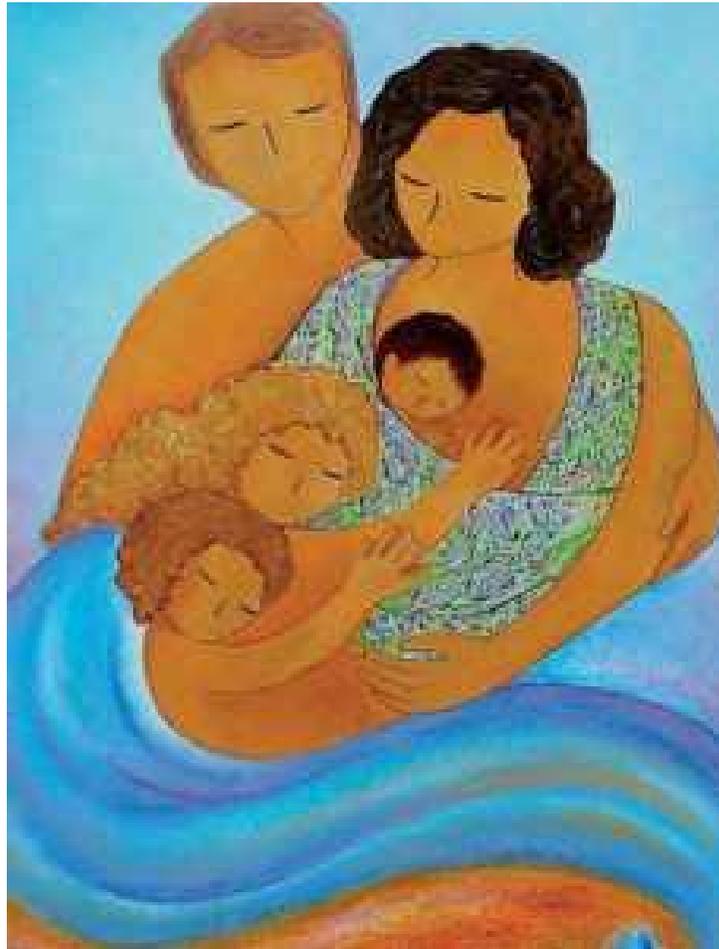


CARTA DE SERVIÇOS

CAMINHO AO NASCIMENTO



nas provincias de Monza Brianza e Lecco

(Julho 2016)

Índice

Introdução	2
Os partos nas sedes territoriais da ATS Brianza	3
Os postos de assistência (Postos para o Nascimento e Consultórios Familiares)	6
Guia para os Serviços	12

CAMINHO AO NASCIMENTO

Carta de serviços

Introdução

O caminho ao nascimento é o conjunto de todos os serviços oferecidos pela Região da Lombardia para promover a saúde das mulheres e dos bebês e para fornecer assistência adequada no período da gravidez, no trabalho de parto e sucessivamente durante a amamentação e o puerpério.

A Carta de Serviços do Caminho ao Nascimento fornece informações sobre as ofertas e modalidades de acesso aos serviços territoriais e em hospitais que podem apoiar, proteger e acompanhar as mulheres e suas famílias durante o período de gestação, no nascimento e durante todo o primeiro ano de vida do bebê. Nasce, então, com o intuito de promover e melhorar a qualidade, a segurança e a adequação das intervenções assistenciais.

Consistente com a Lei Regional de 11 de agosto de 2015 / n. 23 o documento previu a integração funcional, Inter setorial e interinstitucional de todos os reguladores do sistema sócio sanitário. Particular relevância foi dada a integração territorial, ao trabalho de rede entre os operadores, entes e instituições envolvidas nas atividades de prevenção e promoção da saúde.

O Caminho ao Nascimento representa um conjunto de eventos que interessa a ambos os pais através da realização de percursos sanitários e sócios sanitários integrados entre hospital e território, voltados à família em termos de maternidade e paternidade responsáveis e na proteção da saúde do recém-nascido.

A consulta à Carta de Serviços permitirá que seja feita uma escolha informada e consciente em todas as fases do Caminho ao Nascimento.

Os partos nas sedes territoriais da ATS em Brianza

Dados SDO e CeDAP



Em 2015 nas sedes territoriais da ATS em Brianza foram registrados 10.229 partos, dos quais 7.919 (77%) de mulheres residentes. A maioria (41%) dos partos foram realizados nos hospitais no âmbito territorial da ASST de Monza e, em particular, a Fundação MBBM é a estrutura que registrou o maior número de partos (2.715, 26,5% do total). As mulheres residentes no território da ATS em Brianza tiveram seus partos, sobretudo na Fundação (25,4%) e nos hospitais de Carate (18,3%) e de Lecco (17,8%).

PARTOS efetuados nos Hospitais intra ATS em BRIANZA subdivididos por local de residência das mulheres – 2015

HOSPITAIS ATS da BRIANZA		Residentes		Não residentes		TOTAL
		N (% coluna)	% linha	N (% coluna)	% linha	N (% coluna)
Âmbito de LECCO	LECCO Hosp. CIRCOLO	1.408 (17,8%)	82,9%	291 (12,6%)	17,1%	1.699 (16,6%)
	MERATE Hosp. CIRCOLO	799 (10,1%)	84,6%	146 (6,3%)	15,4%	945 (9,2%)
	Total	2.207 (27,9%)	83,5%	437 (18,9%)	16,5%	2.644 (25,8%)
Âmbito de MONZA	DESIO Hosp. CIRCOLO	1.201 (15,2%)	81,5%	273 (11,8%)	18,5%	1.474 (14,4%)
	FUNDAÇÃO MBBM	2.014 (25,4%)	74,2%	701 (30,3%)	25,8%	2.715 (26,5%)
	Total	3.215 (40,6%)	76,7%	974 (42,2%)	23,3%	4.189 (41,0%)
Âmbito de VIMERCATE	CARATE B. Hosp. V. EMANUELE III	1.452 (18,3%)	81,3%	335 (14,5%)	18,7%	1.787 (17,5%)
	VIMERCATE Hosp. CIVIL	1.045 (13,2%)	64,9%	564 (24,4%)	35,1%	1.609 (15,7%)
	Total	2.497 (31,5%)	73,5%	899 (38,9%)	26,5%	3.396 (33,2%)
TOTAL ATS		7.919 (100%)	77,4%	2.310 (100%)	22,6%	10.229 (100%)

Fonte: SDO- serviço epidemiologia ATS Brianza

A idade média das mulheres no momento do parto é mais baixa entre mulheres estrangeiras do que entre mulheres italianas (em média, respectivamente, 30,1 e 33,2 anos).

O território da ASST de Lecco é caracterizado por uma idade média no momento do parto mais jovem em respeito ao território das outras duas ASST, seja para mulheres estrangeiras (29,8 anos vs 33,2 e 33,4) seja para italianas (29,8 anos vs 29,9 e 30,4).

Z

A

Idade média das mulheres no parto subdividido por residência e cidadania – 2015

Âmbito territorial de residência		Totais		Mulheres com cidadania Italiana		Mulheres com cidadania estrangeira	
		N partos	Idade média	N partos	Idade média	N partos	Idade média
Âmbito de LECCO	Bellano	395	32,3	337	32,6	58	30,4
	Lecco	1.379	32,1	1.025	33,3	268	30,1
	Merate	984	32,3	1.250	32,9	376	29,6
	Total	2.758	32,2	2.190	32,8	560	29,8
Âmbito de MONZA	Desio	1.626	32,1	1.089	32,7	286	29,9
	Monza	1226	32,6	764	33,1	216	29,5
	Total	2.852	32,3	2.119	33,2	733	29,9
Âmbito de VIMERCATE	Carate	1.293	32,7	869	33,5	357	30,2
	Seregno	1.449	32,9	1.192	33,4	257	30,7
	Vimercate	1.504	32,9	1.179	33,6	324	30,5
	Total	4.246	32,8	3.396	33,4	849	30,4
TOTAL ATS		9.856	32,5	7.705	33,2	2.142	30,1

Fonte: SDO- serviço epidemiologia ATS Brianza

Considerando, finalmente, a taxa de cesarianas efetuadas, se encontra um valor total igual a 20,5% dos partos; o dado médio referido a 2013 para a Itália é de 35,5% e para a Lombardia de 27,8% (Ministério da Saúde). A percentual mais alta de cesarianas se encontra em Merate (38,8%), enquanto a menor percentual é registrada no Hospital de Carate (14,4%). Apenas o Hospital de Carate está abaixo da taxa indicada historicamente como “aceitável” pela Organização Mundial da Saúde (<15%), enquanto a superam por pouco o hospital de Lecco (16%) e a Fundação (19,5%). Contudo se deve enfatizar o fato de que o nível da OMS é datado e em curso de revisão, sobretudo para os partos em âmbito hospitalar: não se deveria deixar de lado a análise das complexas características de estudo de caso de cada hospital e da atratividade de gravidez de risco.

PARTOS CESARIANA efetuados em Postos Hospitalares intra ATS da BRIANZA – 2015

Âmbito territorial	Hospital	N cesárias	N partos	% cesárias por total partos
Âmbito de LECCO	LECCO Hosp.CIRCOLO	271	1.699	16,0
	MERATE Hosp.CIRCOLO	367	945	38,8
	Total	638	2.644	24,1
Âmbito de MONZA	DESIO Hosp. CIRCOLO	331	1.474	22,5
	FUNDAÇÃO MBBM	530	2.715	19,5
	Total	861	4.189	20,6
Âmbito de VIMERCATE	CARATE B. Hosp. V. EMANUELE III	258	1.787	14,4
	VIMERCATE Hosp. CIVILE	340	1.609	21,1
	Total	598	3.396	17,6
TOTALE ATS		2.097	10.229	20,5

Fonte: SDO- serviço epidemiologia ATS Brianza

Dos dados do Certificado de Assistência ao Parto (CeDAP) são obtidas outras informações mais específicas em relação ao andamento da gravidez e do parto: em média na ATS quase 74% dos partos são normais e em 81% dos casos a gravidez ocorreu de maneira fisiológica.

Modalidade de parto por estrutura – N (%linha)

Âmbito territorial	Hospital	Espontâneo	Cesária programada	Cesária em parto	Parto Assistido (ventosa)	Outro*	TOTAL
Âmbito de LECCO	LECCO OSP.CIRCOLO	1.294 (76,3%)	159 (9,4%)	92 (5,4%)	120 (7,1%)	30 (1,8%)	1.695
	MERATE OSP.CIRCOLO	472 (49,9%)	232 (24,5%)	112 (11,8%)	106 (11,2%)	24 (2,52%)	946
	Total Âmbito Lecco	1.766 (66,9%)	391 (14,8%)	204 (7,7%)	226 (8,5%)	54 (2,0%)	2.641
Âmbito de MONZA	DESIO OSP. CIRCOLO	1.046 (71,0%)	177 (12,0%)	128 (8,7%)	98 (6,6%)	24 (1,6%)	1.473
	FONDAZIONE MBBM	2.099 (77,4%)	328 (12,1%)	202 (7,5%)	80 (2,9%)	2 (0,0%)	2.711
	Total Âmbito Monza	3.145 (75,2%)	505 (12,1%)	330 (7,9%)	178 (4,2%)	26 (0,6%)	4.184
Âmbito de VIMERCATE	CARATE B. OSP. V. EM. III	1.416 (78,8%)	114 (6,3%)	133 (7,4%)	123 (6,8%)	10 (0,6%)	1.796
	VIMERCATE OSP. CIVILE	1.207 (74,7%)	168 (10,4%)	125 (7,7%)	69 (4,3%)	46 (2,8%)	1.615
	Total Âmbito Vimercate	2.623 (76,9%)	282 (8,3%)	258 (7,5%)	192 (5,6%)	56 (1,6%)	3.411
TOTAL ATS		7.534 (73,6%)	1.178 (11,5%)	792 (7,7%)	596 (5,8%)	136 (1,3%)	10.236

Fonte: CeDAP- servizio epidemiologia ATS Brianza

*Compreende "Cesária fora parto"

Curso da gravidez por estrutura

Âmbito territorial	Hospital	Fisiologico	Patologico	Total	% fisiologico
— Âmbito de LECCO	LECCO Hosp.CIRCOLO	1.325	372	1.697	78,1%
	MERATE Hosp.CIRCOLO	894	52	946	94,5%
Âmbito de MONZA	DESIO Hosp. CIRCOLO	1.338	135	1.473	90,8%
	FUNDAÇÃO MBBM	1.772	939	2.711	65,4%
Âmbito de VIMERCATE	CARATE B. Hosp. V. EM. III	1.648	148	1.796	91,8%
	VIMERCATE Hosp. CIVIL	1.370	244	1.614	84,9%
Total ATS		8.347	1.890	10.237	81,5%

Fonte: CeDAP- servizio epidemiologia ATS Brianza

Cerca de 94% das mulheres efetuou mais de 4 consultas durante a gravidez enquanto 3,9% não efetuou nenhuma consulta.

Visita de controle durante a gravidez por estrutura

Âmbito territorial	Hospital	Nenhuma visita	% nenhuma visita	De 1 a 4 visitas	% de 1 a 4 visitas	Mais de 4 visitas	% mais de 4 visitas	Total
Âmbito de LECCO	LECCO Hosp.CIRCOLO	191	11,3%		0,0%	1.506	88,7%	1.697
	MERATE Hosp.CIRCOLO	2	0,2%	19	2,0%	922	97,8%	943
Âmbito de MONZA	DESIO Hosp. CIRCOLO	19	1,3%	125	8,5%	1.329	90,2%	1.473
	FUNDAÇÃO MBBM	162	6,0%		0,0%	2.546	94,0%	2.708
Âmbito de VIMERCATE	CARATE B. Hosp. V. EM. III	4	0,2%	33	1,8%	1.759	97,9%	1.796
	VIMERCATE Hosp. CIVIL	17	1,1%	74	4,6%	1.524	94,4%	1.615
Total ATS		395	3,9%	251	2,5%	9.586	93,7%	10.232

Fonte: CeDAP- servizio epidemiologia ATS Brianza

OS POSTOS DE ATENDIMENTO

No território da ATS em Brianza estão presentes 6 Postos para Parto e 30 Consultórios Familiares públicos e 7 Consultórios particulares credenciados.

- ✓ Os centros onde se efetuam os serviços:

Área territorial	Tipo/Nome da estrutura
Monza	Fondazione Monza Brianza per il Bambino e la Mamma (FMBBM)
	Hospital de Desio - ASST Monza
	Consultório Familiar (CF) público - ASST Monza
	Consultório Familiar (CF) privado
Vimercate	Hospital de Carate - ASST Vimercate
	Hospital de Giussano - ASST Vimercate
	Hospital de Vimercate - ASST Vimercate
	Consultório Familiar (CF) público - ASST Vimercate
	Consultório Familiar (CF) privado
Lecco	Hospital de Lecco - ASST Lecco
	Hospital de Merate - ASST Lecco
	Consultório Familiar (CF) público - ASST Lecco
	Consultório Familiar (CF) privado

Os Postos para Parto

Nos departamentos de obstetrícia se encontram diversos profissionais dedicados ao acompanhamento durante a gravidez, seja essa fisiológica ou patológica.

Ao interno das diversas ASST existe uma rede de colaboração muito estreita que permite a transferência nos centros de referimento a qualquer hora que a gravidez não possa vir a ser seguida no centro inicialmente escolhido (ex.: gravidez com grave patologia ou risco de parto prematuro). O transporte “seguro” da grávida com risco nos centros de referimento é denominado “Sistema de Transporte Assistido Materno” (STAM) a qual segurança é apoiada pelo compartilhamento entre Estruturas de protocolos operativos específicos.

No puerpério, fase especial na vida da mulher e do bebê, respeita-se ambos mãe-recém-nascido assegurando o BONDING, ou seja, o contato precoce desde as primeiras horas de vida na sala de parto através do ROOMING-IN na enfermaria. A mãe, então, terá o bebê ao seu lado no próprio quarto, 24 horas ao dia, e será constantemente auxiliada, por profissionais qualificados, em como cuidar do seu filho.

Esta modalidade de assistência, indicada pela Organização Mundial da Saúde como o melhor sistema para cuidar de recém-nascidos, promove um vínculo mais estreito e contínuo entre a mãe e o bebê. O que se traduz em um início precoce à amamentação, no envolvimento materno na observação e no cuidado do recém-nascido além da presença fundamental do pai ao lado de ambos.

A atividade e as características principais da assistência aos neonatais são voltadas a garantir o andamento fisiológico pós-parto do recém-nascido, a execução de prevenções, diagnósticos precoces e a execução de triagem dos bebês.

Durante todo o período de internação é dada uma assistência ao recém-nascido baseada no cuidado e proteção do ambiente (estímulos positivos que preveem a constante presença materna ao lado do neonatal, a contenção dos estímulos prejudiciais como luzes, rumores e dor) destinada a incentivar o desenvolvimento neurológico-evolutivo (“care” do bebê).

Todas as atividades são estritamente compartilhadas entre o Departamento de Obstetrícia e neonatologia, com o objetivo de apoiar a nova tríade mãe-pai-bebê.

✓ Endereços dos Postos para Parto:

FMBBM Monza	c/o Ospedale san Gerardo Via Pergolesi, 33 -20900 Monza - 039/2332164	www.fondazionembbm.it
Ospedale de Desio*	Via Mazzini, 1 - 20832 Desio – 0362/3831	www.asst-monza.it
Ospedale de Carate Brianza*	Via Mosè Bianchi, 9 – 20841 Carate Brianza – 0362/9841	www.asst-lecco.it
Ospedale de Vimercate*	Via Santi Cosma e Damiano, 10 – 20871 Vimercate – 039/66541	www.asst-vimercate.it
Ospedale de Lecco	Via dell’Eremo 9/11 – 23900 Lecco – 848884422	www.asst-lecco.it
Ospedale de Merate*	Largo Mandic, 1 – 23807 Merate – 848884422	www.asst-lecco.it

Nos hospitais do território da ATS indicados acima com * é fornecido assistência a todos os recém-nascidos fisiológicos e a todos aqueles patológicos com idade gestacional maior ou igual a 34 semanas e que não tenham necessidade de um cuidado intensivo.

Se é previsto um parto antes da 34ª semana de gestação ou se o feto apresenta patologias congênitas graves, o parto será programado nas estruturas hospitalares com Terapia Intensiva Neonatal (TIN LECCO – Hospital de Lecco e TIN MONZAFMBBM) onde é oferecido tratamento intensivo.

No caso que não tenha sido previsto, mas após o parto venha a ser necessário o transferência do recém-nascido para um Centro equipado com Terapia Intensiva Neonatal, é ativado um serviço chamado “Serviço de Transporte de Emergência Neonatal” (STEN) para o transporte seguro do bebê para as Estruturas capazes de fornecer cuidado intensivo.

Os Consultórios Familiares

O Consultório Familiar é um dos locais de referência privilegiado para o auxílio durante o período de gravidez.

Os consultórios, de fato, acompanham a mulher e o casal desde os meses precedentes a concepção até o nascimento do bebê e seu primeiro ano de vida, em um percurso que integra a intervenção sanitária com suporte psicológico e social, em uma ótica de prevenção e suporte aos pais.

Particularmente no período de gestação, o Consultório oferece atividade de consultoria na área obstétrica e ginecológica, o controle da gravidez fisiológica, cursos de acompanhamento ao nascimento e atividade de aconselhamento psicológico.

Através destas intervenções é oferecido um importante suporte às mulheres e aos casais a espera de um filho, por meio de encontros e de discussões de diversos temas relativos à gestação, ao parto e a paternidade, com a integração de intervenções destinadas a promoção de um correto estilo de vida, em particular no que se refere à mãe e ao bebê.

Em continuidade com a assistência já estabelecida ao longo do tempo, que se refere ao período precedente ao parto, nos Consultórios Familiares existem serviços mais recentes e inovadores que abrangem principalmente o delicado período pós-nascimento do bebê. Neste âmbito entram as seguintes atividades:

- assistência domiciliar pós-parto consistindo em uma consulta domiciliar de um obstetra nos dias imediatamente após a alta (este serviço é feito a pedido explícito da recém-mãe quando em acordo com os operadores);
- local de amamentação: área de livre acesso dedicado às mães para uma consultoria individual e/ou em grupo sobre amamentação, as necessidades e os cuidados com o recém-nascido.
- grupo de apoio e acompanhamento durante todo o primeiro ano de vida do bebê, destinados às mães e/ou aos casais, sobre como enfrentar os operadores, mas também entre si com a finalidade de ativar os recursos úteis para enfrentar a reorganização de suas vidas familiares no que reflete temas de necessidades do recém-nascido, amamentação, o ritmo de sono do bebê e o retorno ao trabalho da mãe, etc.

De fato os meses após o parto são os quais as mães podem manifestar uma maior necessidade de ajuda e apoio para enfrentar a fase de adaptação às mudanças pelo nascimento do bebê e as dúvidas sobre as modalidades de como cuidar do recém-nascido.

O apoio à mãe-bebê e ao casal de pais no primeiro ano de vida do bebê é também de particular importância para promover o estabelecimento de uma relação afetiva e relacional que influencie positivamente o desenvolvimento psico-afetivo do bebê e das relações familiares.

Finalmente, os Consultórios implementam projetos regionais de apoio à maternidade e paternidade, com particular atenção às situações de fragilidade, também econômica; muitos destes projetos são intervenções com a finalidade de promover um correto estilo de vida, em particular no que se refere a mãe e o bebê.

✓ Endereços dos Consultórios Familiares:

As sedes se diferenciam por horário de funcionamento e tipologia de serviços. Nas sedes principais são fornecidos prevalentemente serviços referentes ao Caminho ao Nascimento. O atendimento é gratuito com exceção do curso de acompanhamento ao nascimento quando se prevê um ticket.

- Consultórios Públicos a Monza

Desio	Via Foscolo, 24/26 – 20832 Desio – consultorio.desio@asst-monza.it Horário de funcionamento: segunda., terça, sexta-feira.: 9.00-12.00 ; Quarta-feira.: 9.00-12.00 e 14.00-16.00 ; quinta-feira.: 14.00-16.00	Sede principal
Limbiate	Via Monte Grappa, 40 – 20812 Limbiate – consultorio-limbiate@asst-monza.it Horário de funcionamento: segunda-feira.: 9.00-12.00 ; terça-feira: 14.00-16.00 ; Quinta-feira e sexta-feira: 9.00-12.00 e 14.00-16.00	Sede principal
Bovisio Masciago	Via Cantù, 7 – 20813 Bovisio Masciago - consultorio.bovisio@asst-monza.it	Sede secundaria
Cesano Maderno	Via san Carlo, 2 – 20811 Cesano Maderno – consultorio.cesano@asst-monza.it	Sede secundaria
Muggiò	Via Dante, 4 – 20835 Muggiò – consultorio.muggio@asst-monza.it	Sede secundaria
Nova Milanese	Via Giussani, 11 – 20834 Nova Milanese – consultorio.nova@asst-monza.it	Sede secundaria
Varedo	Via S.Giuseppe, 13 – 20814 Varedo – consultorio.varedo@asst-monza.it	Sede secundaria
Monza	Via De Amicis, 17 – 20900 Monza – consultorio.deamicis@asst-monza.it Horário de funcionamento: segunda-feira: 9.00-12.00 e 13.30-16.30 ; terça, quinta e sexta-feira: 9.00-12.00	Sede principal
Monza	Via Boito, 2 – 20900 Monza – consultorio.boito@asst-monza.it	Sede secundaria
Brugherio	Viale Lombardia, 270 – 20861 Brugherio – consultorio.brugherio@asst-monza.it	Sede secundaria
Villasanta	Piazzetta Erba, 12 – 20852 Villasanta – consultorio.villasanta@asst-monza.it	Sede secundaria

AS CONSULTAS podem ser marcadas indo diretamente ao posto ou através do Call Center que funciona de segunda a sexta-feira das 8:00 às 17:30

Pelo número 840 000 117, para ligações de telefone fixo – ao custo de 7,5 centavos do toque a resposta.

Pelo número 039 2369369, para ligações de telefone celular – o custo varia de acordo com o plano de cada operadora.

Este serviço fornece informações e reservas, cancelamentos e mudanças dos serviços social e sanitários.

- Consultórios Particulares a Monza

Fondazione Centro Orientamento Famiglia	Via Vittorio Emanuele, 1 – 20900 Monza – 039/232090 – 039/2326463 info@cofmonza.it
Fondazione Edith Stein CEAFF Desio	Via Conciliazione, 2 – 20832 Desio – 0362/629193 – famiglia.cinisollo@fastwebnet.it – desio@fondazioneedithstein.it

- Consultórios Públicos a Vimercate

Lissone	Via Garibaldi, 21 – 20851 Lissone – consultorio-lissone@asst-vimercate.it Horário de funcionamento: segunda e sexta-feira: 8.30 -12.30 ; terça, quarta e quinta-feira: 14.00 – 16.00	Sede principal
---------	---	----------------

Carate Brianza	Via Mascherpa, 14 – 20841 Carate B. - consultorio.carate@asst-vimercate.it	Sede Secondaria
Vimercate	Via Diaz, 42/A – 20871 Vimercate – consultorio.vimercate@asst-vimercate.it Horário de funcionamento: terça e sexta-feira: 9.00-12.00 ; quarta e quinta-feira: 9.00-12.00 e 14.00-16.00	Sede principal
Arcore	Via Umberto I,17 – 20862 Arcore - consultorio.arcore@asst-vimercate.it	Sede Secondaria
Concorezzo	Via S. Marta, 10 – 20863 Concorezzo – consultorio.concorezzo@asst-vimercate.it	Sede Secondaria
Seregno	Via Stefano da Seregno, 102 – 20831 Seregno consultorio.seregno@asst-vimercate.it De segunda a sexta-feira: 9.00 -12.00 e 14.00 -16.00	Sede Principal
Giussano	C/O Ospedale di Giussano, via Milano, 651 – 20833 Giussano – consultorio.giussano@asst-vimercate.it	Sede Secondaria
Lentate sul Seveso	Via Garibaldi, 37 –20823 Lentate sul Seveso – consultorio.lentate@asst-vimercate.it	Sede Secondaria
Meda	Via Roma, 2 – 20821 Meda – consultorio.meda@asst-vimercate.it	Sede Secondaria
Seveso	Via Martiri d'Ungheria, 30 – 20822 Seveso – consultorio.seveso@asst-vimercate.it	Sede Secondaria

AS CONSULTAS podem ser marcadas indo diretamente ao posto ou através do Call Center que funciona de segunda a sexta-feira das 8:00 às 17:30

Pelo número 840 000 117, para ligações de telefone fixo – ao custo de 7,5 centavos do toque a resposta.

Pelo número 039 2369369, para ligações de telefone celular – o custo varia de acordo com o plano de cada operadora.

Este serviço fornece informações e reservas, cancelamentos e mudanças dos serviços social e sanitários.

- Consultórios Particulares a Vimercate

Consultorio Familiare CEAF Vimercate	Via Mazzini, 33 – 20871 Vimercate – 039/666464 info.vimercate@fondazionemartini.org
Fondazione Edith Stein Consultorio Interdecanele della Famiglia	Via Cavour, 25 – 20831 Seregno – 0362/234798 – famiglia.cinisello@fastwebnet.it – seregno@fondazioneedithstein.it

- Consultórios Públicos a Lecco

Bellano	Via Papa Giovanni XXII – 23822 Bellano - 0341 822115 - consultorio@asl.lecco.it Horário de funcionamento: mercoledì 8.30 -12.30; giovedì 9.30 -12.30 e 14.00-16.00	Sede Principal
Calolziocorte	Via Bergamo, 8 – 23801 Calolziocorte - 0341 635013/11 consultorio@asl.lecco.it Horário de funcionamento: lunedì, mercoledì, giovedì,venerdì: 8.30 -12.45 e 13.30-16.00 martedì: 8.30 -12.45 e 14.30 -16.00	Sede Principal
Casatenovo	Via Montereio,15 – 23880 Casatenovo - 039 9231209 - consultorio@asl.lecco.it Horário de funcionamento: lunedì, mercoledì e giovedì 8.30 -12.30 e 14.00-16.00 ; martedì: 8.30-11.30	Sede Principal
Cernusco Lombardone	Via Spluga, 49 – 23870 Cernusco Lombardone - 039 9514515 - consultorio@asl.lecco.it Horário de funcionamento: lunedì, mercoledì,giovedì,venerdì: 8.30-12.30 e 14.00-16.00 ; martedì: 8.30-12.30	Sede Principal
Introbio	Località Sceregalli – 23815 Introbio - 0341 983323/13 - consultorio@asl.lecco.it Horário de funcionamento: martedì, mercoledì, venerdì: 8.30 -12.30 e 13.30 – 16.00 ; lunedì: 8.30 -12.30 e 14.30 -16.00	Sede principal
Lecco	Via Tubi, 43 – 23900 Lecco - 0341 482611/648 - consultorio@asl.lecco.it Horário de funcionamento: lunedì,martedì,mercoledì,venerdì: 8.15-12.30 e 13.00-16.00 giovedì: 8.15 – 11.30 e 14.00 -16.00	Sede Principal
Mandello del	Via Degli Alpini, 1 – 23826 Mandello del Lario - 0341 739412 -	Sede

Lario	consultorio@asl.lecco.it Horário de funcionamento: segunda, terça, quarta, quinta-feira: 8.30 – 12.30 e 13.30 - 16.00 ; Sexta-feira 8.30-11.30 e 13.30 -16.00	Principal
Olginate	Via C.Cantù, 3 – 22063 Cantù - 0341 653015/11 - consultorio@asl.lecco.it Horário de funcionamento: segunda,terça, quarta-feira 8.30 -12.30 e 13.30-16.00 ; Quinta-feira: 8.30-12.30 ; sexta-feira: 8.30 -11.30 e 13.30-16.00	Sede principal
Oggiono	Via Bachelet, 7 – 23848 Oggiono - 0341 269740 - consultorio@asl.lecco.it Horário de funcionamento: segunda, terça, quarta, quinta-feira: 8.30 -12.30 e 13.30-16.00 Sexta-feira: 10.00-12.30 e 13.30 -16.00	Sede Principal

AS CONSULTAS podem ser marcadas indo diretamente aos centros ou contatando os números de telefone indicados na tabela.

- Consultórios Privados a Lecco

Centro Lecchese di Assistenza alla Famiglia	Via Bezzacca, 22 – 23900 Lecco – 0341/364025 – 0341/368088 – celaf.lecco@gmail.com
Consultorio Interdecanale Merate	Via IV Novembre, 18 – 23807 Merate – 039/5984230 – consultorio.merate@tiscali.it

Além das estruturas listadas, no território de Monza e Lecco existem estruturas privadas credenciadas onde é possível fazer consultas, exames e serviços ligados ao Caminho ao Nascimento: para informações e contatos entrar em contato com as estruturas ou consultar os respectivos sites na internet.

ISTITUTI CLINICI ZUCCHI

Via Zucchi, 24 - 20052 Monza - Carate Brianza – Brugherio

Tel. 039.83831 - Fax 039.364886

Website: www.zucchi-gsd.it

G.B. MANGIONI HOSPITAL

Via Leonardo Da Vinci, 49 - 23900 Lecco (LC)

Central: 0341.478111 - Fax: 0341.285087

Website: www.gvmnet.it

CAMINHO AO NASCIMENTO

Guia para os Serviços

O Caminho ao Nascimento é dividido em quatro fases:

- Período Pré-Concepção
- Gestação
- Parto
- Puerpério / Pós-Parto

Neste guia para cada período é fornecido:

- Uma descrição sintética da fase
- Uma descrição sintética de cada serviço
- Uma tabela com os principais serviços e os auxílios ofertados com indicação dos centros – Locais de Nascimento ou Consultórios do território ATS de Brianza que compreende os territórios de Monza e de Lecco – que podem ser usufruídos.

Todos os serviços são isentos de pagamento com exceção daqueles indicados na tabela abaixo com P = serviço a pagamento e T = serviços para os quais é previsto o pagamento do ticket.

- PERÍODO PRÉ-CONCEPÇÃO

Quando requisitado pelos casais, o caminho ao nascimento pode ter início antes da gravidez e é possível receber uma consultoria que prevê exames particulares e informações relativas ao atual estilo de vida (educação sanitária).

Serviços oferecidos

- **Consulta ginecológica pré-concepção**

Na fase de pré-concepção a consulta ginecológica prevê, além de uma verificação dos órgãos genitais, um histórico pessoal e familiar com o intuito de individualizar possíveis condições de risco no âmbito reprodutivo. São eventualmente prescritos exames instrumentais e laboratoriais e a prescrição de profilaxia com ácido fólico para a prevenção de malformação fetal.

- **Consultoria genética**

A CG prevê um histórico acurado e eventuais exames especializados incluindo testes genéticos e instrumentais e se oferece a pessoas atingidas por uma doença genética ou a um familiar, informações sobre a doença, modos de transmissão, risco de recorrência, e possíveis tratamentos frente à escolha reprodutiva.

- **Serviço de diagnóstico e tratamento para casais com problemas de concepção (PMA)**

Oferece serviço para o diagnóstico e tratamento para casais inférteis. Este percurso prevê três níveis de intervenção que correspondem a específicos serviços e técnicas. O centro de 1º nível oferece, além de identificar as causas da infertilidade, a possibilidade de concepção com técnicas de baixa intervenção tecnológica (consultas, remédios); o 2º - 3º nível é capaz de oferecer todas as técnicas medicinais em reprodução que preveem também a utilização de intervenções cirúrgicas e de laboratórios biológicos especializados.

- **Consulta endocrinológica de reprodução**

Se ocupa de problemas relativos ao ciclo menstrual irregular, hiperandrogenismo e síndromes metabólicas, eventualmente em colaboração com outros especialistas.

- Consulta/aconselhamento para os casais afetados pela “Síndrome do aborto espontâneo recorrente”

São efetuados todos os testes necessários em caso de aborto espontâneo recorrente (ao menos 2 abortos sem sobrevivente) para determinar as causas e individuar uma terapia adequada para antes e durante a gestação.

- Aconselhamento pré-concepção e gravidez para pacientes oncológicos

Ambulatório destinado às mulheres que tiveram uma patologia oncológica e desejam engravidar ou estão grávidas.

PERÍODO PRECONCEPÇÃO – Os serviços: Quando e Onde

O QUE	QUANDO	ONDE												
		Fondazione MBBM	Ospedale Desto	CF pubblici Monza	CF privati Monza	Ospedale Carate	Ospedale Giussano	Ospedale Vimercate	CF pubblici Vimercate	CF privati Vimercate	Ospedale Lecco	Ospedale Merate	CF pubblici Lecco	CF privati Lecco
Visita ginecológica preconcepção	Antes da concepção	X*	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X
Consultoria genética Nível I (T)		X	X			X	X	X			X	X		
Consultoria genética Nível II (T)		X									X			
Serviço de diagnóstico e Tratamento para casais com problemas de concepção Nível I		X	X			X		X			X	X		
Visita endocrinológica da reprodução			X			X	X	X			X		X	
Visita/consultoria para os casais afetados pela “Síndrome do aborto espontâneo recorrente”		X	X			X		X			X	X		
Consultoria preconcepção e gravídica para pacientes oncológicos		X*									X			

* As visitas preconcepção são feitas no Hospital San Gerardo

Como e onde contatar as estruturas

Nome	Endereço	Telefone	Website
Ambulatório de obstetria Fondazione MBBM 3° andar - setor C	c/o ospedale San Gerardo Via Pergolesi 33 20900 Monza	039 2333126	www.fondazionembbm.it
Ambulatório de ginecologia-obstetria Hospital de Desio 6° andar	Via Mazzini 1 - 20832 Desio	0362 383466	www.asst-monza.it
Ambulatório de ginecologia-obstetria Hospital de Vimercate	Via S.S. Cosma e Damiano 10 - 20871 – Vimercate	039 6657218 (fisiologia gravidez) 039 6657264 (ecografia e diagnostico prenatal)	www.asst-vimercate.it
Ambulatório Hospital de Merate	Via L. Mandic 1 – 23807 Merate	039 5916394 (Secretaria do departamento materno infantil – de segunda a sexta 9.00-15.30)	www.asst-lecco.it
Ambulatório obstetrico Hospital de Lecco	Via dell'Eremo 9/11 - 23900 Lecco	848 88 44 22 Selezionar Linha 3 Departamento Materno Infantil	www.asst-lecco.it
Ambulatório de ginecologia-obstetria Hospital de Carate - Poliambulatorio	Hospital Carate - Poliambulatorio 2° andar Via Leopardi 5 - 20841 Carate Brianza	Para agendamento Call Center Regional 800638638 0362 984491 ecografia 0362 984492 visita	www.asst-vimercate.it
Ambulatorio patologia da reprodução Hospital Carate	Via Mosè Bianchi 9 – 20841 Carate Brianza	Para agendamento Call Center Regional 800638638 0362 984696 ambulatorio	www.asst-vimercate.it
Ambulatório de ginecologia-obstetria Hospital de Giussano	Via Milano 65 20833 Giussano	Para agendamento Call Center Regional 800638638 0362 485025 ambulatorio	www.asst-vimercate.it
Consultório Familiar	Ver tabela das páginas 9-11		

● GRAVIDEZ

A gravidez representa um momento importante na vida de cada mulher e normalmente exprime uma condição de saúde e não de doença. Durante o período perinatal as informações e tratamentos propostos pelos profissionais envolvidos (ginecologistas, obstetras) podem influenciar o comportamento e o estado geral de saúde da gestante e de seu bebê e então ter um relevante impacto sanitário, também em uma mulher com saúde. O primeiro encontro de acolhimento/orientação será útil também na identificação de gravidez de baixo risco (referindo-se a Linha Guia Gravidez Fisiológica de 2011 do “Sistema Nacional para a Linha Guia” do Ministério da Saúde), diferenciando-a das gestações que apresentam problemas para os quais se propõem intervenções de nível superior ao primeiro, passando de uma assistência de rotina para uma assistência adicional e/ou especializada.

Serviços oferecidos

- Booking obstétrico

O Booking obstétrico, que consiste em um encontro de acolhimento e orientação com o obstetra, representa o primeiro encontro da gestante com a estrutura de referência. É um encontro feito geralmente até 10-15 dias do momento no qual a mulher pede para ser atendida na estrutura de referência e até a 13ª semana.

No ambulatório reservado estará presente o obstetra que durante a consulta ficará responsável pela gestante: com base no histórico tomado será estabelecido o correto percurso da grávida nos ambulatórios e serão dadas indicações quanto às ecografias sucessivas (I, II, III trimestre).

- Consulta obstétrica em gravidez de baixo risco assumida pelo obstetra

Às mulheres com uma gravidez fisiológica é proposto um modelo de assistência baseado na parte obstétrica ou em um time de obstetrícia que se ocupa da planificação, organização e fornecimento da assistência na gestação, desde a consulta inicial até o período pós-parto com aconselhamento médico só se necessário, assim como recomendado pela Linha Guia da Gravidez Fisiológica (ISS SNLG 2011).

A fim de proteger o caminho ao nascimento é importante que o encontro com o obstetra seja feito o quanto antes e será mais eficaz quanto maior for o “tempo de contato”, ou seja, a possibilidade de continuidade durante todo o percurso.

- **Consulta obstétrica na gravidez de baixo risco**

Nem em todas as estruturas a gravidez de baixo risco é seguida por um obstetra, mas é previsto o ambulatório com o médico ginecologista que acompanha a mulher mediante avaliações periódicas segundo a Linha Guia da Gravidez Fisiológica.

- **Consultas na gravidez de risco**

São acompanhadas pelo ginecologista as gestações já identificadas como “de risco” e que geralmente exigem um maior número de avaliações clínicas – instrumentais (ex.: no caso de pressão alta, diabetes, partos prematuros anteriores). Em alguns casos esse acompanhamento é feito por uma equipe com outros especialistas (especialista em diabetes, endocrinologista, cardiologista, internista, etc.). Os ambulatórios são interligados com os departamentos de obstetria hospitalar que assumem os casos que necessitam de períodos de internação ou exames muito seguidos um após o outro.

- **Controle para a gravidez a termo**

As grávidas passam por uma avaliação geral do andamento da gestação e do estado do feto até a 41ª semana. São programados controles de curto intervalo e a 41,3 – 41,5 semanas, na ausência de precedentes indicações diferentes, é oferecida a indução ao trabalho de parto.

- **Diagnóstico pré-natal invasivo**

Se entende por um diagnóstico pré-natal invasivo o conjunto de procedimentos para detectar a presença de anomalia fetal cromossômica ou genética ou para detectar a presença de agentes infecciosos. As principais técnicas são: vilocentese, amniocentese e a cordocentese.

- **Teste de triagem 1º trimestre: Teste Combinado**
(atualmente sujeito a pagamento)

A triagem combinada (ultra-som para a translucência nucal + exame de sangue materno) do 1º trimestre é um exame não invasivo que consiste em calcular a probabilidade que o feto seja afetado por alguma anomalia cromossômica (ex.: Síndrome de Down), em modo mais preciso que em respeito a dado da idade materna. Essa triagem reduz o número de procedimentos invasivos não necessários em mulheres com idade avançada e individualiza entre as mulheres de baixo risco pela idade aquelas que podem escolher uma abordagem invasiva ou outros testes.

- **Teste de triagem pré-natal de rastreamento do DNA fetal no sangue materno**
(atualmente sujeito a pagamento)

O DNA fetal presente na mãe é uma fonte de material genético que pode ser utilizado para efetuar teste de rastreamento não invasivo.

Se trata de um exame para as 3 mais frequentes cromossomopatias (Síndrome de Down, Trissomia 13 e Trissomia 18) é realizado retirando sangue da mulher. Atualmente esse exame é indicado em alguns casos de gravidez de “alto risco de aneuploidia”, e que preferem não fazer exames invasivos de pré-natal.

- **Ecografia obstétrica**

É a ecografia que permite ver o embrião e o feto no interno da cavidade uterina materna como diagnóstico pré-natal para avaliar seu correto desenvolvimento.

A ecografia é uma técnica que permite estudar a entranha uterina da placenta, o líquido amniótico, os órgãos fetais e permite a medição dos parâmetros do desenvolvimento e crescimento fetal. O ultrassom é utilizado na prática da obstetrícia a mais de 30 anos e não foram observados efeitos prejudiciais ao feto mesmo que a longo prazo.

A finalidade da ecografia obstétrica depende do trimestre de gestação no qual é realizada. No primeiro trimestre a finalidade é de verificar a posição da gravidez, a vitalidade do embrião, a data correta da gestação e de obter diagnóstico de gravidez de gêmeos. No segundo trimestre a sua finalidade é a de estudar a morfologia do feto e de ter em evidência eventuais alterações no desenvolvimento dos órgãos. No terceiro trimestre a sua finalidade é de avaliar o crescimento fetal a posição da placenta e a quantidade de líquido amniótico.

- **Imunoprofilaxia para incompatibilidade do RH materno-fetal**

Consiste na prescrição de hemoglobina anti-D a todas as grávidas RH (D) negativo não sensibilizado, na 28º - 30º semana de gestação.

- **Giro do feto em posição pélvica**

É uma manobra voltada às mulheres com uma gestação sem complicações e feto único em posição pélvica. Tem como objetivo colocar o feto em posição cefálica para assim evitar uma cesariana. É realizada em torno da 37º semana.

- **Tampão reto-vaginal**
(atualmente prevê o pagamento do ticket)

O tampão reto-vaginal é realizado pela 35ª - 37ª semana de gestação e serve para identificar a presença do Estreptococo beta-hemolítico do grupo B ou o Estreptococo agalactiae e prevenir a sua transmissão ao feto durante o parto.

- **Curso de acompanhamento ao nascimento**
(atualmente prevê o pagamento do ticket)

Os cursos de acompanhamento ao nascimento representam um apoio na gravidez, no parto e para os pais. São normalmente organizados em pequenos grupos nos quais participam as gestantes, sozinhas ou com seus parceiros. O obstetra é quem conduz a maior parte dos encontros frequentemente com a colaboração de outros profissionais.

- **Aconselhamento social: informação e cuidado social da maternidade**

Durante a gravidez os profissionais da saúde informam a gestante quanto a normativa vigente e seus direitos/benefícios previstos a favor da mãe e da família além dos direitos da mãe trabalhadora.

No caso de fragilidade social é requisitada a consultoria de uma assistente social com aconselhamento especializado e personalizado.

- **Suporte psicológico em todas as fases da gravidez**
(atualmente, em alguns casos, é previsto o pagamento do ticket; nos postos públicos é gratuito)

Entender e individualizar o mais rapidamente possível possíveis desconfortos psicológicos, de relacionamento e sociais que possam viver a mulher e a família permitindo de apoiar e prevenir desconfortos mais importantes que podem se apresentar após o parto. É, então, possível iniciar um percurso de apoio psicológico individual ou de casal durante a gestação nos momentos de dificuldade.

GRAVIDEZ – Os serviços: Quando e Onde

O QUE	QUANDO	ONDE												
		Fondazione MBBM	Ospedale Desio	CF pubblici Monza	CF privati Monza	Ospedale Carate	Ospedale Giussano	Ospedale Vimercate	CF pubblici Vimercate	CF privati Vimercate	Ospedale Lecco	Ospedale Merate	CF pubblici Lecco	CF privati Lecco
Agendamento obstetrico	1º acesso	X	X	X	X				X	X	X		X	
Visita obstétrica em gravidez com o obstetra responsável	1º visita até a 13ª semana													
	1º controle da 18ª a 22ª semana	X	X								X	X	X	
Visita obstétrica em gravidez de baixo risco	2º controle da 26ª a 30ª semana													
	3º controle da 32ª a 35ª semana	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	4º controle da 37ª a 38ª semana													
Visita em gravidez com risco	Consultar os especialistas	X	X			X		X			X	X		
Controle de fim de gestação	Da 40ª semana	X	X			X		X			X	X		
Diagnóstico prenatal invasivo		X	X					X	X		X	X		
Test de screening 1º trimestre: Test Combinado (P)	I trimestre	X	X			X	X	X			X	X		
Teste de verificação prenatal para a pesquisa do DNA fetal no sangue materno	I trimestre	X									X	X		
Ecografia obstétrica	1º ecografia até a 13ª semana													
	2º ecografia da 19ª a 23ª semana	X	X			X	X	X			X	X		
	3º ecografia da 28ª a 32ª semana													
Imunoprofilaxia para incompatibilidade RH materno-fetal	A partir da 28ª semana	X	X			X		X			X	X		
Giro do feto em posição pélvica	37ª semana	X	X			X					X	X		
Tampão reto – vaginal (T)	A partir da 36ª semana	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	
Curso de acompanhamento ao nascimento (T)	Da 28ª a 36ª semana	X	X	X		X		X	X	X			X	
Aconselhamento social: Informação e cuidado social da maternidade	Conforme necessidade	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X
Suporte psicológico em todas as fases da gravidez		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X

Como e onde contatar as estruturas

Nome	Endereço	Telefone	Website
Ambulatório de obstetria Fundação MBBM 3º andar - setor C	c/o hospital San Gerardo Via Pergolesi 33 20900 Monza	039 2333126	www.fondazionembbm.it
Ambulatório de ecografia Hospital de Desio 3º andar Ambulatório de ginecologia-obstétrica Hospital de Desio 6º andar	Via Mazzini 1 - 20832 Desio	0362 383466 (ecografia e diagnóstico prenatal) 0362 383460 (visita em gestação)	www.asst-monza.it
Ambulatorio de ginecologia-obstétrica Hospital de Vimercate	Via S.S. Cosma e Damiano 10 - 20871 – Vimercate	039 6657218 (gravidez fisiológica) 039 6657264 (ecografia e diagnóstico prenatal)	www.asst-vimercate.it
Ambulatório Hospital de Merate	Via L. Mandic 1 – 23807 Merate	039 5916394 (Secretaria do departamento materno infantil – de segunda a sexta 9.00-15.30)	www.asst-lecco.it
Ambulatório obstétrico Hospital de Lecco	Via dell'Eremo 9/11 - 23900 Lecco	848 88 44 22 Selecionar Linha 3 Departamento Materno Infantil	www.asst-lecco.it
Ambulatório de ginecologia-obstetria Hospital de Carate	Via Mosè Bianchi 9 20841 Carate Brianza	0362 984492 (gravidez fisiológica) 0362 984490 (patologia na gestação) 0362 984492 (ecografia)	www.asst-vimercate.it
Percurso ao nascimento	Via Mosè Bianchi 9 20841 Carate Brianza Espaço formação	Para informações URP 0362 984378 ou urp.carate@asst-vimercate.it	www.asst-vimercate.it
Monitoramento ao fim gravidez	Via Mosè Bianchi 9 20841 Carate Brianza Sala monitoramento 1º andar	Para agendar ligar sala parto 0362 984203 o dia do prazo final	www.asst-vimercate.it
Ambulatório de ginecologia-obstetria Hospital de Giussano	Via Milano 65 20833 Giussano	0362 485081 (martedì e giovedì 14.00-16.00 per prenotare o avere informazione per il percorso prenatale)	www.asst-vimercate.it
Consultórios Familiares	Ver tabela das páginas 9-11		

● PARTO

Nos postos de nascimento a assistência durante o trabalho de parto e o parto é feita conforme as recomendações de 2012 da UNICEF e denominadas “Tratamento amigo das mães”. Essas práticas são importantes para a saúde física e psicológica das mulheres, porque pesquisas mostram que elas melhoram o início da vida dos recém-nascidos, a amamentação e ajudam às mulheres a se sentirem apoiadas, competentes, capazes de controlar os acontecimentos e preparadas a interagirem de maneira vigilante e pronta com o bebê.

As mulheres que buscam o programa pré-natal e aquelas que dão a luz nos nossos centros devem saber que:

- ✓ Podem ser acompanhadas por uma pessoa de sua confiança para um apoio físico e/ou emotivo contínuo durante todo o parto, se assim desejarem, sabendo da motivação para tal apoio;
- ✓ Podem beber e comer comidas leves durante o trabalho de parto, se desejarem;
- ✓ Podem passear e movimentar-se durante o trabalho de parto, se assim desejarem, e achar uma posição que seja de seu agrado durante o parto, desde que não tenha restrição de complicação;
- ✓ Tem o direito de receberem informações sobre como lidar com a dor e estarem mais cômodas durante o trabalho de parto e sobre as melhores escolhas para mães, filhos e para favorecer a amamentação;
- ✓ Os tratamentos amigos das mães não compreendem práticas clínicas que sua utilidade não tenha evidência científica (enema para evacuação, tricotomia, cateterismo vesical);
- ✓ Não são efetuados procedimentos invasivos como monitoramento fetal por cardiotocografia contínuo, rompimento das membranas, episiotomia, indução ou aceleração do trabalho de parto, parto instrumental, cesárias, a menos que sejam necessários devido a complicações e explicitando os motivos que as fazem necessárias;
- ✓ No caso de analgesia do parto, efetuada a pedido da mãe, esta deve ser adequadamente informada sobre os efeitos na amamentação e deve receber assistência apropriada no pós-parto.

Serviços oferecidos

- Parto natural

A assistência ao trabalho de parto e parto normal é confiada ao obstetra responsável. O obstetra fica ao lado da mulher em uma relação de cuidado personalizada, observando a progressão normal do parto e promovendo o bem estar materno-fetal. A mulher, se desejar, pode ter ao seu lado durante todo o trabalho de parto e durante o parto uma pessoa de referência por ela indicada.

- **Analgesia do parto com epidural**

A dor vivenciada durante o parto varia de mulher para mulher e é influenciada por diferentes fatores.

Junto às técnicas não farmacológicas de dor existem técnicas farmacológicas. A epidural é uma técnica farmacológica para o controle da dor no trabalho de parto. Para a aplicação de tal técnica é necessário um percurso específico de avaliação preliminar com um anestesista.

- **Parto em gravidez múltipla**

Também na gestação de gêmeos existe a possibilidade de recorrer a um parto vaginal após uma atenta avaliação por parte do especialista.

- **Parto cesareano programado**

Quando o parto por via vaginal não é possível ou tem um maior risco de complicações para a mãe ou para o bebê é possível programar uma cesariana. As indicações para uma cesariana programada são discutidas com o Ginecologista pessoal e divididas com o Grupo Médico do Posto de Nascimento escolhido.

- **Parto vaginal em pacientes com anterior cesariana**

Se uma mulher, na gravidez anterior, foi submetida a uma cesariana, isso sozinho não constitui uma indicação para a realização do próximo parto por cesariana. A escolha por um parto vaginal, após uma anterior cesariana, na ausência de contra-indicações específicas, é suportada pela linha guia nacional e internacional. Junto ao ginecologista que a segue e a equipe na sala de parto, a mulher poderá fazer uma escolha consciente.

- **Doação e conservação do sangue do cordão umbilical**
(atualmente é sujeita a pagamento no caso de doação específica)

Na Itália são autorizados por lei dois tipos de doação de sangue do cordão umbilical: a doação alogênica e a doação dedicada. A doação alogênica (solidaria) é uma doação “voluntária” e o sangue recolhido é doado gratuitamente ao Banco de Sangue público de referimento; já a doação “dedicada” é permitida quando no interno do núcleo familiar tenha um indivíduo afetado por uma patologia tratável com as células estaminais ou em casos selecionados, nos quais exista o risco de ter filhos afetados por patologias genéticas.

A doação é possível seja após um parto normal como um parto por cesárea (de não urgência). A coleta do sangue do cordão umbilical é feita por profissionais competentes, após o corte do cordão umbilical. Para colher o sangue do cordão umbilical é aplicado um sistema que garante a máxima esterilidade.

- **A Conexão Funcional da assistência de obstetrícia e neonatologia**

Desde 2011 a rede de assistência de obstetrícia e neonatologia da área Norte da Lombardia, garante uma conexão funcional entre os centros de referimento para a assistência perinatal de nível II (chamados HUB) de Monza, Lecco e Niguarda com os postos de nascimento periféricos de nível I (chamados SPOKE) que se referem a tais centros, para tratamentos especializados e intensivos, graças ao suporte da rede regional de emergência-urgência sanitária territorial (Serviço 118). No âmbito da rede são previstos o transporte assistido das pacientes grávidas (STAM) e o serviço de transporte de emergência neonatal (STEN).

- **STAM**

O escopo do Serviço de Transporte Assistido Materno é aquele de garantir o transporte seguro dos centros de nível I (SPOKE) aos centros de nível II (HUB) das gestantes em parto prematuro eminente ou afetadas por graves patologias que exigem o início de uma terapia intensiva e especializada.

- **STEN**

A transferência dos recém-nascidos com necessidade de tratamento intensivo na Terapia Intensiva Neonatal (TIN) de competência é feita mediante o Serviço de Transporte de Emergência Neonatal (STEN) dos centros de referimento (HUB), representados da TIN da Fundação de Monza e Brianza para o bebê e sua mãe e do Hospital Manzoni de Lecco.

Uma ambulância equipada com todos os apetrechos indispensáveis para a gestão da urgência (monitor, ventilador, berço), leva para a sede de nível I (até mesmo antes do nascimento) um médico e uma enfermeira da área crítica do centro de nível II, a fim de assistir o recém-nascido e providenciar a sua transferência a uma TIN para os tratamentos intensivos necessários.

A eficiência da conexão funcional é possível, também pela adoção do “back transport”, ou seja, o retorno dos recém-nascidos (mediante transporte) ao centro de proveniência, uma vez superada a fase aguda e quando não sejam mais necessários tratamentos intensivos fornecidos na TIN de referimento.

Isto permite a liberação de leitos para novos pacientes agudos e de aproximar os recém-nascidos ao local onde vivem seus pais.

O serviço STEN funciona 24 horas ao dia todos os dias do ano.

Tal atividade tem contribuído no mundo para melhorar a sobrevivência e o prognóstico de recém-nascidos patológicos.

PARTO - Os serviços: Quando e Onde

O QUE	ONDE											
	Fondazione MBBM	Ospedale Desio	CF pubblici Monza	CF privati Monza	Ospedale Carate	Ospedale Vimercate	CF pubblici Vimercate	CF privati Vimercate	Ospedale Lecco	Ospedale Merate	CF pubblici Lecco	CF privati Lecco
Parto natural	X	X			X	X			X	X		
Analgesia do parto com epidural	h 24	h 24			h 24	h 24			h 24	X*		
Parto em gestação múltipla	X	X			X	X			X	X		
Parto com cesariana programada	X	X			X	X			X	X		
Parto vaginal em pacientes com anterior Cesariana	X	X			X	X			X	X		
Doação e conservação do sangue do cordão umbilical	X	X			X	X			X	X		
STAM	X	X			X	X			X	X		
STEN	HUB	SPOKE			SPOKE	SPOKE			HUB	SPOKE		

* Serviço ativo das 8.00 às 20.00

Como e onde contatar a estrutura

Nome	Endereço	Telefone	Website
<p>Ambulatório de obstetria Fundação MBBM 3° andar setor C:</p> <ul style="list-style-type: none"> • para doação de sangue do cordão umbilical • para encontro informativo Analgesia do parto 	<p>no Hospital San Gerardo via Pergolesi 33 - 20900 - Monza</p>	<p>Marcar consulta por telefone: 039 2333126 (2f - 6f horário 13.30 - 15.30) ou guiche CUP obstetria 3° andar setor C (2f - 6f horário 08.30 - 13.30)</p> <p>Acesso livre sem agendamento cada primeira e terceira 4f do mês das 18:00 às 20:00 (em colaboração com o serviço de Anestesia e Resuscitação)</p>	<p>www.fondazionembbm.it</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Sala parto Hospital de Desio 2° andar • Para doação de sangue do cordão umbilical: ambulatório de ecografia Hospital de Desio – 3° andar • Ambulatório de Analgesia do parto: Hospital de Desio 2° andar sala parto 	<p>Via Mazzini 1 – 20832 - Desio</p>	<p>0362 383272 (Sala Parto)</p> <p>0362 383466 (para doação de sangue do cordão umbilical)</p> <p>Para consulta Analgesia do Parto Agendamento direto no CUP</p>	<p>www.asst-monza.it</p>
<p>Ambulatório de ginecologia-obstetria Hospital de Vimercate</p>	<p>Via S.S. Cosma e Damiano 10 - 20871 – Vimercate</p>		<p>www.asst-vimercate.it</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Sala parto Hospital de Carate 1° andar • Para Informação e Organizar doação de Sangue do cordão umbilical • Encontro informativo Analgesia do parto 	<p>Via Mosè Bianchi 9 – 20841 - Carate Brianza</p>	<p>0362 984203</p> <p>0362 984639</p> <p>Para agendar: URP 0362 984378</p>	<p>www.asst-vimercate.it</p>
<p>Hospital de Lecco Sala parto</p>	<p>Via dell'Eremo 9/11 - 23900 - Lecco</p>	<p>0341 489257</p>	<p>www.asst-lecco.it</p>
<p>Ambulatório Hospital de Merate</p> <p>Departamento de Ostetria</p>	<p>Via L. Mandic 1 – 23807 - Merate</p>	<p>039 5916394 (Secretaria do departamento materno infantil – de segunda a sexta 9.00-15.30)</p> <p>039 5916262 (segunda – domingo h 24)</p>	<p>www.asst-lecco.it</p>

• PUERPÉRIO / PÓS-PARTO

O período após o parto é uma fase especial na vida da mulher e do bebê que envolve aspectos pessoais e sociais. É caracterizado por fortes emoções, mudanças físicas importantes, mudanças nas relações interpessoais e coincide com a aquisição de um novo papel, de uma nova identidade, especialmente na mãe de primeira viagem. Tudo isso exige uma boa capacidade de adaptação.

Imediatamente após o parto as estruturas garantem a dupla mãe-bebê a possibilidade de ter um contato precoce pele a pele (skin to skin) e de iniciarem logo com a amamentação, favorecendo assim a ligação entre ambos (bonding).

Nos dias após a alta, os serviços territoriais oferecem continuidade na assistência ao suporte com a amamentação e a paternidade.

Serviços oferecidos

- Profilaxia de conjuntivite e profilaxia anti-hemorrágica

Em todos os postos de nascimento é efetuada nas primeiras horas após o parto a profilaxia de conjuntivite com pomada oftálmica ou colírio e a profilaxia anti-hemorrágica com vitamina K. Estes procedimentos são efetuados em modo tal a não interferir com o contato pele a pele e a ligação mãe-bebê.

- Rooming-in

No pós-parto, se a mãe e o bebê estão bem, o ROOMING-IN é indicado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como o melhor sistema de cuidado com o recém-nascido. O modelo de assistência proposto é baseado na personalização do cuidado a ambos mãe-recém-nascido e é orientado a promoção e ao suporte do bem-estar físico e afetivo dos protagonistas no nascimento, fisicamente separados pelo parto, mas em contínua e interrupta conexão biológica e emocional. O recém-nascido fica ao lado da mãe, em seu quarto de recuperação, 24 horas ao dia. A mãe, que é sempre apoiada por funcionários qualificados, se ocupa de atender o filho.

- Amamentação

A amamentação promove a saúde com benefícios a longo prazo seja para a mãe como para o bebê. Tal prática é promovida e sustentada pelos operadores sanitários. A ligação entre mãe e filho imediatamente após o parto, a prática do rooming-in 24 horas ao dia e os espaços de apoio para a amamentação, estabelecidos para as mães após a alta nos Hospitais e nos consultórios são o passo essencial para a promoção e a consolidação da alimentação natural.

Com tal propósito a UNICEF e a OMS (Organização Mundial da Saúde) elaboraram um conjunto de medidas que cada estrutura sanitária deve demonstrar e respeitar antes de poder ser reconhecida “Hospital Amigos das Crianças”.

Os 10 postos da UNICEF e OMS para a promoção da amamentação são acessíveis no link: www.unicef.it/doc/150/dieci-passi-per-allattamento-al-seno.htm

www.salute4baby.it

A

www.salute.gov.it

Em todos os Postos de Nascimento são realizados os seguintes testes de triagem:

- Triagem neonatal obrigatória

A triagem neonatal, atividade obrigatória por lei na Itália (lei 104/1992 e sucessivas integrações regionais) é a fase fundamental de um percurso que permite individuar rapidamente, após o nascimento, bebês afetados por alguma doença congênita e permite iniciar rapidamente, nos centros clínicos de referimento, de alta especialização, as terapias específicas com remédios ou dietas especiais que consentem um desenvolvimento normal e/ou melhoram notavelmente o estado de saúde do bebê doente. (Extrato do formulário informativo redigido pelo Laboratório de Referimento Regional para a Triagem Neonatal do Hospital das Crianças “Vittore Buzzi” e entregue a todos os pais).

A triagem das seguintes raras, mas importantes doenças, (hiperfenilalaninemia e tirosina, hipotireoidismo congênito, hiperplasia suprarrenal congênita, fibrose cística) é feita através a execução da coleta de poucas gotas de sangue com uma pequena punção do calcanhar e depositá-la em um papel especial com filtro absorvente e enviado ao Laboratório de Referimento Regional para a triagem neonatal.

- Triagem neonatal extensa

Juntamente a triagem neonatal obrigatória é oferecida, utilizando-se da mesma coleta de sangue capilar, uma triagem neonatal extensa para um número maior (cerca de 40) patologias congênitas para as quais é possível uma intervenção precoce. À triagem, atualmente se adere voluntariamente, através de um prévio consenso. Um formulário informativo é entregue aos pais em todos os postos de nascimento, de modo a permitir uma escolha preventiva consciente.

- Triagem audiológica

A triagem é efetuada utilizando modernas técnicas de exame do aparelho auditivo de rápida execução e não invasivo, com o fim de identificar e tratar prontamente a surdez congênita. Um resultado positivo da triagem ativa, por parte do posto de nascimento, um percurso de diagnóstico

que pode levar até ao envio aos centros regionais de referimento para a surdez.

- Outros procedimentos de diagnóstico e de triagem

Além das triagens citadas acima, sempre anteriormente à alta, são efetuados outros procedimentos como observação da oximetria do pulso para a identificação de cardiopatias críticas e o teste do reflexo vermelho para identificar algumas patologias oculares. A ecografia da pelve para o diagnóstico da displasia congênita dos quadris e o ECG para avaliação do intervalo QTc para a prevenção da SIDS (Sudden Infant Death Syndrome ou Síndrome da morte súbita infantil) já são feitos nos primeiros meses de vida.

Estes procedimentos, também realizados em relação às características específicas das diferentes populações, são propostos e ilustrados por cada posto de nascimento.

- Controle do recém-nascido

O recém-nascido saudável/fisiológico que não apresenta problemas de amamentação e/ou crescimento faz o 1º controle após a alta do ambulatório de pediatria de livre escolha geralmente no primeiro mês de vida.

Para os recém-nascidos com problema de amamentação, crescimento, icterícia ou com necessidade de uma breve reavaliação é possível fazer um agendamento nos ambulatórios dedicados a neonatologia e puericultura. Para alguns recém-nascidos já é dada a indicação para agendamento de admissão ao jardim de infância.

Para todos os recém-nascidos com patologias ou fatores de risco detectados no nascimento são previstos percursos assistenciais de follow-up (consultas e exames) nos ambulatórios de neonatologia especializados “dedicados”.

- Visita ginecológica pós – parto

Após o parto é programada uma consulta ginecológica para avaliar a saúde da mãe e a eventual escolha do modo contraceptivo mais adequado.

- Espaço amamentação

É um local onde a mãe pode ir pessoalmente para um apoio sobre a amamentação, o cuidado com o recém-nascido e controle de peso do bebê.

- Suporte psicológico

(atualmente, em alguns casos, é previsto o pagamento do ticket; nos consultórios públicos é gratuito)

São ativados percursos de apoio psicológico individual, de casal e/ou familiar para enfrentar o desconforto psíquico/emotivo na fase do pós-parto.

Estes percursos permitem de enfrentar, também, os desconfortos psíquicos mais importantes, como a depressão pós-parto.

- Massagem infantil

As mãos das mães e dos pais através de simples gestos ajudam o bebê a desenvolver sensações positivas favorecendo o relaxamento e o bem-estar. Com a massagem infantil os pais descobrem um modo natural de cuidar do próprio filho.

- Aconselhamento social: informação e cuidado social da maternidade

Durante o puerpério os profissionais da saúde informam a gestante sobre as normativas vigentes e os seus direitos/benefícios previstos a favor da maternidade e da família.

No caso de dificuldade social é requisitada uma consultoria de uma assistente social com aconselhamento especializado e personalizado.

- Visita domiciliar

A mãe pode acordar com o obstetra, após a alta do hospital, uma consulta a domicílio com o obstetra e/ou enfermeira do consultório para enfrentar mudanças no pós-parto, amamentação e cuidado do recém-nascido.

- Grupos mãe – bebê

Espaço para encontro e confronto onde aprofundar o conhecimento de diversos aspetos do desenvolvimento do bebê no primeiro ano de vida (amamentação, alimentação, sono, etc.), para dividir a experiência de paternidade.

- Mediação linguística – cultural

Este serviço valoriza a função de acolhimento dando importância às diferenças culturais nas relações de ajuda e/ou na relação terapêutica. As atividades realizadas pelos mediadores consistem na participação, junto ao profissional, nas diferentes áreas de intervenção durante a fase de gestação e pós-parto.

- O papel do pediatra de família

Para poder escolher o Pediatra de Família (PdF) é necessária a inscrição do bebê no Serviço Sanitário Regional; no momento da inscrição será emitida a Carta Regional dos Serviços (CRS) que é também o Cartão Sanitário Nacional.

O Pediatra de Família através visitas de controle periódicas (balanços da saúde) para doenças e prescrição de terapias, pedido de exames de laboratório e eventualmente aconselhamentos de outros especialistas assistirão o seu filho até o 14º ano de vida com a fundamental colaboração dos novos pais favorecendo uma relação de conhecimento e confiança recíproca.

Durante o primeiro ano de vida será avaliado o crescimento, serão fornecidos conselhos para o melhor desenvolvimento psicofísico e para o bem-estar recomendações/aconselhamento quando ao processo de vacinação.

A prevenção é a principal tarefa do pediatra que lhes mostrará como evitar acidentes domésticos, práticas ou hábitos que podem influenciar negativamente a atual e futura saúde do novo bebê, mas também, como estimular e promover comportamentos positivos e saudáveis.

- O papel do Médico de Medicina Geral

O Médico de Medicina Geral (MMG) cobre uma posição particularmente significativa: o MMG conhece a mulher e o seu contexto social e familiar ainda antes da gravidez e possui os instrumentos para otimizar uma estratégia comunicativa personalizada e eficaz.

O MMG desempenha um papel fundamental ao evitar a medicalização da gravidez fisiológica, no controle da evolução fisiológica da gravidez, na prescrição dos exames de rotina e investigações instrumentais, no informar sobre a rede de ofertas do caminho ao nascimento, identificando os riscos maternos-fetais em relação ao histórico familiar, patológica remota e próxima, na vigilância e gestão no confronto ao “maternity blues” e da depressão pós-parto, no encaixe e integração entre Medicina Geral, Consultórios, Estruturas Hospitalares e Pediatras de Família.

PUERPERIO / POST PARTUM – Os serviços: Quando e Onde

O QUE	QUANDO	ONDE												
		Fondazione MBBM	Ospedale Desio	CF pubblici Monza	CF privati Monza	Ospedale Carate	Ospedale Giussano	Ospedale Vimercate	CF pubblici Vimercate	CF privati Vimercate	Ospedale Lecco	Ospedale Merate	CF pubblici Lecco	CF privati Lecco
Rooming – in	Durante a internação	X	X			X		X			X	X		
Controle do Recém-nascido		X	X			X		X			X	X		
Visita ginecológica pós – parto	Até 40 dias do parto	X*	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Espaço amamentação	Após a alta	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	
Apoio psicológico	Conforme necessidade	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X
Massagem infantil	A partir do 3º mês		X	X	X			X	X	X			X	X
Aconselhamento social: Informação e cuidado social da maternidade	Conforme necessidade	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X
Visita domiciliar	Ao tornar a casa a pedido da mulher acordando com os operadores			X	X				X	X			X	
Grupos mãe - filho				X	X				X	X			X	
Mediação linguística - cultural	Conforme necessidade	X	X	X				X	X		X	X	X	
Controle do Pediatra de Família	Calendário visita: - 0-45 dias (com indicação no calendário De vacinas) - 60-90 dias - entre 4 e 6 meses - entre 7 e 9 meses (com avaliação da função auditiva) - entre 10 e 12 meses - entre 15 e 18 meses - entre 24 e 36 meses (com avaliação ambliopia) - entre 5 e 6 anos (com Estudo da acuita visual) - entre 8 e 10 anos (com avaliação do escoliómetro) - entre 11 e 13 anos	Nos ambulatórios pediátricos												

* No Ospedale San Gerardo

Como e onde contatar as estruturas

Nome	Endereço	Telefone	Website
Ambulatório FMBBM amamentação recém-nascido saudável 3° andar setor C	c/o ospedale San Gerardo Via Pergolesi 33 - 20900 - Monza	039 2339214	
Ambulatório FMBBM neonatologia/TIN 1° andar setor C		039 2339194	www.fondazionembbm.it
Ambulatório obstétrico FMBBM (mediação cultural e apoio psicológico) 3° andar setor C		039 2333126	
Ospedale di Desio 3° andar Pediatria Ambulatórios de: Puericultura Neonatologia Follow up recém-nascido com risco neurológico (prematuro, pouco peso - SGA, sofrimento perinatal, Recém-nascido com doenças cromossômicas e/ou Síndrome de mal formação) Ecografia cerebral Cardiologia pediátrica	Via Mazzini 1 – 20832 - Desio	0362 383426	www.asst-monza.it
Ospedale di Vimercate Poliambulatório 1° andar Ambulatórios de Neonatologia e especialistas e ecografia pediátrica/neonatal	Via S.S. Cosma e Damiano 10 20871 – Vimercate	039 6657219	www.asst-vimercate.it
Ospedale di Carate Departamento de Obstetria 3° andar Suporte amamentação	Ospedale Carate, via Mosè Bianchi 9	Para agendar encontro 0362 984206 (12.30 - 13.30)	www.asst-vimercate.it
Ambulatório Ospedale di Merate	Via L. Mandic 1 – 23807 - Merate	039 5916394 (Secretária do departamento materno infantil – de segunda a sexta 9.00-15.30)	www.asst-lecco.it
Consultórios Familiares	Ver tabelas das páginas 9-11		