

La mostra MIND TRICK illusioni della mente...

e' un **PERCORSO INTERATTIVO** che ti permette di riflettere sulla tua salute e sui rischi che corri acquisendo uno stile di vita poco sano.

In ogni stazione-tappa che incontrerai ti sarà chiesto di sperimentare un'attività ludica legata ad un comportamento a rischio per la tua salute.

L'attività ha l'obiettivo di sensibilizzare i visitatori sulla promozione della salute e la prevenzione delle dipendenze.

La mostra può essere inserita dalle aziende nelle buone pratiche del programma W.H.P.

*(Workplace Health Promotion
Rete delle Aziende che promuovono la Salute)*

PERCHE' MIND TRICK?

Perché ti fa ragionare sui rischi che corri acquisendo comportamenti di abuso.

VUOI MAGGIORI INFORMAZIONI?



Area lavoro via Alberto da Giussano, 3
Cinisello Balsamo
02/6129 3069 arealavoro@consorziocsel.it

MIND TRICK Illusioni della mente
È una mostra interattiva ideata e realizzata da
CS&L CONSORZIO SOCIALE

È un progetto del Piano Locale GAP
(Gioco Azzardo Patologico)
ATS Brianza - Setting Luoghi di lavoro

MIND TRICK

illusioni della mente

**UNA MOSTRA INTERATTIVA
SULLA SALUTE, I COMPORTAMENTI
A RISCHIO E LE FORME DI
DIPENDENZA PATOLOGICA
che mette alla prova
la conoscenza dei visitatori.**

**Credi di poter vincere
al superenalotto?**

**Ti senti informato sui temi
della salute, buona alimentazione,
comportamenti a rischio?**

SCOPRI QUANTO E' SANO IL TUO STILE DI VITA

**Sapresti compiere un percorso
senza sbandare da ubriaco?**

**Trascorri molto del tuo tempo
libero sul web?**

promosso da:



con il contributo di:



Le tappe di MIND TRICK illusioni della mente...

TAPPA ALCOL

TI E' MAI CAPITATO DI GUIDARE DOPO AVER BEVUTO?

Indossando degli **OCCHIALI ALCOLVISTA** che producono un effetto simile a quello che potresti provare dopo aver bevuto circa 4-5 bicchieri di vino a cena... proverai il percorso proposto senza perdere l'equilibrio o urtare gli ostacoli. Scoprirai che sotto effetto di alcol puoi correre dei rischi.

TAPPA GIOCO D'AZZARDO

QUANTE POSSIBILITA' HAI DI VINCERE AL SUPERENALOTTO?

Proverai a **METTERE IN ORDINE** alcune affermazioni dalla più probabile alla meno probabile... Valuterai tu stesso come non sempre ciò che pensiamo sia così vero.

TAPPA ALIMENTAZIONE

TU SAI COME MANGI?

Rispondendo alle domande di un **BREVE TEST** scoprirai se hai un'alimentazione corretta.

TAPPA FALSE CREDENZE

SECONDO TE L'ALCOL SCALDA? SEI UNA VITTIMA DELLE FALSE CREDENZE?

Proverai a **COLLOCARE DELLE FRASI** su un tabellone, stabilendo se sono "vere" o "false". Misurerai le tue conoscenze...

TAPPA INTERNET ADDICTION

CONTROLLI LA POSTA ELETTRONICA PIÙ VOLTE DURANTE LA STESSA GIORNATA? PASSI MOLTE ORE SU FACEBOOK, TWITTER O ALTRI SOCIAL NETWORK?

Con l'aiuto di un' **INTERVISTA VIDEO** potrai ottenere qualche indicazione sul tipo di rapporto che hai con la rete.

TAPPA SOSTANZE

SAI QUALE EFFETTO HANNO LE SOSTANZE PSICOATTIVE SUL TUO CORPO?

Proverai a spostarti su una **SCACCHIERA** senza perdere le coordinate. Metterai alla prova la tua attenzione e i tuoi riflessi.

TAPPA FUMO

SMETTERE DI FUMARE ALLUNGA LA VITA.

Sai quali benefici porta al tuo organismo, smettere di fumare?

