

# Gli integratori Alimentari

UOC Igiene Alimenti e Nutrizione  
Tecnico della Prevenzione  
Dott. Gabriele C. Tannorella

## Cosa sono gli Integratori Alimentari

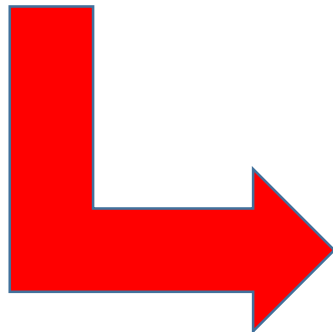
**prodotti alimentari** destinati ad integrare la comune dieta e che costituiscono una fonte concentrata di sostanze nutritive, quali le vitamine e i minerali, o di altre sostanze aventi un effetto nutritivo o fisiologico, in particolare ma non in via esclusiva aminoacidi, acidi grassi essenziali, fibre ed estratti di origine vegetale, sia monocomposti che pluricomposti, in forme predosate.



# Alzi la mano chi non ha mai preso un integratore alimentare!

Gli integratori registrati in Italia sono quasi 74mila e muovono un giro d'affari in costante aumento.

Spesa:  
circa 3 miliardi di euro all'anno



**Il mondo degli integratori sembra un po' quello delle formule magiche**

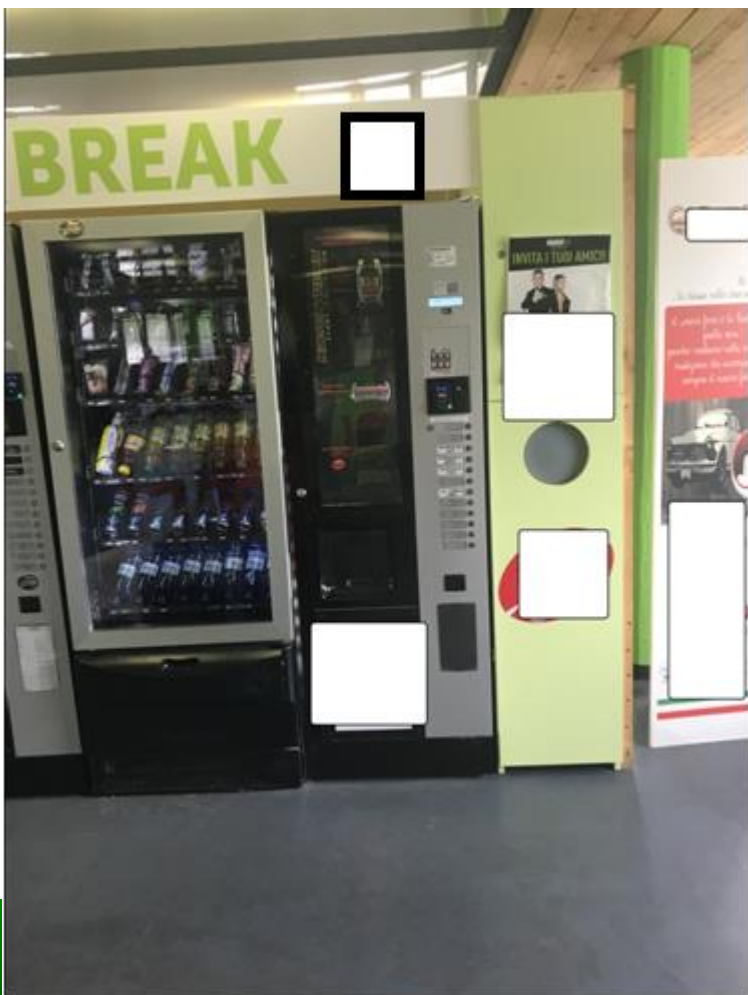
**USO  
CRESCENTE**



**- indicazioni fuorvianti**

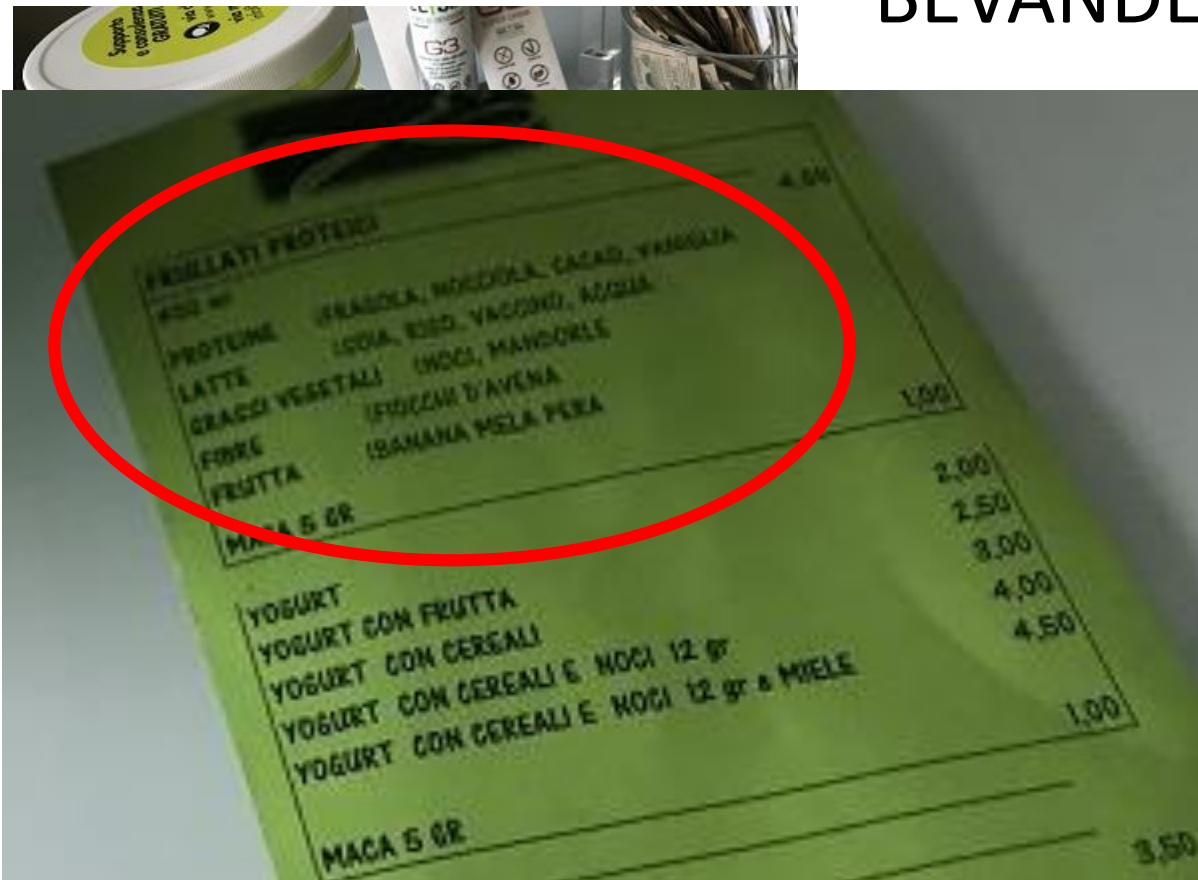
**È chiaro che l'idea di una pastiglia che mi fa dimagrire senza che io faccia niente è affascinante però può essere pericolosa!!!**

## CONSUETUDINE DI SOMMINISTRARE INTEGRATORI ADDIZIONATI A BEVANDE O ALIMENTI





## CONSUETUDINE DI SOMMINISTRARE INTEGRATORI ADDIZIONATI A BEVANDE O ALIMENTI



Latte di Soja
Soja Milk
Frullato Acqua/Latte e un Frutto/Proteine
Shake with Milk/Water and Fruit/Proteins
Extra Proteine - Frutta - Latte di Soja
Extra Proteins - Fruit - Soja Milk
Extra Succo di Frutta - Spremuta d'Arancia
Extra Smoothie - Orange Juice
Extra Acai Acerola
Extra Acai Acerola
Spremuta Arancia o Pompelmo
Fresh Juice Orange/Grapefruit
Centrifuga Frutta e Verdura Fresca
Fresh Juice Fruits-Vegetables
Centrifuga d'Ananas
Fresh Juice Pineapple
Aloe vera
Aloe Juice

# ...e la normativa???

Il 10 giugno 2002, il Parlamento Europeo e il Consiglio dell'UE hanno adottato la Direttiva 2002/46/CE



per il ravvicinamento delle legislazioni degli Stati membri relative agli integratori alimentari

## *Articolo 1*

1. La presente direttiva si applica agli integratori alimentari commercializzati come prodotti alimentari e presentati come tali. Tali prodotti sono forniti al consumatore solo preconfezionati.



#69436400

# ...e la normativa???

## Decreto Legislativo 21 maggio 2004, n. 169

### "Attuazione della direttiva 2002/46/CE relativa agli integratori alimentari"

Art. 1.

*Campo di applicazione*

1. Il presente decreto si applica agli integratori alimentari commercializzati come **prodotti alimentari** e presentati come tali.
2. I prodotti di cui al comma 1 **sono commercializzati in forma preconfezionata.**

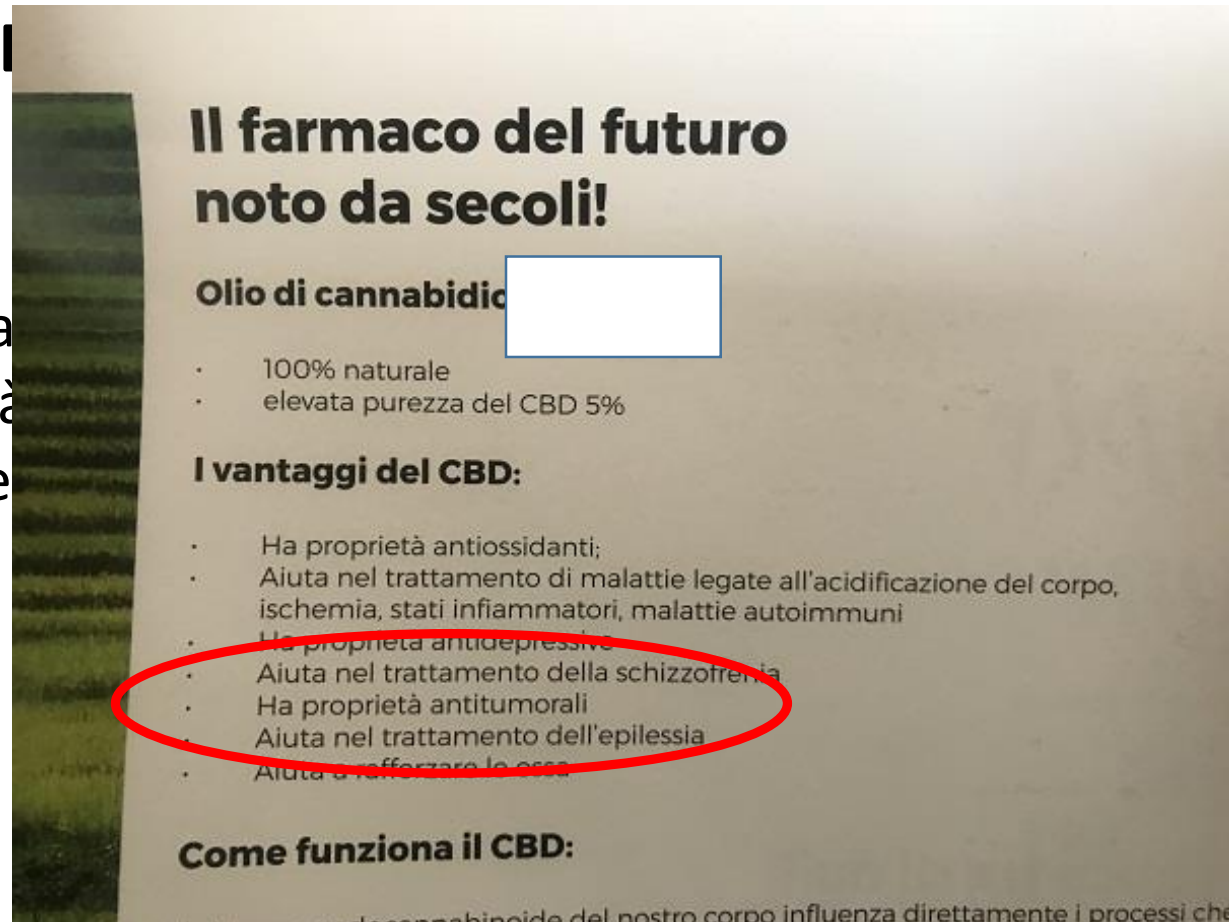
**Secondo il Decreto legislativo 31 marzo 1998, n. 114** per commercio al dettaglio, si intende: l'attività svolta da chiunque professionalmente acquista merci a nome e per conto proprio e le rivende, su aree private in sede fissa o mediante altre forme di distribuzione, direttamente al consumatore finale

L'art. 1 della **Legge 25 agosto 1991, n.287** recita:  
Per somministrazione si intende la vendita per il consumo sul posto, che comprende tutti i casi in cui gli acquirenti consumano i prodotti nei locali dell'esercizio o in una superficie aperta al pubblico, all'uopo attrezzati.



# ...e la normativa???

2. L'etichettatura, la  
alimentari proprietà  
umane



69

agli integratori  
a delle malattie  
età.

# Ratio legis...

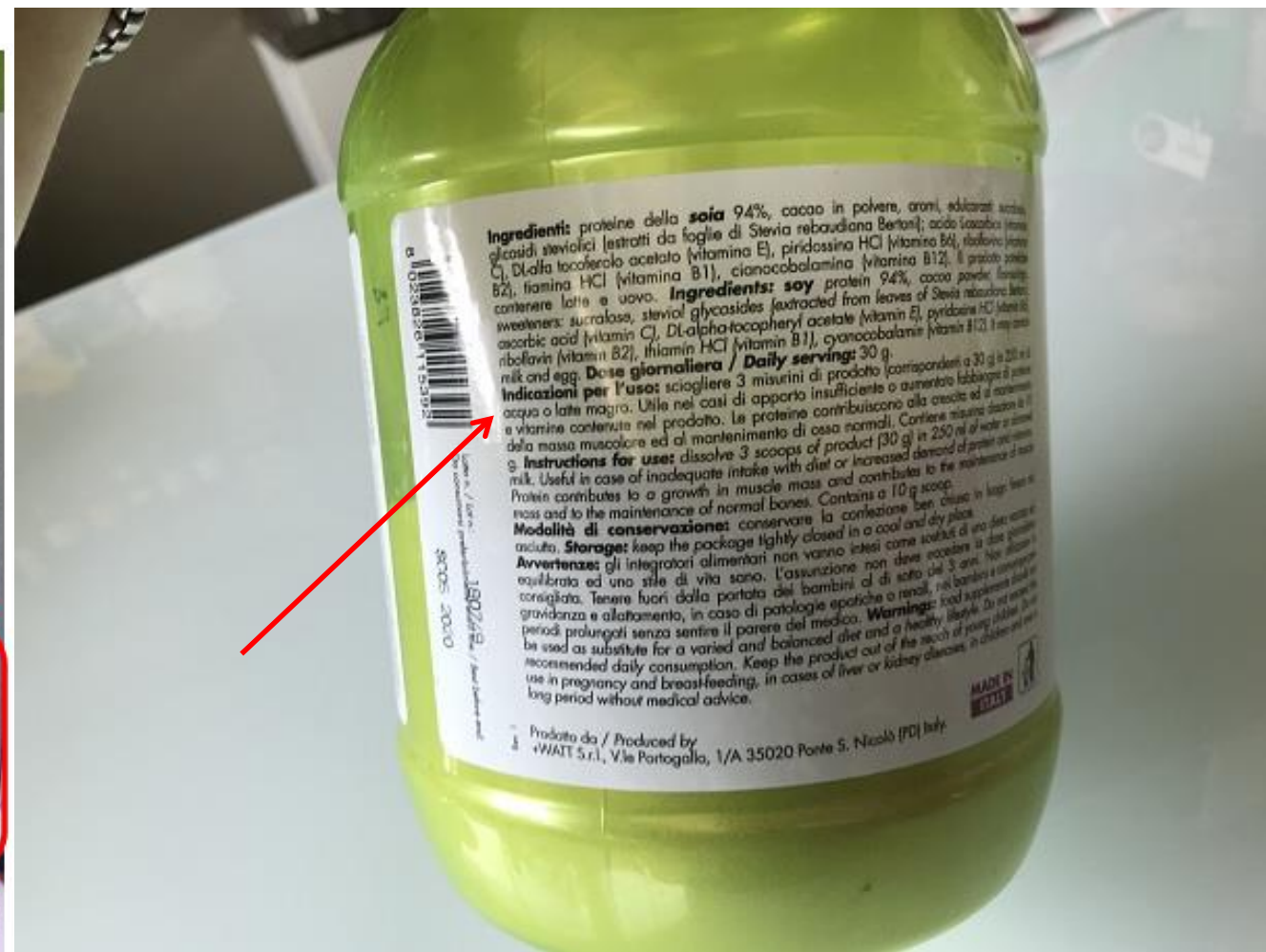
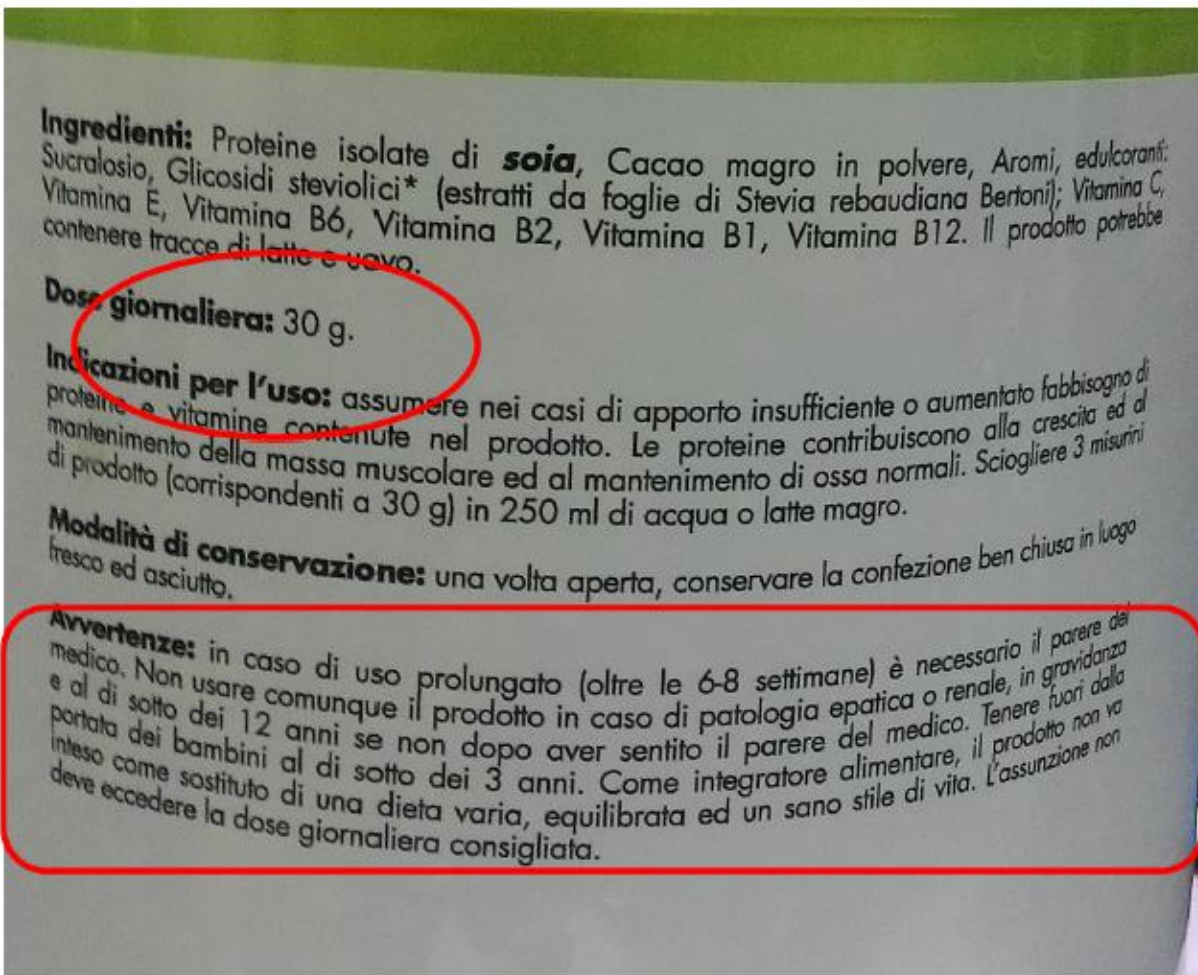
Direttiva 2002/46/CE relativa agli integratori alimentari

Considerando (Ciascuno dei motivi che precedono la parte dispositiva di una legge o di una sentenza)



5) Per garantire ai consumatori un elevato livello di tutela e una  
maggiore facilità di scelta, è necessario che prodotti commercializzati  
siano sicuri e ecchino opportuna e rischi giustificata fissazione, secondo i casi, di  
livelli massimi che possono essere contenuti negli integratori alimentari in  
Il consumatore deve poter assumere gli integratori **consapevole delle precauzioni da**  
condizioni di sicurezza. Tali livelli dovrebbero garantire che il normale uso del  
**prendere e delle dosi appropriate da ingerire**, traendone così il corretto beneficio senza  
prodotto nelle modalità indicate dal fabbricante non comporti rischi per il  
arrecare danni alla salute. E evidente che tutto questo è possibile attraverso la  
consumatore.  
"fornitura" al consumatore dell'integratore in confezione etichettata

# Esempi di RDA



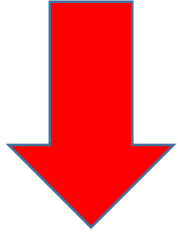
# ed altre normative...

**Reg. CE 178/02** che stabilisce i principi e i requisiti generali della legislazione alimentare, istituisce l'Autorità europea per la sicurezza alimentare e fissa procedure nel campo della sicurezza alimentare

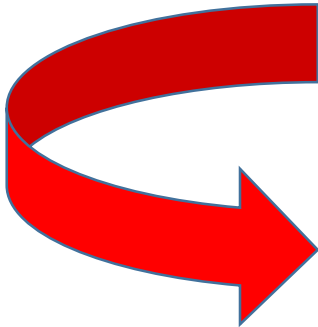
**Reg. CE 852/04** sull'igiene dei prodotti alimentari

**Reg. UE 1169/11** relativo alla fornitura di informazioni sugli alimenti ai consumatori

Chi è l'Operatore del Settore Alimentare???



la persona fisica o giuridica responsabile di garantire il rispetto delle disposizioni della legislazione alimentare nell'impresa alimentare posta sotto il suo controllo;



ogni soggetto pubblico o privato, con o senza fini di lucro, che svolge una qualsiasi delle attività connesse ad una delle fasi di produzione, trasformazione e distribuzione degli alimenti;



**Il Regolamento (CE) n. 178/2002**, all'articolo 18, ha introdotto il principio della **rintracciabilità**

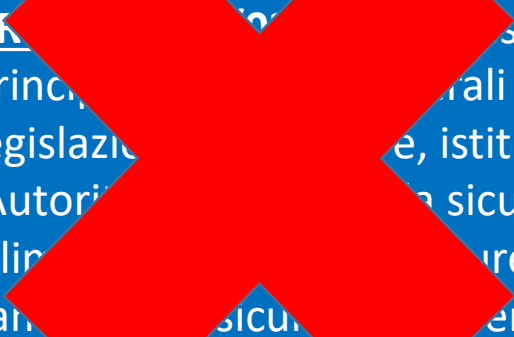


Possibilità di ricostruire e seguire il percorso di un alimento o di una sostanza destinata o atta ad entrare a far parte di un alimento o di un mangime, attraverso tutte le fasi della produzione, della trasformazione e della distribuzione.

# ...quali obblighi??

- Gli operatori del settore alimentare e dei mangimi **devono essere in grado di individuare chi abbia fornito** loro un alimento, un mangime, un animale destinato alla produzione alimentare o qualsiasi sostanza destinata o atta a entrare a far parte di un alimento o di un mangime.  
A tal fine detti operatori devono disporre di sistemi e di procedure che consentano di mettere a disposizione delle autorità competenti, che le richiedano, le informazioni al riguardo.

# ed altre normative...



Reg. CE 1831/2003 stabilisce i  
principi generali della  
legislazione, istituisce  
l'Autorità per la sicurezza  
alimentare e nel  
campo della sicurezza alimentare

**Reg. CE 853/04** sull'igiene dei  
prodotti alimentari

**Reg. UE 1169/11** relativo alla  
fornitura di informazioni sugli  
alimenti ai consumatori

# per concludere...



[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)  
Home page > Documentazione  
> Opuscoli e poster > Decalogo per un  
integratori alimentari

**Linee Guida sulla Comunicazione  
degli integratori alimentari**

Edizione Gennaio 2018

# GRAZIE

*“il termine integratore indica che il prodotto integra qualcosa e la dieta abituale delle persone non ha sempre bisogno di essere integrata”.*

*Nel mondo occidentale abbiamo a disposizione talmente tanto cibo e talmente tanto vario che avere delle gravi carenze, a parte alcuni casi specifici e documentati, è piuttosto raro...*