ATTIVITA'.** Il visitatore utilizza il MONITOR per il monossido di carbonio oppure Test di *FAGERSTROM*

PRECAUZIONI ANTICOVID,  
Trattandosi di dispositivo aerosolizzante, il Monitor non potrà essere utilizzato; in alternativa proporremo ai visitatori il test di autovalutazione con esito immediato (test di *FAGERSTROM*) che ha l'obiettivo di favorire la presa di coscienza rispetto alla propria dipendenza da nicotina.

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Brianza



**IMPORTANTE:** questa lista di procedure verrà integrata con le procedure di sicurezza anti-Covid (protocolli anti Covid) che ogni singola azienda prevede per il proprio personale e per il personale ospite delle proprie strutture e che andrà inserito nella procedura specifica per quella singola azienda.