



# Schiscetta Perfetta in Azienda

Progetto promosso da **ATS Brianza**, in collaborazione con la tua azienda, per diffondere i benefici della Dieta Mediterranea e migliorare la tua salute

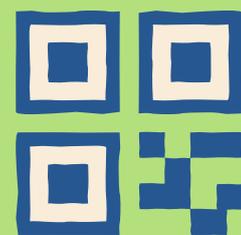
## Diventa anche tu parte attiva del progetto!



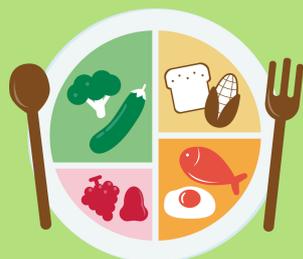
**Scopri la tua aderenza alla Dieta Mediterranea!**

Compila il nostro **questionario anonimo**: ci aiuterai a personalizzare e migliorare le attività di educazione nutrizionale!

**Resta aggiornato sulle nostre iniziative per una sana alimentazione!** Scansiona i **QR-CODE** e scopri tutti i contenuti e i consigli delle nostre proposte di salute.



**A tavola scegli il benessere!** Componi il tuo pasto equilibrato seguendo i **consigli di ATS** e utilizza nelle preparazioni **alimenti salutari**: più verdura, cereali integrali, legumi, pesce... per mangiare bene, ogni giorno!



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Brianza