

## PMP PALESTRE

### *Dalla sicurezza alla promozione della salute*



*Guida per i gestori delle palestre*

## Piano Mirato Prevenzione

- Strumento innovativo di gestione dei processi di prevenzione volto al miglioramento e non alla sola verifica della norma.
- I PMP coniugano l'attività di assistenza e di promozione di buone pratiche con l'attività di vigilanza propria dei servizi.
- Costituiscono una specifica modalità di intervento preventivo a carattere comunicativo di assistenza diretta a imprese e indiretta mediante il coinvolgimento delle parti sociali.

## PMP Palestre



# Modernizzazione dell'attività di controllo

## Attivazione a seguito di:

Eventi sentinella

Nuove normative

Andamento infortunistico  
territorio

Applicazione di buone  
prassi regionali

## PMP Palestre

Progettazione intervento

Coinvolgimento aziende e forze sociali

Condivisione buone prassi

Invito aziende al seminario

Autovalutazione aziendale




Ritorno autovalutazione ad ATS

Valutazione risultati e vigilanza

ASSISTENZA

VIGILANZA

## VALUTAZIONE FINALE DEL PUNTEGGIO OTTENUTO DALLA SCHEDA DI AUTOVALUTAZIONE

Punteggio ottenuto	Segnale	Misure da mettere in atto	
<b>Minore o uguale a 4</b>	<b>ROSSO</b>	Mettere in atto al più presto le misure per il reale sostegno all'attività	
<b>Compreso tra 5 e 27</b>	<b>GIALLO</b>	Rivedere le criticità evidenziate nelle risposte a punteggio più basso e migliorare il sistema di gestione per il reale sostegno all'attività	
<b>Maggiore o uguale a 28</b>	<b>VERDE</b>	A livello generale il reale sostegno all'attività risulta impostato correttamente. Mantenere in atto l'attuale sistema e provvedere al suo miglioramento continuo.	

# Gruppo di lavoro:

- Operatori del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria:
  - Operatori afferenti alla UOC/UOS Prevenzione Sicurezza Ambienti Lavoro
  - Operatori afferenti alla UOC/UOS Igiene Alimenti e Nutrizione
  - Operatori afferenti alla UOC/UOS Igiene e Sanità Pubblica
  - Operatori afferenti alla UOC/UOS Impiantistica
  - Operatori afferenti alla UOS Laboratorio di Prevenzione
  - Operatori afferenti alla UOS Gestione e Sviluppo programmi intersettoriali
- Rappresentanti aziendali
- Rappresentanti delle forze sociali

### Argomenti trattati:

- Requisiti di struttura e igienico sanitari; impianti termici sotto i 35 Kw; legionella; microclima; bio-aerosol; allergeni della polvere.
- Impianti elettrici; ascensori; impianti termici sopra i 35 Kw.
- Sicurezza attrezzature; formazione lavoratori; luoghi di lavoro (allegato IV del D.L.gs 81/08); addetti all'emergenza e al primo soccorso; sorveglianza sanitaria (in presenza di lavoro notturno, rischio chimico per addetti alle pulizie, etc.); necessità di deroghe ex art. 65; rischio radon; DUVRI.
- Integratori; vending; ristorazione/bar; alimenti.
- Corretti stili di vita; impegni etici; protocollo AFA (attività fisica adattata); protocollo EFA (esercizio fisico adattato); certificazione delle competenze personal trainer.



## Criteri utilizzati per la scelta delle palestre:

- Sede della palestra (per una distribuzione equa sul territorio ATS)
- Palestre che hanno aderito al progetto “Invecchiamento in buona salute”
- Palestre con attrezzi
- Palestre senza attrezzi
- Preferibilmente palestre con almeno un lavoratore
- Palestre aperte H24
- Palestre con il maggior numero di iscritti

*Grazie per l'attenzione*