



Le attività proposte nascono con l'obiettivo fondamentale di contrastare l'isolamento sociale e la solitudine tra gli anziani, promuovendo il loro benessere psico-fisico e rafforzandone l'autonomia. Le azioni hanno una duplice valenza: da un lato, potenziano la socializzazione, creando occasioni vitali di incontro e scambio non solo tra anziani, ma anche con le generazioni più giovani; dall'altro, mirano a rafforzare il senso civico, sostenendo la promozione del volontariato e l'impegno in attività utili. Questo approccio permette agli anziani di riscoprire la propria utilità sia per sé stessi che per la cittadinanza, sostenendo la Terza Età come una fase attiva e non passiva della vita. Tutte le attività sono ad accesso libero e gratuito e sono rivolte sia alle persone con età pari o superiore a 65 anni in grado di partecipare attivamente, sia agli anziani in condizione di vulnerabilità o a rischio di isolamento sociale.

1) Catalogo di proposte e iniziative

Di cosa si tratta

Costruzione di un catalogo di iniziative rivolte alla popolazione anziana di Monza e Brianza, riconoscibili dal logo **Attivati!**, articolate in corsi, eventi e laboratori.

A chi è rivolto

Rivolto a tutte le persone over 65, ai familiari e a chiunque sia interessato a scoprire e accedere ai servizi sociali e sanitari della provincia di Monza e Brianza.

Per saperne di più: [attivati! > Generazione Senior](#)