PAUSA PRANZO FUORI CASA



OBIETTIVI

Promuovere comportamenti salutari attraverso l'offerta di pasti/spuntini salutari presso ristoranti, bar, mense aziendali, take away, etc.

Fornire indicazioni relative all'offerta di pasti/spuntini



salutari attraverso Linee Guida, materiale informativo, incontri, sito aziendale

Coinvolgere e far **aderire** degli esercenti del territorio Dare **supporto nutrizionale** (l'esperto risponde)



PERCHE' ADERIRE AL PROGRAMMA?

I cittadini non sono semplicemente dei "consumatori", ma delle persone la cui salute è influenzata anche dalle opportunità di scelta proposte dal territorio.

Alimentarsi in modo sano è un investimento sicuro per la salute e offrire un pasto gustoso ed equilibrato rappresenta un'occasione per intervenire con facilità su uno dei fattori di rischio più importanti per la riduzione dell'insorgenza di patologie croniche (cardiovascolari, diabete, ipertensione arteriosa, tumori...).

Sistema Socio Sanitario



Opportunità per il ristorante, la gastronomia, gli erogatori di ticket e buoni pasto, i gestori di mense aziendali, le associazioni

- Miglior qualità offerta
- Supporto dai nostri esperti in nutrizione (valutazione ricette, materiali informativi, corsi di formazione, etc)
- Visibilità su sito ATS e pubblicazione delle ricette salutari
- Entrare a far parte della community "ristoratori che promuovono salute" ottenendo un apposito logo da affiggere sulla vetrina del locale e vicino ai piatti salutari del menù, a garanzia di un corretto orientamento ed informazione al cliente
- Miglioramento immagine e Pubblicità
- Geo referenziazione degli aderenti e delle Società Promotrici del Progetto



Opportunità per l'individuo

- Modifica dei comportamenti non salutari e conseguente riduzione dei fattori di rischio
- Miglioramento dello stato di salute attraverso scelte alimentari salutari
- Informazioni corrette su piatti salutari
- Accesso a ricette equilibrate da sperimentare a casa
- Possibilità di scelta con un semplice clic del locale dove consumare un pasto salutare vicino al luogo di lavoro, di studio, di svago
- Aumento della consapevolezza nel fare scelte salutari (empowerment).



NON ASPETTARE! ISCRIVITI

Invia una e-mail al seguente indirizzo:

progetti.alimentazione@ats-brianza.it

Dovrai indicare l'intenzione a partecipare al Progetto Pausa Pranzo Fuori Casa e le seguenti informazioni:

- Ragione Sociale della Società, Azienda, Ristorante, Gastronomia, etc...
- Indirizzo (Comune, Via, nº Civico)
- · Recapiti telefonici
- Indirizzo e-mail.
- Nominativo persona da contattare

Entro pochi giorni sarai ricontattato dai nostri operatori che illustreranno personalmente il programma.



Aderendo al Progetto la Società, Associazione, Ente Gestore, Azienda, si impegna a promuovere il progetto Pausa Pranzo Fuori Casa ed il Ristoratore a rispettare le Linee Guida per la preparazione di un pasto salutare predisposte dall'UOC Igiene Alimenti e Nutrizione.





RACCOLTA DATI

Per valutare i miglioramenti raggiunti, è importante rilevare "alla partenza" la situazione esistente, a tal fine è stato predisposto un questionario che raccoglie un set di Informazioni che consentono di descrivere il proprio stato iniziale.

Per compilare il questionario clicca qui:

https://it.surveymonkey.com/r/RISTORATORI

ATS chiederà, ad intervalli programmati, la compilazione di un report recante alcune informazioni necessarie comprendere i miglioramenti conseguiti (es: n° piatti salutari offerti, ricette modificate per aderire al programma, grado di soddisfazione dell'utenza, etc.)



VALUTAZIONE



DIFARTMENTO DI IGENE E REVENZIONE SANTARA Servizio Igiene segli Almenti e Natrizione

DI CHE PAUSA PRANZO SEI???



Gli operatori ATS, privi di qualsiasi funzione di vigilanza, potranno effettuare verifiche a campione in relazione alla veridicità dei dati inseriti nel questionario.

La verifica sarà un momento di confronto e non potrà dare origine in alcun caso a sanzioni, essendo la partecipazione al Progetto su base volontaria.

Fache il olbo sia la tua modicina e la medicina sia il tuo cibo (ippocrate 460ac)



Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ATS Brianza

Per info: progetti.alimentazione@ats-brianza.it