



PastoSano&Quotidiano in Azienda

Progetto promosso da **ATS Brianza**, in collaborazione con la tua azienda, per diffondere i benefici della Dieta Mediterranea e migliorare la tua salute

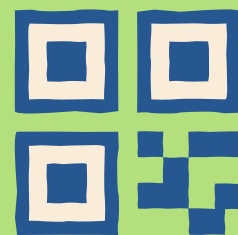
Diventa anche tu parte attiva del progetto!



Scopri la tua aderenza alla Dieta Mediterranea!

Compila il nostro **questionario anonimo**: ci aiuterai a personalizzare e migliorare le attività di educazione nutrizionale!

Resta aggiornato sulle nostre iniziative per una sana alimentazione! Scansiona i **QR-CODE** e scopri tutti i contenuti e i consigli delle nostre proposte di salute.



In mensa scegli il benessere! Componi il tuo pasto equilibrato seguendo la **codifica a colori di ATS** e approfitta dell'offerta di **alimenti salutar**i: più verdura, cereali integrali, legumi, pesce... per mangiare bene, ogni giorno!

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brianza