



## TRASFORMAZIONE DEL PROGETTO FAMILY SKILLS IN MODALITA' TELELAVORO A CAUSA DELL'EMERGENZA SANITARIA Covid 19

### OGGETTO

Rimodulazione delle azioni del progetto Family Skills, finalizzate a promuovere salute, attraverso l'individuazione di modalità alternative per l'attuazione del programma di supporto alle famiglie, durante l'emergenza sanitaria in atto, causata dalla epidemia Covid19.

### FAMILY SKILLS AT HOME

L'equipe di Spazio Giovani, che si occupa del progetto Family Skills, ha ideato un questionario rivolto in particolare ai genitori di un gruppo avviato in febbraio, ma estendibile anche ad altri genitori e scuole attivi in percorsi di Family Skills e Life Skill Training.

L'idea è di coinvolgere attivamente i genitori tramite un questionario (anonimo e accessibile tramite link inviato per mail o con messaggistica sul cellulare) e, a distanza di circa una settimana, restituire un feedback su quanto emerso con alcune rielaborazioni e spunti utili, costruire e mantenere attivo un canale bidirezionale di raccordo e dialogo con le famiglie coinvolte.

Viene inoltre offerta la possibilità di scrivere alle operatrici di progetto, a fronte di particolari difficoltà riscontrate in questo periodo di isolamento, in cui vengono a mancare anche i consueti ambiti di confronto e condivisione.

### OBIETTIVI

Attraverso questa proposta si intende:

- mantenere un contatto diretto con i genitori in questa fase di interruzione del percorso;
- promuovere un'azione di promozione alla salute e del benessere familiare, in una fase di crisi complessa e inedita;
- valorizzare pensieri positivi e buoni propositi riguardanti il futuro.

### PRODOTTI E AZIONI

Il questionario presenta alcune domande aperte, da compilare in modo libero, che raccolgono un contributo sul vissuto delle famiglie e sul proprio ruolo genitoriale, attraverso alcune aree tematiche: Si indaga sul modo di trascorrere il tempo insieme, sull'utilizzo delle tecnologie, sulle paure legate al Corona virus, ma anche sui pensieri sul futuro.

Di seguito le domande in dettaglio

*La famiglia è richiamata a convivere 24 ore al giorno al domicilio. Ciò può rappresentare una preziosa occasione per vivere in modo nuovo e diverso questo tempo insieme. Come trascorri il tempo in casa con i tuoi figli? Svolgete attività congiunte? Se sì, quali?*

*Le tecnologie ci permettono di avvicinarci anche rimanendo fisicamente distanti e rappresentano un mezzo di intrattenimento estremamente attrattivo sia per gli adulti che per i ragazzi. In questo periodo di permanenza in casa di tutta la famiglia, come e quanto vengono utilizzate le tecnologie? Si creano momenti di criticità in merito al loro utilizzo? Se sì, come vengono gestiti*

*questi momenti da te, come genitore?*

*I telegiornali ed i mezzi di comunicazione informano continuamente circa la situazione della diffusione del virus COV-ID 19 in Italia e in tutto il pianeta. Nella tua famiglia avete affrontato apertamente il tema? in che modo? Ritieni che tuo figlio/i tuoi figli abbiano dei timori? Quali? Come genitore, hai affrontato in qualche modo con tuo figlio/i tuoi figli i suoi timori?*

*"Andrà tutto bene" è il mantra che ci ripetiamo l'uno con l'altro. Pensando al futuro: Credi che questa esperienza ti lascerà qualcosa? cosa in particolare? Quale sarà la prima cosa che farai quando tutto sarà finito?*

*Per ultimo ti chiediamo di lasciarci un tuo pensiero, un augurio, un desiderio da restituire/condividere anche agli altri genitori.*

### **STRUMENTI E PIATTAFORME DIGITALI**

I genitori sono stati contattati tramite mail di spiegazione delle finalità del questionario contenente anche il link per accedervi.

Il questionario è stato costruito con la App Forms di Office 365.

Lissone 26 marzo 2020

Firma per Spazio Giovani

