# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

| | |
|---|---|
| Nome | MONTERISI SARA |
| Indirizzo | |
| Telefono | |
| Fax | |
| E-mail | |
| Nazionalità | |
| Data di nascita | |
| Altre informazioni | [illegible] madre di [illegible] |

## ESPERIENZA LAVORATIVA

| | |
|---|---|
| • Date (da – a) | Dal 1 settembre 1992 al 19 luglio 1996 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Azienda Ospedaliera di Lecco |
| • Tipo di azienda o settore | Azienda Sanitaria Pubblica |
| • Tipo di impiego | Infermiera professionale di ruolo a tempo indeterminato 36 ore settimanali |
| • Principali mansioni e responsabilità | Infermiera presso il reparto di ostetricia e sala parto |
| • Date (da – a) | Dal 20 luglio 1996 al 30 aprile 2000 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Azienda Ospedaliera di Lecco A.Manzoni |
| • Tipo di azienda o settore | Azienda sanitaria pubblica |
| • Tipo di impiego | Ostetrica di ruolo a tempo indeterminato 36 ore settimanali |
| • Principali mansioni e responsabilità | Ostetrica presso la sala parto,sala operatoria ostetrica,puerperio,patologa della gravidanza e conduzione corsi di preparazione al parto per gestanti e coppie. |
| • Date (da – a) | Dal 1 Maggio 2000 ad oggi attività da **libero professionista** |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Co-fondatrice dello Studio Associato Ostetriche Pistono e Bonfanti , denominato anche "centroJesta",operativo a Lecco e provincia. |
| • Tipo di azienda o settore | Studio associato ostetriche:PI e CF 02440100135 |
| • Tipo di impiego | Libera professione |
| • Principali mansioni e responsabilità | • Assistenza alle donne e coppie nel percorso nascita:gravidanza,travaglio,parto in ospedale e a domicilio e puerperio a domicilio<br>• Gestione corsi di educazione alla nascita per gestanti e coppie<br>• Gestione corsi di acquaticità per gestanti e neonati<br>• Massaggio del bambino<br>• Educazione sessuale<br>• Organizzazione e docenza di corsi di formazione ECM e non per ostetriche e |

infermieri e figure sanitarie di supporto (provaider dal 2003 al 2008)

Contratti di prestazioni professionali con:

Dal 01/03/ 2003 al 31-12- 2005 Azienda ospedaliera policlinico S.Marco (bg), per gestione ambulatorio prevenzione pap-test ,5 ore settimanali.

Dal 10-01- 2005 al 31-12- 2008 Azienda ospedaliera Manzoni di Lecco in sala parto,per **18** ore settimanali

Dal 10-01- 2007 al 31-12- 2009 ASL di Lecco, presso ilCconsultorio Familiare di Cernusco Lombardone e Olgiate Molgora (assi Merate),per **18** ore settimanali.

- Gestione autonoma dell'ambulatorio ostetrico del consultorio familiare, compresa la tenuta di tutta la documentazione clinica cartacea ed elettronica
- Assistenza all'attività dell'ambulatorio medico ostetrico ginecologico
- Gestione autonoma dei corsi di preparazione alla nascita per gestanti
- Formazione del personale ostetrico e infermieristico sul massaggio infantile.

| | |
|---|---|
| • Date (da – a) | Dal 20-01-2009 al 31-12-2011 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASL Lecco presidio di Olgiate Molgora |
| • Tipo di azienda o settore | Azienda sanitaria pubblica |
| • Tipo di impiego | Ostetrica libero professionista, **18** ore settimanali. |
| • Principali mansioni e responsabilità | • Gestione autonoma dell'ambulatorio ostetrico del consultorio familiare, compresa la tenuta di tutta la documentazione clinica cartacea ed elettronica<br>• Assistenza all'attività dell'ambulatorio medico ostetrico ginecologico<br>• Gestione autonoma dei corsi di preparazione alla nascita per gestanti<br>• Incontri di educazione all'affettività e sessualità |

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

| | |
|---|---|
| • Date (da – a) | 1996 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Scuola di Ostetricia dell'università degli studi di Milano " L. Mangiagalli" |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Diploma universitario di Ostetrica |
| • Qualifica conseguita | ostetrica |
| • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) | 48/50 |
| • Date (da – a) | 1992 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Scuola di Infermieri Professionali di Lecco |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Diploma di Infermiere Professionale |
| • Qualifica conseguita | Infermiera professionale |
| • Date (da – a) | 1989 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Scuola Magistrale " Vincenza Mazzucconi" di Lecco |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Diploma all'abilitazione dell'insegnamento nella scuola del grado preparatorio |
| • Qualifica conseguita | Insegnante per la scuola dell'infanzia |

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

| | |
|---|---|
| *Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.* | |
| MADRELINGUA | italiana |
| ALTRE LINGUA | |

ALTRE LINGUA

Inglese e francese

- Capacità di lettura: elementare
- Capacità di scrittura: elementare
- Capacità di espressione orale: elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Ho buone capacità relazionali sviluppate negli anni di esperienza professionale sia nelle consulenze con donne e coppie che nelle conduzioni di gruppi.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Negli anni di Libera Professione ho avuto modo di sviluppare e approfondire aspetti organizzativi,progettuali e amministrativi nell'ambito dello studio associato ostetriche di cui sono co-fondatrice.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Ho acquisito competenze di base nell'uso dei principali softwere,nella gestione della posta elettronica e nella navigazione internet.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

I miei hobby sono la musica,la lettura ,disegno e decoupage,danza medio-orientale

PATENTE O PATENTI

Sono in possesso della patente B

ALTRO

- **Dal 1996 ad oggi sono attiva, con diverse cariche,al Collegio Interprovinciale delle Ostetriche di Como e Lecco (attualmente in carica come consigliera).**
- **Membro dell'AIORCE,associazione italiana ostetriche per i rapporti culturali con l'estero.**
- **Diploma di insegnante di MASSAGGIO DEL BAMBINO A.I.M.I.(assoc.italiana massaggio infantile) 4/11/2000**

ALLEGATI

N 5 pag. convegni e corsi di aggiornamenti,formazione ECM, docenze dal 2003 ad oggi.

## Partecipazione a Convegni e Corsi di aggiornamento

| | |
|---|---|
| 26-27 marzo 1992 | • la formazione del personale infermieristico in Europa |
| Parma 19/10/94 | • "Dalla preparazione al parto all'educazione prenatale" |
| Milano,8/04/95 | • "Ecologia della vita prenatale" |
| Brescia,9/09/95 | • "Midwifery:la qualità dell'assistenza ostetrica nell'evento nascita" |
| Ravenna dal 20 al 24/09/95 | • "l'ostetrica e la società" |
| Segrate,07/10/95 | • "Assistenza alla nascita:luoghi comuni,aspettative,responsabilità" |
| Milano,27/10/95 | • **Corso di formazione** :" prevenzione dell'infezione da HIV fra le donne immigrate" |
| Bergamo,15 e 16/12/95 | • "Dal paradiso perduto a...in attesa di vedere la luce" |
| Milano,17/01/96 | • "Allattamento al seno : esperienze a confronto" |
| Verona,23/03/96 | • "L'ostetrica: optional o realtà indispensabile?Esperienze a confronto" |
| Torino,23 e 24/02/96 | • "partorire a casa" |
| Milano,3-4-5 dicembre 1996 | • "Assistenza alla gravidanza fisiologica" |
| Milano,26/09/97 | • "Gruppo per la raccolta e amplificazione delle cellule emopoietiche Grace" |
| Varenna,18/05/96 | • "Il taglio cesareo oggi" |
| Milano,9 novembre 1996 | • "L'ostetrica e la gravidanza fisiologica" |
| Firenze 8 e 9/12/97 | • "Mani di donne,strumenti pratici per il lavoro dell'ostetrica" |
| Assisi,7-8 maggio 1998 | • "Il confort in gravidanza e dopo parto" |
| Firenze,dall'11 al 13 gen.1999,1- 3/02 e 1-3/03/99 | • **Corso di formazione** :"l'assistenza ostetrica al parto fisiologico a domicilio" |
| Firenze,28 aprile 99 | • **Giornata studio**:"soldi,ecologia,arte Ostetrica",vademecum per intraprendere l'attività autonoma. |
| Milano 20-22 sett.1999 | • **Corso di formazione**:"fitoterapia in ostetricia" |
| Lecco,11-18-25 feb.2000 | • **Corso di formazione**:" il sostegno alla relazione madre-bambino nel primo anno di vita" |
| Sondrio,15-29 marzo 2000 | • **Giornata studio**:"conoscersi attraverso il movimento",metodo feldenkrais |
| Milano dal 29 giu. Al 2 lug 2000 | • **Corso di formazione per insegnanti di Massaggio Infantile** (A.I.M.I) |
| Firenze,20 sett. 2000 | • **Giornata studio**:"il controllo del benessere fetale in travaglio" |
| Erba, 7 ott. 2000 | • "gli standard di qualità" |
| Como,12 dic. 2001 | • "andare incontro al proprio bambino" |

# FORMAZIONE ECM DAL 2003 AD OGGI

| Data | Titolo | N°crediti | N° evento |
|---|---|---|---|
| 27-28-30/05/2003 | "acqua e gravidanza" | 5 | 6910/51621 |
| 11-18/11/2003 | "a proposito di dolore:evidenze e contraddizioni" | 13 | 6910/85899 |
| 30/03 e 6/04 2004 | "la libera professione e le professioni sanitarie" | 11 | 6910/114141 |
| 18-25/05 2004 | "le parole della nascita" | 9 | 6910/126813 |
| 19/10 al 16/11 2004 | "l'insegnamento dell'educazione sessuale" | 19 | 6910/107149 |
| 26-27/02 2005 | "la relazione:origine e sviluppo della vita" | 9 | 7529/184289 |
| Dal 20/04 al 18/05 2005 | "corso di moxa in ostetricia" | 18 | 6910/183072 |
| 10/05 2005 | "la voce dell'ostetrica" | 6 | 6910/186951 |
| 21/09 2005 | "il primo anno di vita :attitudini e competenze del bambino" | 7 | 6910/199095 |
| 28/03 e 4/04 2006 | "nascere con l'acqua" | 12 | 6910/231404 |
| 09/05 2006 | "post-parto blus" | 7 | 6910/236648 |
| 26-27/10 2006 | "le costellazioni familiari" | 14 | 6910/260587 |
| Dal 13 al 16/04/2007 | "emergenze in sala parto" | 23 | 2641-203135 |
| 07/06/2007 | "puntura accidentale da aghi" | 3 | Crediti regionali Az.osp. di lecco |
| 08/10/2008 | "nascere, pre-nascere" | 7 | 11863-8026704 |
| 31/10/2008 | "sostegno alle mamme",esperienze sul territorio (la leche league Italia) | 5 | Crediti regionali Az. Osp. Di como |
| 14/11/2008 | "la conduzione del piccolo gruppo" (Meta Playback Theatre) | 8 | Crediti regionali Asl lecco |
| 11/12/2008 | "le parole sono pietre" quando sostengono,quando abbattono | 3 | 6671-8039363 |
| 6 incontri nel 2008 | "Formazione sul campo" asl lecco | 14 | Crediti regionali ecm-cpd A.S.L Lecco |
| 19/02/2009 | "Fisiologia dell'affettività in gravidanza" (Collegio ost. Como) | 4,5 | Crediti regionali Az.osp.di Como |
| 20 e 21 settembre 2009 | "gravidanza e nutrizione" RESPONSABILE SCIENTIFICO | 10 | Az. Osp. Di Como |
| 20 novembre 2009 | "Prima e dopo la nascita:interdipendenza e continuità relazionale" | 3 | AZ. ospedaliera Università di Parma |
| 4 incontri 2009 | "formazione sul campo" la continuità assistenziale tra asl e ospedale | 4 | Asl di lecco |
| 06/02/10 | "Pianeta donna. Salute e benessere con la medicina biologica" | 3 | Università degli studi di Pavia |
| 20/03/10 | "counseling primale" la relazione che aiuta i genitori | 3 | Medicina Integrativa Milano |
| 18/06/10 | "la dolcezza del parto e l'importanza delle cellule staminali:la nascita di un bimbo" | 3 | Medicina integrativa Milano |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 26/09/10 | Primo modulo:shiatzu e medicina cinese per la nascita | In corso | Medicina Integrativa milano |
| 22/10/10 | "il sostegno a mamma e bambino"in situazioni particolari di allattamento | 6 | Azienda ospedaliera S.Anna Como |
| 24 ottobre 2010 | Secondo modulo:shatzu e medicina cinese per la nascita | In corso | Medicina integrativa Milano |
| 07/11/10 | Terzo modulo: shatzu e medicina cinese embriologia | In corso | Medicina integrativa milano |
| 26/11/10 | "educazione allla genitorialità nei corsi nascita" | 10 | AIORCE Novara |
| 27/11/10 | Ostetricia e medicina complementare:un alleanza possibile? | 6 | Azienda ospedaliera Lecco |
| 28/11/10 | Quarto modulo:shatzu e medicina cinese per il parto | In corso | Medicina integrativa Milano |
| 13/06/2011 | Donne,lavoro e salute | In corso | Azienda ospedaliera S.Anna Como |
| 14/06/2011 | "dematerializzazione dei documenti sanitari" | 6 | A.S.L. Della provincia di lecco |
| 14/10/2011 | ALLATTAMENTO:quando bimbo e mamma hanno bisogno di noi | 8 | Azienda Ospedaliera di Como e collegio Interprovinciale di Lecco e Como |
| 22/11/2011 | "i cicli di vita della donna e la floriterapia" | 13 | Azienda ospedaliera di Como e collegio Interprovinciale di Lecco e Como |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

## FORMAZIONE ECM SVOLTI COME RELATORE

| | | | |
|---|---|---|---|
| Dal 8/03 al 15/03 2005 | "la gravidanza fisiologica" 1 edizione | 8 | 6910/177147 |
| Dal 04/12 al 06/12 2005 | "la gravidanza fisiologica" 2 edizione | 10 | 6910/218833 |
| 02/04 al 04/04/2007 | "controllo della gravidanza fisiologica" 1 edizione | 12,50 | 15332/1 presso Azienda ospedaliera di Lecco |
| 08/05 al 10/05/2007 | "controllo della gravidanza fisiologica" 2 edizione | 12,50 | 15332/2 presso Azienda Ospedaliera di Lecco |
| 29/05 al 31/05/ 2007 | "controllo della gravidanza fisiologica" 3 edizione | 12,50 | 15332/3 presso Azienda Ospedaliera di lecco |
| 03/03/2009 | "la promozione della salute in gravidanza" 1°edizione | 3 | Asl provincia di Monza e Brianza |
| 11/03/2009 | "la promozione della salute in gravidanza" 2° edizione | 3 | Asl di Monza e Brianza |
| 18 e 25 marzo /2009 | "promozione del benessere fisico in gravidanza" Educazione alla nascita | 7 | Asl di Monza e Brianza |
| 20 aprile 2009 | "la saluto genesi in gravidanza" | 3 | Asl e Az. Osp. Di lecco |
| 5/05 al 14/05 2009 | "il massaggio del neonato" 1° edizione | 5 | Asl Lecco |
| 19/05 al 28/ 05 2009 | "il massaggio del neonato" 2° edizione | 6 | Asl Lecco |
| 29 settembre 2010 | Corso su algoritmi infermieristici di livello b:Assistenza alla nascita fisiologica ed emergenze ostetriche. | 3 | AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze |
| 15 novembre2011 | Corso su algoritmi infermieristici di livello b :assistenza alla nascita fisiologica ed emergenze ostetriche. | In corso | AREU 118 azienda regionale emergenze urgenze |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| CORSI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO | | | |
|---|---|---|---|
| 2005<br>Lecco | "SHIATSU IN GRAVIDANZA" | 20<br>ORE | Scuola Professionale Shiatsu<br>Shen-Do Lecco |
| 28-29-30 2007<br>settembre | "MASSAGGIO AL BAMBINO" | 20<br>ORE | Mipa Centro Studi<br>Brescia |
| 25-26-27 gen.2008<br>Abano Terme | "MOVIMENTO,STRETCHING E DANZA DEL VENTRE IN GRAVIDANZA" | 21<br>ORE | Mipa Centro Studi<br>Brescia |
| 14-15 marzo, 09<br>Abano Terme | "ABUSI,QUANDO LE SOPRAVVISSUTE PARTORISCONO" | 15<br>ORE | Mipa centro studi<br>Brescia |
| 23-25-24 ottobre, 09<br>Abano terme | "PERINEO VISSUTO,LABORATORIO FENOMENOLOGICO DI EDUCAZIONE PERINEALE" | 23<br>ORE | Mipa centro studi<br>Brescia |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Mo 18/12/2011 si rilascia per gli usi consentiti dalla legge. in fede Montesi Sara