



STORIA DI UN SUPEREROE



E' una *Progettazione Sperimentale* nata in *ATS BRIANZA* in seguito alle valutazioni sui dati dell'Osservatorio dello Spreco e dello Scarto in ristorazione scolastica, per aiutare i ragazzi ad *acquisire consapevolezza di tale tematica.*, offrendo loro l'opportunità di *fermarsi a riflettere.*

- Parte da studi ed evidenze scientifiche Regionali.
- Si ispira ad LST,utilizzando metodologie attive, promuovendo esperienze individuali e di gruppo.
- E' organizzata in un *Manuale* di 8 unità e *Schede* concatenate, da svolgersi con consecutività e completezza. Ad ogni unità è associata una *lettera* alla famiglia, per facilitare la circolarità delle informazioni in ambito domestico.
- Partecipa allo sviluppo *delle competenze di Cittadinanza e del Curriculum Scolastico* a sostegno/integrazione del lavoro dell'insegnante in classe.
- Ha ricadute su insegnanti, bambini, genitori e comunità allargata.

Obiettivo:

- Fornire a Comune e Scuola strumenti di intervento coerenti con l'Agenda 2030, che ne permettano lo sviluppo e la realizzazione.
- Sensibilizzare gli studenti sul valore delle risorse naturali, dell'ambiente e della loro salute.



STORIA DI UN SUPEREROE



Attività propedeutica: scheda 0 « Questionario pre-intervento »

1. Unità prima: L'AUTOSTIMA

- **IL MIO PIATTO OK**
- **LE COSE CHE SO FARE**
- **VOGLIO DIVENTARE BRAVO A....**
- **POSSO AIUTARE L'AMBIENTE**
- **RIASSUMIAMO INSIEME: “QUATTRO DOMANDE PER CONCLUDERE”**
- **COINVOLGIAMO I GENITORI: LETTERA ALLA FAMIGLIA**



STORIA DI UN SUPEREROE



2. Unità seconda: **PRENDERE DECISIONI**

- **BASTEREBBE DAVVERO POCO**
- **CIAK ... SI GIRA**
- **IMPARO UN METODO PER SEMPRE: “FERMATI, PENSA E DECIDI”.**
- **QUATTRO DOMANDE PER CONCLUDERE**
- **COINVOLGIAMO I GENITORI: LETTERA ALLA FAMIGLIA**

3. Unità terza : **PUBBLICITÀ E PENSIERO CRITICO**

- **OCCHIO ALLA PUBBLICITA’**
- **LE TECNICHE PUBBLICITARIE**
- **QUATTRO DOMANDE PER CONCLUDERE**
- **COINVOLGIAMO I GENITORI: LETTERA ALLA FAMIGLIA**



STORIA DI UN SUPEREROE



4. Unità quarta: IL CIBO E LE EMOZIONI

- **DOVE SENTO LE MIE EMOZIONI”**
- **“LISTA DEGLI INGREDIENTI”**
- **QUATTRO DOMANDE PER CONCLUDERE**
- **COINVOLGIAMO I GENITORI: LETTERA ALLA FAMIGLIA**

5. Unità quinta: MI ESERCITO A DIRE LA MIA OPINIONE

- **UN GIORNO IN MENSA**
- **ESERCITO LA MIA ASSERTIVITA’**
- **VALORIZZO LE MIE COMPETENZE**
- **ECCO QUANDO SONO STATO ASSERTIVO**
- **QUATTRO DOMANDE PER CONCLUDERE**
- **COINVOLGIAMO I GENITORI: LETTERA ALLA FAMIGLIA**



STORIA DI UN SUPEREROE



6. Unità sesta: CIBO E PIANETA - LE RISORSE

- **DAL SEME ALLA VITA**
- **DAL CAMPO ALLA TAVOLA**
- **LE RISORSE NEL PIATTO**
- **CALCOLIAMO L'IMPRONTA IDRICA**
- **QUATTRO DOMANDE PER CONCLUDERE**
- **COINVOLGIAMO I GENITORI: LETTERA ALLA FAMIGLIA**

7. Unità settima : CIBO E PIANETA- LO SPRECO ALIMENTARE

- **LA STORIA DI UN FRUTTO**
- **NON BUTTARE QUEL PEZZO DI PANE**
- **LO SPRECO A SCUOLA E IN MENSA**
- **QUATTRO DOMANDE PER CONCLUDERE**
- **COINVOLGIAMO I GENITORI: LETTERA ALLA FAMIGLIA**



8. Unità ottava: CIBO E PIANETA 3 - LO SPRECO DOMESTICO

- **CARTA D'IDENTITA' DELL'ALIMENTO**
- **OGNI COSA AL SUO POSTO: LA DISPENSA**
- **OGNI COSA AL SUO POSTO: IL FRIGORIFERO**
- **LA LISTA DELLA SPESA**
- **LABORATORIO SENSORIALE ANTI-SPRECO: VISTA, TATTO E OLFATTO**
- **QUATTRO DOMANDE PER CONCLUDERE**
- **COINVOLGIAMO I GENITORI: LETTERA ALLA FAMIGLIA**

Attività FINALE: scheda 0 « Questionario post-intervento »



STORIA DI UN SUPEREROE



VectorStock

Regione Lombardia
ATS Brianza

Scheda 0 "QUESTIONARIO PRE e POST - INTERVENTO"

Questionario Studenti

STORIA DI UN SUPER EROE

Regione Lombardia
ATS Brianza

IL SEMAFORO DELLE EMOZIONI

22

Regione Lombardia
ATS Brianza

SCHEDA 1

DOVE SENTO LE MIE EMOZIONI

Segnala in quale parti del tuo corpo sperimenti solitamente: gioia, tristezza, paura, golosaggine, rabbia. Imparerai così a riconoscere le emozioni, a governarle prima che siano loro a dettare le tue reazioni in modo istintivo.

29

VectorStock

Regione Lombardia
ATS Brianza

CARTA D'IDENTITA' DELL' ALIMENTO

NOME DEL PRODOTTO	FOTO DEL PRODOTTO	INGREDIENTI E ALLERGENI
DURATA DELL'ALIMENTO	PESO NETTO	MODALITA' DI CONSERVAZIONE
ORIGINE E PROVENIENZA	CODICI A BARRE	FIRMA IL TUO LAVORO

SCHEDA 2

OGNI COSA AL SUO POSTO

30

Regione Lombardia
ATS Brianza

31



STORIA DI UN SUPEREROE



Per info e contatti:

sorveglianza.nutrizionale@ats-brianza.it

Dott.ssa Chiara Caglioti

Dirigente medico

Referente progetto

chiara.caglioti@ats-brianza.it

0362 483275

Deborah Falsarella

Educatore professionale

deborah.falsarella@ats-brianza.it

0362 483242

Vanessa Fabiani

Assistente Sanitaria

vanessa.fabiani@ats-brianza.it

0362 483242

Erika Perri

Tecnologo alimentare

Referente progetto «RECUPERA CHI OSA»

erika.perri@ats-brianza.it

0362 483275