



# La Promozione della Salute 2017

*“Essendo la promozione della salute un ambito nel quale si può rispondere ai bisogni di salute con azioni a livello individuale, interpersonale, comunitario, ambientale e politico, essa trae informazioni da diversi tipi di prove che derivano da una serie di discipline (Tang et al., 2003).”*

Con la legge 23 dell'11/08/2015, la promozione della salute ha trovato collocazione all'interno della Direzione Sanitaria e del Dipartimento di Prevenzione ed Igiene Sanitaria, inserendo al suo interno sia personale sanitario che personale socio-sanitario per integrare entrambi gli approcci progettuali della Promozione della Salute

Il seguente report è stato stilato per illustrare le azioni di promozione della salute dell'ATS Brianza nel 2017. Come si evince dai dati e dalle collaborazioni, nonché dall'utilizzo di nuove metodologie che incidono sui fattori protettivi (life skills) e agiscono con interventi sistemici di comunità, le azioni qui riportate, descrivono le trasformazioni della promozione della salute avvenute nella nostra azienda durante questi anni.

Abbiamo suddiviso il report in 6 capitoli: la Comunità, la Scuola e il Mondo del lavoro, l'area 0-3 anni, i servizi socio-sanitari, la Promozione della Salute nel web. Al loro interno, abbiamo riportato tutti gli interventi organizzati in schede poiché ci sembra di facile lettura e ci permette di raccogliere le notizie indispensabili per avere un panorama completo dei numerosi interventi.

Il Report è strumento di comunicazione finalizzato alla condivisione del profilo di Salute Locale e delle priorità che si intendono affrontare con le progettazioni in esso descritte a concretizzazione del **PATTO TERRITORIALE PER IL WELFARE PARTECIPATO**.

## LA VIA DEL GUADAGNO DI SALUTE

Il Piano Regionale della Prevenzione 2015 – 2018 declina le azioni di sistema per la prevenzione della cronicità secondo il modello biopsicosociale, solidamente sostenuto da evidenze e modelli notoriamente indicati dall'OMS, che guarda ai **"processi di salute"** delle persone nel loro intero ciclo di vita e nei diversi setting ove questi si sviluppano.

E' con questa chiave di lettura che la domanda di salute deve essere valutata secondo una stratificazione della popolazione, che, nell'attuale fase, può essere descritta, utilizzando un"modello sistemico", secondo la seguente schematizzazione:



A

"Sistema popolazione generale, potenzialmente sana e senza dinamiche strutturate di domanda sanitaria".



B

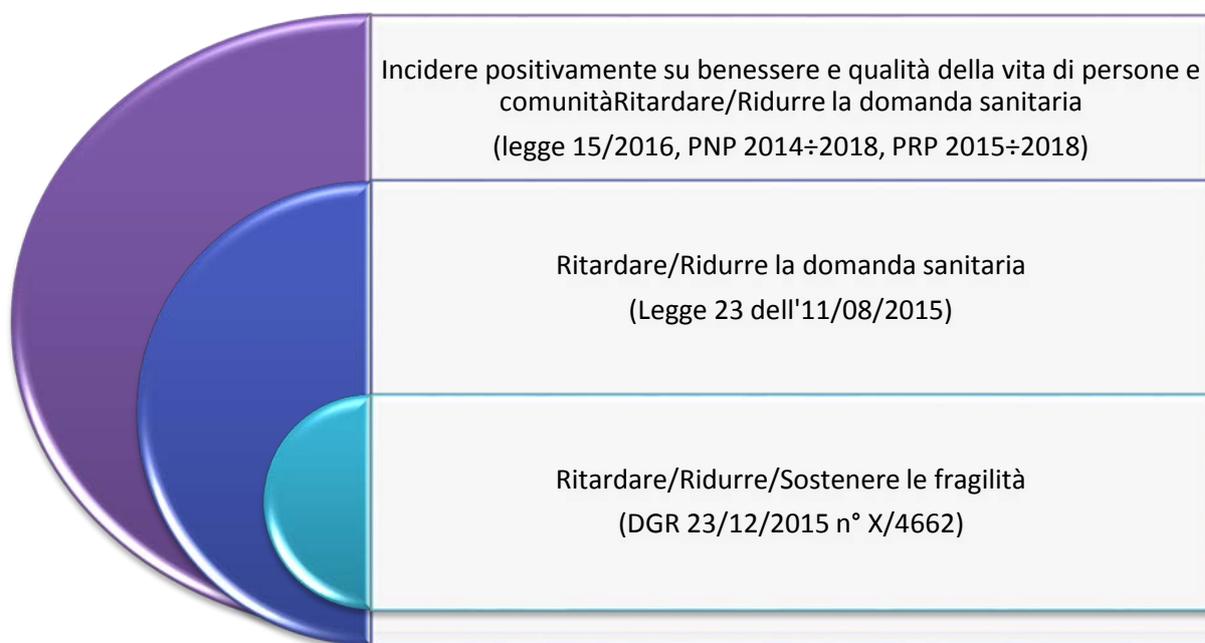
"Sottosistema popolazione con presenza di fattori di rischio (sovrappeso, sedentarietà, tabagismo, ecc.) e gradi diversi di disponibilità al cambiamento e di health literacy nonché assente o sporadica domanda sanitaria"



C

"Sottosistema popolazione con presenza di fattori di rischio (...) e Sottosistema popolazione con cronicità in fase iniziale, prevalentemente mono patologica"

Lo sviluppo di programmi di Comunità e gli sviluppi di presa in carico individuale inseriti nel presente Report sono orientati al Guadagno di Salute



Gli obiettivi di sistema regionali per l'anno 2017 sono conseguentemente rappresentati dalla declinazione dei seguenti **Programmi**:

- "Reti per la promozione della salute negli ambienti di lavoro"
- "Scuole che promuovono salute – Rete SPS/SHE Lombardia"
- "Promozione della salute del bambino e della mamma nel percorso nascita"
- "Promozione stili di vita favorevoli alla salute nelle comunità"
- "Prevenzione della cronicità"
- "Rete Regionale per la Prevenzione delle Dipendenze"

e nelle **attività** di :

- rendicontazione annuale delle azioni;
  - selezione nazionale delle Buone Pratiche (azioni)
  - prevenzione delle diseguaglianze di salute con riferimento al Progetto interregionale "EQUITY AUDIT".
- } "Banca Dati di Progetti ed Interventi di Prevenzione e Promozione della Salute" (**Pro.Sa**)

## **6 SETTING DOVE SI SVOLGONO LE AZIONI E SI RACCOLGONO I BISOGNI DEL TERRITORIO**

I tavoli di lavoro per Setting avviati nel 2016, come da indicazione regionale nel 2017 sono diventati operativi e i vari progetti attuati da ATS sono stati così divisi per appartenenza a ciascun Setting:



### **Setting Scuola:**

Rete SPS, Life skills Training, Unplugged, bullismo e cyberbullismo, peer education, alimentazione e interazione con gli animali, aggancio adolescenti a rischio



### **Setting 0-3anni:**

Allattamento al seno, rete "nati per leggere", diffusione dei baby pit-stop", rete percorso nascita.



### **Setting Ambienti di Lavoro:**

Aziende che promuovono salute Rete WHP, Conciliazione Famiglia Lavoro



### **Setting Comunità :**

Gruppi di Cammino, Pausa pranzo fuori casa, valorizzazione del cibo, lotta allo spreco e recupero eccedenze, pedibus, rete dipendenze, family skill, gioco d'azzardo, I vaccini funzionano!, Importante per te !Importante per la vita(screening)!



### **Setting Cronicità**

In rete per la salute, Gruppi di Cammino per setting opportunistico, Convivenza tra cani e bambini

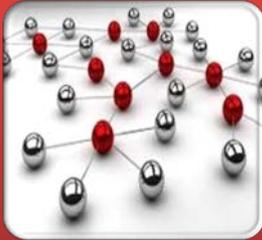


### **La promozione della Salute sull'web**

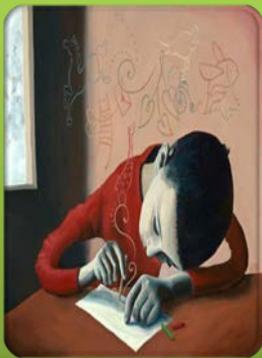
siti:

- salute 4teen
- salute for baby

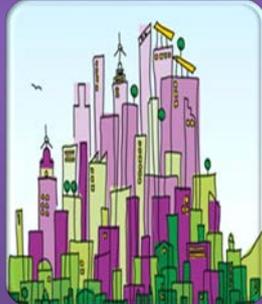
## Attori, Enti coinvolti, Stakeholders del Territorio



Ufficio Regionale Promozione alla Salute del Welfare  
ATS - Agenzia di Tutela della Salute  
ASST LECCO  
ASST MONZA  
ASST VIMERCATE



PROGETTI PER LA SCUOLA:  
Ufficio Scolastico Regionale e provinciale  
Scuole del territorio  
Terzo settore  
Comuni  
ASST



PROGETTI PER LA COMUNITA  
Ambiti e Comuni delle province di Lecco e Monza  
Consultori privati accreditati  
Associazioni di Genitori  
Associazioni di Volontariato e Terzo Settore  
Confcommercio Monza-lecco-Seveso, Ufficio Scolastico dei comuni, Gestori dei servizi di ristorazione, Edenred, Ristoratori, Insegnanti, Università  
Walking Leaders dei Gruppi di Cammino



PROGETTI 0-3 anni  
UNICEF  
Comuni  
Biblioteche  
Pediatri di Famiglia  
ASST (Area Materno-Infantile)  
Dipartimento Cure Primarie



#### PROGETTI PER IL MONDO DEL LAVORO

Confindustria- Assolombarda  
API  
Associazioni datoriali e sindacali  
Aziende  
Inail Monza e Lecco  
Network occupazionale Lecco



#### PROGETTI PER I SERVIZI E GLI ENTI EROGATORI CRONICITA'

ASST(Centri antifumo,Medici competenti,specialisti)  
Servizi dipendenze  
Farmacie  
Medici di medicina generale  
Pediatri di Famiglia  
Walking Leader gruppi di cammino;  
aziende WHP, Università Bicocca  
LILT Lecco e Monza  
INAIL Monza e Lecco  
Rappresentanti dei Comuni



#### La Promozione della Salute sul web:

- Salute4baby: Ufficio Comunicazione, MMG, PDF, Associazioni dei genitori
- salute4teen: Scuole territorio ATS, Terzo Settore, Ufficio Comunicazione
- www.ats-brianza.it : Ufficio Comunicazione

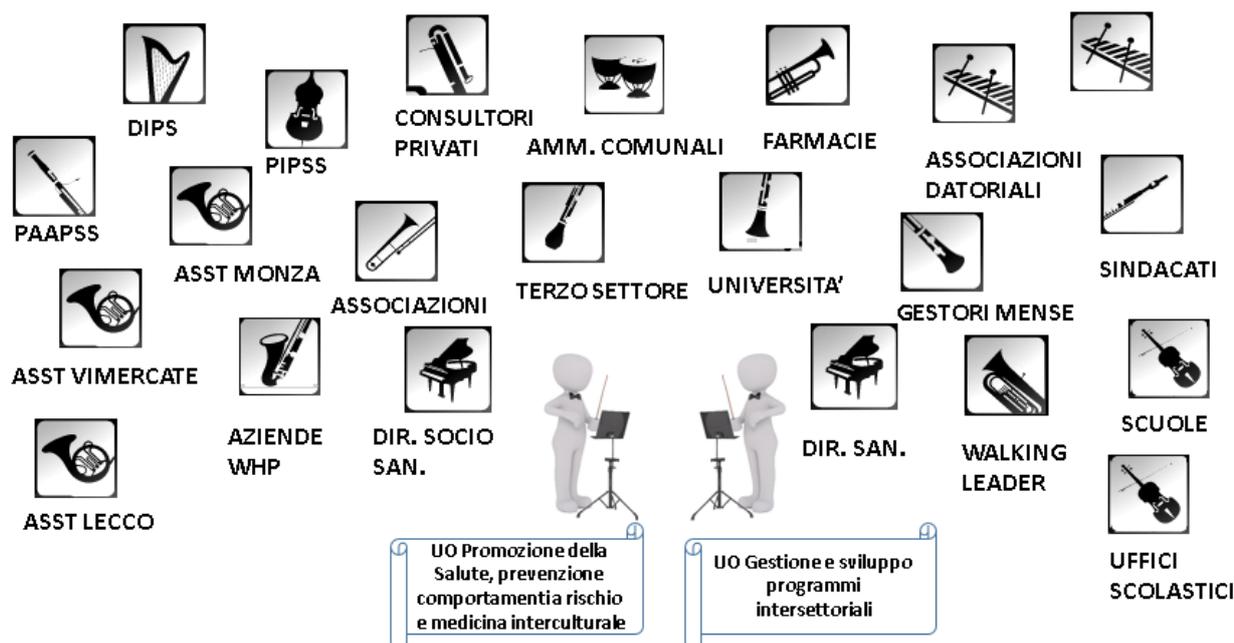
## CHI SE NE OCCUPA



Ai setting partecipano gli operatori ATS della Direzione Strategica, del Dipartimento di Prevenzione e Igiene Sanitaria (DIPS), del Dipartimento di Programmazione per l'Integrazione delle Prestazioni Sociosanitarie con quelle Sociali (PIPSS), del Dipartimento Programmazione, Accredimento, Acquisto delle Prestazioni Sanitarie e Sociosanitarie (PAAPSS), del Dipartimento di Prevenzione Veterinaria, delle ASST territoriali (Lecco, Monza, Vimercate) e gli stake-holder del territorio che contribuiscono attivamente ai progetti.

Governano la promozione della salute l'Unità Operativa Dipartimentale di Promozione della Salute Prevenzione dei Comportamenti a Rischio e Medicina Interculturale afferente al Dipartimento di Prevenzione di Igiene Sanitaria e l'Unità Operativa Gestione e Sviluppo Programmi Intersettoriali afferenti alla Direzione Sanitaria.

## UN CONCERTO PER PROMUOVERE LA SALUTE IN ATS



La Promozione della Salute è basata su **dinamiche relazionali** molto forti, principio cardine è la **condivisione** degli obiettivi e **l'essere in armonia** con se stessi e con gli altri formando una coscienza di gruppo, una **performance musicale** creata dai soggetti coinvolti. Si forma una **voce collettiva**, che emerge suonando in armonia.

Parole d'ordine sono **Cooperazione e collaborazione**.

### IL CONCETTO DI RETE

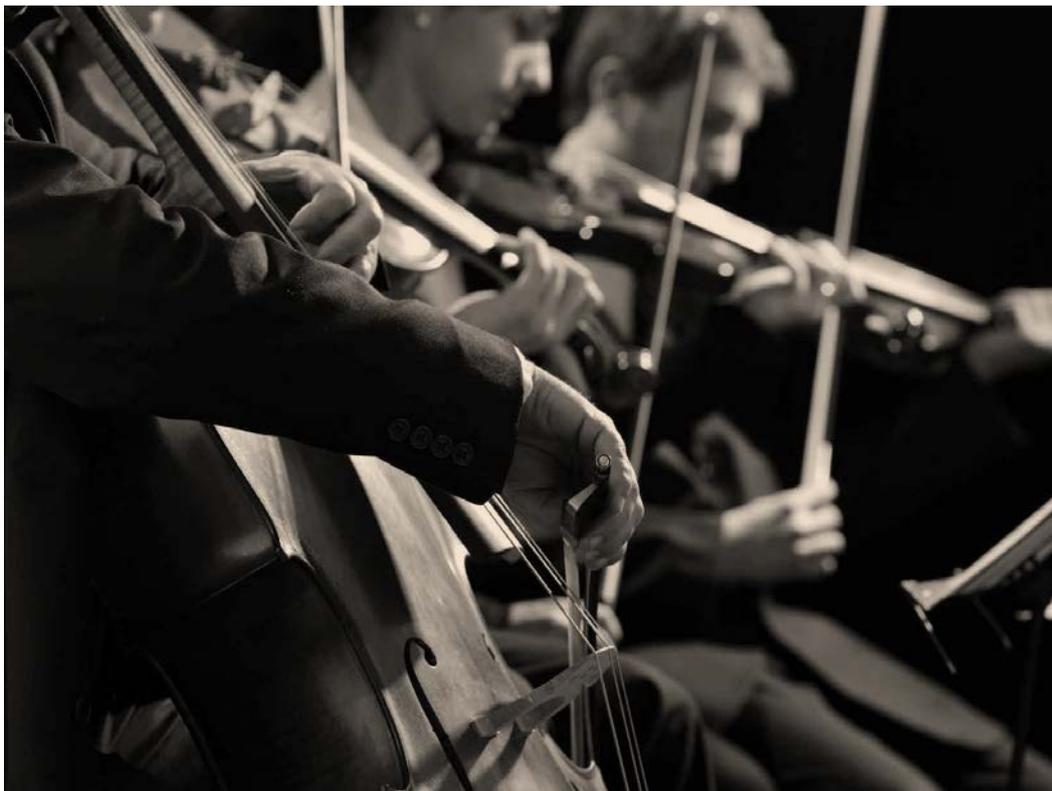
Le collaborazioni sono reticolari, ogni attore coinvolto, come lo strumento di un'orchestra, dialoga e si rapporta con gli altri elementi per trovare la giusta sintonia che viene coordinata dai Direttori delle due UO il cui compito è quello di motivare tutti ad un armonia e ad una responsabilità e concentrazione sull'obiettivo finale.

## **INTEGRAZIONI E RACCORDO CON LE ASST DEL TERRITORIO**

Le tre ASST del nostro territorio hanno individuato dei PREVENTION PROJECT OWNER che co-progettano con ATS gli interventi di Promozione della Salute da attivare nelle loro aziende e nel territorio, che vengono programmati nella cabina di regia della ATS con i rappresentanti delle due unità operative deputate.

Insieme:

- si analizzano i bisogni del territorio
- si concorda la programmazione (PIL)
- si organizzano i progetti
- si definiscono le azioni
- si definiscono gli attori (chi fa cosa, quando, dove e come)
- promuovono momenti formativi, di scambio buone pratiche tra gli operatori delle aziende coinvolte.



## LA COMUNITA'

*Lo sviluppo di Comunità e l'idea della "comunità competente".*



*L'approccio di comunità pone una maggiore attenzione alle determinanti ambientali del comportamento. Secondo questo punto di vista è possibile raggiungere gli obiettivi di promozione della salute migliorando il contesto interpersonale e organizzativo di appartenenza di un individuo. Tali contesti possono essere rappresentati sia dai sistemi prossimi all'individuo, quali la famiglia, la scuola o luogo di lavoro, sia più ampi quali il quartiere, la città o l'apparato politico o legislativo del proprio paese" (Dalton, Elias, Wandersman).*

## Gioco d'AzzardoPatologico

- Con la Governance di ATS e attraverso gli Ambiti Comunali , le reti scolastiche e il terzo settore, sono stati avviati 9 progetti sul gioco d'azzardo patologico

## CHI

- Il Coordinamento della rete delle dipendenze (ATS, ASST, Comuni ,Terzo Settore) è in capo alla UOD promozione salute. **Responsabile del progetto: Ornella Perego.**

## DOVE

- Gli operatori della promozione della salute sono presenti in tutti i tavoli di concertazione che si svolgono nei comuni, nelle scuole ecc.( Tavolo di Lecco, Monza, Lissone, Desio, Seregno)

## COSA SI FA

- Analisi dell'efficacia delle azioni in corso, e messa in comune di azioni efficaci (regolamenti, formazione commercianti ecc.)
- Consulenza sulla prevenzione delle dipendenze e sulla conoscenza del fenomeno
- Indicazione sulle pratiche dedotte dalla letteratura e raccolta bisogni in previsione del piano triennale sul gioco d'azzardo in capo ad ATS

## DATI

- cittadini coinvolti dalle azioni di sensibilizzazione e prevenzione **71.806**

#### **APPROFONDIMENTO:**

La concertazione con i Comuni ha visto la divulgazione di un report da parte di ATS che ha dettato ai comuni le linee di indirizzo sulla prevenzione del gioco d'azzardo patologico.

Di seguito, nell'assemblea dei sindaci, è stata offerta la partnership di ATS a quei comuni che fossero riusciti a creare reti per ambiti territoriali e che si fossero raccordati con altre azioni ATS di promozione della salute (Rete Sps).

Nel setting comunità vengono invitati i comuni capofila dei singoli progetti per un confronto attivo sull'efficacia delle azioni messe in campo e un confronto con i servizi di cura del gioco patologico.

Dall'analisi delle pratiche in atto si stanno delineando le aree di progetto del prossimo piano triennale GAP richiesto da Regione e che vedrà un finanziamento in capo alle ATS



## FAMILY SKILL

- Il progetto è rivolto ad associazioni e comitati genitori del territorio di ATS Brianza, ha l'obiettivo di sviluppare le competenze genitoriali in chiave preventiva lavorando sui fattori di protezione individuali (life skills) e su temi specifici di salute

## CHI

- Operatori promozione salute ATS
- Consulenti privati accreditati;
- Associazioni genitoriali
- CSV
- **Responsabile del progetto: Dolores Rizzi**

## DOVE

- Sedi ATS;
- Sedi del territorio (biblioteche, scuole, oratori etc).

## COSA SI FA

- Formazione genitori su competenze di salute
- Attivazione di gruppi genitori gestiti da genitori moltiplicatori;
- Creazione di una rete di associazioni tra genitori;
- Creazione di una pagina facebook.

## DATI

- Associazioni coinvolte 13
- consulenti privati 3
- servizi ASST Monza e Vimercate (consulenti e sert)

## PEDIBUS

- Il Pedibus è un progetto che permette agli alunni di raggiungere la propria scuola a piedi accompagnati da adulti con le stesse modalità (percorsi, fermate) di uno scuolabus, favorisce l'esplorazione, il rispetto dell'ambiente e l'interazione comunitaria
- Incentiva l'attività fisica motoria nei bambini e negli adulti che li accompagnano
- Crea le condizioni di sicurezza per il tragitto casa-scuola
- Riduce il traffico nel quartiere e intorno alla scuola
- Aumenta la socializzazione

## CHI

- ATS Brianza
- Volontari
- Comuni
- Associazioni (es. CAI)
- Scuola
- Famiglie
- Polizia Locale
- Gruppi di Cammino
- **Responsabile del progetto: Lina Negrino**

## DOVE

- Comuni
- Scuola
- I genitori portano i bambini alle fermate e li affidano ai volontari, i quali li conducono lungo percorsi sicuri e segnalati da apposita cartellonistica, fino a scuola. La durata del cammino dal capolinea è massimo 30 minuti.

## COSA SI FA

- Il Pedibus, che deve garantire un funzionamento simile a quello di uno scuola-bus, con orari, linee e fermate, presenta un'organizzazione complessa, implicando un forte coinvolgimento delle comunità locali.
- L'ATS Brianza collabora al progetto, promuove gli incontri aperti ai genitori ed ai docenti per l'educazione alla salute ed al movimento e realizza azioni volte a promuovere l'attività fisica con l'obiettivo di incidere positivamente sulle abitudini delle famiglie e dei loro figli.

## DATI

- 262 linee di Pedibus
- 71 comuni
- 5439 bambini coinvolti
- 1886 adulti volontari accompagnatori

## GRUPPI DI CAMMINO

- Il gruppo di cammino ha come peculiarità implicita il favorire attivamente la condivisione sociale fra i suoi protagonisti, accrescendo le conoscenze degli stessi "camminatori" e stimolandoli ad una partecipazione viva ed entusiasta all'interno di un processo che è totalmente condiviso in termini sia tempistici che partecipativi.
- La creazione delle molteplici relazioni e dei rapporti fiduciosi fra le persone coinvolte e le istituzioni territoriali interessate avviene per mezzo dei *walking leader*, interessati, all'identificazione, alla progettazione e alla valutazione dello scenario operativo del gruppo.

## CHI

- ATS Brianza
- ASST Lecco, Monza e Vimercate
- Volontari
- Comuni
- Associazioni (es. CAI)
- Palestre del territorio
- **Responsabile del progetto: Lina Negrino**

## DOVE

- Sul territorio ATS Brianza

## COSA SI FA

- L'amministrazione comunale, l'associazione o il privato cittadino contattano l'ATS Brianza e viene concordato un incontro preliminare
- Vengono individuati i Walking Leaders, il loro ruolo, il percorso, l'ora e il punto di ritrovo
- Vengono organizzati incontri periodici di formazione dei nuovi WL e di empowerment degli altri WL già formati
- utilizzo dei WL come diffusori di salute (Welfare dal basso)

## DATI

- Nel territorio ATS Brianza sono presenti 91 gruppi di cammino in 80 comuni
- Totale camminatori: 4820
- Totale camminatori >65 anni: 3350
- Raduno a Bellano con 1101 partecipanti (giugno 2017), Raduno a Monza con 500 partecipanti.
- formazione di 80 nuovi wl
- aggiornamento periodico di 100 WL esperti con 2 incontri l'anno

## ATS in movimento

- L'attività fisica giornaliera dovrebbe essere accettata come la pietra miliare di uno stile di vita salutare.Un primo approccio dovrebbe essere l'uso delle scale invece che dell'ascensore ,lasciare l'auto ogni giorno più lontana dal posto di lavoro. occorre creare opportunità per offrire alle famiglie (adulti e adolescenti)opportunità di pratica gratuita di attività sportiva o ludico motoria.

## CHI

- ATS
- Comuni
- Responsabile del progetto: Celada Silvia**

## DOVE

- sedi ATS brianza
- aziende rete WHP
- associazioni sportive area Lecco

## COSA SI FA

- scale in salute :campagna di diffusione poster presso aziende e amministrazioni pubbliche
- georeferenziazione dell'offerta sportiva per la ricerca di aree carenti
- campagna informativa incentivante l'attività fisica
- attivazione gruppi di cammino ATS Brianza Monza e Lecco

## DATI

- diffusione di tre poster scale in salute in tutte le sedi ATS,ASST e aziende aderenti alla rete WHP
- settimana della Salute in ATS (10-15 dicembre) con attivazione gruppo di cammino aziendale in pausa pranzo Area Lecco 12 dicembre, area Monza 14 dicembre 2017

**VALORIZZAZIONE CIBO, LOTTA  
ALLO SPRECO  
E RECUPERO ECCEDENZE**

- Obiettivi del progetto sono:
- Contenere gli scarti e lo spreco alimentare nelle mense collettive (scolastica, aziendale, sanitaria, socio sanitaria, ospedaliera), nei supermercati e GdO, a livello domestico
- Fornire ai consumatori/ esercenti indicazioni per la corretta gestione delle eccedenze alimentari
- Implementare una rete con le Istituzioni per promuovere e divulgare le buone pratiche esistenti e favorire l'incontro fra donatori e associazioni
- Garantire un pasto sano alle persone bisognose sul territorio
- Facilitare la corretta interpretazione della normativa di pertinenza per favorire l'implementazione di buone pratiche

**CHI**

- UOC IAN, Comuni, gestori ristorazione collettiva (aziendale, scolastica) e pubblica, referenti ufficio scolastico, genitori e insegnanti commissioni mensa, studenti
- cittadini, grande distribuzione organizzata
- gruppi di cammino, aziende whp
- associazioni di volontariato e pubblico interesse (legambiente)
- università
- Responsabile di Progetto: **Irene Savino**

**DOVE**

- scuole, aziende
- strutture sanitarie e socio sanitarie
- ospedali
- abitazioni
- gdo, esercizi commerciali

## COSA SI FA

- tavolo di lavoro ristorazione scolastica (uffici scolastici comunali, gestori mensa, ATS/IAN)
- coprogettazione e predisposizione strumento di rilievo scarti/sprechi e modalità operativa (procedura, registri, questionario)
- sperimentazione rilievo spreco/scarto mense scolastiche aderenti
- survey amministrazioni comunali per censimento buone pratiche già attive sul territorio e survey associazioni di volontariato
- formazione/informazione/supporto strategie per la riduzione delle eccedenze e degli scarti
- censimento, predisposizione e divulgazione linee guida e buone pratiche
- predisposizione questionario rilievo scarto domestici
- rilievo scarti domestici (sperimentale su un comune), analisi dati e restituzione alle Amministrazioni/cittadini
- implementazione strategie per la riduzione degli sprechi/scarti
- convegno per estensione adesione stake holder

## DATI

- 9 Comuni e relative scuole coinvolte
- 4 enti gestori mensa scolastiche
- GdL attivato (aprile-maggio 2017)
- 1 procedura, 2 registri, 1 questionario di rilievo predisposto
- utilizzo di survey monkey per inserimento dati
- formazione attori coinvolti: 222 fra genitori, referenti uffici scolastici, insegnanti, operatori servizio mensa
- sperimentazione strumento: 1409 studenti raggiunti
- 2 incontri per restituzione dati (scuole, comune, gestori, commissioni mensa : 70 partecipanti)
- 30 esercizi pubblici sottoposti a questionario su sprechi/scarti
- predisposizione e divulgazione materiale informativo
- questionario spreco domestico

## AZIONI FUTURE

- pubblicazione buone pratiche su sito aziendale
- convegno di presentazione con coinvolgimento stakeholder territoriali
- definizione di momenti di progettazione collaborativa
- predisposizione strumento comune di rilevazione scarto/spreco (rist. aziendale, ristorazione ospedaliera e socio sanitaria)
- estensione strumento rilievo scarto/spreco a tutti i Comuni/scuole del territorio
- policy anti-spreco
- sviluppo app

## PAUSA PRANZO FUORI CASA

- promuoviamo comportamenti salutari predisponendo Linee Guida, materiale informativo, incontri, supporto nutrizionale (l'esperto risponde) per la preparazione di pasti sani
- Gli esercenti/ristoratori aderenti offrono un pasto gustoso ed equilibrato durante la pausa pranzo a studenti, lavoratori, cittadini
- i cittadini, gli studenti, i lavoratori hanno l'opportunità di consumare un pasto sano (empowerment)

## CHI

- Operatori IAN, UO Promozione Salute e UO Programmi intersettoriali, PAAPSS
- ristoratori gestori mense scolastiche, socio sanitarie e socio assistenziali, mense aziendali
- walking leader
- aziende WHP
- Società ticket/buoni pasto
- Confcommercio MB, SEVESO, LECCO
- AIC
- **Responsabile di Progetto: Dr. Nicoletta Castelli**

## DOVE

- Esercizi pubblici (ristoranti, bar, mense aziendali, mense scolastiche, take away)
- Ristorazione collettiva (strutture socio sanitarie, socio assistenziali)
- società erogatrici buoni pasto
- scuole, aziende WHP

## COSA SI FA

- survey start up ristoratori
- predisposizione materiale informativo, brochure, linee guida
- corsi di formazione e incontri aderenti
- valutazione ricette e menù proposti
- presentazione progetto e creazione rete con Società ticket, Confcommercio, WHP, WL
- verifica pasti salutaris erogati
- comunicazione efficace: pubblicazione su sito elenco aderenti e geolocalizzazione e pubblicizzazione
- collaborazione con AIC (pasto senza glutine - scuole)
- partecipazione settimana WHP con divulgazione materiale dipendenti ATS

## DATI

- 12 ristoratori aderenti in via sperimentale
- 4 incontri commissioni mensa ( 201 partecipanti)
- 180 WL formati su pasto sano
- 40 camminatori formati da WL su pasto sano (moltiplicatori)
- convegno Monza4Young (40 partecipanti)
- 40 audit nutrizionali mense scolastiche
- 52 interviste a esercenti su pasto sano
- formazione alimentazione in età scolare (Comune Muggiò)
- divulgazione materiale informativo (brochure, volantini, linee guida)
- 2 scuole aderenti a pasto privo glutine AIC (Renate/Brivio)

## AZIONI FUTURE

- corso formazione marketing/comunicazione efficace in collaborazione con Confcommercio Lecco
- pubblicazione ricette
- georeferenziazione aderenti
- creazione sezione dedicata su sito aziendale "esperto risponde/valutazione pasti-piatti"
- sviluppo di APP
- creazione LOGO
- definizione di momenti di progettazione collaborativa
- adesione ristoratori aziendali, strutture socio san e ass
- convegno di presentazione con coinvolgimento stakeholder territoriali
- policy pasto sano

## I vaccini funzionano!

- promuoviamo l'aderenza alle vaccinazioni agendo sia sul singolo che sulla comunità ;
- promuoviamo la formazione sul counselling degli operatori addetti alle vaccinazioni in ASST ;
- garantiamo la diffusione delle informazioni tramite web e tramite predisposizione di opuscoli dirette a specifiche categorie target

## CHI

- unità operativa monitoraggio e promozione vaccinale (Dipartimento Igiene e Prevenzione Sanitaria)
- operatori promozione della salute ATS(Unità Operativa gestione e Sviluppo Programmi intersettoriali- Direzione Sanitaria)
- operatori centri vaccinali ASST
- uffici Comunicazione ATS E ASST
- Dipartimento Cure Primarie
- Responsabile del Progetto: Dott.ssa S. Lopicolli**

## DOVE

- sedi ATS
- sedi ASST
- Comuni
- Scuole
- Farmacie

## COSA SI FA

- Attivato nel 2017 gruppo interaziendale professionisti sanitari ATS/ASST per :
- revisione dei contenuti dell'opuscolo "Vaccinato" inviato ai nuovi nati in occasione dell'invito alla prima vaccinazione;
- 2017 gruppo interaziendale comunicazione ATS/ASST:
- predisposizione piano di marketing sociale applicato alla vaccinazione antinfluenzale
- collaborazione con Sito Salute4baby e Salute4teen

## DATI

- invio dell'opuscolo vaccinato a circa **10200** nuovi nati
- diffusione del piano di marketing sociale ai diversi attori della rete coinvolti(MMG,PDF,COMUNI,RSA,CDI,ambulatori vaccinali,grande distribuzione organizzata,farmacie)
- convegno su "Vaccinazioni ,cultura e responsabilità condivise "7 ottobre 2017 in collaborazione con PDF (100 partecipanti)

## La Scuola



*“Appare sempre più evidente che in ragione dei grandi cambiamenti culturali e nello stile di vita, molti giovani non siano più sufficientemente equipaggiati degli skills necessari per poter far fronte alle crescenti richieste e allo stress che si trovano ad affrontare .(....) E’ come se i meccanismi tradizionali per trasmettere le life skills non fossero più adeguati a causa dei nuovi fattori che condizionano lo sviluppo dei giovani...”*

## RETE SPS

- Rete di Scuole che promuovono salute è un progetto regionale afferente alla rete Europea SHE. Prevede un accordo tra scuole che condividono azioni di promozione della salute e utilizzano buone pratiche per il benessere dei propri componenti;

## CHI

- E' affiancata da operatori ATS della promozione della salute che accompagnano il processo fornendo dati e indicando le buone prassi di salute sui temi dell'alimentazione, le dipendenze, le competenze di salute, il movimento ecc
- **Responsabile di Progetto: Ornella Perego.**

## DOVE

- La scuola, luogo di apprendimento e di sviluppo di competenze, si configura come un contesto sociale in cui agiscono determinanti di salute riconducibili a diversi aspetti: ambiente formativo, ambiente sociale (relazioni interne, relazioni esterne, regole, conflitti, etc.) ambiente fisico, ambiente organizzativo.

## COSA SI FA

- Progettazione comune scuola-ats;
- Diffusione di progetti validati (life skill training, unplugged) ;
- Collaborazione con le famiglie (family skill);
- Stesura di un Piano di offerta formativa sulla salute e il benessere;
- Diffusione di contenuti di salute attraverso il sito 4teen.

## DATI

- 45 scuole del territorio (249 plessi)

## LIFE SKILL TRAINING

- Prosegue il programma regionale triennale LST rivolto alle scuole secondarie di primo grado. Prevede un training di 34 unità nel triennio condotte dagli insegnanti formati e supervisionati dagli operatori ATS. Il programma è conosciuto a livello mondiale come uno dei più efficaci nella prevenzione dell'uso di sostanze, comportamenti a rischio e comportamenti aggressivi.

## CHI

- coordinamento regionale
- Operatori ATS e delle 3 ASST
- Presidi delle scuole aderenti a rete SPS;
- Ufficio scolastico regionale;
- Consultori privati;
- Responsabile del Progetto:** Lidia Frattallone.

## COSA SI FA

- Formazione agli insegnanti;
- Supervisione e accompagnamento;
- Rilevazione dati;
- Condivisione risultati con rete SPS.

## DOVE

- Nelle scuole secondarie di primo grado.

## DATI

- Insegnanti: 400;
- Studenti: 6000;
- Scuole: 26

## UNPLUGGED

- E' un programma Europeo validato di prevenzione basato sulle life skill e dedicato alle scuole secondarie di secondo grado. Mira a migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il riconoscimento e il potenziamento delle abilità personali e sociali per gestire l'emotività e le relazioni oltre che prevenire e/o ritardare l'uso di sostanze legali (tabacco, alcool) ed illegali (droghe).

## CHI

- coordinamento regionale
- Operatori ATS e delle 3 ASST
- Ufficio scolastico regionale;
- Consultori familiari;
- Responsabile del Progetto:Dolores Rizzi.**

## DOVE

- Nelle scuole secondarie di secondo grado.

## COSA SI FA

- Formazione agli insegnanti;
- Supervisione e accompagnamento;
- Rilevazione dati;
- Condivisione risultati con rete SPS.

## DATI

- studenti raggiunti: 1000

### FOLLOW ME 3

- La UO Promozione della salute, in sinergia con il terzo settore e con la rete di scuole, forma studenti peer educator su temi di salute .
- I peer , attraverso una formazione residenziale, acquisiscono contenuti e metodi per trasferirli ai loro compagni

### CHI

- Operatori promozione salute, cooperativa Spazio Giovani, Rete SPS,
- Ufficio scolastico provinciale;
- **Responsabile di Progetto: Ornella Perego.**

### DOVE

- Classi terze delle scuole secondarie di secondo grado.

### COSA SI FA

- Incontri informativi;
- Laboratori per la costruzione di strumenti multimediali per la pubblicizzazione di contenuti di salute;
- Interventi di peer;
- Ricerca azione.

### DATI

- Scuole secondarie di secondo grado:
- Studenti raggiunti 4500

## ALTRI PERCORSI

- E' attivo l'accordo per gli interventi rivolti alla popolazione giovanile tra Prefettura, ATS, ASST di Monza e Vimercate finalizzata a facilitare il contatto/presa in carico di giovani segnalati dalla Prefettura

## CHI

- Operatori promozione salute, operatori dei SerT delle ASST
- Prefettura
- Ufficio scolastico provinciale
- Rete SPS
- **Responsabile di Progetto: Andrea Rossi**

## DOVE

- ATS/Servizi per le dipendenze patologiche/rete sps

## COSA SI FA

- Protocollo di intesa per la gestione di adolescenti/giovani segnalati dalla Prefettura e attuazione del protocollo sull'applicazione della 309/90 (prevenzione dell'uso di sostanze stupefacenti) in ambito scolastico.

## DATI

- Monitoraggio Protocollo con ASST Monza e Vimercate, attivazione protocollo scuola- prefettura ASST

## IL MONDO DEL LAVORO



*La “Promozione della Salute negli ambienti di lavoro” (Workplace Health Promotion - WHP) è il risultato degli sforzi congiunti dei datori di lavoro, dei lavoratori e della società, per migliorare Salute e Benessere nei luoghi di lavoro. L’Organizzazione Mondiale della Sanità ha codificato un modello generale di intervento denominato “Healthy workplaces: a model for action”, la cui idea centrale è che una azienda che promuove la salute si impegna a costruire, attraverso un processo partecipato che vede il coinvolgimento di tutte le parti coinvolte, un contesto che favorisce l’adozione di comportamenti e scelte positive per la salute, nel proprio interesse e nell’interesse dei lavoratori e della collettività.*

## WHP

- Il Programma “Luoghi di lavoro che Promuovono Salute – Rete WHP Lombardia” si fonda sui principi della Promozione della Salute negli ambienti di lavoro” (WHO) e ha come obiettivo generale promuovere cambiamenti organizzativi dei luoghi di lavoro al fine di renderli ambienti favorevoli alla adozione consapevole ed alla diffusione di stili di vita salutari.

## CHI

- ATS Brianza
- Assolombarda, Confindustria Lecco Sondrio, API
- Aziende
- INAIL Monza e Lecco
- **Responsabile progetto: Giada Spizzirri**

## DOVE

- Aziende presenti sul territorio ATS (Sedi ATS, ASST, Comuni, Aziende dei vari settori produttivi, ...)

## COSA SI FA

- Le aziende che aderiscono al programma si impegnano a costruire un contesto che favorisce l'adozione di comportamenti e scelte positive per la salute. A tal fine attivano un percorso di miglioramento, fondato su una specifica analisi di contesto che permetta l'emersione di criticità e la definizione di priorità, che prevede la messa in atto di interventi efficaci e sostenibili finalizzati a sostenere scelte salutari (abitudini alimentari, stile di vita attivo) e contrastare fattori di rischio (tabagismo, lo scorretto consumo di alcool), oltre a promuovere azioni inerenti il contrasto alle dipendenze patologiche, promuovere la conciliazione casa – lavoro.
- programma è attivato e coordinato localmente dalle ATS.

## DATI

- 54 aziende iscritte al programma WHP
- 22000 lavoratori coinvolti
- realizzazione di policy sul fumo in 15 aziende aderenti alla rete WHP
- realizzazione della settimana della Salute in aTS Brianza (10÷15 Dicembre 2017), settimana in cui si affrontano in 5 giorni differenti problematiche sulla Salute (promozione del programma WHP)
- realizzazione di 1000 vetrofanie riportanti l'attestazione di Azienda che promuove la Salute distribuite a 52 aziende aderenti alla rete WHP

## 0-3 ANNI



*L'evidenza scientifica dimostra che i primi anni di vita sono fondamentali per la salute e lo sviluppo intellettuale, linguistico, emotivo e relazionale del bambino, con effetti significativi per tutta la vita adulta.*

*...."leggimi perche' me ne ricordero' ....il ricordo delle storie che leggete insieme resta per sempre"*

*"La promozione dell'allattamento al seno ha notevoli ricadute di salute pubblica e per questo il Ministero della Salute raccomanda alle mamme di allattare almeno fino al sesto mese, salvo indicazioni specifiche del pediatra, e come ogni anno ha promosso una campagna di comunicazione per sensibilizzare e informare i genitori sui vantaggi di questo gesto "antico" e importante."*

## BIMBI IN SALUTE

- il progetto si occupa della salute dei bambini da 0 a 3 anni, con particolare attenzione alla promozione dell'allattamento al seno ( collegamento Ospedali-consultori, apertura baby pit stop, ecc

## CHI

- ATS coordina il tavolo 0-3 anni dove si incontrano rappresentanti dei consultori familiari e ospedali ASST , consultori privati , accreditati, pediatri di famiglia,
- **Responsabile del Progetto: Alessia Ferrario**

## DOVE

- Le azioni si svolgono nelle tre ASST, nei consultori familiari privati accreditati.

## COSA SI FA

- Si coordinano le singole azioni :seminario di formazione per operatori secondo linee Unicef 20 ore a Monza, apertura ambulatorio dell'allattamento a Vimercate, azioni di promozione di allattamento al seno e di raccordo per la presa in carico integrata tra ospedale e territorio, promozione per l'attivazione di baby pit stop,raccordo con i pediatri per la sostenere il collegamento con i servizi territoriali

## DATI

- ALLATTAMENTO
- apertura di nuovi baby pit stop(4 in attesa di riconoscimento Unicef)
- Formati n. 155 operatori
- Invio a tutti i pediatri di materiale informativo sulle attività dei consultori per promuovere il sostegno all'allattamento
- realizzati 6800 metroposter
- Corso disostruzione pediatrica per genitori ASST a Lecco
- 4 CF privati accreditati coinvolti

## NATI PER LEGGERE

- il progetto si occupa della salute dei bambini da 0 a 3 anni, con particolare attenzione alla prevenzione dei disturbi emotivi e del linguaggio attraverso la promozione del progetto nazionale "Nati per leggere",

## CHI

- ATS coordina il tavolo 0-3 anni dove si incontrano rappresentanti dei consultori familiari e ospedali ASST, consultori privati, accreditati, pediatri di famiglia, le biblioteche.
- **Responsabile del progetto: Alessia Ferrario**

## DOVE

- Le azioni si svolgono nelle tre ASST, nei consultori familiari privati accreditati, nelle biblioteche, con i Comuni.

## COSA SI FA

- Convegno a Lecco di promozione del progetto Nati per Leggere, raccordo con i sistemi bibliotecari per attivare l'iniziativa nei Cf pubblici e privati, raccordo con i pediatri per l'inserimento nei bilanci di salute di nati per leggere e promozione del progetto al convegno sulle vaccinazioni, promozione di materiale ecc., mappatura della diffusione del progetto NPL sul territorio
- promozione del portale SALUTE4BABY

## DATI

- Raccordo con i sistemi bibliotecari del territorio per l'attivazione di nuove collaborazioni con i CF e gli Ospedali
- Fornitura di materiale (libri, segnalibri, guida per i genitori, locandine) per tutti i CF e i Punti Nascita e per i pediatri di libera scelta
- Materiale promozionale per tutte le farmacie del territorio
- Promozione sito SALUTE4BABY con i CF e le biblioteche

## CRONICITA'



*Il mondo della cronicità è un'area in progressiva crescita che comporta un notevole impegno di risorse, richiedendo continuità di Assistenza per periodi di lunga durata e una forte integrazione dei servizi sanitari con quelli sociali e necessitando di servizi residenziali e territoriali finora non sufficientemente disegnati e sviluppati nel nostro Paese*

## IN RETE PER LA SALUTE

- Predisporre un layout (Policy) con identificazione delle buone pratiche,ambiti di sperimentazione,al fine di favorire l'adesione dei sottoscrittori dell'Accordo Territoriale per il Welfare ai progetti di prevenzione e cura del tabagismo che verranno sviluppati con progettazione partecipata nel 2018.
- Progetto che propone un miglioramento delle conoscenze dei fattori di rischio comportamentali e lo sviluppo di competenze per il loro superamento avvalendosi delle reti di offerta territoriali.

## CHI

- Referente regionale di promozione della Salute Regione Lombardia
- Lilt sede Lecco Monza
- MMG Presidenti ordini Monza e Lecco
- Pediatri
- Referenti aziende WHP ( ST Microelettronics,Provincia di Lecco)
- Referenti **walking leader** Gruppi di cammino, Cittadinanza Attiva, AUSER
- Responsabili Centri antifumo CTT e medici competenti delle ASST di Lecco, Monza e Vimercate
- Referenti Ufficio scolastico area Lecco e Monza
- Federfarma Lecco e Monza
- Rappresentanti CDR Lecco e Monza
- Referenti Assolombarda
- LILT Monza e Lecco
- INAIL Monza e Lecco
- Responsabile del Progetto: Manuela Franchetti**

## DOVE

- ATS Brianza
- Farmacie del Territorio
- Scuole
- Aziende Rete WHP
- ASST Lecco, Monza, Vimercate
- Associazioni mondo sportivo
- gruppi di cammino

## COSA SI FA

- Condividere l'importanza della prevenzione del tabagismo (conoscenza dati e impatto sulla popolazione del nostro territorio),
- Condividere l'ipotesi della creazione di un gruppo di progetto per l'attivazione di iniziative partecipate sul territorio dell' ATS della Brianza.
- Formazione del personale sanitario su tecniche di minimal advice e approccio motivazionale per applicazione nella pratica ambulatoriale.
- Fornitura di una "cassetta degli attrezzi "agli specialisti ambulatoriale: materiale informativo sui guadagni di salute in base a scelte attive di stili di vita.
- Pubblicizzazione Reti di offerta
- Avvio/consolidamento di progetti per patologia o comportamento a rischio.

## DATI

- Costituzione di gruppo di lavoro interaziendale e intersettoriale - 15/09/2017
- Attivazione di 5 incontri del gruppo di lavoro
- Redazione di Policy partecipata, contenente lo sviluppo di progettualità riferite ai setting : mondo del lavoro, comunità, 0-3 anni, cronicità, scolar
- Redazione di un protocollo operativo per la gestione integrata del processo di disassuefazione tabagica
- Sviluppo di campagna informativa mirata

## APPROFONDIMENTO IN RETE PER LA SALUTE

Condividere una policy (strategia) in ambito locale tra i diversi soggetti per favorire la messa a regime di interventi per la prevenzione e la cura del tabagismo, identificando best practices realizzate in diversi contesti: mondo del lavoro, scuola, comunità, bambini 0-3 anni, cronicità definendo strumenti di valutazione della sostenibilità, equità e dell'efficacia degli interventi proposti. Redazione di logo promozionale, valorizzazione delle abilità in modo positivo e consapevole.

### mondo del lavoro:

- attività di sensibilizzazione delle aziende in tema di prevenzione tabagica "fai la cosa giusta .... promuovi la salute" (stesura di buone prassi, informazione alle aziende, autovalutazione aziendale con survey).
- rete aziende WHP; realizzazione di una policy di azienda libera dal fumo in 37 aziende aderenti alla rete condivisa con le figure aziendali, formazione del medico competente su minimal advice e/o counselling motivazionale.
- Realizzazione con ASST di un protocollo per la gestione dei percorsi di dissuasione tabagica, linee trattamentali unificate in tutte le 3 ASST proposta di tariffa calmierata per la presa in carico.

### Scuola:

- inserimento nei POF (piani di offerta formativa) dello del documento operativo che fornisce indirizzi educativi, dei percorsi organizzativo gestionali declinabili nelle diverse fasce di età e nelle varie realtà locali.
- attivazione dei programmi Life skill e Unplugged in 39 scuole su 120 del territorio.

### comunità

- attivazione di un percorso family skills rivolto agli operatori sanitari e sociosanitari ATs e consultori accreditati, attivazione di un percorso family skill per i genitori e /o associazioni di genitori. Il modello F.S. si focalizza sull'individuo e sul potenziamento delle sue risorse e lavora sull'autoefficacia delle persone.
- Follow me progetto di peer education rivolta agli studenti del terzo anno della scuola secondaria di secondo grado

### 0-3 anni

- attivazione di percorsi di counselling motivazionale presso gli ambulatori vaccinali al fine di sostenere i neo genitori in particolare le mamme intenzionate a smettere di fumare
- realizzazione di percorso formativo per gli operatori ATS e ASST sullo strumento di counselling motivazionale

### servizi ed erogatori

- attivazione di 2 gruppi interaziendali per la dissuasione tabagica composti da operatori ATS, ASST e medici per sviluppare azioni coordinate e di proposta dissuasiva con minimal advice e test di fagstrom in ambito ambulatoriale e invio a strutture dissuasive, condivisione di materiale informativo ,
- Realizzazione nei PRESST di Meda e Introbio di momenti di sensibilizzazione tabagica , intercettazione pazienti e indirizzo degli stessi verso le strutture del trattamento,
- Realizzazione di cassetta degli attrezzi con fornitura agli specialistici ambulatoriali di materiali informativi sui guadagni di salute in base a scelte attive di stili di vita.
- Pubblicizzazione reti di offerta; gruppi di cammino, incontri corretta alimentazione, strutture di offerta dissuasiva

Importante per te !  
Importante come la vita !

- promuoviamo gli screening mammografico e colon retto nelle diverse occasioni di incontro con la popolazione bersaglio (Gruppi di cammino,comuni,farmacie)
- aumentare l'adesione agli screening attraverso la creazione di una rete con i MMG, con gli specialisti e con le organizzazioni di volontariato con l'obiettivo di aumentare le conoscenze.

CHI

- Unità Screening Medicina Preventiva nelle comunità(Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria)
- operatori promozione della salute
- MMG
- terzo settore
- ASST
- Dipartimento Cure Primarie
- Responsabile del Progetto: Faustina Lo Buono e Antonella Ilardo**

DOVE

- sedi ATS
- Comuni
- Gruppi di cammino
- ambulatori dei MMG
- ambulatori specialisti ospedalieri
- farmacie

COSA SI FA

- predisposizione e diffusione locandine e opuscoli informativi per gruppi target
- predisposizione e diffusione ai MMG di news informative sugli screening
- report per MMG su adesione e esiti screening relativi ai loro assistiti

DATI

- invio di 27936 messaggi su corretti stili di vita in occasione dell'invio dell'esito negativo per screening colon retto, cervice uterina

## 0-3000 - scalando le vette dell'anima

• Il progetto "Da 0 a 3.000 – Scalando le vette dell'anima" è una proposta di montagnaterapia che volge lo sguardo verso un orizzonte distante dalle abituali cime alpine. Un orizzonte marcato dalla linea del mare, da una geografia culturale legata all'antica tradizione della transumanza fino ad arrivare alla Cima del Gran Sasso.

## CHI

- Al progetto "Da 0 a 3000" hanno partecipato : ATS Brianza
- ASST Monza; ASST Vimercate; ASST Rhodense
- Comunità terapeutiche: Arca di Como; - Il Molino Società Cooperativa Sociale Sette Onlus
- CAI Lombradia (Alipteam); CAI Abruzzo; CAI Nazionale
- Rete Passaggio chiave
- **Responsabile del Progetto: Rosy Tortorella**

## DOVE

• "Da 0 a 3000" è uno dei progetti di montagnaterapia nato all'interno della programmazione annuale realizzata dalla Rete Passaggio Chiave, una rete che vede al suo interno diversi attori che lavorano nell'area delle dipendenze patologiche: ATS Brianza; ASST : Lecco-Monza-Vimercate-Rhodense-Santi Paolo e Carlo; Comunità : ARCA di Como-Il Molino Società Cooperativa Sociale Sette Onlus-Il Progetto Cooperativa Sociale -Dianova Garbagnate Milanese - Dianova Cozzo di Lomellina - CEAS parco Lambro - Villa Gorizia -Solaris- Sorella Amelia Molteno; Apiteam Scuola di Alpinismo Lombarda- Club Alpino Italiano

## COSA SI FA

- il progetto ha previsto 6 giorni di cammino e 2.550 mt di dislivello in Abruzzo: dal mare ( Torre del Cerrano ) al Gran Sasso con un gruppo di 38 persone.
- Il progetto si pone l'obiettivo della tutela della salute della persona con problemi di dipendenze patologiche attraverso la promozione di stili di vita che riportino l'attenzione all'ascolto del proprio corpo e delle sue potenzialità. E' un'occasione di lavoro sull'unità psicofisica della persona, la avvicina ai temi dell'ambiente e del rispetto della natura, passando dalla conoscenza dei propri limiti corporei, del piacere, della bellezza. Il progetto richiede un periodo di preparazione fisica realizzato attraverso altre attività di cammino propedeutiche. Questa attività inoltre promuove competenze di tipo organizzativo per la preparazione alle uscite; favorisce la consapevolezza che progetti complessi possono essere realizzati grazie all'aiuto di altri e alla dimensione del gruppo e con percorsi caratterizzati da una successione di tappe intermedie. Vista la particolarità dell'esperienza viene posta particolare attenzione alla dimensione pedagogica e alle attività di gruppo. il benessere principale è creato dal clima che si crea tra i partecipanti.

## DATI

- Il progetto ha coinvolto a diverso titolo:
- 20 Pazienti afferenti a Servizi ambulatoriali e comunità terapeutiche
- 8 Educatori
- 9 Volontari di Alpiteam
- 17 Guide e volontari CAI Abruzzo sia per l'attività di cammino che per l'accoglienza
- 5 Presidenti di sedi CAI
- 2 Sindaci ( Farindola , Loreto Aprutino)
- 2 Assessori ( Farindola , Loreto Aprutino)
- 4 Responsabili di Fondazioni Culturali e Turistiche
- 4 Guide turistiche e culturali
- 4 Gestori degli alberghi
- 1 Film maker
- 7 Operatori della Rete Passaggio Chiave
- 5 sponsor
- 2 operatori area comunicazione ATS Brianza ( hanno curato la comunicazione sui social)
- 1 operatore della radio Web " Radio Francigena"

## CONVIVENZA CANI - BAMBINI

•La convivenza cani e bambini è una preziosa opportunità. Gli animali possono diventare i compagni di giochi ma non perdono mai le loro caratteristiche di diversità e abitano il bambino a un rapporto e a una comunicazione soprattutto corporei. I bambini sono vittime frequenti di morsicature dal cane di un parente o di un amico, più di rado di estranei. La finalità è quella di evidenziare gli indiscussi aspetti positivi della interazione cane-bambino a beneficio soprattutto di quest'ultimo, ma anche i rischi di questa convivenza

## CHI

- ATS Brianza
- ASST Lecco, Monza e Vimercate
- Comuni
- Scuola
- Pediatri
- Veterinari
- Associazioni
- Responsabile del Progetto: Diego Perego**

## DOVE

- ATS Brianza
- Scuola

## COSA SI FA

- Convegno con pediatri e veterinari
- Diffusione materiale informativo da esporre presso gli ambulatori dei pediatri, nei reparti maternità e presso gli ambulatori veterinari.

## DATI

- Indicatori:**
- Covegno con Pediatri e Veterinari "Convivenza animali bambini:una preziosa opportunità da gestire correttamente 87 partecipanti (data :-30/09/2017)
- pediatri coinvolti nel progetto:166
- N° ambulatori vaccinali in Asst in cui è presente il materiale informativo: 21

## LA PROMOZIONE DELLA SALUTE SUL WEB



*Si dice che una buona informazione sia la migliore medicina, tuttavia, proprio come i farmaci, un'informazione data con leggerezza o in maniera sbagliata può trasformarsi in veleno. Questo semplice concetto, che intende responsabilizzare chiunque diffonda informazioni sanitarie e sensibilizzare chi le legge, è quanto mai attuale nell'epoca del web 2.0, dove la possibilità di pubblicare documenti è alla portata di chiunque e la ricerca di informazioni è sempre più diffusa*

## SALUTE4BABY (sito e pagina Facebook)

- Il progetto intende diffondere informazioni e contenuti, anche multimediali, sui temi di promozione della salute per la cittadinanza. In particolare l'area Salute 4 Baby fornisce informazioni ai genitori dei bambini 0-14 anni mentre l'area Salute 4 teen si occupa della fascia adolescenti e comprende stimoli rivolti anche a Operatori, Genitori e Insegnanti. Alimentare la pagina facebook pubblicizzando sia contenuti di salute pubblicati nei siti salute4baby e salute4teen che eventi o manifestazioni

## CHI

- Dipartimento Cure Primarie, PIPSS (area consultoriale) Pediatri di Famiglia
- **Responsabile del Progetto: Maurizio Dionigi**

## DOVE

- Il comitato di redazione si incontra nella sede centrale di ATS

## COSA SI FA

- Incontri periodici dei comitati di redazione, aggiornamento periodico del sito.
- Divulgazione del sito presso associazioni e reti dell'area lecchese
- Condivisione di contenuti tra i due siti
- Aggiornamento della pagina facebook

## DATI

- numero di accessi pagina Facebook: 409 e 496 post

**SALUTE 4TEEN (sito e pagina Facebook)**

- Il progetto è rivolto ad adolescenti, genitori, operatori e insegnanti, ha l'obiettivo di informare su temi di salute gli adolescenti e sviluppare le competenze di genitori, insegnanti ed operatori in chiave preventiva fornendo materiale multimediale.

**CHI**

- Operatori promozione salute ATS
- **Responsabile del progetto: Giovanni Fioni**

**DOVE**

- Il comitato di redazione si incontra nella sede centrale di ATS

**COSA SI FA**

- Incontri periodici dei comitati di redazione, aggiornamento periodico del sito.
- Divulgazione del sito presso associazioni e reti dell'area lecchese
- Condivisione di contenuti tra i due siti
- Aggiornamento della pagina facebook

**DATI**

- 16.294 pagine visualizzate
- nuovi contenuti inseriti: revisione sezione tabacco, aggiornamento sezione Web (cyberbullismo, sexting, dipendenza da smartphone), revisione sezione droghe e alcool e aggiornamento materiale operatori sezione vietato ai minori di 18 anni.

## LE PROPOSTE PER IL 2018



**Setting Scuola:** Proseguono i programmi regionali LST e UNPLUGGED e la collaborazione con il terzo settore e rete SPS per la PEER EDUCATION (Followme) e il CYBERBULLISMO. Si prevede un'implementazione della RETE SPS di Lecco e l'estensione del progetto "scuola in movimento" in collaborazione con l'Università Cattolica di Milano. Si prevede un'integrazione con il SIAN sui temi dello spreco alimentare e con il Dipartimento Veterinario per l'educazione al rapporto uomo-animale.



**Setting 0-3anni:** Si prevede l'implementazione del progetto NATI PER LEGGERE, che confluirà in un convegno rivolto a Servizi, comuni, associazioni, ASST.

Proseguirà il raccordo con le ASST sui percorsi nascita e i temi di sostegno alle neomamme e ai bambini nei primi 1000 giorni di vita.



**Setting Ambienti di Lavoro:**

Rete WHP, Conciliazione Famiglia Lavoro

implementazione rete aziende aderenti ,raccordo con le reti di conciliazione



**Setting comunità:** Gioco d'azzardo Patologico: prosegue la governance rispetto ai progetti sul gioco d'azzardo patologico (scadenza luglio 2018) e la raccolta di bisogni e buone prassi per il prossimo piano triennale prevenzione dipendenze.

Family skill: Verranno accompagnate le associazioni di familiari coinvolte nel 2017 attraverso un monitoraggio svolto da operatori della promozione della salute che favoriranno l'attivazione di percorsi per i genitori su temi di salute realizzate dalle associazioni stesse in integrazione con i servizi consultoriali pubblici e privati.



#### Cronicità: Setting Servizi Sanitari e Socio-Sanitari

- sviluppo operativo del progetto in **Rete per la salute in tutti i 5 setting attivati**, con redazione di protocollo d'intesa con le ASST e gli stakeholder individuati per la messa a sistema degli interventi validati dal gruppo di lavoro prevenzione ATS
- attivazione di comitato scientifico redazionale con il contributo di università Bicocca e d.
- Realizzazione di campagna informativa mirata per ciascun setting e fascia di età, predisposizione banca dati online, realizzazione carta dei rischi auto-compilabile, survey aziende WHP per aumento delle conoscenze in tema di promozione della salute e disassuefazione tabagica.
- realizzazione protocollo con ASST; Rete conciliazione e Assolombarda CONFINDUSTRIA e API per la gestione dei percorsi di presa in carico disassuefativa, offerta tariffa a prezzo calmierato su tutto il territorio ATS. L'attivazione degli Uffici scolastici provinciali per censimento delle scuole eleggibili, definizione dell'inserimento nei POF degli indirizzi operativi per le diverse fasce di età, definizione delle iniziative in occasione della giornata mondiale contro il fumo realizzate dalle scuole aderenti alla rete SPS e Non,,
- arruolamento dei centri vaccinali previa formazione degli operatori sulla tecnica del counselling motivazionale breve al fine di sperimentare presso il setting vaccinale il test con conseguente identificazione delle persone in fase pre-contemplativa da avviare ai centri di trattamento tabagico.

**ANCORA IN TEMA DI CRONICITA'**

**GRUPPI DI CAMMINO**  
in setting  
opportunistici

•Focus specifico sui gruppi di cammino in ATS: descrizione dei gruppi di cammino all'interno delle attività di promozione alla salute e quali sono i benefici attesi. E' necessario accompagnare le attività progettuali con specifici interventi valutativi in grado, da un lato, di monitorare le azioni attivate, la soddisfazione dei partecipanti, il grado di penetrazione delle attività e, dall'altro, l'efficacia di queste azioni in termini di cambiamento di conoscenze e comportamenti nella popolazione target. L'obiettivo generale del progetto è quello di predisporre un modello di "Valutazione di esito" dell'attività svolta dai partecipanti ai Gruppi di Cammino in ATS Brianza, ovvero misurarne il "guadagno di salute" e migliorare l'analisi del bisogno al fine di targettizzare gli interventi.

**CHI**

- ATS Brianza
- ASST Lecco, Monza e Vimercate
- Volontari
- Comuni
- Associazioni (es. CAI)
- Palestre del territorio
- Responsabile del progetto: Lina Negrino e Giulia Andrei**

**DOVE**

- Sul territorio ATS Brianza

**COSA SI FA**

- Predisposizione da parte degli operatori ATS del modello di rilevazione dello status sociale, di salute (compresa assunzione farmaci), carta dei rischi, di partecipazione ai GdC
- Individuazione di indicatori, da parte degli operatori ATS, che nel tempo possano consentire l'avvio di un sistema di sorveglianza nella popolazione target e dimostrare il miglioramento delle condizioni di salute e diminuzione del consumo dei farmaci
- Redazione del modello di Valutazione di esito dell'attività dei GdC

**DATI**

- Il progetto prenderà avvio a **marzo 2018** e il monitoraggio durerà un anno

## Presa in carico anticipata

- presa in carico anticipata e leggera dei bisogni della comunità, nuovo ruolo infermieristico:
- istituzione dell' servizio infermiere di famiglia case manager per la gestione di specifici temi di salute ad esempio :pandemia diabetica, pazienti diabetici con comorbidità attraverso il raccordo con i Presst del territorio i MMG.
- Realizzazione di momenti di sensibilizzazione dei pazienti e dei care giver, predisposizione protocolli di promozione della salute, attività di prevenzione paziente diabetico. (empowerment del paziente)
- potenziamento delle self care

## CHI

- U.O. gestione e sviluppo programmi intersettoriali
- Dipartimento Cure Primarie e DIPS (servizi IAN)
- comuni
- Presst Meda e Introbio
- I pasvi milano lodi, Lecco
- Associazione pazienti diabetici
- ASST Lecco, Monza, Vimercate
- Ufficio Comunicazione ATS/ASST
- Direttori aree Distrettuali
- **Responsabile del progetto: Manuela Franchetti, Giulia Andrei**

## DOVE

- Meda e Introbio

## COSA SI FA

- attivazione bench marking con ATS BERGAMO che nel 2017 ha predisposto in sperimentazione progetto analogo, scambio buone pratiche
- attivazione tavolo integrato ATS/ASST I pasvi, Comuni, Associazioni, MMG
- reclutamento e formazione infermieri di famiglia-case manager
- predisposizione linee di indirizzo operativo
- avvio sperimentazione
- realizzazione di incontri informativi e formativi pazienti e care giver
- monitoraggio e analisi dati ad un anno dall'avvio

## DATI

- **il progetto prenderà avvio a marzo 2018**

## IN TEMA DI PREVENZIONE

### I CONTROLLI PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

- potenziare la funzione di promozione della salute delle UO DIPS ,quale componente della mission dell'Area Prevenzione
- identificare i rischi emergenti per la salute, recependo il bisogno dei cittadini, dei consumatori e dei lavoratori
- stimolare e guidare le Aziende controllate attraverso la cooperazione con gli enti di Controllo per lo sviluppo di una politica per la salute
- censire le buone pratiche in ambito nutrizionale, della salute, della sicurezza, del benessere, della sostenibilità ed equità
- creare o migliorare gli stili e le condizioni di vita e di lavoro, attraverso la modifica delle condizioni ambientali, l'empowerment e la partecipazione

### CHI

- Operatori Servizi IAN, PSAL, ISP
- Medici competenti, Comuni, Associazioni datoriali,
- Responsabile del progetto: Nicoletta Castelli**

### DOVE

- Sul territorio ATS Brianza

### COSA SI FA

- il controllo in vigilanza:il bisogno di salute che passa dalla sicurezza: perchè controlliamo ? (predisposizione di materiale informativo che racconti i controlli dal punto di vista della salute)
- GdL piani mirati per coprogettazione ( la promozione della salute veicolata dai Medici Competenti aziendali)controlli nutrizionali in strutture socio san e ass
- divulgazione ai consumatori delle modalità di verifica alimenti oggetti di sistema d'allerta e pubblicazione su sito (conosco quindi scelgo: cittadino consapevole e informato)
- il censimento dei vistuosi: durante l'attività di controllo censimento delle buone pratiche per la valorizzazione delle eccedenze e la donazione agli indigenti in GDO, esercizi pubblici e ristorazioni collettive
- divulgazione durante i controlli di materiale informativo su progetti promozione (creazione di una cassetta degli attrezzi diffusa da TdP/Medici)
- progetto casa sicura: diminuiscono i rischi, migliora la vita (divulgazione di materiale informativo sui rischi domestici -sicurezza impiantistica, salubrità ambienti, alimenti sani e sicuri, farmaci, sostanze chimiche, piante velenose, cadute
- individuazione di indicatori per valuatre la ricaduta sulla salute

### DATI

- Il progetto prenderà avvio a **marzo 2018** e il monitoraggio durerà un anno

## INCLUDIAMOCI

- offrire supporto sanitario e preventivo per il miglioramento della qualità e delle condizioni di vita (requisiti centri accoglienza, valutazione nutrizionale, sicurezza)
- sostenere le donne richiedenti asilo attraverso la collaborazione con le cooperative, i consultori, le strutture per minori,
- promuovere l'offerta attiva delle vaccinazioni in età pediatrica e adulti
- creare una rete con il territorio affinché i migranti possano progressivamente integrarsi attraverso una formazione adeguata per l'inserimento lavorativo, l'indipendenza economica e abitativa, l'integrazione culturale e sociale
- ridurre le disuguaglianze sociali e migliorare le politiche di inserimento nei quartieri

## CHI

- Operatori Servizi IAN, PSAL, ISP, Promozione della Salute, PIPPS, PAAPSS, dipartimento Cure primarie
- Comuni, Associazioni volontariato, oratori, associazioni quartiere, Terzo settore, gestori centri accoglienza, Aziende.
- **Responsabile del progetto: Nicoletta Castelli Giovanni Fioni**

## DOVE

- Sul territorio ATS Brianza

## COSA SI FA

- GdL per la co-progettazione e realizzazione di un percorso condiviso (chi fa cosa come quando)
- predisposizione di linee guida per la corretta gestione dei centri accoglienza
- corsi di formazione per migranti su igiene degli alimenti, sicurezza nei luoghi di lavoro, igiene e sicurezza delle abitazioni
- rete con il territorio (Comuni, oratori, volontari, cooperative, aziende, consultori) per la selezione di percorsi di inclusione sociale, culturale e lavorativa
- supporto e informazioni per donne fragili
- revisione e aggiornamento protocollo "Linee guida gestionali per l'attivazione dell'assistenza sanitaria del richiedente protezione internazionale in arrivo nel territorio dell'ATS Brianza"

## DATI

- Il progetto prenderà avvio a **marzo 2018** e il monitoraggio durerà un anno

## I principali numeri della promozione della salute

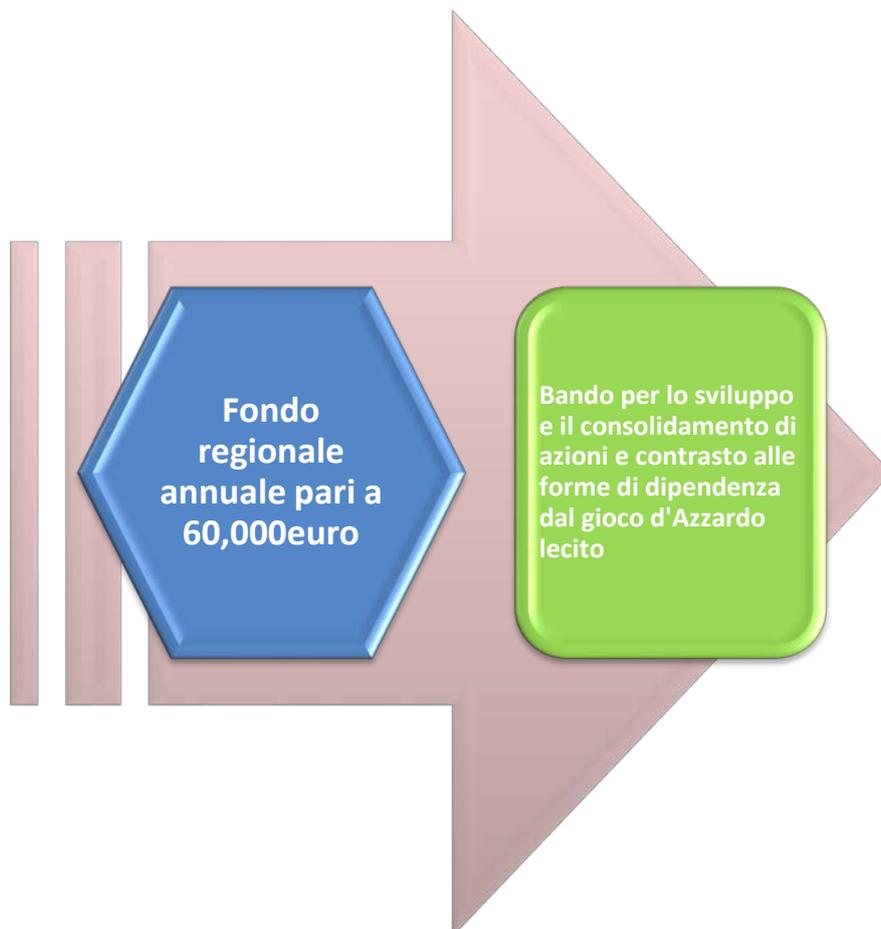
PERSONE COINVOLTE	Totali
Dirigenti Scolastici	45
Insegnanti formati	1056
Studenti	10765
Studenti Peer	100
Genitori raggiunti	545
Bambini	520
Operatori dei servizi	220
Cittadini (GAP)	71.806
Biblioteche/comuni	143
Gruppi di Cammino	91
Comuni AtS con attivi Gruppi di cammino	80
Totale camminatori	4820
Totale Camminatori >65 anni	3350
Partecipanti ai Raduni Gruppi di cammino	1600
Partecipanti gruppi di cammino setting opportunistici	38
Pedibus linee attive	262
Comuni con attivi i pedibus	71
Bambini coinvolti nei pedibus	5439
Adulti volontari accompagnatori nei pedibus	1886
Aziende WHP	54
Lavoratori Coinvolti nel programma WHP	22000
Policy sul fumo realizzate nelle aziende aderenti al programma WHP	15

Operatori formati tema allattamento al seno	155
Baby Pistop attivati	4
Sito Salute 4TEEN pagine visualizzate	16294
Sito Salute 4baby pagine Facebook visualizzate	409
Screening messaggi su corretti stili di vita inviati con esiti negativi dell'esame	27936
Vaccinazioni inviate opuscoli informativi per promuovere le vaccinazioni ai nuovi nati	10200
Convivenza animali bambini pediatri raggiunti	166
Sedi ambulatori vaccinali con materiale informativo "Convivenza animali bambini"	21
N.ristoratori aderenti pasto sano	12
n.gestori servizi mensa arruolati	3
Numero studenti raggiunti dal rilievo spreco/scarto	1238
Comuni coinvolti nel progetto rilievo scarti	9
Persone formate su Pasto sano/spreco	286
WL formati su pasto sano	180

**TOTALE PERSONE COINVOLTE**

<u>ATS</u>		<u>ASST</u>	<u>Altri stakeholders</u>
Giovanni Fioni	Boffetti Cinzia	Tinghino Biagio	Galdini Simonetta
Manuela Franchetti	Bolis Stefania	Sesana Luca	Barison Andrea
Irene Savino	Iannacchero Marco	Eynard Federica	Negri Silvia
Perego Ornella	Lopiccoli Silvia	De Poli Marilena	Parma Maurizio
Castelli Nicoletta	Lobuono Faustina	Motti Elvira	Mauri Emanuela
Fratallone Lidia	Ilardo Antonella	Ravizza Pierfranco	Parravicini Elisabetta
Rizzi Dolores	Dionigi Maurizio	Criscuolo Clelia	Cardamone Ugo
Fontana Maria Saveria	Celada Silvia	Giussani Claudia	Vanzulli Morena
Benenati Patrizia	Monaco Giuseppe	Galbusera Giovanna	Caime Fiammetta
Perolini Michela	Merlo Elisabetta	Beretta Mariangela	Vintani Paolo
Perrone Giancarlo	Cavalieri d'Oro Luca	Pellegrini Carlo	Scaglione Cosimo
Rossi Andrea Natale	D'Angelo Donatella	Mazzoleni Giorgio	Ghislanzoni Marina
Tortorella Rosy	Puglia Vittorio	Lunari Sandra	Merlini Elisabetta
Spizzirri Giada	Terraneo Beatrice	Castellani Angelo	Valse Laura
Negrino Lina	Isella Piera	Grassi Antonella	Sironi Saula
Bonacina Marilena	Colombo Emanuela	Petazzoni Marco	Gatelli Laura
Camerin Clara	Donghi Emanuela	Riboldi Franco	Cogliati Moreno
Andrei Giulia	Canesi Marco	Rovelli M	Sala Giorgio
Ferrario Alessia	Ruffini Barbara	Pesenti Elisabetta	Citterio Sabrina
Cazzato Narciso	Viscardi Michela	Ruffini Carla	
Chiarino Claudia	Corsico Laura	Menni Laura	
Liuzza Rosalia	Archetti Marco	Bassani Ivana	
Brugola Lorenzo	Passoni Paola	Donati Marta	
Perego Diego	Toso Claudia	Zanotti Patrizia	
Landrini Deborah		Pompili Angela	
		Frigerio Elisabetta	
		Ghanzafar Maria,	
		Rovida Damaris	
		Viganò Angela	
		Castellani Angelo	

## I FINANZIAMENTI DELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE



Nell'ambito dei budget 2017 sono assegnati all'ATS 60.000 euro annui per le attività previste dal piano integrato di promozione della salute locale 2017 che, oltre al perseguimento degli obiettivi del programma 7. rete regionale per la prevenzione delle dipendenze siano finalizzate allo sviluppo degli obiettivi dei :

- programma 1: reti per la promozione della salute nei luoghi di lavoro
- programma 2: scuole che promuovono salute-rete SPS/SHE Lombardia
- programma 3: promozione della salute del bambino e della mamma
- programma 4. promozione stili di vita favorevoli alla salute nelle comunità
- programma 7: rete regionale per la prevenzione dipendenze

del Piano regionale della prevenzione 2015-2018(D.G.R.3654/2015).

A tutela del corretto utilizzo del fondo assegnato, si è ritenuto opportuno definire criteri di priorità per l'assegnazione dei finanziamenti per progetto.

- intervento in ambito di programma di rete regionale;
- intervento che favorisca l'estensione di una "buona pratica" sull'intero territorio dell'ATS
- intervento che affronta le disuguaglianze di salute.

**VALUTAZIONE degli INDICATORI del PIANO**  
**Indicatore di Governance**

n.5 tavoli di Governance attivi nel 2017/ N. 5 Programmi Locali 2017 \*100= 100%

In coerenza con le indicazioni regionali 2017 e del Piano Regionale della Prevenzione 2015-2018, sono stati attivati 5 tavoli secondo setting ( scuola,mondo del lavoro,comunità,bambini 0-3 anni,cronicità) come descritti nel presente report.

**Indicatori di Piano: integrazione progettuale**

- n. 23 progetti integrati realizzati nel 2017/ n. 23 progetti programmati nel 2017 \*100= 100%

Sia in fase di sviluppo che di accompagnamento, tutti i progetti realizzati hanno tenuto conto delle alleanze e collaborazioni, sia interne con le articolazioni organizzative ATS che interaziendali con le tre ASST, condividendo l'impianto stesso del Piano. Si sono consolidate le tradizionali collaborazioni con il mondo della scuola, del lavoro, istituzionali e del volontariato e, per i progetti di comunità, con numerose amministrazioni che sostengono con grande impegno la diffusione di corretti stili di vita.

- n. nuovi progetti 2017 sviluppati secondo "buone pratiche"\*/ n. nuovi progetti realizzati nel 2017 \*100= 23 progetti su 23 programmati

**(\*) utilizzo della Scheda progettuale Pro.Sa, razionalizzazione dei progetti con modelli di macroprogettazione partecipata.**

## **I PRINCIPALI EVENTI FORMATIVI ORGANIZZATI DA ATS e DG WELFARE IN TEMA DI PROMOZIONE DELLA SALUTE**

### **Corsi ATS**

#### ➤ **CONDIVISIONE DI BUONE PRATICHE E SVILUPPO DI PROGETTI SOSTENIBILI E INTEGRATI NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE dal 5 giugno-15 dicembre 2017:**

Trattasi di un gruppo di miglioramento continuo multidisciplinare ,interaziendale composto da operatori ATS,ASST e Consulteri privati. Si è articolato in 5 giornate per ciascun setting individuato(Mondo del lavoro,scuola,bambino 0-3 anni, servizi sanitari,comunità),Il percorso di progettazione partecipata ha favorito lo scambio di buone pratiche,la costruzione di nuove reti e l'implementazione di quelle esistenti,raccolta dati per la progettazione 2018,la ricerca di contaminazioni e soluzioni operative,definire nuove strategie di intervento

**Responsabile scientifico Manuela Franchetti**

#### ➤ **PROGETTARE LA PROMOZIONE DELLA SALUTE CON CRITERI DI SOSTENIBILITA' ED EQUITA'** **Convegno di tre mezza giornate 14 ottobre-14 e 22 dicembre 2017**

Il corso ha l'obiettivo di favorire l'acquisizione di conoscenze su come costruire progetti che tengano conto della qualità e della equità senza inficiare al concretezza delle relazioni di rete,la trasmissione di competenze (empowerment dei cittadini e dei pazienti).

Utilizzo della progettazione Pro.sa come strumento di analisi dei progetti e di riflessione sul lavoro svolto.

**Responsabile scientifico:Ornella Perego**

### **Corsi DG WELFARE**

#### ➤ **PROMUOVERE LA SALUTE CONTRASTARE LE DISUGUAGLIANZE 5 luglio 2017**

Progetto Aziende che promuovono salute Rete WHP afferente al progetto CCM HEALTH EQUITY AUDIT NEI PIANI REGIONALI DI PREVENZIONE

#### ➤ **PROMUOVERE LA SALUTE E BENESSERE SUL LAVORO giugno 2017 fondazione sodalitas**

Salute,accesso alle cure e alla prevenzione ,condizioni di benessere e qualità della vita sono gli ambiti in cui le disuguaglianze tra le persone si fanno sempre più accentuate. L'impresa gioca un ruolo fondamentale nel ridurre le disuguaglianze di salute e benessere :investire nella life –long Employability della propria persona è d'altra parte una scelta strategica obbligata per gestire e non subire i profondi cambiamenti demografici in atto.

## I MATERIALI DELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE

### Progetto WHP

- Locandina evento settimana della salute in ATS dal 10 al 15 dicembre ,
- vetrofania premiazione aziende

### Progetto Pedibus

- brochure informativa distribuita ai comuni

### Progetto Gruppi di Cammino

- Poster elenco gruppi di cammino distribuito ai comuni, farmacie, pubblicato sul sito ATS
- opuscolo gruppi di cammino
- locandina evento 9° raduno gruppi di cammino a Bellano
- locandina evento giornata del cammino 8 ottobre monza
- mappa con geolocalizzazione dei gruppi di cammino presenti sul territorio

### Progetto Gap

- Report gioco d'azzardo in ats Brianza distribuito a tutti i comuni, terzo settore

### materiali sul tabagismo

- poster di sensibilizzazione "cambia d'abito: smetti di fumare" esposto in tutte le sedi della rete
- poster "Lettera aperta a un fumatore" per la sensibilizzazione dei fumatori e/o familiari fumatori per provare a ridurre/cessare il consumo di tabacco (offerto presso tutti gli ambulatori,

### serious game sul bullismo BEFOX

- E' stato creato un serious game sul bullismo rivolto ai bambini degli ultimi anni della scuola primaria e di secondo grado. Il gioco è scaricabile gratuitamente sia su android che su ios

### materiali prevenzione incidenti domestici, nati per leggere

- realizzato metro-poster porta foto per misurare l'altezza dei bambini 0-3 aa, e in base a quella, riconoscere i rischi ambientali domestici
- raggiungibili e i requisiti di sicurezza per il trasporto in auto. Prodotti 6800 poster
- poster mappa ATs con identificazione luoghi biblioteche, ambulatori pediatrici dove è presente il sistema nati per leggere

**progetto  
valorizzazione  
cibo, lotta allo  
spreco e  
recupero delle  
eccedenze**

- Slides presentazione progetto
- Procedura per rilievo scarto in mensa, registro cucina e registro refettorio
- Questionario rilievo scarti in mensa (su survey monkey per una più facile compilazione)
- Slides corso di formazione Commissioni mensa
- Elaborazione dati comuni e scuole coinvolte
- Slides presentazione risultati rilievo scarti presso refettori scolastici
- Survey censimento buone pratiche attive presso Amministrazioni comunali e survey buone pratiche Associazioni di volontariato
- Questionario rilievo scarto domestico e predisposizione survey per rilievo presso Comuni sperimentali, lavoratori ATS
- Brochure spreco

**Progetto  
Pausa Pranzo  
fuori Casa**

- Slides presentazione progetto
- Slides alimentazione sana in età scolare
- Slides presentazione progetto a ristoratori
- Slides presentazione WL (falsi miti/alimentazione sana)
- Slides presentazione WL etichettatura
- Volantino presentazione progetto
- Questionario su piattaforma survey monkey per censimento start up ristoratori
- Linee guida pasto sano per ristoratori
- Linee guida per la ristorazione scolastica
- Brochure pasto sano fuori casa per consumatori
- Lettera presentazione progetto per adesione Società Buoni pasto/ticket restaurant (Qui Group/Edenred)
- Lettera presentazione progetto per adesione Aziende WHP
- Lettera presentazione Progetto per adesione Gestori mense Aziendali

## LIFE SKILL TRAINING

- Manuali per gli insegnanti e per gli studenti, sito regionale con raccolta dati e materiali
- slides di descrizione progetto e dati di valutazione pagina FB

## UNPLUGGED

- Manuali per gli insegnanti e per gli studenti, sito regionale con raccolta dati e materiali
- slides di descrizione progetto e dati di valutazione pagina FB

## FOLLOW ME

- Video (il processo è accompagnato da produzione di materiali video sui social), magliette, installazioni per operazioni di guerrilla marketing
- slides di descrizione progetto e dati di valutazione pagina FB e ISTAGRAM

## FAMILY SKILLS

- Manuale di accompagnamento per i genitori, video e foto di documentazione degli eventi formativi
- slides di descrizione progetto e dati di valutazione, pagina FB

## RETE SPS

- SITO REGIONALE di raccolta buone pratiche
- manuale di presentazione dei compiti e della filosofia della rete
- slides di presentazione di progetto e dei dati della rete regionale