

ALIMENTAZIONE, SPRECO E SOSTENIBILITA' AMBIENTALE



IRENE SAVINO – UOC IAN
DIPS ATS BRIANZA

ALIMENTAZIONE e SALUTE

**WELFARE
PARTECIPATO**

**MOLTIPLICATORI DI
SALUTE**



ALIMENTAZIONE
COME
MODULATRICE DI
PATOLOGIE

FORTE CORRELAZIONE
TRA NUTRIZIONE E
QUALITÀ DELLA VITA



LA PROMOZIONE DELLA
SALUTE PASSA
ATTRAVERSO LA CULTURA
DELLA SANA
ALIMENTAZIONE,
STRUMENTO PER RIDURRE
SIGNIFICATIVAMENTE LE
MALATTIE CRONICHE



AZIONE COORDINATA
DI DIVERSI ATTORI
SOCIALI SANITARI E
ASSISTENZIALI E
PREDISPOSIZIONE
PROGETTI
SOSTENIBILI ED
EFFICACI

PROGETTI DIPS – ATS BRIANZA



PIANO INTEGRATO LOCALE
DEGLI INTERVENTI DI
PROMOZIONE DELLA SALUTE
ANNO 2019



Fonte Immagine: Agenda ONU 2030

ALIMENTA GLI ANNI
NUTRIAMO IL FUTURO
PASTO OK
OSSERVATORIO SPRECO E
VALORIZZAZIONE ECCEDENZE



ALIMENTA GLI ANNI

AZIONI PROPEDEUTICHE

- INDAGINE CONOSCITIVA MEDIANTE QUESTIONARIO
- VALUTAZIONE QUALITATIVA MENU' CON GRIGLIA DI RILEVAZIONE AD HOC
- AUDIT NUTRIZIONALI IN 15 RSA (CRITERI DI SELEZIONE: PRESENZA O MENO DI UN CDI AGGREGATO E UNIFORME DISTRIBUZIONE SU TUTTO IL TERRITORIO ATS)

RSA SAN GIORGIO
RSA ARCA

AZIONI PROGETTUALI

creazione di un tavolo di lavoro con la partecipazione oltre che di ats anche di alcune rsa territoriali

Scopo:

linee guida condivise per servizio di ristorazione, gestione malnutrizione, problematiche alimentari dell'anziano istituzionalizzato

INVIO LINEE GUIDA RSA



QUESTIONARIO FOLLOW UP (A 6 MESI DALLA DIVULGAZIONE)

SCHEDE CON INDICAZIONI PER CDI

OPUSCOLO SEMPLIFICATO PER GESTIONE ANZIANO

A DOMICILIO – CONSORZIO DESIO BRIANZA

NUTRIAMO IL FUTURO

AZIONI PROPEDEUTICHE

- INDAGINE CONOSCITIVA MEDIANTE QUESTIONARIO
- VALUTAZIONE QUALITATIVA MENU' CON GRIGLIA DI RILEVAZIONE AD HOC
- AUDIT NUTRIZIONALI

AZIONI PROGETTUALI

creazione di un tavolo di lavoro con la partecipazione oltre che di ATS anche di pediatri, ostetriche, coordinatori asili nido, universita'

Scopo:

produrre delle linee guida condivise, per fornire uno strumento di facile comprensione per la corretta gestione di allattamento, svezzamento, educazione alimentare e relazione psico-affettiva con il cibo



NIDO BUM BUM

NIDO IL PAESE DELLE MERAVIGLIE

DIVULGAZIONE LINEE GUIDA NIDI

QUESTIONARIO per consultori (mamme di etnie diverse)

SCHEDE PER GESTIONE ALIMENTAZIONE A CASA

PAST-OK

- Promuovere un pasto sano accessibile a tutti
- Fornire indicazioni salutari orientando i cittadini verso scelte salutari
- DESTINATARI:

OSA

Associazioni

Comuni

Bambini - Scuole

Giovani

Adulti

Anziani



OBIETTIVI SPECIFICI

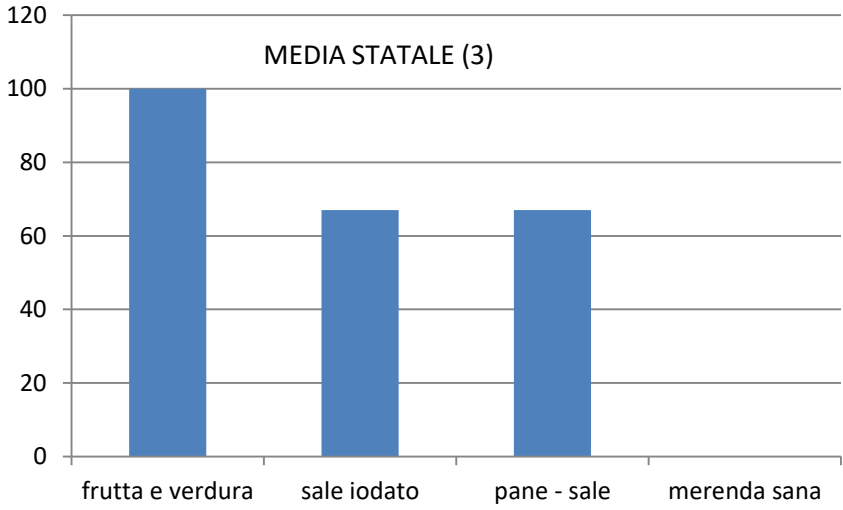
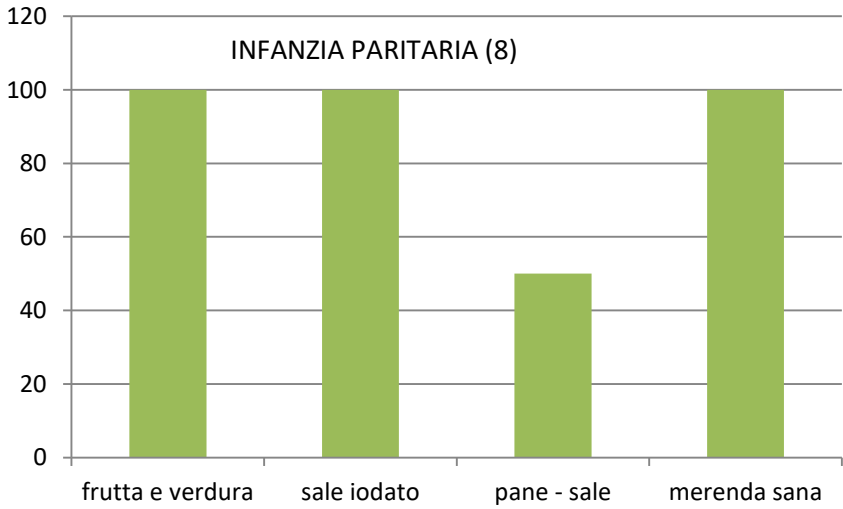
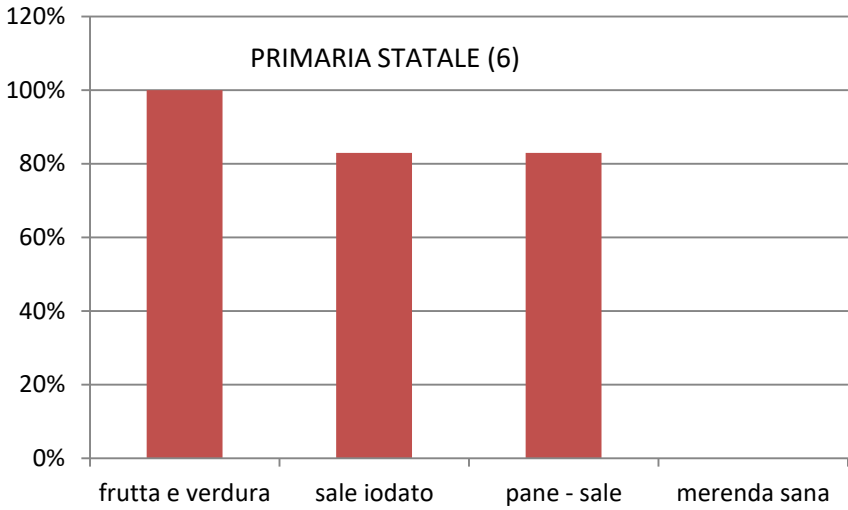
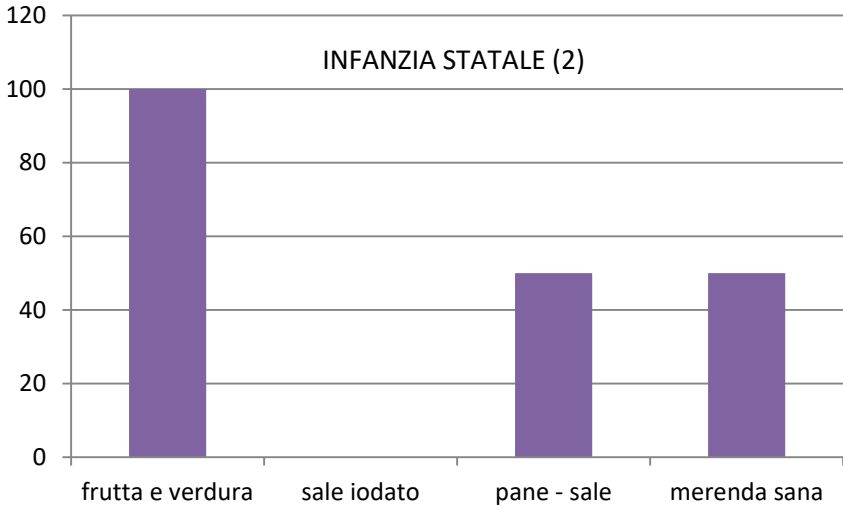
DIFFONDERE ABITUDINI ALIMENTARI SANE E ACCESSIBILI ANCHE A POPOLAZIONE FRAGILE/ECONOMICAMENTE E SOCIALMENTE SVANTAGGIATA (SCUOLA, COMUNITA', LAVORO)

FAVORIRE L'INCLUSIONE DI BAMBINI AFFETTI DA ALLERGIE ED INTOLLERANZE NELLE SCUOLE, SIA SUL PIANO NUTRIZIONALE CHE SUL PIANO PSICO-AFFETTIVO ED AMBIENTALE

DIFFONDERE LE LINEE GUIDA PASTO SALUTARE OSA

DESIO

4 panificatori hanno aderito alla campagna regionale per la vendita di pane a ridotto contenuto di sale



VALORIZZAZIONE CIBO, LOTTA ALLO SPRECO E RECUPERO delle ECCEDENZE

Le Amministrazioni e il territorio al
centro: osservatorio spreco e reti di
prossimità

OSSERVATORIO SPRECO SCOLASTICO

2018 - SPERIMENTAZIONE

➤ **Comuni:**

- ARCORE
- BRUGHERIO
- CASATENOV
- LISSONE
- VIMERCATE
- MONTEMARENZO
- VALGREGHENTINO
- CALOLZIOCORTE
- USMATE

➤ **Aziende di ristorazione:**

- CIR
- CAMST
- DUSSMANN
- SODEXO

Le fasi:

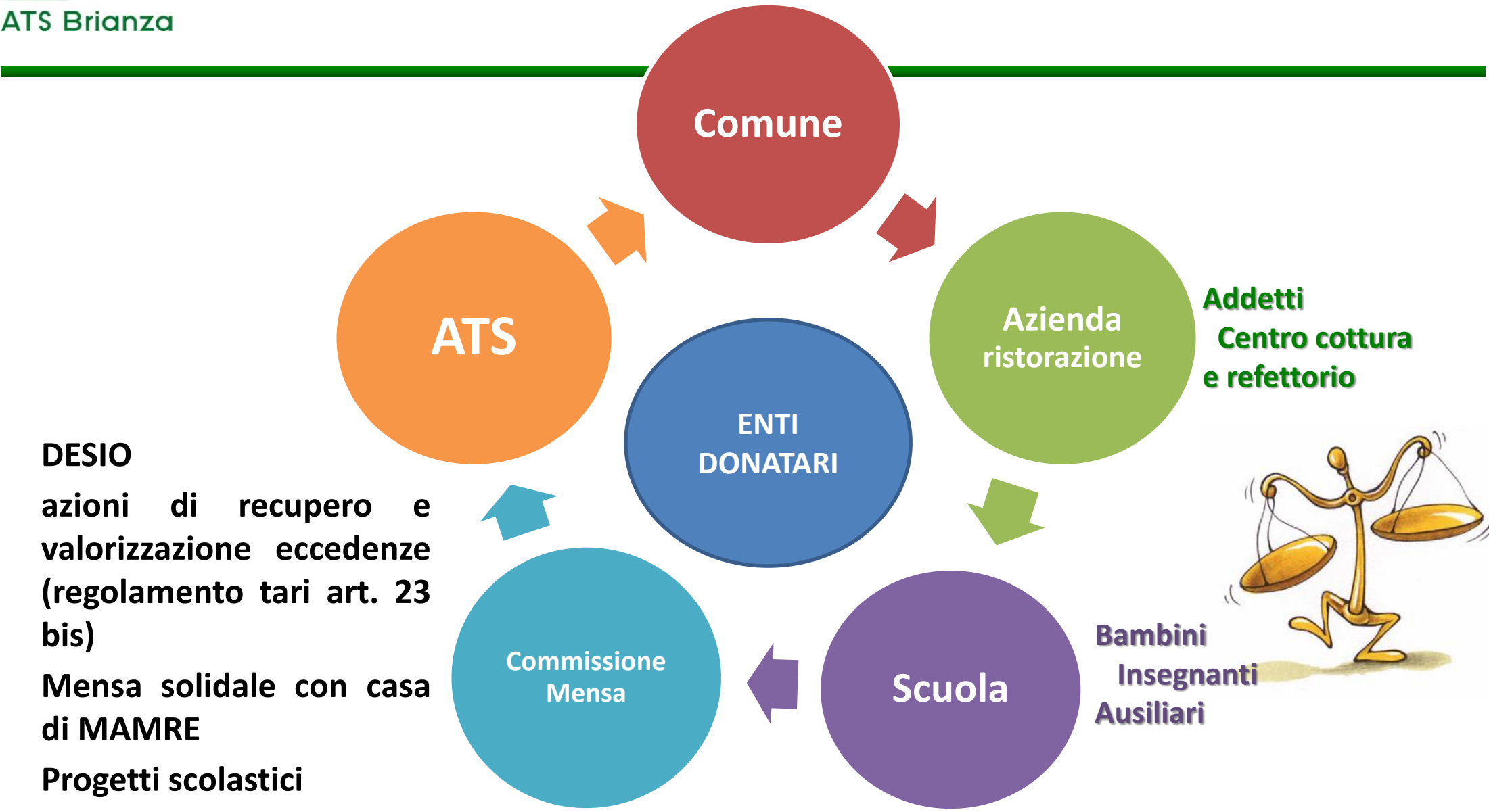
- **I° rilievo** (2 settimane)
- Elaborazione e condivisione dei risultati
- Individuazione e applicazione di buone pratiche (per ridurre lo spreco, aumentare il cibo donabile, educazione al cibo)
- **II° rilievo** (2 settimane)

Attori:

- Commissione mensa
- Insegnanti
- Bambini
- ATS



Gli Attori del Progetto



Anno scolastico 2018-2019

		N° Rilevazioni	N° Settimane	Scuola	Elaborazione dati
ARCORE	Si	1	1	1 plesso Primaria	ATS
BRUGHERIO	Si	1	2	2 plessi primaria	Autonoma
CASATENOV0	Si	1	2	1 plesso primaria	ATS
LISSONE	Si	2	2	1 plesso primaria	ATS
VIMERCATE	Si	2	2	secondaria	Autonoma
VALGREGHENTINO	Si	2	1	1 plesso primaria	ATS
MONTEMARENZO	No				
CALOLZIOCORTE	No				
USMATE- VELATE	No				
BESANA	Si	1	1	1 plesso primaria	ATS
CONCOREZZO	Si	1	1 + 1 giorno	Tutti gli ordini	ATS
MEDATE	Si	1		2 plessi primari	Autonoma

N° pasti monitorati (circa 41000)

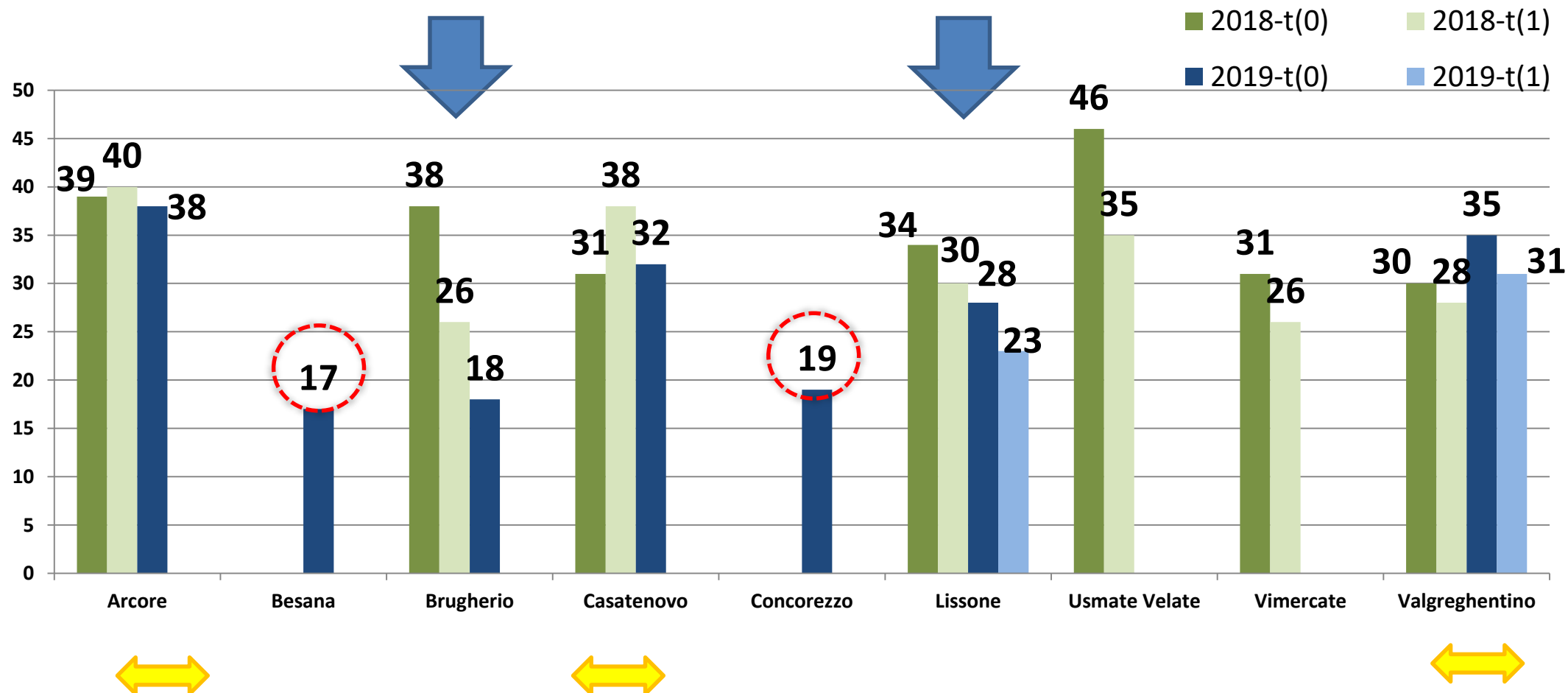
COMUNE	a.s. 2017/18		a.s. 2018/19	
	(t0)	(t1)	(t0)	(t1)
ARCORE	962	970	494	-
BRUGHERIO	3015	2873	3660	-
CASATENOVO	1154	1157	1148	-
LISSONE	2265	2085	2232	2230
VIMERCATE	1092	828	?	?
VALGREGHENTINO	2193	1836	944	915
BESANA	-	-	910	-
CONCOREZZO	-	-	6089	-
MERATE	-	-	1518	-



Sanitario
one
ardia

% RIFIUTI* Scuole Primarie

* Esclusa frutta o dessert



... lavori in corso

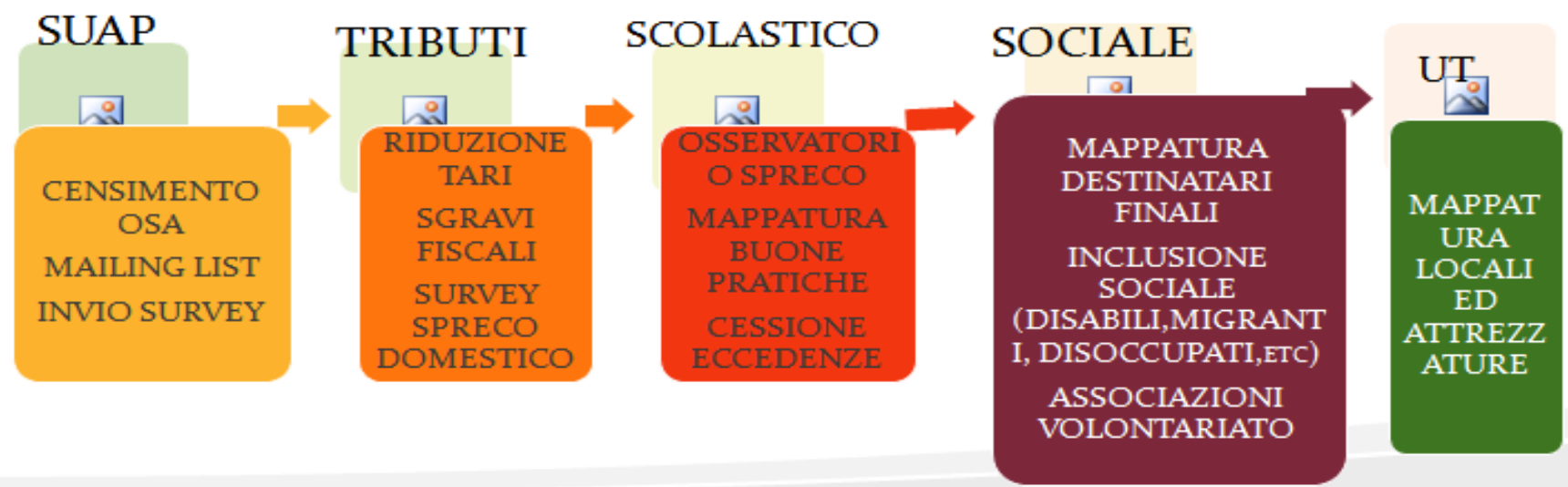


Progetto sperimentale “storia di un SuperEroe”



IL RUOLO CENTRALE DEI COMUNI

VALORE AMBIENTALE
VALORE SOCIALE
VALORE ECONOMICO
.....ETICA



LA COMUNITA' E IL TERRITORIO AL CENTRO

Grazie dell'attenzione.

Irene Savino
progetti.alimentazione@ats-brianza.it