

**SCHEDA PIANO DI AZIONE**

**PARTE A**

**PRESENTAZIONE COMPLESSIVA DEL PIANO DI AZIONE TERRITORIALE E DEL PARTENARIATO**

**TITOLO**

**ATTIVATI!**

**REFERENTE DELL'ATTUAZIONE**

Nome e Cognome: Stefania Bolis  
 Indirizzo e-mail: [innovazione@ats-brianza.it](mailto:innovazione@ats-brianza.it)  
 Telefono: 039/2384888- 0341/482213

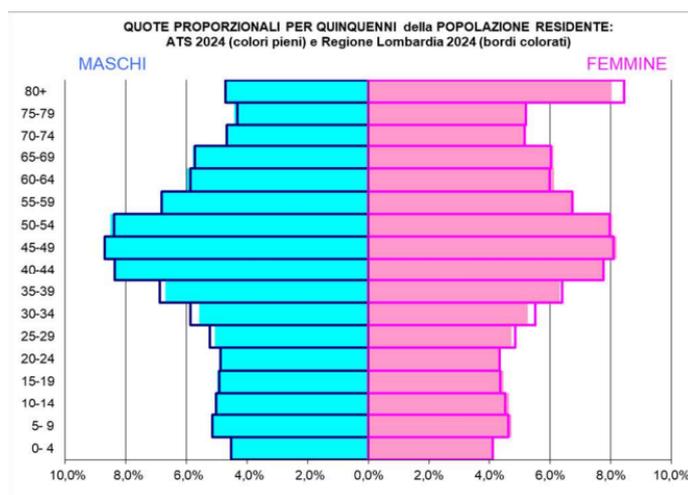
**ANALISI DEL BISOGNO E DELLE PRIORITA' TERRITORIALI**

Il fenomeno dell'invecchiamento della popolazione costituisce una caratteristica del nostro paese ancor più di molti altri paesi sviluppati. Tale realtà, se da un lato trova ragione nel calo della natalità e nell'aumento dell'aspettativa di vita, dall'altro è eredità del passato, di epoche ad alta natalità (es. Baby Boom), i cui componenti oggi occupano i vertici della piramide demografica. I dati ISTAT a riguardo mostrano con particolare evidenza un incremento della popolazione anziana in questi ultimi anni. Nel ventennio più recente l'età media della popolazione italiana ha registrato un incremento di 4 anni, passando da 42 anni nel 2002 a 46,6 anni all'01/01/2024. Allo stesso modo, l'indice di vecchiaia riporta un incremento da 131 nel 2002 a 193 nel 2023 (che significa la presenza di 193 persone ultrasessantacinquenni ogni 100 bambini di età compresa tra gli 0 e i 14 anni).

Il territorio dell'ATS Brianza comprende 139 comuni dei territori delle province di Monza e Brianza (55 comuni) e di Lecco (84 comuni), coincidenti con le ex ASL di Monza e Lecco. All'ATS Brianza afferiscono l'IRCCS San Gerardo, l'ASST Lecco e l'ASST Brianza, e a livello sociale i seguenti ambiti: nella provincia di Lecco, Lecco, Bellano e Merate, mentre nella provincia di Monza e Brianza, Carate Brianza, Seregno, Desio, Monza e Vimercate.

La popolazione residente in ATS Brianza a gennaio 2024 è pari a 1.211.258 persone (595.639 maschi, 615.619 femmine). La fascia d'età 65-74 è pari a 138.541 persone (65.791 maschi, 72.750 femmine) e rappresenta l'11,4% della popolazione totale, mentre gli over 75 risultano essere 151.960 persone (62.854 maschi, 89.106 femmine), ovvero il 12,5% della popolazione totale, per un totale di over65 pari al 23,9% della popolazione complessiva.

Di seguito la piramide demografica mostra il rapporto tra anziani e giovani in ATS Brianza, sostanzialmente sovrapponibile con quello regionale.



Nella tabella di seguito viene esplosa la divisione in fasce d'età e per genere per singola provincia di ATS Brianza.

ASST	Genere	65-74	75+
Brianza	Maschi	46.313	44.643
	Femmine	51.848	63.683
	Totale	98.161	108.326
Lecco	Maschi	19.478	18.211
	Femmine	20.902	25.423
	Totale	40.380	43.634

Con riferimento all'invecchiamento, la popolazione dell'Agenzia segue la linea di tendenza nazionale, pur con alcune peculiarità: mentre la provincia di Monza e Brianza riporta un indice di vecchiaia (184,5) inferiore sia al livello regionale (188,2) che nazionale (199,8), la provincia di Lecco mostra invece un valore significativamente superiore, pari a 207,8. Se si osserva il dettaglio territoriale di ATS Brianza relativo a tale indice si denota un persistente incremento negli ultimi 20 anni, più marcato nel distretto più periferico, quello di Bellano, che raggiunge valori pari a 232,6. Nelle zone più urbanizzate i valori sono progressivamente meno estremi, cominciando dal Distretto di Lecco e proseguendo verso gli altri ambiti distrettuali (Carate, Desio, Seregno, Monza, Vimercate e Merate), che, pur mostrando valori di rilievo, evidenziano una situazione territoriale in cui molti Comuni, presentano un Indice di vecchiaia inferiore al dato di ATS.

DISTRETTO	Indice di Vecchiaia					
	2003	2007	2011	2015	2019	2024
Bellano	131,4	142,8	146,0	172,0	194,9	232,6
Lecco	129,6	139,0	141,8	157,6	177,7	208,7
Merate	119,0	125,7	127,3	143,3	164,9	196,1
Carate Brianza	112,4	128,7	130,6	142,3	158,0	187,4
Desio	140,7	122,3	125,5	137,1	151,4	174,2
Monza	121,1	154,8	159,0	172,1	182,8	201,5
Seregno	126,1	134,9	133,6	142,1	156,5	183,8
Vimercate	113,0	123,1	124,4	137,0	153,3	178,7
<b>ATS BRIANZA</b>	<b>126,3</b>	<b>133,1</b>	<b>135,1</b>	<b>148,1</b>	<b>164,2</b>	<b>190,7</b>
<b>ASST LECCO</b>	<b>125,8</b>	<b>135,0</b>	<b>137,4</b>	<b>154,5</b>	<b>175,5</b>	<b>207,8</b>
<b>ASST BRIANZA</b>	<b>123,5</b>	<b>128,6</b>	<b>129,3</b>	<b>140,3</b>	<b>159,9</b>	<b>184,5</b>

L'età media avanzata porta con sé in media un peggioramento dello stato di salute. A livello lombardo, il modello di analisi finalizzato al monitoraggio epidemiologico ed economico della cronicità è definito nella Banca Dati Assistito (BDA): la popolazione è categorizzata come affetta da una o più cronicità sulla base di algoritmi che includono informazioni da svariate fonti informative. La popolazione viene quindi suddivisa in 3 livelli di gravità, in base al numero di patologie croniche concomitanti (Livello 3 = 1 patologia; Livello 2 = 2-3 patologie; Livello 3 = 4 o più patologie). Gli ultimi dati riferiti alla popolazione di ATS Brianza relativamente all'annualità 2023 consentono di identificare tra gli assistiti dell'Agenzia poco più di 400.000 soggetti residenti classificati come cronici, il 33% del totale. Se si va ad analizzare il dato per classi di età quinquennali si nota come nella fascia 65-69 più del 60 % sia affetto da una o più patologie croniche. Tale percentuale aumenta progressivamente con l'aumentare dell'età fino a raggiungere un valore vicino al 90% negli over 85.

Secondo un rapporto ISTAT su una scala da 1 a 100, gli anziani di oggi in Lombardia invecchiano "attivamente" su un valore pari a 46, contro una media nazionale di 34 nel 2018. Tre sono le macro variabili che incidono nell'invecchiamento: la capacità di condurre una vita autonoma; la salute e il coinvolgimento in attività propedeutiche all'invecchiamento attivo; la partecipazione ad attività in grado di fornire un contributo utile alla società e la cura di figli e nipoti.

Chi vive solo inoltre ha meno stimoli ad invecchiare attivamente, perché più lontano da relazioni, opportunità e legami di cura, e in Lombardia si tratta di un terzo degli anziani (nella metà dei casi senza nessuno vicino che possa intervenire in caso di bisogno). È poi decisamente più attivo nel suo percorso di longevità, chi ha un titolo di studio superiore: 25 punti di differenza su una scala da 0 a 100 tra chi possiede una licenza elementare e chi una laurea. Da queste premesse emerge la necessità di lavorare su una comunità più solidale che si possa prendere sempre più cura di se stessa ma anche della comunità.

Il territorio di ATS Brianza è particolarmente ricco di associazioni ed enti del terzo settore e offre una serie di servizi agli anziani, sia a sostegno delle fragilità, sia promuovendo attività di socializzazione di vario tipo. Esiste anche una buona offerta sanitaria e sociosanitaria sul territorio, che offre servizi agli anziani, sia a sostegno delle fragilità, sia sulla promozione e prevenzione della salute.

Le persone in quiescenza dal lavoro hanno rappresentato e rappresentano in questo territorio un'importante risorsa per gran parte delle attività associative, che poggiano la loro attività solidaristica, l'impegno in campo ambientale, sportivo, aggregativo, sulle forze di un volontariato costituito principalmente da persone oltre i 60/65 anni. Questo patrimonio umano negli ultimi anni ha fortemente risentito dal progressivo allungamento dell'attività lavorativa. Il terzo settore segnala da tempo una chiusura o un grave rallentamento della vita associativa con un impoverimento non solo dell'offerta ai cittadini più fragili, ma anche con una perdita per i volontari di spazi di riconoscimento, protagonismo, vita attiva - condizioni indispensabili per affrontare in modo vivace la terza fase dell'esistenza, mantenere vivi interessi e motivazioni e ritrovando un ruolo sociale e identitario. Perfino il ruolo di nonni, così importante per molti equilibri familiari, è spesso venuto meno con il prolungarsi della vita lavorativa. Contestualmente per altri anziani e persone fragili la chiusura dei luoghi deputati alla socialità (circoli, ritrovi parrocchiali, centri di socializzazione ecc.), accentuatasi anche a seguito della pandemia e della crescita esponenziale dei costi di gestione, spinge ad una vita dentro le mura di casa, ad una perdita di contatti che alimenta la dimensione di solitudine, dipendenza, fragilità emotiva e psicologica, producendo un crescente disagio e forme di ritiro sociale e abbandono relazionale.

Emerge la necessità di conoscere e mappare gli interventi e le attività presenti sul territorio, per integrarle, metterle a sistema e garantire una regia ed una divulgazione degli stessi cercando di coinvolgere anche quella fascia di anziani che rimane esclusa dalle proposte e dai servizi sopraccitati, perché non ne viene a conoscenza o non ha la possibilità di accedervi. La rete amicale che garantisce il "passaparola" e l'invito personale si dimostra essere una risorsa sempre più cruciale. E' da questa rete amicale, dalla comunità in cui l'anziano si inserisce, che il progetto "Attivati!" vuole partire per arrivare in modo più capillare a coinvolgere quella fascia di popolazione over 65 che ha ancora tante competenze e risorse da mettere in campo. L'alleanza con i servizi sociosanitari è in questo senso strategica per poter arrivare anche a quelle persone più a rischio di fragilità e isolamento.

Il tema dell'invecchiamento attivo è stato recentemente inserito anche nelle programmazioni zonali degli Ambiti Territoriali e nel Piano di Sviluppo del Polo Territoriale (PPT) delle ASST del territorio di ATS Brianza, riprendendo diverse linee di indirizzo già presenti nel Piano Integrato Locale degli interventi di promozione della salute (PIL).

Al fine di garantire una buona qualità della vita in età avanzata, risulta fondamentale prevenire e ritardare l'insorgere dell'isolamento e delle fragilità legate all'invecchiamento. Per questo motivo il Piano intende realizzare una serie di azioni volte a stimolare il pieno benessere psico-fisico degli anziani e, come condiviso durante la Cabina di Regia svoltasi in data 21/06/2024, si è deciso di operare su tutte e tre le aree di intervento proposte della DGR: area della socializzazione e dell'inclusione sociale, area dell'autonomia e del benessere e area della partecipazione e della cittadinanza attiva.

## **COMPOSIZIONE E CARATTERISTICHE DELLA RETE IDENTIFICATA A SEGUITO DELL'AVVISO**

Il Piano ha origine, come da indicazioni della DGR, da una attenta attività di programmazione prima, con la Cabina di Regia integrata e poi di co-progettazione con i soggetti proponenti (tenutasi nelle date del 19 e 21 novembre e 04 Dicembre 2024).

In particolare, i soggetti proponenti dei progetti ammessi alla co-progettazione hanno il compito di coordinare, su base territoriale, le azioni proposte, in stretto raccordo con ATS Brianza.

Si elenca di seguito il partenariato, distinto secondo il criterio territoriale (province di Monza e Brianza e Lecco), come i progetti presentati.

### **PARTNER DI ATS BRIANZA**

#### **1. COMUNITA' MONTANA Valsassina Valvarrone Val d'Esino e Riviera**

Comunità Montana VVVR è il soggetto gestore dell'ambito di Bellano, che è uno dei tre ambiti che insistono sul territorio provinciale di Lecco. CM è stata individuata anche per il periodo 2021/2026 quale Ente Capofila dell'accordo di programma tra i Comuni dell'Ambito di Bellano per la realizzazione, in forma associata, di un sistema integrato di interventi e servizi sociali rivolti alle persone e alle famiglie.

La comunità Montana è altresì ente capofila per l'ambito di Bellano, che partecipa al progetto insieme agli altri tre ambiti della provincia di Lecco, come da elenco dei sotto-partner. Tramite gli Uffici di Piano si renderà concreto il raccordo con la programmazione territoriale per il coordinamento delle azioni specifiche di Ambito e la partecipazione al tavolo operativo.

#### Sotto partner:

- Comune di Lecco e Impresa Sociale Girasole per l'ambito Territoriale Sociale di Lecco
- Azienda Speciale Retesalute per l'ambito Territoriale Sociale di Merate
- CONSORZIO CONSOLIDA società cooperativa sociale nella sua vece di soggetto gestore della Gestione Associata Territoriale per l'ambito di Bellano.

- CSV Monza, Lecco Sondrio
- Confcooperative dell'Adda
- UNEBA provinciale (Unione Nazionale Istituti e Iniziative di Assistenza Sociale)
- ARCI provinciale

## 2. CSV MLS - Centro di servizio per il volontariato Monza Lecco Sondrio

CSV lavora a stretto contatto con gli ETS dei territori di Monza, Lecco, Sondrio che si occupano di anziani, sia come destinatari che come volontari/e attivi/e sul territorio, in particolare organizzando incontri e formazioni dedicate. Sul territorio di Monza, CSV MLS collabora con il progetto in corso "Generazione Senior" aderendo alla rete dei partner presenti sul portale ed è stato tra i promotori del Tavolo Dementia Friendly. Sulla provincia di Monza e Brianza CSV MLS ha impostato un lavoro dedicato al tema salute, pensando soprattutto alla popolazione più anziana. CSV MLS e Le Comunità della Salute, insieme ad ASST Brianza e agli Ambiti territoriali coinvolti, hanno dato vita nel 2023-2024 a un percorso formativo per i **Tutor della Salute**, figure che vengono impiegate per aiutare a fornire informazioni e facilitare un accompagnamento ai servizi socio-sanitari e sociali del proprio territorio.

Inoltre, CSV porta nel progetto la propria conoscenza e rete dei soggetti ETS, che potranno arricchire e completare le azioni qui previste in modo organizzato.

CSV MLS gestirà il coordinamento del progetto e la parte amministrativa. Si occuperà di coinvolgere gli ETS del proprio territorio e della parte di promozione e orientamento al volontariato.

### Sotto partner:

- Sociosfera ONLUS per l'ambito territoriale di Seregno
- Cooperativa Aeris per l'ambito territoriale di Vimercate
- Spazio Giovani Impresa Sociale per l'ambito territoriale di Carate Brianza
- Co.de.bri per l'ambito territoriale di Desio
- Cooperativa La Meridiana sul territorio del Comune di Monza
- AUSER Monza e Brianza
- ANTEAS Brianza
- Le comunità della salute

### **DURATA DEL PIANO**

<b>Data di avvio 01/01/2025 e data di conclusione 31/12/2026</b>
--

### **OGGETTO DELL'INTERVENTO**

In linea con la DGR 2168 sull'"Invecchiamento attivo", in cui viene esplicitata la necessità di ottimizzare le opportunità di salute, partecipazione e sicurezza e si rilancia un protagonismo sociale degli anziani, riconoscendone il ruolo di risorsa intergenerazionale, il Piano territoriale di ATS Brianza ha l'obiettivo di capitalizzare gli interventi già presenti sul proprio territorio e introdurre di nuovi a copertura delle tre aree di intervento identificate dalla deliberazione regionale, al fine di ottimizzare le risorse e rendere più efficace la risposta al bisogno delle persone over65.

La DGR, nell'indicare le ATS quali soggetti capofila della progettazione territoriale, ha sottolineato l'importanza dell'INTEGRAZIONE e del RACCORDO dei servizi di diversa natura sociale, sociosanitaria e sanitaria, coinvolgendo sia gli Enti locali che gli altri enti presenti sul proprio territorio, insieme al mondo del terzo settore e dell'associazionismo.

Come emerge dall'analisi del bisogno, infatti, il target di popolazione del Piano Territoriale in oggetto è in costante aumento, con un'età media anch'essa crescente, e con il conseguente aumento del bisogno di servizi sociali e socioassistenziali che rispondano alle fragilità, al rischio di isolamento, ma anche al coinvolgimento attivo che è dimostrato sia fattore di mantenimento cognitivo.

Inoltre, a seguito della pandemia da COVID19, questa fascia della popolazione ha subito un forte arresto in termini di socialità, autonomia e attivazione, essendo stata obbligata in isolamento per molti mesi per garantire la sicurezza sanitaria, in una fase della vita in cui recuperare determinate competenze è assai più difficile che in età giovanile.

In accordo con quanto emerso nella Cabina di regia integrata di ATS Brianza del 21/06/2024, risultano

già presenti numerosi servizi attivi e distribuiti sul territorio ATS Brianza, ed è quindi strategica l'indicazione della DGR 2168 di procedere alla creazione di un Piano che INTEGRI le proposte esistenti, e COMPLETI la copertura degli stessi, considerando le tre aree di intervento identificate: 1) della socializzazione dell'inclusione sociale, 2) dell'autonomia e del benessere, 3) della partecipazione e della cittadinanza attiva.

Le proposte progettuali giunte ad ATS dai due territori provinciali su cui insiste riprendono le iniziative già messe in atto o in corso, che hanno avuto e hanno una ricaduta positiva sugli over65, le mettono a sistema e ne introducono di nuove orientate al completamento delle aree di interesse definite dalla DGR.

Proprio in questo periodo, sono parimenti in via di definizione i Piani di Sviluppo del Polo Territoriale (PPT) delle Aziende Socio Sanitarie del Territorio. Questi documenti definiscono la domanda di salute territoriale, la programmazione e progettazione dei servizi erogativi, assicurando l'integrazione delle funzioni e delle prestazioni sociali con quelle sanitarie e sociosanitarie distrettuali.

Lo sviluppo del Piano è frutto di un lavoro condiviso tra ATS e ASST per assicurare pieno allineamento degli obiettivi aziendali con gli obiettivi di salute dei cittadini delle province di Lecco e Monza.

Inoltre sono in via di definizione i Piani di Zona strumento per l'attivazione di una "rete di servizi integrati" in ambito sociale e socio sanitario.

Le azioni contenute nel Piano dell' Invecchiamento rispondono pienamente agli obiettivi definiti in questi due documenti programmatici e concorreranno allo sviluppo dell'approccio One Health per promuovere e tutelare la salute dell'intera comunità, favorendo la capacità multidisciplinare necessaria per affrontare le sfide sanitarie e sociali complesse, promuovendo sinergie strategiche attraverso la valorizzazione di tutti i settori coinvolti, inclusi l'ambiente, i diversi settori socioeconomici e con la partecipazione di cittadini, comunità e stakeholder. In questa ottica assume ancora maggiore centralità il rafforzamento della rete territoriale e il suo lavoro sinergico con le ASST e l'IRCCS del territorio.

ATS Brianza ha quindi il compito di fare sintesi dei vari interventi proposti nel Piano dell'Invecchiamento Attivo, collegarli e integrarli con le azioni che le ASST, l'IRCCS e i diversi attori del territorio propongono.

Operativamente, per ciascun territorio, ATS e i partner del progetto, in accordo con la Cabina di regia integrata, hanno individuato delle azioni trasversali in tutto il territorio (specificate nella prima sezione della parte B del piano), che riguardano la gestione coordinata, la comunicazione e promozione delle varie azioni, il monitoraggio e valutazione delle stesse e l'attività di rendicontazione; il Piano è poi declinato per provincia e per area di intervento delle singole azioni, come nel dettaglio di seguito.

## PARTE B PROGETTAZIONE ESECUTIVA

### AREA DI INTERVENTO

- AREA DELLA SOCIALIZZAZIONE E DELL'INCLUSIONE SOCIALE
- AREA DELL'AUTONOMIA E DEL BENESSERE
- AREA DELLA PARTECIPAZIONE E DELLA CITTADINANZA ATTIVA

### DETTAGLIO DELLE ATTIVITA' E DESTINATARI

La descrizione delle azioni previste dal Piano si basa sulla competenza territoriale. Per entrambi i territori sono state rispettate le aree di priorità di intervento definite dalla DGR 2168/24. In coerenza con le linee di indirizzo previste dalla DGR, si intendono sviluppare attività rivolte agli anziani autosufficienti, ovvero persone con un buon grado di autonomie personali ma con bisogni di natura relazionale. Si vuole inoltre fare leva su quanto già esiste in termini di servizi e di opportunità e favorire lo scambio e la collaborazione delle realtà comunitarie (servizi, parrocchie, associazioni, organizzazioni di volontariato, scuole, biblioteche) con le quali si sono costruite sinergie nel corso del tempo.

La descrizione delle azioni previste dal piano di basa sulla competenza territoriale. Per entrambi i territori sono state rispettate le aree di priorità di intervento definite dalla DGR 2168/24 e sopra indicate

### **AZIONI DI GOVERNANCE in capo ad ATS Brianza**

### **TUTTE E TRE LE AREE DI INTERVENTO**

**Di seguito una descrizione dettagliata delle Azioni di Governance**

#### **Attività ATS1: coordinamento e gestione**

**Ambiti coinvolti:** tutti

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** Il coordinamento del progetto è in capo ad ATS Brianza, che si appoggia e riferisce alla Cabina di Regia

A seguito dell'approvazione del Piano da parte di Regione Lombardia e dell'inizio delle attività, ciascun progetto territoriale si avvarrà di un **Tavolo di Governance** con funzione di condivisione delle azioni specifiche e di attivazione delle reti territoriali; composto dal partner territoriale con i sotto-partner di progetto e gli altri soggetti della rete territoriale che si ritiene opportuno coinvolgere per il raggiungimento degli obiettivi progettuali (ambiti che non siano già partner, enti di rappresentanza del terzo settore, ASST, IRCCS e altri enti SAN); e di due **tavoli operativi, rispettivamente uno per territorio** composto da partner con i sotto-partner con funzioni pratiche di confronto per la realizzazione delle attività. Questo secondo tavolo può ritrovarsi anche con un dettaglio **per ambito**, coinvolgendo anche gli altri soggetti della rete in base alle necessità.

ATS Brianza rimarrà comunque presente nella supervisione delle iniziative, al fine di verificarne i tempi e i modi di realizzazione (coerentemente con il cronogramma). L'Agenzia si occuperà inoltre della parte amministrativo contabile e dei rapporti con Regione Lombardia. Relativamente ai dettagli circa le attività di coordinamento e alla realizzazione e sviluppo di un sistema di monitoraggio semestrale, si rimanda al paragrafo dedicato nel presente documento.

**Tempistica di realizzazione:** tutta la durata del progetto.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** garantire lo svolgimento del progetto completo e corretto secondo quanto descritto e nei tempi previsti.

**N° e tipologia di personale impiegato:** referenti di progetto con profilo amministrativo per ATS Brianza, partner e relativi sott-partner.

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** tutti i partner e sotto-partner di progetto, distinti per territorio: Lecco 30.099,10 – Monza € 18.149,00.

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** riguarda tutti i destinatari del progetto e la popolazione over 65 del territorio di ATS Brianza.

## **Attività ATS2: Comunicazione e promozione**

**Ambiti/territori coinvolti:** tutti

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** La strategia di comunicazione verrà gestita in modo unitario da ATS Brianza con i due partner territoriali.

Considerata la valorizzazione e l'integrazione delle iniziative esistenti quale parte integrante del Piano, si ritiene fondamentale creare una linea grafica e un "marchio" dedicati alle attività specifiche di progetto, a supporto della loro riconoscibilità sia come progetto regionale, sia come iniziativa unitaria sul territorio, pur nella varietà ed eterogeneità delle iniziative. Verrà prodotto un marchio distintivo unitario del Piano da affiancare agli eventuali loghi dei progetti territoriali.

ATS Brianza verificherà i loghi e i materiali prima che vengano diffusi e in un'ottica di rete farà da amplificatore attraverso i propri canali di comunicazione per diffondere ulteriormente le iniziative.

Ci sarà poi a livello locale un'informazione capillare verso gli anziani delle iniziative promosse dal progetto, anche attraverso la connessione con le iniziative promosse dai Centri per la famiglia avviati nel territorio.

Gli uffici comunicazione cureranno la produzione di comunicati stampa concordati dai partner e il materiale grafico in relazione ad alcune iniziative specifiche su ciascun Ambito territoriale.

A livello locale, i soggetti attivi sui singoli ambiti avranno poi la possibilità di sperimentare dei canali promozionali di vicinanza. Si elencano di seguito alcuni, non esaustivi, canali di comunicazione e promozione:

- utilizzo degli strumenti comunicativi in possesso di ciascun partner;
- sperimentazione dell'utilizzo di liste broadcast di Whatsapp per la popolazione over 65
- collaborazione con ATS per un confronto sull'invio congiunto di comunicazioni cartacee (sfruttando ad esempio quelle per gli screening che si riferiscono alla popolazione target di progetto);
- invio di comunicazioni ad hoc ai medici di base, ai PUA (Punti Unici di Accesso) delle Case di Comunità, al personale delle RSA (per il coinvolgimento dei familiari);
- invio di comunicazioni ad hoc a personale e volontari/e di sportelli badanti, di orientamento ai servizi socio sanitari, per stranieri, dei sindacati;
- connessioni con servizi di telefonia sociale/di compagnia;
- incontri con aziende/associazioni di categoria;
- presenza in luoghi frequentati da over 65 anche se non specificatamente connotati (centri commerciali, cineforum pomeridiani, università popolari/terza età);
- utilizzo di strumenti cartacei quali la stampa locale, gli informatori delle parrocchie e dei comuni.

Inoltre, i partner intendono realizzare iniziative promozionali nelle aziende pianificandole di concerto con le organizzazioni datoriali. L'attività consiste nella presentazione ai dipendenti delle proposte per l'invecchiamento attivo, come anche delle realtà che le propongono, per far emergere nuovi possibili fruitori fra chi si affaccia all'età pensionabile, e con l'obiettivo di proporre opportunità di impegno sociale come anziani attivi in associazioni o su singole proposte/attività (costituzione di un portfolio delle competenze per volontari civici), oltre che come veicolo informativo per raggiungere altri contatti di persone anziane nel territorio.

**Tempistica di realizzazione:** tutta la durata del progetto.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** rendere nota l'esistenza del progetto a tutta la popolazione over65 di ATS Brianza, utilizzando canali accessibili ed efficaci.

**N° e tipologia di personale impiegato:** referenti della comunicazione ATS Brianza, CM e CSV con il coinvolgimento del tavolo della comunicazione ATS/ASST/IRCCS.

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** tutti i partner e sotto-partner di progetto, distinti per territorio  
**Lecco € 7.820,90 – Monza € 10.400,00;**

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** tutti i destinatari del progetto cioè la popolazione over65 del territorio di ATS Brianza.

### **Provincia di Lecco**

Budget complessivo: € 235.995,00 (di cui € 30.420,00 imputate alle azioni di governance)

A finanziamento € 185.058,00 (di cui 21.799,10 imputate alle azioni di governance)

A cofinanziamento € 50.937,00 (di cui 8.620,90 imputate alle azioni di governance)

#### **AREA DELLA SOCIALIZZAZIONE E DELL'INCLUSIONE SOCIALE**

**Attività L1:** Valorizzazione in chiave sociale delle RSA

**Attività L2:** Centri Anziani/spazi di aggregazione e comunità

**Attività L3:** Esperienze intergenerazionali

#### **AREA DELL'AUTONOMIA E DEL BENESSERE**

**Attività L4:** Punto salute

**Attività L5:** Custode sociale

**Attività L6:** Uscite sul territorio

**Attività L7:** Trasporto sociale

#### **AREA DELLA PARTECIPAZIONE E DELLA CITTADINANZA ATTIVA:**

**Attività L8:** Attivazione del volontariato

**Attività L9:** Corsi formazione-informazione

## Di seguito una descrizione dettagliata delle Azioni per la provincia di Lecco

### **AREA DELLA SOCIALIZZAZIONE E DELL'INCLUSIONE SOCIALE**

**Attività L1: Valorizzazione in chiave sociale delle RSA** – (attività innovativa). Si intende proporre un'azione in grado di valorizzare le RSA presenti quali **luoghi di incontro** e offerta di opportunità anche per altri anziani del territorio non inseriti in accoglienza, promuovendo iniziative aggregative e/o di animazione (es. concerti aperti alla cittadinanza, momenti conviviali, attività di stimolazione cognitiva, ...).

**Ambiti coinvolti:** tutti e tre gli Ambiti

#### **Descrizione azione e modalità di realizzazione:**

**AMBITO BELLANO:** attivazione di laboratori di Attività Fisica Adattata – tenuti dal personale specializzato della RSA (es. chinesologo) - che potranno essere realizzati all'aperto, in aree appositamente individuate dai Comuni, rendendo così l'iniziativa diffusa e inclusiva. I laboratori sono specificatamente pensati per persone fragili, inclusi gli anziani, e mirano a migliorare la mobilità, la salute generale e il benessere psico-fisico dei partecipanti attraverso esercizi fisici personalizzati e sicuri. I laboratori saranno modulabili, adattabili alle diverse esigenze fisiche dei partecipanti e aperti a tutta la cittadinanza.

**AMBITO LECCO:** realizzazione con le due RSA presenti di iniziative sociali aperte ad anziani della città e alle loro famiglie per momenti di formazione, aggregazione e servizi a partire dalle persone in lista d'attesa e con esigenze di conciliazione familiare e alleggerimento del carico di cura.

**AMBITO MERATE:** ampliamento dell'offerta delle RSA, sia dal punto di vista dei servizi che delle esperienze sociali per favorire un avvicinamento a tali realtà in termini di partecipazione della popolazione ed al fine di modificare la rappresentazione sociale e culturale delle RSA da contesto di malattia e della sofferenza a contesto sociale- luogo di riferimento e socializzazione aperto a tutti. Tra gli interventi rientrano, a titolo esemplificativo e non esaustivo, laboratori di stimolazione cognitiva, ludica, motoria, artistica e musicale, momenti conviviali di preparazione e consumazione di pranzi o merende. Per far quindi sì che si verifichi un incremento quantitativo e qualitativo della cittadinanza che frequenta le RSA e delle opportunità da esse proposte, si attiverà un dialogo costante tra l'equipe anziani dell'Ambito di Merate e i vari enti del territorio che si occupano del target indicato, per individuare strategie efficaci ed instaurare rapporti strutturati nel tempo.

**Tempistica di realizzazione:** tutta la durata del progetto

#### **Obiettivo specifico e risultato atteso:**

- contrastare l'isolamento e la solitudine delle persone anziane, in presenza di reti familiari e sociali scarse;
- favorire l'invecchiamento attivo della popolazione anziana attraverso proposte stimolanti e ingaggianti;
- valorizzare le risorse del territorio e stimolare la creazione di una rete e di buone prassi a favore degli anziani.

Risultati attesi:

- incremento del benessere dei cittadini anziani che vivono al loro domicilio in situazione di scarsa socialità e rischio di isolamento sociale;
- ampliamento del numero degli anziani partecipanti alle iniziative e frequentanti i luoghi di aggregazione;
- ampliamento dell'offerta di servizi/iniziative per il target degli anziani;
- valorizzazione delle realtà presenti nel territorio (associazioni, gruppi sportivi, biblioteche, centri culturali...) nella realizzazione di proposte per la popolazione anziana in collaborazione con i CDA;
- incremento della fruizione dei servizi e delle opportunità offerte dalle RSA del territorio agli anziani non già ospiti delle strutture.

**N° e tipologia di personale impiegato:** Le ore di servizio saranno definite in fase di attuazione, con monte ore dedicato a ciascuna attività. Verranno impiegati educatori/animatori, maestri di arte, sport e musica, operatori con esperienza in materia; ASA/OSS, ecc...

**Orari di apertura e struttura coinvolta:** orari delle attività da concordare con ciascuna RSA in relazione alle singole organizzazioni.

**Partner coinvolti:** Il progetto prevede il coinvolgimento di: enti del terzo settore per la realizzazione delle attività, associazioni/enti del territorio, RSA del territorio

#### **Budget ipotizzato:**

- Per Bellano: 5.000,00 (quota a cofinanziamento monetario)
- Per Lecco: azione non a carico del progetto, che potrà tuttavia essere messa in valorizzazione oltre a quanto già dichiarato in sede di gara Per Merate: attività con le RSA € 9.000,00.

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** Popolazione anziana: n. 250 complessivi

## Attività L2: Centri anziani e spazi di aggregazione e comunità

(attività innovativa in alcuni Comuni e di potenziamento in altri).

I Centri Diurni Anziani si caratterizzano come luoghi di socializzazione e aggregazione, con l'obiettivo di contrastare l'isolamento sociale e migliorare la qualità della vita delle persone anziane autosufficienti, mediante un intervento di carattere animativo, educativo e di promozione culturale.

**Ambito coinvolto:** tutti e tre gli Ambiti.

### **Descrizione azione e modalità di realizzazione:**

#### AMBITO DI BELLANO

Nell'Ambito di Bellano sono attivi diversi Centri Diurni Anziani:

##### **\* CDA ABBADIA**

Il Centro è aperto il martedì dalle ore 14,00 alle ore 17,00 presso una sala dell'oratorio di Abbadia, con la presenza di un'animatrice della cooperativa sociale Sineresi.

Durante l'arco dell'anno vengono proposte diverse tipologie di attività, cadenzate anche in base alle stagioni ed al clima; vengono proposte attività di tipo culturale, incontri con esperti, attività di stimolazione cognitiva, attività ludico-ricreative, laboratori manuali, feste; inoltre vengono organizzate attività a carattere straordinario, quali gite sul territorio e pranzi comunitari, che prevedono tempi ed orari diversi da quelli dell'apertura settimanale.

La frequenza media si aggira intorno alle 25 persone per quel che riguarda le attività ordinarie fino ad arrivare a 40/50 persone quando si tratta delle attività a carattere straordinario sopra elencate. La maggior parte delle persone frequentate sono donne con età media compresa fra i 75 e gli 80 anni; gli uomini sono presenti ma in percentuale molto ridotta.

Le attività del Centro vengono condivise e concordate con l'Amministrazione Comunale e con la Parrocchia; inoltre l'animatrice, negli anni, ha stretto e consolidato una rete di relazione con associazioni ed enti del territorio e collabora con il custode sociale per un monitoraggio diffuso delle persone anziane della comunità.

##### **\* CDA DERVIO "La Sosta"**

Il Centro di aggregazione anziani del Comune di Dervio nasce all'interno delle attività della Parrocchia ed è aperto dal lunedì al venerdì dalle ore 14,00 alle ore 17,00, il martedì mattina dalle ore 9,00 alle ore 12,00 e la domenica dalle ore 14,00 alle ore 17,00; l'animatrice della cooperativa sociale Sineresi è presente il giovedì pomeriggio dalle ore 14,00 alle ore 17,00, mentre negli altri giorni ed orari di apertura le attività sono gestite da volontarie della Parrocchia.

Durante l'arco dell'anno vengono svolte diverse tipologie di attività, cadenzate anche in base alle stagioni ed al clima: attività di tipo culturale, incontri con esperti, attività di stimolazione cognitiva, attività ludico-ricreative, laboratori manuali, feste; inoltre vengono organizzate attività a carattere straordinario, quali gite sul territorio e pranzi comunitari, che prevedono tempi ed orari diversi da quelli dell'apertura settimanale.

Nell'ultimo anno l'animatrice ha curato la redazione e la stampa di un libretto dal titolo "La vita è anche un sorriso" che, attraverso un'attività narrativa ed autobiografica, raccoglie le storie di vita di alcune frequentanti.

La frequenza media è intorno alle 20 persone anche se in questo ultimo anno è piuttosto calata a causa di malattie e decessi. La maggior parte dei frequentanti sono donne tra i 78 e gli 83 anni; gli uomini sono presenti ma in percentuale molto ridotta.

L'animatrice collabora con diverse realtà territoriali, oltre che con la figura del custode sociale.

##### **\* CDA COLICO**

Il Centro è aperto il lunedì pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 presso la sede della biblioteca comunale (che il lunedì è chiusa), con la presenza, oggi, di due operatori della cooperativa sociale Sineresi.

Durante l'arco dell'anno, anche a seconda della stagionalità, vengono proposte diverse tipologie di attività, quali stimolazione cognitiva, attività ludico-ricreative, incontri culturali, attività intergenerazionali in collaborazione con la scuola dell'infanzia e la scuola primaria del paese, oltre ad attività straordinarie come gite sul territorio e pranzi comunitari.

La frequenza media negli ultimi due anni è molto cresciuta, infatti, nella primavera del 2024 è stata introdotta la figura del secondo operatore in modo da poter differenziare le attività e venire incontro ai bisogni di tutti. Oggi la frequenza media si attesta intorno alle 35 persone, prevalentemente donne di età media compresa fra gli 80 e gli 85 anni; gli uomini sono presenti ma in percentuale molto ridotta.

Fondamentale per il tipo di territorio molto frazionato è il servizio di trasporto garantito dai volontari di Auser Leucum che tutti i lunedì garantiscono l'accesso al Centro ad una decina di persone, che diversamente non potrebbero frequentare.

##### **\* CDA BELLANO**

Il Centro è aperto dal lunedì al venerdì pomeriggio a frequenza libera presso alcuni locati comunali ubicati nel centro storico del paese e con la presenza di un servizio bar gestito da alcuni volontari.

Il lunedì pomeriggio è presente l'educatrice della cooperativa Sineresi che propone di volta in volta un'attività strutturata: attività di tipo culturale, incontri con esperti, attività di stimolazione cognitiva, attività ludico-ricreative, laboratori manuali; inoltre vengono organizzate attività a carattere straordinario, quali gite sul territorio e pranzi comunitari, che prevedono tempi ed orari diversi da quelli dell'apertura settimanale.

La frequenza media si attesta intorno alle 25 persone, prevalentemente donne ma con una discreta percentuale anche di uomini, con età media fra i 78 e gli 85 anni.

L'animatrice collabora con le volontarie che gestiscono il servizio bar e che in molte occasioni supportano anche le attività proposte il lunedì. Il lunedì pomeriggio è garantito un servizio di trasporto, a cura del Soccorso Bellane, per chi non riesce a raggiungere il Centro in autonomia.

Le attività del Centro vengono condivise e concordate con l'Amministrazione Comunale e oggi sono strettamente connesse con il servizio di custodia sociale.

#### **\* CDA MANDELLO**

Il Centro è aperto cinque giorni alla settimana, dal lunedì al venerdì pomeriggio dalle ore 13.30 alle ore 17.30.

Il lunedì pomeriggio le attività sono gestite dal Gruppo volontari assistenza agli anziani, mentre le attività degli altri quattro pomeriggi sono gestite da due operatrici della Cooperativa Sociale Sineresi; vengono proposte attività di socializzazione, ricreative, artistico-laboratoriali, la redazione di un giornalino periodico oltre ad attività a carattere straordinario quali uscite sul territorio ed un pranzo comunitario ogni mese; il giovedì pomeriggio è dedicato alla ginnastica dolce in collaborazione con istruttrice yoga e ginnastica dolce.

La frequenza media si attesta intorno alle 30 persone, sia uomini che donne di età media compresa tra gli 80 e gli 85 anni; l'attività di ginnastica dolce richiama donne con età media un po' più bassa.

Da martedì a venerdì viene garantito un servizio di trasporto a cura del Soccorso Alpini con presenza sul mezzo di un'operatrice asa.

Il servizio è in rete con altre realtà del territorio con cui ci sono occasionali collaborazioni e con le operatrici del servizio SAD e tutte le attività vengono condivise e concordate con l'Amministrazione.

#### **\*CDA BALLABIO**

Il centro è aperto due pomeriggi la settimana, il martedì pomeriggio dalle ore 14,00 alle ore 16,00 con la presenza di un'educatrice ed il giovedì pomeriggio dalle ore 14,00 alle ore 16,30 con la co-presenza di due educatrici della cooperativa sociale Sineresi.

Durante l'arco dell'anno vengono proposte diverse tipologie di attività, cadenzate anche in base alle stagioni ed al clima: attività di tipo culturale, incontri con esperti su diverse tematiche ( dalla salute alla prevenzione furti/raggiri), attività di stimolazione cognitiva, attività ludico-ricreative, laboratori manuali, attività intergenerazionali in collaborazione con la scuola primaria del paese; inoltre vengono organizzate attività a carattere straordinario, quali gite sul territorio e pranzi comunitari, "pomeriggi danzanti", che prevedono tempi ed orari diversi da quelli delle aperture settimanale.

La frequenza media si aggira intorno alle 25 persone per quel che riguarda le attività ordinarie fino ad arrivare a 60 persone quando si tratta delle attività a carattere straordinario sopra elencate.

La maggior parte delle persone frequentate sono donne di età media compresa fra i 75 e gli 85 anni; gli uomini sono presenti ma in percentuale molto ridotta.

Le attività del Centro vengono condivise e concordate con l'Amministrazione Comunale.

#### **\*ATTIVITA' AGGREGATIVE PREMANA**

Le attività aggregative rivolte alle persone anziane di Premana si svolgono una volta al mese ( in alcuni periodi bimensilmente) presso lo spazio del "Barin" della Parrocchia e nascono dalla sollecitazione della figura del custode sociale a seguito di un ciclo di quattro incontri informativi sul tema della salute proposti nel mese di dicembre 2023.

Durante l'arco dell'anno vengono proposte diverse tipologie di attività: attività di stimolazione cognitiva, attività ludico-ricreative, feste, attività intergenerazionali in collaborazione con il progetto Polo educativo Altavalle; Le attività vengono frequentate mediamente da 20/25 persone, per lo più donne di età compresa fra i 75 e gli 85 anni; sono state organizzate un paio di attività straordinarie (pranzi comunitari) che hanno richiamato fino ad 80 partecipanti.

Con il presente progetto, si andranno a potenziare le proposte aggregative dei Centri per rispondere ad un bisogno di socializzazione nell'ottica del contrasto all'isolamento e al decadimento cognitivo e relazionale. Nello specifico si prevedono:

- piccoli **giochi e animazioni**, approfondimenti tematici (a titolo esemplificativo: gioco della tombola, piccoli tornei di carte, laboratori creativi e artistici in occasione delle festività, giochi di società, esercizi di stimolazione cognitiva, incontri informativi sul tema della salute in collaborazione con professionisti e realtà del territorio, esercizi di risveglio muscolare, ...

- attività per la **valorizzazione delle tradizioni** locali. Gli anziani verranno coinvolti attivamente in giochi e laboratori che favoriscono il recupero e la condivisione delle tradizioni (musiche di una volta, ricette tipiche, luoghi, ...), stimolando e riattivando la memoria e le emozioni in chiave ludica.

- **laboratori del "fare"**. La possibilità di lavorare con le mani e vedere nel tempo i risultati rappresenta un ottimo stimolo cognitivo, che favorisce il senso di responsabilità, l'autostima e la soddisfazione dell'anziano. A titolo esemplificativo si prevedono attività di orticoltura, maglia, uncinetto, falegnameria;

- **opportunità di socializzazione** che incentivano un invecchiamento attivo e positivo delle persone anziane;

- **attività socializzanti**: opportunità di relazione e svago sul piano ricreativo, culturale, ambientale e sportivo, ad esempio, attraverso la partecipazione ad attività ludiche-laboratoriali, momenti artistico/musicali, iniziative di movimento leggero.

Con il presente progetto, si intende anche attivare nuovi Centri Anziani in altri comuni dell'Ambito che ad

oggi non garantiscono questo servizio.

#### AMBITO DI LECCO

\* **COMUNE DI LECCO:** sta sviluppando da anni un lavoro volto ad incrementare i riferimenti comunitari con tutte le presenze attive nel territorio cittadino. In particolare, si è lavorato allo sviluppo di contesti che vedono nell'incontro fra persone ed esigenze differenziate la possibilità di mantenere o ripristinare legami e appartenenze e di sviluppare passioni e apprendimenti. La presenza di "luoghi che diventano ambienti di vita e relazione", punti di riferimento stabili capaci di raccogliere proposte e rilanciare sollecitazioni, in un processo continuo di attivazione comunitaria è considerato un obiettivo della programmazione sociale per garantire la coesione sociale e l'attenzione anche ai più fragili e alle persone anziane.

Si promuoveranno quindi attività aggregative e di incontro con il coinvolgimento di servizi, associazioni e realtà diverse coniugando servizi, associazionismo, e parrocchie per rafforzare la rete dei punti di riferimento comunitario avviata con la programmazione sociale in essere. All'interno dei contesti aggregativi in oggetto si vuole promuovere azioni di sensibilizzazione sul tema della mediazione intergenerazionale (o tra generazioni): un intervento per salvaguardare le relazioni familiari, per facilitare il dialogo, la comprensione e la negoziazione di significati ed interessi tra le generazioni, tra genitori anziani e figli adulti, nipoti, nonni o parenti, con l'obiettivo di raggiungere e definire, in collaborazione, accordi mirati, specifici per le varie esigenze e soddisfacenti per tutti i membri della famiglia.

In particolare:

□ **Spazio sociale Il Giglio:** luogo di aggregazione e promozione sociale che si rivolge agli anziani della città di Lecco, sia presso la propria sede nel rione di Pescarenico, sia con iniziative diffuse nella città, anche aggregandosi e/o aggregando realtà ed energie diverse, promuovendo e sostenendo la capacità organizzativa dei soggetti coinvolti (scuole, associazioni, parrocchie, singole persone). L'approccio è di natura aperta gli anziani sono insieme fruitori e protagonisti delle proposte, beneficiari e attivatori delle diverse opportunità. Lo Spazio sociale il Giglio promuove eventi di quartiere, momenti di riflessione, esperienze culturali e di scambio, lavora sul mantenimento delle abilità e delle competenze. Il Giglio è aperto dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 16.30.

□ **Labirinto Bonacina:** è un progetto di recente attivazione nel rione di Bonacina che pone particolare attenzione alle persone anziane che rappresentano la memoria storica del quartiere e hanno fatto precise richieste al Comune di promuovere un contesto aggregativo intergenerazionale ma particolarmente attento all'ampia presenza di anziani nel nucleo storico. Labirinto Bonacina promuove momenti di incontro e socialità, iniziative legate all'ambiente locale (cura del frutteto, escursionismo lento, valorizzazione del fiume e delle sue funzioni storiche per il rione, occasioni formative e informative su temi diversi (salute, cultura, patrimonio storico e artistico), scambio fra generazioni coinvolgendo la locale scuola materna, la parrocchia le associazioni locali attraverso un gruppo di coordinamento composto da operatori pubblici e rappresentanti delle associazioni e dei cittadini. L'apertura di Labirinto Bonacina dipende dalla programmazione delle attività.

□ **Casa di Quartiere Laorcalab:** esperienza di riqualificazione urbana e sociale di una scuola elementare come spazio della comunità, aperto ad una ricca interazione con tutte le associazioni e i cittadini dei rioni alti di Lecco (San Giovanni, Rancio, Malavedo, Laorca). Fa perno su operatori che sviluppano percorsi inclusivi rivolti alle persone più fragili con progetti individualizzati attraverso un ampio coinvolgimento di scuole, associazioni, servizi, cittadini. Laorcalab è sostanzialmente un grande atelier aperto alla cittadinanza e un laboratorio permanente di incontri, *agorà* di idee, proposte aperte a tutti ma con particolare riferimento alle persone sole e più fragili. Per questo opera in stretto collegamento con i custodi sociali, i servizi per la fragilità adulta, anziani e disabilità, creando contesti aperti in cui le persone si incontrano in un clima familiare di tipo comunitario. I cittadini sono quindi, allo stesso tempo beneficiari delle proposte pensate con loro, ma anche attuatori di iniziative che si rivolgono a tutti attraverso laboratori tematici, episodi, periodici o continuativi, attività di "officina di quartiere" nella cura del decoro urbano e di piccoli aiuti domestici attraverso la valorizzazione delle competenze presenti soprattutto fra pensionati messe a disposizione di esigenze singole o del quartiere (portfolio delle competenze). L'esperienza si fonda fra l'interazione continua fra l'Associazione Laorcalab, il Comune di Lecco e l'Impresa Sociale Girasole e tutte le realtà che operano nei rioni alti della città (parrocchia, circoli locali, negozi e bar di prossimità, AUSER e ANTEAS associazioni escursionistiche e sportive ecc.). La Casa di Quartiere ha assunto anche la funzione di **Centro per le Famiglie (Laorcahub)** considerata l'attività svolta con minori e famiglie e anziani. La Casa di Quartiere è aperta dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 17.00.

□ **The Factory:** è una linea progettuale che si inserisce nel contesto della DGR attraverso un'azione che punta a garantire luoghi e modalità di attivazione della comunità con riferimento in particolare alla popolazione anziana dei rioni di Germanedo, Belledo, Caleotto e Acquate. L'obiettivo è quello di sviluppare luoghi di riferimento capaci di intercettare persone in condizione di solitudine e ritiro sociale, di offrire servizi e opportunità aggregative e di condivisione. I "luoghi" individuati presentano caratteristiche diverse e complementari e agiranno, nel quadro del presente progetto in chiave integrata: Circolo Sociale Promessi Sposi per attività di aggregazione e incontro, pasto, animazione del tempo, ginnastica, ballo, incontri di conoscenza e formazione che valorizzano la natura sociale del posto; RSA IRAM Lecco con possibilità di attività esterne rivolte ai propri ospiti e con proposte di apertura del Bar la Gerla e del giardino per attività rivolte a persone anziane e non solo della zona, con iniziative ricreative, di socializzazione e aggregazione; Servizi per la disabilità che organizzano nei diversi contesti attività aperte

con particolare riferimento alle persone anziane; unità pastorale con attività a tema, momenti di aggregazione, pranzi sociali e attività ricreative e spirituali.

\* **POLO BRIANZA OVEST**: Laboratori e attività integrative alle proposte dei centri di aggregazione, circoli, spazi di ritrovo per anziani. A titolo esemplificativo: laboratorio narrativo (es. salotto letterario in collaborazione con la biblioteca), laboratori espressivi (teatro, fotografia), stimolazione cognitiva, attività motorie (colazione e risveglio muscolare, ginnastica dolce), attività connesse alle festività, es. preparazione centro tavola natalizio;

\* **POLO LAGO**: La programmazione sociale condivisa tra i Comuni, individua nel *Centro Donadoni* di Malgrate un servizio sovracomunale rivolto alla popolazione anziana, con obiettivi di aggregazione, socializzazione e promozione del benessere per gli anziani autosufficienti residenti nel Comune di Malgrate e nei comuni limitrofi. Il Centro articola un'offerta di attività di carattere culturale, ricreativa, e di informazione/formazione, spaziando dalla ginnastica dolce, esercizi per la mente, laboratori per stimolare la manualità e l'espressività, momenti di scambio e socializzazione con le realtà del territorio. Si prevede quindi:

- lo sviluppo di nuove proposte di carattere animativo all'interno di servizi o spazi aggregativi e comunitari individuati come significativi all'interno del Polo territoriale: Centro Donadoni a Malgrate, Villa Ciceri a Valmadrera, spazio autogestito da anziani ad Oliveto Lario, circolo ACLI di Pescate, "Casa del cieco" di Civate;

- laboratori di gruppo a carattere espressivi/artistico/motorio, percorsi di alfabetizzazione digitale, cineforum e proposte di carattere culturale aperte alla generalità attraverso il coinvolgimento di associazioni e realtà comunitarie;

\* **VALLE SAN MARTINO**: le azioni progettuali vedono il coinvolgimento della Fondazione Bruni nel comune di Garlate. La *Fondazione Bruni* ha lo scopo di svolgere attività socio-ricreative a favore della popolazione anziana e inoltre mette a disposizione il proprio immobile a favore di gruppi, associazione ed enti che operano nel sociale; apre i propri spazi ogni giovedì pomeriggio per attività di incontro e socializzazione con il supporto di personale volontario. Con il Comune di Garlate ha in essere una convenzione che permette di ospitare nell'immobile sito in via Stoppani n.1 le attività di doposcuola per due incontri pomeridiani settimanali. Il percorso proposto prevede l'ampliamento delle giornate di apertura del centro della Fondazione Bruni da uno a due pomeriggi settimanali.

Il centro proporrà interventi a carattere informativo e culturale con incontri a tema e possibili ulteriori uscite sul territorio di approfondimento delle attività proposte

Nel comune di Olginate è attivo il centro Auser aperto tre volte alla settimana. Auser ha in comodato i locali; è collegata allo sportello del custode sociale. La volontà del comune è quella di implementare le azioni all'interno dei tre pomeriggi con azioni di tipo culturale, intergenerazionale, di attualità, con proposte di eventi formativi e ludici.

Medesimo obiettivo viene proposto sul Comune di Monte Marenzo.

Nel comune di Valgrehentino si vuole strutturare l'apertura di uno spazio pomeridiano per 2 ore alla settimana presso la sala civica in collaborazione con l'Associazione VIVA, per promuovere attività ludiche, informative, culturali e socializzanti.

\* **POLO BRIANZA EST**: i Comuni del polo Brianza Est prevedono la realizzazione di laboratori e attività integrative alle proposte dei centri diurni/spazi aggregativi per anziani presenti nella maggior parte dei Comuni con proposte sul tema del decadimento cognitivo. Es. esperienze laboratoriali per l'allenamento della mente, attenzione e memoria.

#### AMBITO DI MERATE

Si svilupperanno spazi ed un sistema di interventi e attività dedicati alla cura di relazioni, interessi e desideri delle persone anziane, ottimizzando le opportunità di socializzazione che incentivano un invecchiamento attivo e positivo delle stesse, a contrasto dello stato di isolamento sociale e di solitudine. Si favorirà la realizzazione di attività socializzanti, organizzate da alcune realtà territoriali attive su varie tematiche e che potranno offrire opportunità di relazione e svago sul piano ricreativo, culturale, ambientale e sportivo, ad esempio, attraverso la partecipazione ad attività ludiche-laboratoriali, uscite sul territorio, momenti artistico/musicali, iniziative di movimento leggero, attività tra anziani e caregiver. Lo scopo di rafforzare i legami con il contesto locale, i servizi verranno erogati presso le strutture residenziali socio-sanitarie e socio-assistenziali e/o i centri diurni dell'Ambito di Merate che si rendono disponibili ad implementare le attività descritte, dando luogo a dei sottosistemi di rete in cui grazie al trasporto assicurato a chi è al domicilio, si potrà ampliare il numero degli anziani coinvolti nelle iniziative e che frequentano i luoghi di aggregazione del territorio. Gli operatori di area psicosociale degli enti e/o i maestri di arte, sport e musica che verranno coinvolti, organizzeranno le attività rivolte agli anziani e ne programmeranno le specifiche modalità di implementazione (contenuti, giorni e orari, approcci) in raccordo con il coordinatore del progetto e l'equipe dell'area anziani dell'Ambito di Merate, al fine di migliorare quanto più possibile il benessere e la qualità di vita.

**Tempistica di realizzazione:** tutta la durata del progetto.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** si individuano i seguenti obiettivi:

1. Contrastare l'isolamento e la solitudine delle persone anziane, con particolare attenzione ai soli e fragili, promuovendo occasioni di socializzazione e buon uso del tempo;
2. Favorire l'invecchiamento attivo della popolazione anziana attraverso proposte di gruppo stimolanti e coinvolgenti.

Risultati attesi:

1. Coinvolgimento degli anziani nelle proposte dei Centri Diurni/spazi aggregativi. La frequentazione dei CDA sarà anche l'occasione per ascoltare, comprendere e far emergere i bisogni della popolazione anziana del territorio.
2. Potenziamento dell'offerta dei Centri Diurni, con l'organizzazione di nuove attività ludiche, di stimolazione cognitiva, di informazione e sensibilizzazione che offrano agli anziani la possibilità di sperimentarsi, mettersi in gioco, informarsi, collaborare.
3. Coinvolgimento degli anziani più giovani e attivi come volontari, sia in supporto agli operatori dei Centri Diurni, sia all'interno di altri servizi comunitari.
4. Attivazione di realtà già presenti nel territorio (associazioni, gruppi sportivi, biblioteche, centri culturali...) nella realizzazione di proposte per la popolazione anziana in collaborazione con i CDA. Connessione con le scuole e con i servizi per minori attivi per la realizzazione di progettualità intergenerazionali.
5. Collegamento e collaborazione con le Case di comunità delle ASST e il sistema delle cure primarie per il monitoraggio delle situazioni e la diffusione delle informazioni.

**N° e tipologia di personale impiegato:** circa 30 operatori e custodi sociali, educatori, volontari, esperti/professionisti, che proporranno le attività di socializzazione e attività/laboratori tematici.

**Orari di apertura e struttura coinvolta:** per ciascun Comune e sede coinvolta sono previsti differenti orari di apertura, come indicato nelle attività sopra descritte.

**Partner coinvolti:** Enti del Terzo settore, collaborazione con realtà/gruppi locali (associazioni, volontari, giovani, familiari, centri culturali, ...), circoli e spazi di aggregazione, servizi (Centro Diurno Integrato), Spazi di prevenzione e salute, per Lecco Comuni del Polo, Impresa Sociale Girasole.

**Budget ipotizzato:**

- Per Bellano: € 22.458,00 (quota finanziamento).
- Per Lecco: € 50.622,00 (di cui 39.122,00 € quota finanziamento e 11.500,00 € di cofinanziamento quota economica).
- Per Merate: € 17.000,00 (quota finanziamento).

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** 1.000 anziani complessivamente.

**Attività L3 esperienze intergenerazionali**

**Ambito coinvolto:** tutti e 3 gli Ambiti

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:**

**L3.a)** attraverso esperienze intergenerazionali, si intende promuovere un'azione di ricerca sociale che coinvolga un gruppo di Giovani Competenti (tra i 18-27 anni) i quali, accompagnati da personale esperto sul tema, progetteranno il questionario e lo somministreranno agli anziani partecipando alle attività a loro destinate, collaborando quindi con le principali esperienze del territorio (centri anziani, ecc), per costruire un osservatorio della situazione degli anziani. Saranno anche guidati nell'elaborazione dei dati raccolti. – azione in capo a Living Land – Consorzio Consolida

**L3.b)**

**AMBITO BELLANO:** in collaborazione con i Poli Educativi (servizi extrascolastici rivolti a minori 6-17 anni) già presenti sul territorio, si propone l'opportunità di uno scambio con le generazioni più giovani quale importante fattore di stimolo per contrastare la solitudine, in una logica preventiva. Inoltre, questa esperienza favorirà un reciproco arricchimento: l'anziano viene valorizzato nel suo ruolo di "custode" del sapere locale e di "ponte" tra passato e futuro, mentre i bambini/ragazzi possono fare tesoro degli insegnamenti e della testimonianza diretta, sviluppando empatia e vicinanza verso la persona anziana.

**AMBITO LECCO:** POLO BRIANZA OVEST: momento di incontro per la realizzazione di attività con bambini e ragazzi dei doposcuola o dei poli educativi presenti in tutti i Comuni (in connessione con il progetto Habitat);

POLO LAGO e POLO LECCO: attività di scambio intergenerazionale per favorire la condivisione di esperienze, migliorare la coesione sociale, trasmettere il patrimonio culturale e promuovere i processi di apprendimento.

**AMBITO MERATE:** Realizzazione di attività e/o laboratori intergenerazionali in connessione con i servizi per minori attivi (esempio: spazi educativi) sul territorio ed in collaborazione con gli istituti scolastici che favoriscono la costruzione di "ponti intergenerazionali", anche in occasione di percorsi formativi- scolastici istituzionalizzati (ex: PTCO).

**Tempistica di realizzazione:** tutta la durata del progetto.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** costruzione di un osservatorio sulla condizione delle persone anziane, attraverso esperienze inter-generazionali socializzanti.

**N° e tipologia di personale impiegato:** circa 12 educatori.

**Orari di apertura e struttura coinvolta:** le attività dei ragazzi saranno svolte nei giorni e negli orari di svolgimento delle attività dei centri anziani.

**Partner coinvolti:** Enti del Terzo settore.

**Budget ipotizzato:**

- € 5.500,00 per la ricerca trasversale agli Ambiti (quota finanziamento)
- Per Bellano: 4.500,00 € (€ 3.000,00 quota finanziamento e € 1.500,00 quota valorizzazione)

personale del partenariato).

- Per Lecco: 9.432,00 € (8.432,00 € quota finanziamento e 1.000,00 € cofinanziamento quota economica)
- Per Merate: 1.500 € quota finanziamento.

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** almeno 200 anziani autosufficienti.

## **AREA DELL'AUTONOMIA E DEL BENESSERE**

### **Attività L4 - Punto salute**

È un luogo dedicato alla promozione della salute, alla cura di sé e al benessere complessivo dei cittadini, svolge anche un importante ruolo di prossimità e ascolto, facilitando l'accesso ai servizi territoriali e prevenendo situazioni di difficoltà.

**Ambito coinvolto:** AMBITO BELLANO

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** Sperimentazione di un Punto Salute integrato con il Centro Diurno di Ballabio, in presenza di un operatore socio-sanitario. *Uno spazio dedicato agli anziani finalizzato al perseguimento del benessere psico- sociale dove ricevere informazioni ed orientamento rispetto ai servizi che offre il territorio e consigli per uno stile di vita sano.*

**Tempistica di realizzazione:** tutta la durata del progetto.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:**

- Prevenire situazioni di malessere psico-fisico anche mediante una funzione di ascolto e promuovere il benessere della persona anziana;
- Fornire informazioni in merito al benessere complessivo della persona;
- Informare e orientare alla rete dei servizi territoriali.

**N° e tipologia di personale impiegato:** Le ore di servizio totali saranno definite in fase di attuazione, con monte ore dedicato. Il progetto prevede il coinvolgimento di una figura ASA/OSS e la possibilità di coinvolgere specialisti di ASST e delle Case di comunità, MMG e associazioni di volontariato.

**Orari di apertura e struttura coinvolta:** è prevista un'apertura settimanale.

**Partner coinvolti:** Consorzio Consolida e altri Enti del Terzo Settore.

**Budget ipotizzato:** € 4.800,00 (finanziamento) oltre alla valorizzazione personale del partenariato psicologico per € 1.500,00.

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** n. 50 anziani (over 65) residenti nel Comune di Ballabio, autonomi e/o vulnerabili e a rischio fragilità.

### **Attività L5 - Custode sociale**

**Ambito coinvolto:** tutti e 3 gli Ambiti

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** dell'introduzione della figura del custode sociale in alcuni quartieri/paesi del territorio individuati in raccordo con i Comuni, con compiti di monitoraggio e supporto nella creazione di reti di vicinato e di prossimità funzionali al mantenimento delle autonomie dei cittadini anziani che vivono al domicilio in presenza di scarse reti familiari e sociali.

**AMBITO DI BELLANO.** La figura del custode sociale è già risorsa attiva e consolidata in alcuni comuni dell'Ambito, tra cui Mandello del Lario, Abbadia, Dervio, Bellano, Premana, Esino Lario. Il custode sociale rappresenta un "antenna territoriale" in grado di intercettare i bisogni emergenti e può essere un dispositivo operativo a supporto del Servizio Sociale di Base nel raggiungere, in modo più capillare, le situazioni di iniziale fragilità e vulnerabilità al fine di fornire risposte di sostegno adeguate e coordinate in filiera con gli altri servizi.

I custodi operano a favore della permanenza della persona nel proprio ambiente di vita, creando le condizioni per una costante interazione sociale, prevenendo situazioni di solitudine ed emarginazione. In tal senso, per la piena attuazione del presente progetto, i custodi sociali già attivi nell'Ambito verranno ingaggiati per facilitare le connessioni tra le proposte realizzate e i bisogni delle persone presenti nel territorio.

**CITTA' DI LECCO.** Ampliamento e sviluppo di forme diffuse di "custodia sociale". La consolidata esperienza dei custodi sociali si è rivelata uno strumento efficace per promuovere, accanto ad una "azione professionale" svolta da operatori dei servizi, forme di "custodia diffusa", attraverso il coinvolgimento di reti di vicinato, singoli volontari e associazioni, ma anche esercizi commerciali (farmacie, bar, negozi di vicinato, parrucchieri/e...) con i quali si sono costruite relazioni volte a monitorare il territorio e le persone in uno scambio continuo di informazioni e attenzioni, piccoli servizi di supporto alla quotidianità (acquisti/consegna di beni, farmaci ecc.) Il forte incremento della popolazione anziana e l'allentamento dei legami familiari richiede oggi un potenziamento di questi interventi incrementando il tempo di lavoro dedicato alla costruzione di reti e legami che possano presidiare le esigenze delle persone, contrastando il rischio di solitudine e isolamento. Il custode si relaziona e collega l'offerta strutturata (SAD, Segretariato Sociale), favorisce l'accesso alle diverse opportunità sociali descritte di seguito, accompagna le persone direttamente quando è necessaria una mediazione relazionale, svolge un lavoro di empowerment dei contesti facilitando attenzione ai bisogni delle persone. Un ruolo di rilievo a questo riguardo è

rappresentato dalla telefonia sociale di monitoraggio che rappresenta una forma di custodia sociale da remoto e che potrebbe ulteriormente svilupparsi attraverso gli strumenti tecnologici.

**AMBITO MERATE.** Sperimentazione dell'introduzione della figura del custode sociale in alcuni quartieri/paesi del territorio individuati in raccordo con i comuni, con compiti di monitoraggio e supporto nella creazione di reti di vicinato e di prossimità funzionali al mantenimento delle autonomie dei cittadini anziani che vivono al domicilio in presenza di scarse reti familiari e sociali. Le iniziative verranno calendarizzate per tutta la durata del progetto e saranno realizzate da enti del territorio esperti in materia oppure da singoli professionisti specializzati, in base alle loro disponibilità e ad alla migliore modalità con cui si ritiene di dover erogare le prestazioni, stabilita a seguito di un raccordo multidisciplinare con il responsabile del progetto e l'equipe anziani dell'Ambito di Merate.

**Tempistica di realizzazione:** tutta la durata del progetto.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** monitoraggio e supporto della comunità anziana e miglioramento della rete dei servizi.

**N° e tipologia di personale impiegato:** custodi sociali.

**Orari di apertura e struttura coinvolta:** saranno attivati nei diversi territori in base ad una programmazione con i singoli Comuni coinvolti.

**Partner coinvolti:** il partner con i sotto partner.

**Budget ipotizzato:**

Per Bellano: € 3.000,00 (quota valorizzazione personale del partenariato);

Per Lecco: € 8.000,00 (di cui € 7500,00 di quota finanziamento e €500,00 di cofinanziamento quota economica);

Per Merate: € 5.000,00 (quota finanziamento);

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** almeno 100 utenti anziani e fragili.

### Attività L6 - Uscite sul territorio

Visite guidate verso i luoghi della cultura e passeggiate immersi nella natura

**Ambito coinvolto:** Bellano e Lecco

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:**

AMBITO DI BELLANO.

**Passeggiate lente** con gli asini per persone over 65, come esperienza di promozione del benessere e di scoperta del territorio. L'asino è un simbolo della storia dei luoghi montani, utilizzato come supporto per il lavoro. È un animale con forte senso empatico, capace di creare una profonda connessione, favorendo quindi un legame e un benessere nella persona anziana. La camminata lenta, inoltre, offre la possibilità di osservare il territorio con uno sguardo più immersivo, ponendo attenzione alla natura che ci circonda.

AMBITO DI LECCO.

**POLO BRIANZA OVEST:** Visite guidate/uscite nel territorio alla scoperta dei luoghi storici, artistici e culturali, o godersi altre attrattive naturali, avendo presenti proposte e mete locali, come i luoghi manzoniani o le proposte del sistema museale lecchese, e dei musei del territorio.

**POLO LAGO:** brevi gite, rivolte ad un gruppo ristretto di partecipanti, verso i luoghi naturalistici e della cultura presenti nel territorio, per trascorrere del tempo di qualità in compagnia. Passeggiate nei parchi e sul lago per godersi la natura e fare movimento, e brevi escursioni e soste in agriturismi per degustare piatti e prodotti tipici locali; visite di conoscenza presso associazioni e realtà del territorio che possono costruire occasioni di frequentazione e partecipazione o coinvolgimento in specifiche iniziative e progetti.

**POLO BRIANZA EST:** organizzazioni di eventi, visite e incontri di tipo culturale sul patrimonio del territorio circostante. L'obiettivo è quello di favorire uscite in luoghi di interesse e in compagnia per l'attivazione dell'anziano sul territorio e il contrasto alla solitudine.

**Tempistica di realizzazione:** entro giugno 2025.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** accrescere il benessere psico-fisico degli anziani.

**N° e tipologia di personale impiegato:** n. 15 tra operatori dei centri anziani, esperti terapia con animali.

**Partner coinvolti:** enti del terzo settore, associazione specializzata

**Budget ipotizzato:**

Per Bellano 1.800,00 €;

Per Lecco: 17.826,00 € (di cui 15.826,00 € di quota finanziamento e 2.000,00 € di cofinanziamento quota economica).

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** almeno 180 anziani over 65.

### Attività L7 – Trasporto sociale

**Ambito coinvolto:** tutti gli ambiti

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:**

La fruizione delle diverse proposte sarà facilitata dall'attivazione di un sistema di trasporti che, sfruttando le disponibilità dei Comuni (volontari, mezzi e autisti comunali) e integrata con risorse di associazioni o

servizi a pagamento, possa favorire la partecipazione alle diverse attività promosse. Si prevede la possibilità di agevolare la partecipazione degli anziani con problemi di deambulazione.

**Tempistica di realizzazione:** tutta la durata del progetto.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** favorire la partecipazione.

**N° e tipologia di personale impiegato:** volontari delle associazioni che promuovono questi servizi (Anteas, Auser, Soccorso Bellanese, ecc...).

**Partner coinvolti:** tutti i sotto partner, con il supporto di enti del terzo settore.

**Budget ipotizzato:** Bellano: costo sostenuto con risorse proprie e già previsto nelle attività in essere

- Lecco: € 2.000 (quota finanziamento con possibilità di cofinanziare ulteriormente con importo monetario l'azione, per l'ingaggio di associazioni esperte nel trasporto sociale);
- Merate: € 8.500,00 (quota cofinanziamento monetario con trasporto sociale).

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** almeno 25 anziani over 65.

## **AREA DELLA PARTECIPAZIONE E DELLA CITTADINANZA ATTIVA:**

### **Attività L8 - Attivazione del volontariato**

**Ambiti coinvolti:** tutti e 3 gli Ambiti

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** Il progetto, inoltre, vuole porre una particolare attenzione alle persone over 65 ancora giovani, in un'ottica di protagonismo e attivazione del volontariato. Oltre a beneficiare della proposta, infatti, si ritiene che alcuni frequentatori possano essere ingaggiati per contribuire in prima persona all'esperienza; ad esempio, si potranno proporre laboratori di piccola falegnameria, gruppi di lettura, decoupage gestiti direttamente dagli stessi anziani con il supporto di un operatore, al fine di mettere in comune le proprie passioni e i propri saperi. Allo stesso tempo, potranno essere "attivatori" di altri anziani che ancora non frequentano il Centro Anziani favorendone la conoscenza e l'aggancio.

Inoltre, in collaborazione con le amministrazioni comunali e le realtà associative presenti sul territorio, si proverà a coinvolgere gli anziani in attività di rilevanza comunitaria a supporto di progetti già in essere.

**Tempistica di realizzazione:** tutta la durata del progetto.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** promozione del volontariato e aumento del numero di volontari.

**N° e tipologia di personale impiegato:** volontari, operatori del CSV.

**Orari di apertura e struttura coinvolta:** da definire in accordo con le aziende del territorio.

**Partner coinvolti:** CSV MLS

**Budget ipotizzato:** per le azioni C1 e C2 il budget per il biennio è € 5.000,00 oltre a una quota di valorizzazione dell'attività dei volontari per € 1.637,00.

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** persone in età pensionabile e/o persone over 65 ancora giovani.

### **Attività L9 - Corsi formazione-informazione**

Attraverso incontri di formazione e informazione, aumentare le conoscenze su diversi settori della vita quotidiana.

**Ambito coinvolto:** Lecco e Merate

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:**

**AMBITO LECCO.** POLO BRIANZA OVEST: Informazioni e consigli utili per una sana alimentazione a favore del benessere personale, mediante la realizzazione di laboratori di cucina, con una modalità interattiva (anziché lezione frontale).

**AMBITO MERATE.** Attività socio-educative territoriali o domiciliari, con contenuti di utilità e con funzionalità aggregativa:

- corsi di **educazione alimentare** e di preparazione pasti per sensibilizzare l'anziano al tema di una sana alimentazione, fornendogli le conoscenze di base necessarie alla scelta e all'assunzione corretta degli alimenti. Si forniscono loro utili competenze per renderli consapevoli del fatto che un'appropriata alimentazione è un ingrediente essenziale per conservare un buono stato di salute;
- corsi di **educazione finanziaria** finalizzati ad aiutare i beneficiari a gestire il denaro, riducendo gli sprechi, programmando spese oculate, verificando il regolare pagamento delle utenze domestiche e correlate all'abitazione, nell'ottica anche di prevenire possibili truffe a cui, spesso, gli anziani sono soggetti. Si prevede anche un'azione di supporto nella predisposizione di pratiche quali l'accredito della pensione sul conto corrente, la domiciliazione e il pagamento delle bollette;
- corsi di **attività motoria** al domicilio o in piccoli gruppi, presso altre sedi tramite cui si offre educazione e accompagnamento, anche a distanza, nello svolgimento di attività fisiche semplici, quali ginnastica dolce, semplici esercizi quotidiani ed ulteriori interventi stabiliti tenendo conto delle condizioni di salute di ogni singolo utente e del livello di gradimento delle stesse;
- *incontri su diverse tematiche relative alla prevenzione, in rete con MMG e farmacie, così da fornire indicazioni semplici per il benessere psico- sociale della popolazione anziana.*

**Tempistica di realizzazione:** Le iniziative verranno calendarizzate per tutta la durata del progetto

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** promuovere l'autonomia delle persone anziane dal punto di vista della salute, rallentando processi di decadimento psico-fisico, favorendo un invecchiamento sano e consentendo loro di mantenere la propria autonomia e autosufficienza, continuando a vivere in condizioni di benessere e sicurezza, presso le proprie abitazioni.

**N° e tipologia di personale impiegato:** le attività saranno realizzate da enti del territorio esperti in materia oppure da singoli professionisti specializzati, come gli operatori del sociale.

**Partner coinvolti:** comune di Lecco, Rete salute, con la partecipazione di Enti del Terzo Settore, Associazioni, RSA

**Budget ipotizzato:** comune di Lecco 2.000,00 € e Rete salute € 12.000,00 (quota finanziamento)

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** circa 100 anziani autosufficienti.

---

## **Provincia di Monza Brianza**

Budget complessivo: € 387.186,00 (di cui € 28.149,00 imputate alle azioni di governance)

A finanziamento € 309.749,00 (di cui € 22.549,00 imputate alle azioni di governance)

A cofinanziamento € 77.437,00 (di cui € 5.600,00 imputate alle azioni di governance)

### **AREA DELLA SOCIALIZZAZIONE E DELL'INCLUSIONE SOCIALE**

**Attività MT1:** MARKETPLACE - Creazione di una vetrina di luoghi e delle iniziative di socialità per over 65 sulla piattaforma di comunità territoriale Isidora

**Attività MT2:** REDAZIONE E CONDIVISIONE DI UN CATALOGO DI PROPOSTE E INIZIATIVE DEDICATE AD ANZIANI OVER65

**Attività M1:** LA CUCINA CHE CONNETTE STORIE DI VITA E DI PIATTI

**Attività M2:** DRAMMATERAPIA

**Attività M5:** Ri-sguardo: libri dentro e fuori

**Attività M9:** Con.tatto

**Attività M13:** CON.TATTO: Laboratori Creativi

**Attività M18:** VIVERE LA PROSSIMITA' - *Supporto Socio-Educativo e Inclusione per la Terza Età*

### **AREA DELL'AUTONOMIA E DEL BENESSERE**

**Attività M3:** YOGA E FELDENKRAIS

**Attività M4:** SALUTE E BENESSERE

**Attività M6:** Vit-Attiva in casa (mobilità con elastici e piccoli attrezzi)

**Attività M7:** Palestra in gioco

**Attività M10:** Welf@are digitale

**Attività M11:** Corpo e mente

**Attività M14:** Laboratori "Allena la Mente!"

**Attività M15:** "Pensiamoci Bene!" (come prevenire le truffe agli anziani)

**Attività M16:** Promozione di stili di vita salutari

**Attività M19:** Mente Attiva: Percorsi di Stimolazione Cognitiva per la Terza Età

**Attività M20:** Nutrire il Benessere: Consigli e Pratiche per una Dieta Sana nella Terza Età

### **AREA DELLA PARTECIPAZIONE E DELLA CITTADINANZA ATTIVA:**

**Attività MT3:** ORGANIZZAZIONE DI DUE EVENTI PROMOZIONALI DI PROGETTO

**Attività MT4:** PROMOZIONE DEL VOLONTARIATO

**Attività M8:** Philosophy For Community. Filosofia risorsa comune

**Attività M12:** Saperi in circolo

**Attività M17:** Laboratorio "Orto Sospeso"

**Attività M21:** Alternanza scuola-volontariato: colmare il digital divide e costruire relazioni intergenerazionali significative

## **Di seguito una descrizione dettagliata delle Azioni per la provincia di Monza**

### **AREA DELLA SOCIALIZZAZIONE E DELL'INCLUSIONE SOCIALE**

#### **Attività MT1: MARKETPLACE - Creazione di una vetrina di luoghi e delle iniziative di socialità per over 65 sulla piattaforma di comunità territoriale Isidora**

**Ambito/area territoriale:** La mappatura dei servizi e delle iniziative di socialità sarà effettuata trasversalmente in tutti gli ambiti di ATS nella provincia di Monza e Brianza coinvolti nel progetto, includendo anche i territori di Monza, Brugherio e Villasanta. Si partirà dalla rete dei partner già attivi, ma il coinvolgimento potrà essere esteso ad altri erogatori di servizi e promotori di iniziative. La collaborazione con questi enti sarà favorita attraverso attività di formazione, presentazione e cooperazione nell'ambito del progetto. In elenco la mappatura dei suddivisi per ambiti da cui si intende partire.

Ambito di Carate Brianza (Casa della Comunità di Besana in Brianza; Casa della Comunità di Macherio; Casa della Comunità di Lissone; Centro Sociale Anziani I Colori della Vita Lissone; Centro Sociale Anziani di Besana in Brianza; Centro Sociale Anziani Renate; Centro Sociale Anziani di Biassono Associazione Villa Monguzzi; Centro per la Famiglia Il Tarassaco di Besana in Brianza; Centro per la Famiglia Famiglie al Centro di Macherio; Centro Civico Triuggio; sede Auser Lissone; Centro Anziani Carate Brianza)

Ambito di Desio (Centro diurno integrato Arcobaleno; sede Auser Desio; Centro Anziani Auser Nova Milanese).

Ambito di Seregno (Quartiere Sant'Ambrogio e Crocione Spazio InConTatto; Quartiere San Salvatore spazio presso associazione sportiva; Quartiere San Carlo spazio presso oratorio; sede Auser Cesano; Auditorium BCC Barlassina; Sala Civica Longoni, Barlassina).

Ambito di Vimercate (Auditorium e spazi di socialità delle Biblioteche del Vimeratese sistema CUBI; Centro di aggregazione Giovanile di Vimercate; Case di Comunità; Spazi comunali; Sale parrocchiali; Aula di formazione di Aeris; Centro Anziani Auser Carnate; sala Civica Biblioteca di Mezzago).

Brugherio (Centro Anziani Auser Monza Brianza; Sportello Brugherio Salute).

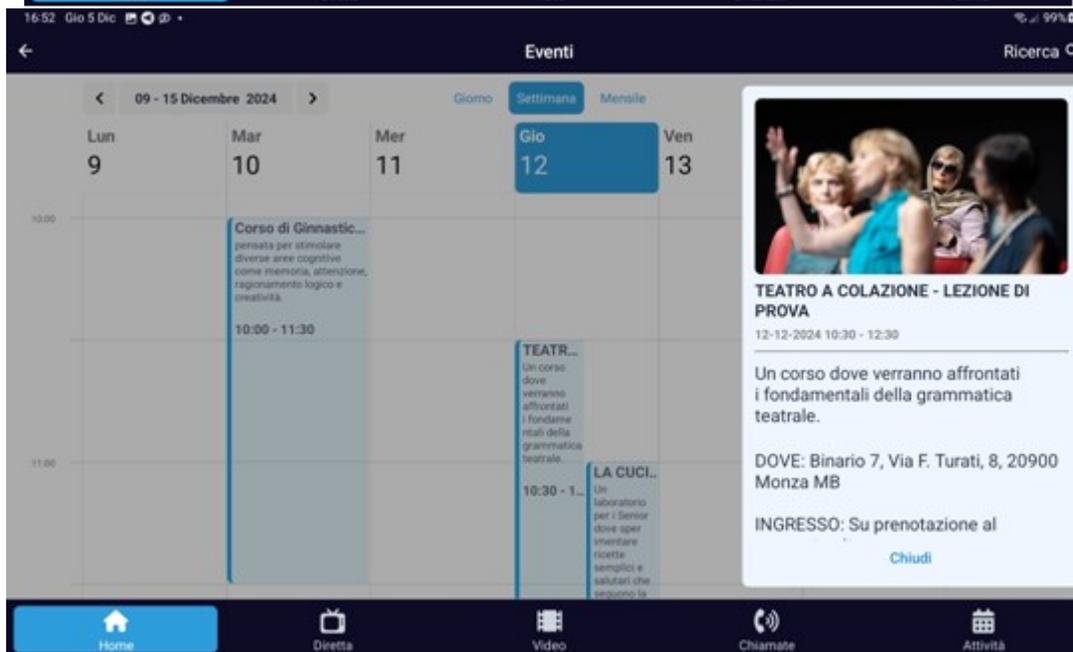
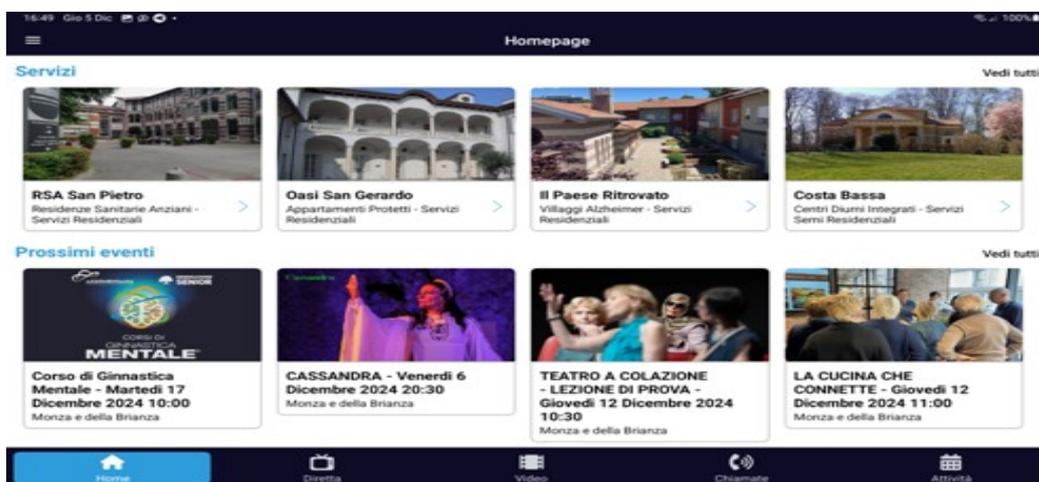
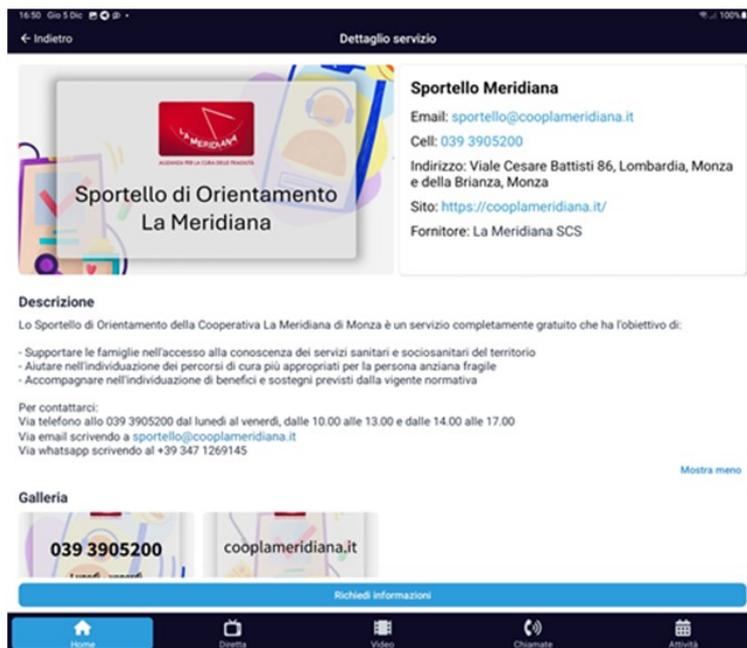
Monza (Parrocchia San Pio X, Centro anziani F. Casati Auser Insieme San Rocco, Centro Ambrosini; Centro Anziani Il Paradiso può attendere Cantalupo, Centro Socio Culturale per anziani Corona Ferrea, Homechef c/o Coincasa, Spazio Eventi Manzoni16, Anteo Spazio Cinema, Casa del Volontariato, Appartamenti Protetti Oasi San Gerardo, Teatro Binario 7, Centro Yoga Sadhana, sede Auser Monza Brianza).

Villasanta (Centro Anziani Auser Villasanta; Progetto ambulatorio con CRI; Le Comunità della Salute.

#### **Descrizione azione e modalità di realizzazione:**

L'azione prevede l'implementazione della sezione Marketplace (Immagine 1) sulla piattaforma Isidora, gestita dalla cooperativa La Meridiana. Questo strumento consentirà di mappare e rendere accessibili i luoghi e i servizi dedicati alla popolazione over 65 nella provincia di Monza e Brianza. Il Marketplace includerà informazioni dettagliate sui Centri Anziani, le Case della Comunità, i Centri per la Famiglia e gli erogatori di servizi sociosanitari, con relativi contatti e dettagli sulle attività disponibili. Ogni scheda del servizio contiene i dati di riferimento utili al fornitore che eroga il servizio (e-mail, recapito telefonico, indirizzo sede, sito web) per facilitare il contatto diretto da parte del cittadino e una parte descrittiva con possibilità di allegare immagini o locandine informative (Immagine 2).

Inoltre, una sezione dedicata agli eventi (Immagine 3) permetterà agli utenti di rimanere aggiornati su iniziative locali, migliorando l'accesso a opportunità di socializzazione e promozione della salute. La piattaforma sarà fruibile sia dalla rete progettuale sia da altri soggetti coinvolti, favorendo un'ampia diffusione delle informazioni. Il lavoro prevede una mappatura iniziale dei luoghi presidiati dai partner del progetto e un costante aggiornamento per ampliare l'offerta.



**Tempistica di realizzazione:**

L'attività verrà avviata a partire da febbraio 2025. Il lavoro di mappatura è organizzato in fasi. Una prima corpusca di presentazione dello strumento, nel primo semestre di progetto, e una di aggiornamento, con nuove integrazioni, e di monitoraggio in itinere, fino alla chiusura del progetto.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:**

Favorire la conoscenza e l'accesso ai luoghi e alle iniziative di socializzazione e promozione della salute per la popolazione over 65, coinvolgendo i cittadini della provincia di Monza e Brianza in un percorso di invecchiamento in salute e attivo.

Ci si attende un incremento della consapevolezza tra i cittadini over 65 delle opportunità disponibili sul territorio, migliorando la partecipazione alle attività e l'accesso ai servizi dedicati.

**N° e tipologia di personale impiegato:**

Il personale impiegato comprenderà un informatico che fornirà formazione, supporto e assistenza tecnica, un operatore sociale con ruolo di facilitatore che sarà in relazione con i gestori della rete territoriale, garantirà la funzionalità del sistema e l'integrazione dei dati, un media creator con ruolo di aggiornamento delle iniziative, monitoraggio e controllo della completezza delle informazioni (qualità).

**Orari di apertura e struttura coinvolta:**

L'attività si svolge in modalità mista, presenza o da remoto (chiamate telefoniche o videochiamate) con finalità di presentazione e utilizzo della piattaforma di comunità territoriale Isidora.

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** La Meridiana SCS, Budget ipotizzato: € 37.000[1]

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** Ci si attende di raggiungere il 5% del totale dei cittadini over 65 residenti nel territorio della provincia di Monza e Brianza

*[1] Si precisa che il budget richiesto come contributo per l'azione del progetto non si sovrappone in alcun modo con altri finanziamenti già esistenti, ma rappresenta un'integrazione mirata alle risorse già allocate, in linea con le finalità del progetto e con l'obiettivo di valorizzare e completare le progettualità attualmente in corso.*

---

## **Attività MT2: REDAZIONE E CONDIVISIONE DI UN CATALOGO DI PROPOSTE E INIZIATIVE DEDICATE AD ANZIANI OVER65**

**Ambito/area territoriale:** Tutti gli ambiti

### **Descrizione azione e modalità di realizzazione:**

I partner si sono impegnati a costruire un catalogo di proposte dedicate agli over 65 da realizzare nei luoghi identificati via via dal progetto. Le proposte si svilupperanno coerentemente con le 3 aree di intervento e sono elencate nelle schede a seguire. La rete di sostegno contribuirà alla realizzazione delle proposte mettendo a disposizione i suoi volontari e know-how su alcune tematiche di propria competenza, oltre a collaborare per la diffusione delle iniziative.

Questa azione richiede un lavoro costante e capillare di operatori dedicati sul territorio anche per individuare e promuovere iniziative che, pur non utilizzando risorse di progetto, si rivolgono alla popolazione over 65 (e potranno quindi utilizzare il logo dedicato).

Gli operatori si occuperanno anche di organizzare all'interno delle iniziative inserite a catalogo uno spazio specifico, un format di valorizzazione delle competenze della persona anziana e di promozione del volontariato quale esperienza di cittadinanza attiva, attraverso un corner dedicato, visibile e riconoscibile per linea grafica e messaggio/contenuti e alla presenza di volontari in una logica P2P, con la finalità di intercettare nuove competenze e nuovi volontari. La rete valuterà di volta in volta quale tipo di intervento mettere in campo (consegna di materiale informativo del progetto, testimonianza di un/a volontario/a, presenza di personale di CSV MLS per colloqui di orientamento al volontariato sul posto...).

Compito degli operatori sarà anche quello di monitorare progettazioni che si occupano del target (popolazione over 65) che potranno svilupparsi in parallelo sul proprio territorio di competenza, allo scopo di evitare sovrapposizioni di proposte, in raccordo con gli Uffici di Piano coinvolti.

**Tempistica di realizzazione:** questa azione vedrà una fase di programmazione nei primi 3 mesi di progetto, una successiva fase di realizzazione nei successivi 3 trimestri, una fase di verifica e riprogrammazione nel primo trimestre della seconda annualità e una seconda tranche di attività fino a chiusura progetto.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** arricchire e armonizzare l'offerta di iniziative di socializzazione; aumento delle iniziative di socializzazione e di svago e ottimizzazione delle risorse a disposizione sul tema dell'invecchiamento attivo sulla provincia di Monza e Brianza

**N° e tipologia di personale impiegato:** 7 operatori e 14 volontari/e

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** La meridiana, Sociosfera, Codebri, Aeris, Spazio Giovani, Anteas, AUSER, Le comunità della salute per un totale di € 72.700,00.

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** Almeno 5.000 persone anziane coinvolte nelle attività del Catalogo.

## **Attività M1: LA CUCINA CHE CONNETTE STORIE DI VITA E DI PIATTI**

**Ambito/area territoriale:** Monza

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** Il workshop prevede incontri pratici di cucina durante i quali ai partecipanti vengono proposte ricette della dieta mediterranea, con l'obiettivo di favorire la socializzazione, la stimolazione della memoria e la promozione di un'alimentazione sana e consapevole. Ogni incontro si configura come un laboratorio esperienziale in cui i senior, con il supporto dello chef, preparano un piatto che valorizza provenienza e stagionalità dei prodotti.

Durante il laboratorio si alternano momenti di dialogo in cui vengono condivise storie legate alle ricette, spiegate tecniche culinarie e forniti accorgimenti per preservare le qualità nutritive degli alimenti. Questi momenti favoriscono l'emergere di ricordi e sapori del passato, creando un dialogo che valorizza le biografie personali e le "ricette del cuore". Verranno utilizzati ingredienti di stagione e saranno mostrate tecniche di preparazione semplici e replicabili nella quotidianità. Ogni sessione si concluderà con una degustazione, promuovendo un momento di convivialità e socializzazione.

La proposta è concepita per stimolare la memoria affettiva e costruire relazioni positive tra i partecipanti, coniugando convivialità e consapevolezza alimentare. Il personale comprende uno chef con ruolo di conduttore del laboratorio, un operatore sociale con ruolo di organizzazione, programmazione e gestione della iniziativa, un manager dello spazio laboratoriale che si coordinerà con l'operatore sociale ai fini della programmazione, gestione e comunicazione dell'attività, un addetto alla comunicazione con ruolo di promozione e diffusione secondo i canali comunicativi individuati. L'attività prevede il coinvolgimento di un fornitore di servizi in possesso dei requisiti per lo svolgimento dell'attività.

**Tempistica di realizzazione:** L'attività verrà avviata a partire dal mese di febbraio 2025. Il laboratorio sarà organizzato in incontri quindicinali o mensili con termine alla chiusura del progetto.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** Gli obiettivi specifici riguardano: il mantenimento e lo sviluppo di abilità pratiche, la promozione della socializzazione, la stimolazione della memoria e della creatività e la sensibilizzazione ad abitudini alimentari sane e consapevoli. Ci si attende di incrementare buone pratiche alimentari in rapporto allo stile di vita e alle abilità, stimolare memoria e capacità cognitive, aumentare l'appetito e il piacere legato al cibo e consolidare le relazioni sociali.

**N° e tipologia di personale impiegato:**

n. 1 chef/esperto di cucina  
n. 1 facilitatore di rete  
n. 1 addetto alla comunicazione  
N. 1 manager

**Orari di apertura e struttura coinvolta:**

Le attività del workshop si svolgeranno in strutture appositamente selezionate quali laboratori di cucina, food studio o spazi attrezzati con postazioni di lavoro individuali e/o condivise, dotate di strumenti e attrezzature necessarie per la preparazione dei piatti messe a disposizione dai partner.

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** La Meridiana SCS; € 11.865,00.

**Tipologia e numero di destinatari previsti:**

I destinatari sono giovani anziani e anziani con una particolare attenzione agli over 65 della Provincia Monza e Brianza. Si prevede di coinvolgere 60 destinatari l'anno.

**Attività M2: DRAMMATERAPIA**

**Ambito/area territoriale:** Monza con possibilità di estendere l'attività nei comuni di Villasanta e Brugherio previa disponibilità delle strutture.

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:**

Il Laboratorio di drammaterapia utilizza tecniche teatrali come l'improvvisazione e il gioco di ruolo per favorire l'espressione creativa, migliorare le relazioni interpersonali e sostenere il benessere emotivo. Questo intervento si propone di promuovere la relazione, è un "luogo sociale protetto", dove i partecipanti, in particolare caregiver (formali e informali) e anziani, possono sperimentare nuovi modelli comunicativi, di socializzazione ed avviare un lavoro di cura per sé e il gruppo attraverso la condivisione di stati d'animo, vissuti ed emozioni.

L'attività è suddivisa in tre fasi principali:

-Fondazione: Creazione di un ambiente di fiducia e collaborazione tra i partecipanti attraverso giochi rituali e tecniche di riscaldamento.

-Creazione: Coinvolgimento dei partecipanti in attività immaginative e improvvisazioni, favorendo l'espressione di emozioni in modo non invasivo e stimolando la comunicazione verbale e non verbale.

-Condivisione: Momento di riflessione e scambio finale per elaborare collettivamente l'esperienza vissuta, rafforzando il senso di appartenenza al gruppo.

Il laboratorio promuove il benessere attraverso giochi di relazione, stimolazione cognitiva e creativa, attività motorie e contatti sociali. È strutturato per essere flessibile e adattabile ai bisogni del gruppo, con l'obiettivo di creare un contesto inclusivo e trasformativo. Il personale comprende: un esperto in drammaterapia con ruolo di conduttore del laboratorio, uno psicologo che avrà un ruolo di formatore che accompagnerà nella riflessione teorica di temi che verranno poi affrontati nel laboratorio, un addetto alla comunicazione con ruolo di promozione e diffusione secondo i canali comunicativi individuati.

**Tempistica di realizzazione:** L'attività verrà avviata a partire dal mese di febbraio 2025.

Il laboratorio sarà organizzato in cicli con incontri settimanali o quindicinali per garantire continuità e monitoraggio dell'evoluzione del gruppo, fino alla chiusura del progetto.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:**

L'obiettivo è favorire il benessere emotivo e relazionale dei partecipanti attraverso l'esplorazione creativa e l'espressione di sé, migliorando la socialità e la capacità di interazione. Ci si attende:

-uno sviluppo delle capacità comunicative e relazionali con attenzione all'ascolto e alla gestione delle emozioni, in particolare nel rapporto con il proprio caro

-una riduzione della pressione emotiva nei caregiver

-un incremento della socializzazione

-uno sviluppo della percezione positiva di sé e del proprio ruolo all'interno del gruppo

**N° e tipologia di personale impiegato:**

n.1 conduttore esperto in drammaterapia

n. 1 psicologo

n. 1 addetto alla comunicazione

**Orari di apertura e struttura coinvolta:**

L'attività verrà proposta e condivisa con le Case di Comunità ed eventuali altri luoghi messi a disposizione dalla rete dei partner (a titolo esemplificativo: Sale/Teatro Coop. La Meridiana)

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** La Meridiana SCS, € 11.865,00

**Tipologia e numero di destinatari previsti:**

I destinatari sono caregiver (informali e professionali) ed anziani over 65 della provincia di Monza e Brianza. Si prevedono gruppi di 15 persone per ciclo, 30 destinatari l'anno.

## **Attività M5: Ri-sguardo: libri dentro e fuori**

**Ambito/area territoriale:** Ambito Territoriale di Carate Brianza (Besana in Brianza, Biassono, Macherio, Renate, Triuggio).

### **Descrizione azione e modalità di realizzazione:**

Proponiamo un laboratorio multilivello di gruppo (ideato per piccoli gruppi di massimo 15 partecipanti per 10 incontri circa): l'obiettivo del percorso è costruire, a partire dalla condivisione di racconti personali e frammenti di esperienza, un piccolo libro artigianale. Dopo aver scelto un tema collettivo, i partecipanti saranno guidati nell'esplorazione di materiali, linguaggi ed espedienti cartotecnici per raccontare la propria storia. L'attività valorizza il patrimonio di vita esperienziale, trasformandolo in un prodotto misto e indipendente; un racconto autobiografico e un percorso nella memoria a cui dare corpo perché sia raccontato, quindi, da proporre anche a figli e nipoti, favorendo il dialogo intergenerazionale. Il percorso può trovare posto o comunque essere realizzato in collaborazione con spazi culturali e biblioteche e trovare anche un output espositivo.

### **Tempistica di realizzazione:**

Le attività sono realizzate su tutto l'arco del progetto, con avvio da Febbraio-Marzo 2025, in due momenti preferenziali, Marzo-Maggio e Settembre-Novembre e per un minimo di 4 edizioni; la frequenza sarà settimanale.

### **Obiettivo specifico e risultato atteso:**

L'obiettivo è creare uno spazio accogliente che, usando il medium di un'attività creativa ed espressiva, possa favorire la socializzazione e condivisione di esperienze, l'ascolto attivo e non giudicante, la comunicazione, l'intelligenza emotiva. Il risultato atteso è l'espressione del mondo emotivo e affettivo di ciascuno, il miglioramento dello stato di benessere psicofisico della persona, lo sviluppo del senso di comunità e spinta inclusiva, sostenendo processi di sostegno reciproco.

### **N° e tipologia di personale impiegato:**

1 educatore esperto di cartotecnica e libri illustrati;  
1 pedagoga/psicologo;  
1 tutor esperto.

### **Orari di apertura e struttura coinvolta:**

Si prevede di realizzare l'attività nel Centro per la Famiglia "Famiglie al Centro" di Macherio in collaborazione con la Biblioteca Civica e la condivisione dei risultati con la Scuola Primaria del territorio, scelta come contesto nel quale proporre eventi espositivi e di lettura-racconto creativo; sono interessati anche i Centri Sociali Anziani di Besana in Brianza, Triuggio e Renate e il Comune di Biassono. L'attività sarà proposta anche agli altri soggetti della rete territoriale.

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** partner Spazio Giovani - budget: € 12.460,00 Impresa Sociale. E' prevista inoltre l'attivazione di più soggetti della rete territoriale attivata nel corso del lavoro svolto negli ultimi anni in partenariato con l'Ufficio di Piano dell'Ambito di Carate Brianza e il circuito del Terzo Settore e associazionistico.

### **Tipologia e numero di destinatari previsti:**

Popolazione raggiunta: cittadini over 65 delle Amministrazioni coinvolte. Si stima un numero di partecipanti tra i 60 e gli 80 soggetti.

## **Attività M9: Con.tatto**

**Ambito/area territoriale:** Ambito territoriale di Desio

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** Organizzazione di nuovi incontri periodici in cui gli anziani possano socializzare, condividere esperienze e interessi, partecipare a laboratori creativi e culturali insieme a giovani e adulti fragili e con disabilità del territorio. Gli incontri saranno condotti da operatori sociali esperti, con il coinvolgimento di specialisti esterni per i laboratori tematici.

**Tempistica di realizzazione:** Dal 7 Gennaio 2025 al 31 Dicembre 2026, con cadenza settimanale.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** Favorire la socializzazione, l'aggregazione e lo scambio intergenerazionale. Riduzione dell'isolamento sociale e miglioramento del benessere psicologico degli anziani e dei partecipanti.

**N° e tipologia di personale impiegato:** N° 1 educatore e altri consulenti (arte-terapeuta, ecc.)

**Orari di apertura e struttura coinvolta:** Le attività verranno programmate in modo da risultare fruibili per i destinatari e verranno realizzate presso gli spazi del Consorzio Desio Brianza, messi a disposizione degli altri enti del territorio e presso luoghi pubblici (bar, biblioteche, ecc.) a seconda dei temi degli incontri.

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** CODEBRI - 13.250,00 €

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** Anziani, giovani e adulti fragili e disabili del territorio, fino a 20 per incontro.

### **Attività M13: CON.TATTO: Laboratori Creativi**

**Ambito/area territoriale:** Ambito di Seregno

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** Si prevede l'organizzazione di un percorso laboratoriale annuale di stampo artistico-creativo, finalizzato:

- alla socializzazione;
- alla condivisione di interessi e allo scambio di esperienze;
- all'apprendimento di competenze tecniche (es. lavoro a maglia, uncinetto, decoupage, ecc.);
- alla realizzazione di piccoli oggetti/manufatti artigianali creati a partire dalle tecniche apprese durante il laboratorio;

**Tempistica di realizzazione:** n. 2 percorsi (in comuni diversi dell'Ambito); ogni percorso è composto da n. 36 incontri a cadenza settimanale da 3h, da settembre a maggio.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** promuovere la socializzazione e creazione di nuovi rapporti umani in contrasto all'isolamento sociale, favorendo il mantenimento e sviluppo di competenze artigianali di stampo artistico-creativo.

**N° e tipologia di personale impiegato:** n. 1 operatore specializzato, con il supporto di volontari.

**Orari di apertura e struttura coinvolta:** Spazio InContatto per il Comune di Seregno, altre sedi da individuare insieme ai Comuni coinvolti; orari da concordare.

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** Sociosfera, budget complessivo stimato € 17.214,37

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** cittadini anziani, 40 persone totali (n. 20 per singolo laboratorio).

### **Attività M18: VIVERE LA PROSSIMITA'**

#### **Supporto Socio-Educativo e Inclusione per la Terza Età**

**Ambito/area territoriale:** Vimercatese

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:**

Attivazione di servizi di sostegno domiciliare a carattere socio-educativo, finalizzati a ridurre il rischio di isolamento e a incentivare il coinvolgimento degli anziani nella vita comunitaria. Questi interventi, rivolti a persone anziane fragili, comprendono accompagnamenti specifici per favorire la partecipazione ad altre iniziative del progetto. L'operatore di prossimità opera in sinergia con l'assistente sociale per contrastare la solitudine attraverso contatti regolari, come telefonate, visite domiciliari, supporto emotivo e momenti dedicati alla socializzazione. Queste attività rappresentano anche un'opportunità per monitorare lo stato di benessere degli anziani e individuare tempestivamente eventuali nuovi bisogni.

**Tempistica di realizzazione:**

Si prevede di iniziare dal terzo mese di progetto e di continuare per tutta la durata

**Obiettivo specifico e risultato atteso:**

Promuovere il benessere degli anziani fragili attraverso interventi di sostegno domiciliare socio-educativo, riducendo il rischio di isolamento e favorendo la partecipazione attiva alla vita comunitaria, con un monitoraggio costante delle loro condizioni e bisogni.

Il risultato atteso è il rafforzamento della coesione sociale e inclusione degli anziani fragili, contribuendo alla costruzione di una comunità più inclusiva e solidale, in grado di prevenire l'isolamento e migliorare la qualità della vita delle persone vulnerabili.

**N° e tipologia di personale impiegato:** n.2 Educatori professionali

**Orari di apertura e struttura coinvolta:** intervento diffuso

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** Coop Aeris, 11.865,00 €

**Altri soggetti:** Ufficio di Piano Vimercate, ASST Brianza

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** n. 250 persone over 65 anni

## **AREA DELL'AUTONOMIA E DEL BENESSERE**

### **Attività M3: YOGA E FELDENKRAIS**

**Ambito/area territoriale:** Monza con possibilità di estendere l'attività nei comuni di Villasanta e Brugherio previa disponibilità delle strutture.

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** Il progetto prevede un percorso che integra Yoga e Metodo Feldenkrais, pratiche complementari dedicate al benessere fisico e mentale.

Le lezioni si adattano ad abilità e livelli di mobilità differenti e sono pensate appositamente per i senior che desiderano mantenere la vitalità e la salute di mente e corpo.

Attraverso movimenti dolci e consapevoli, tecniche di respirazione e rilassamento, gli incontri aiutano a riscoprire il piacere del movimento e a migliorare la qualità della vita quotidiana. Il metodo Feldenkrais, in particolare, si focalizza sull'educazione al movimento, aumentando la consapevolezza corporea per rendere i movimenti più fluidi, naturali ed efficienti. Lo Yoga completa il percorso, offrendo esercizi mirati per rilassare corpo e mente, migliorare la postura e sviluppare forza ed elasticità. Ogni stagione segue un tema centrale ("fil rouge") che guida e unifica le attività, favorendo una progressione continua. La pratica è accessibile anche a chi non ha esperienza pregressa, valorizzando le potenzialità individuali senza mai oltrepassare i limiti personali. Le lezioni sono organizzate in cicli e hanno frequenza settimanale. Il personale comprende professionisti esperti nelle discipline di Yoga e Feldenkrais, un operatore sociale con ruolo di organizzazione, programmazione e gestione della iniziativa, un addetto alla comunicazione con ruolo di promozione e diffusione secondo i canali comunicativi individuati.

**Tempistica di realizzazione:** L'attività verrà avviata a partire dal mese di febbraio 2025. Le lezioni saranno organizzate in cicli o corsi con frequenza settimanale, fino alla chiusura del progetto.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** L'obiettivo è migliorare lo stato di benessere della persona, favorendo l'armonia tra corpo e mente attraverso pratiche dolci, adattabili e inclusive. Si attende un miglioramento della mobilità articolare, una riduzione delle tensioni fisiche e dello stress, maggiore vitalità e un potenziamento della consapevolezza corporea. Inoltre, il percorso stimola il senso di comunità e socialità, rendendo gli incontri un'occasione di condivisione e sostegno reciproco. I benefici ottenuti favoriranno una migliore qualità della vita, mantenendo vitalità e autonomia nel tempo.

**N° e tipologia di personale impiegato:**

n. 1 insegnante di Yoga

n. 1 fisioterapista abilitato metodo Feldenkrais

n. 1 facilitatore di rete

n. 1 addetto alla comunicazione

**Orari di apertura e struttura coinvolta:**

L'attività verrà proposta e condivisa con le Case di Comunità nell'Ambito di Monza ed eventuali altri luoghi messi a disposizione dalla rete dei partner (a titolo esemplificativo: Centro Yoga Sadhana, locali palestra delle diverse Unità di Offerta della Coop. La Meridiana).

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** La Meridiana SCS, Costo: € 11.865,00 <sup>1</sup>

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** Il numero di partecipanti sarà definito sulla base degli spazi individuati per la realizzazione dei corsi e il numero di cicli proposti. Per ogni ciclo, si stimano circa 15 partecipanti over 65 della provincia di Monza e Brianza, 30 destinatari l'anno.

### **Attività M4: SALUTE E BENESSERE**

**Ambito/area territoriale:** Monza con possibilità di estendere l'attività nei comuni di Villasanta e Brugherio previa disponibilità delle strutture.

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** Si tratta di un format flessibile e modulabile nei contenuti a partire dalle esigenze specifiche e dai bisogni rilevati del pubblico a cui è rivolto. Si tratta di una serie di incontri informativi e di sensibilizzazione su tematiche legate alla salute, al benessere fisico e mentale, e alla partecipazione attiva nella società.

Gli incontri a carattere preventivo includono interventi tenuti da professionisti qualificati su temi come l'orientamento ai servizi per gli anziani, l'assolvimento di pratiche burocratiche e amministrative, i check up e screening consigliati in invecchiamento, la riduzione del digital gap, il movimento consapevole, esercizi di stimolazione cognitiva, indicazioni in tema di salute, indicazioni pratiche per i caregiver familiari, attività culturali, la partecipazione attiva alla società, le occasioni di volontariato e tanti altri.

La struttura degli incontri varia a seconda dei temi trattati, alternando momenti teorici a esperienze pratiche.

Il team di professionisti comprende: assistenti sociali, infermieri, medici geriatri, educatori, fisioterapisti, psicologi, operatori socio-sanitari (OSS), informatici ed altri esperti attivabili su richiesta ("on demand").

---

<sup>1</sup> Si precisa che il budget richiesto come contributo per l'azione del progetto non deriva da altri finanziamenti già esistenti, ma rappresenta un'integrazione mirata alle risorse già allocate, in linea con le finalità del progetto e con l'obiettivo di valorizzare e completare le progettualità attualmente in corso.

**Tempistica di realizzazione:** Gli incontri si svolgeranno per tutta la durata del progetto.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** Migliorare la consapevolezza dei partecipanti sui corretti stili di vita, la prevenzione delle malattie e il benessere psicofisico, favorendo la partecipazione attiva e il senso di comunità. Tra i risultati attesi: l'incremento delle conoscenze in tema di prevenzione e salute; Maggiore adozione di stili di vita sani e consapevoli; il coinvolgimento attivo dei partecipanti in iniziative di volontariato o supporto alla comunità; la riduzione della percezione di isolamento sociale, in particolare per caregiver e persone anziane.

**N° e tipologia di personale impiegato:**

- n. 1 Assistente sociale
- n. 1 Infermiere
- n. 1 Educatore
- n. 1 Informatico
- n. 1 Fisioterapista
- n. 1 psicologa
- n. 1 geriatra
- n. 1 operatore sociale/facilitatore di rete
- n. 1 media creator

**Orari di apertura e struttura coinvolta:** L'attività verrà proposta e condivisa con le Case di Comunità nell'Ambito di Monza ed eventuali altri luoghi messi a disposizione dalla rete dei partner.

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** La Meridiana SCS, € 11.865,00

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** I destinatari sono persone anziane (over 65), caregiver, familiari e assistenti familiari, Operatori socio-sanitari, cittadini interessati alle tematiche di salute e benessere in ottica preventiva. Il numero previsto è di 20-30 partecipanti per incontro, con possibilità di espandere il numero in base alla capienza delle strutture e alle richieste per l'attivazione degli incontri. Ci si attende di raggiungere almeno 200 destinatari l'anno.

### **Attività M6: Vit-Attiva in casa (mobilità con elastici e piccoli attrezzi)**

**Ambito/area territoriale:** Ambito Territoriale di Carate Brianza (Albate, Besana in Brianza, Biassono, Briosco, Carate Brianza, Lissone, Macherio, Renate, Sovico, Triuggio, Vedano al Lambro, Veduggio con Colzano, Verano Brianza).

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** incontri, possibili anche a domicilio, di presentazione di esercizi che sarà possibile svolgere a casa. La stessa attività potrà essere organizzata presso spazi messi a disposizione dalla rete territoriale. Verranno utilizzati piccoli attrezzi facilmente reperibili a casa per migliorare la mobilità articolare, mantenere l'equilibrio e correggere le posture.

L'attività è adatta a persone con abilità motorie e grado di mobilità diversi; è pensata appositamente per over 65, anche con parziale perdita di autonomia ed è eseguibile anche da seduti. Prevede movimenti dolci e consapevoli, una fase preliminare sulla respirazione corretta e una fase conclusiva di rilassamento e stretching.

I percorsi attivati sono raccordati con l'esperienza dei Gruppi di Cammino, già attivi da anni sul territorio di ATS Brianza, in questo caso potenziali destinatari della proposta ed esperienza da proporre agli over 65, che troverebbero la possibilità di dare continuità alla cura di sé attraverso il movimento consapevole.

**Tempistica di realizzazione:** le attività sono realizzate su tutto l'arco di durata del progetto, con avvio da Febbraio-Marzo 2025, in un minimo di 4 edizioni e in percorsi di 10-15 incontri se di gruppo, a cadenza settimanale; in 3 incontri se a domicilio.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** l'obiettivo principale quello di migliorare la qualità della vita degli over 65 attraverso il movimento, anche in presenza di parziali limitazioni fisiche. Ulteriori obiettivi: mantenimento e miglioramento della mobilità articolare; rafforzamento muscolare; miglioramento dell'equilibrio; stimolazione della circolazione; riduzione del dolore; contenimento del peggioramento di fenomeni artrosici e osteoporotici; miglioramento dell'armonia del movimento; socializzazione. Il risultato atteso è il mantenimento delle capacità residue di autonomia e la prevenzione dell'insorgere di ulteriori problematiche legate all'età.

**N° e tipologia di personale impiegato:**

- 1 Educatore con qualifica MCB Massaggiatore;
- 1 Educatore con laurea in Scienze Motorie;
- 1 pedagoga/psicologo.

**Orari di apertura e struttura coinvolta:**

Si propone di realizzare l'attività presso i Centri Sociali Anziani dell'Ambito Territoriale di Carate Brianza e presso le Case della Comunità dello stesso o eventuali altri luoghi messi a disposizione dalla rete territoriale di soggetti coinvolti. Un contesto privilegiato in cui svolgere gli incontri sarà il domicilio degli interessati.

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** partner Spazio Giovani Impresa Sociale – budget € 11.000,00. E' prevista anche l'attivazione di più soggetti della rete territoriale attivata nel corso del lavoro svolto negli ultimi anni in partenariato con l'Ufficio di Piano dell'Ambito di Carate Brianza e il circuito del Terzo Settore e associazionistico.

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** La tipologia di partecipanti sarà dettagliata sulla base degli

spazi individuati per la realizzazione dei corsi e il profilo di autonomia che portano. Si stima di raggiungere una popolazione over 65 tra i 120 e i 150 soggetti.

### **Attività M7: Palestra in gioco**

**Ambito/area territoriale:** Ambito Territoriale di Carate Brianza (Besana in Brianza, Biassono, Carate Brianza, Lissone, Macherio, Renate, Triuggio).

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:**

La proposta prevede la scelta di tematiche e la scelta di tipologie differenti di gioco, preferendo la variabilità per stimolare diverse aree del cervello: giochi di carte, giochi di deduzione, giochi di ruolo, ciascuno con le sue strategie e metodologie di gioco. La difficoltà sarà gradualmente aumentata, si avrà cura di giocare sempre con persone di diverse età e livelli di esperienza e secondo una discreta regolarità.

**Tempistica di realizzazione:** Le attività sono realizzate su tutto l'arco di vigenza del progetto, con avvio da Febbraio-Marzo 2025, in più edizioni e in percorsi con incontri a cadenza settimanale.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** Gli obiettivi sono diversi: stimolazione multipla (tenere a mente diverse informazioni contemporaneamente – osservare la plancia di gioco, le mosse degli avversari, le regole specifiche e gli obiettivi a lungo termine), aiuto a migliorare la memoria a breve e a lungo termine; risoluzione di problemi (analizzare la situazione e prendere decisioni 'vincenti' stimolando il pensiero creativo); pianificazione (stimolando le capacità logiche); attenzione e concentrazione. Il risultato atteso è favorire, attraverso il piacere e il divertimento dei partecipanti, la riduzione dello stress e la conservazione/sviluppo delle capacità cognitive.

**N° e tipologia di personale impiegato:**

2 educatori/conducenti esperti in giochi di ruolo e da tavolo;  
1 tutor/educatore.

**Orari di apertura e struttura coinvolta:**

I contesti privilegiati in cui proporre questa attività sono i Centri per la Famiglia di Macherio e Besana in Brianza e alcuni Centri Sociali Anziani dell'Ambito Territoriale di Carate Brianza con i quali sono già avviate da tempo forme di collaborazione. Ulteriori contesti a cui proporre l'attività ma da inserire nella rete territoriale attuale sono le Biblioteche e i Circoli Sociali (Acli, Bocciofile).

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** partner Spazio Giovani Impresa Sociale – budget € 12.500,00. È prevista anche l'attivazione di più soggetti della rete territoriale attivata nel corso del lavoro svolto negli ultimi anni in partenariato con l'Ufficio di Piano dell'Ambito di Carate Brianza e il circuito del Terzo Settore e associazionistico.

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** La tipologia di partecipanti sarà dettagliata sulla base degli spazi individuati per la realizzazione dei corsi e il bisogno espresso dalle comunità locali. Si stima di raggiungere una popolazione over 65 intorno agli 80 soggetti.

### **Attività M10: Well@are digitale**

**Ambito/area territoriale:** Ambito territoriale di Desio

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** Organizzazione di nuovi corsi di formazione sull'utilizzo di smartphone, tablet e computer, tenuti da giovani volontari del territorio individuati prioritariamente tra i ragazzi frequentanti il CFP di CODEBRI e gli istituti scolastici del territorio, dando precedenza ai giovani fragili e drop out, con lo scopo di inclusione e attivazione, accompagnati da operatori esperti. I corsi saranno strutturati in moduli tematici, con particolare attenzione all'utilizzo di app e servizi online utili per la vita quotidiana (es. prenotazione visite mediche, acquisti online, comunicazione con familiari e amici).

**Tempistica di realizzazione:** Dal 7 Gennaio 2025 al 31 Dicembre 2026, con cadenza settimanale.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** Migliorare le competenze digitali degli anziani e favorire l'accesso a servizi e informazioni online. Aumento della capacità degli anziani di utilizzare le nuove tecnologie in modo autonomo e consapevole.

**N° e tipologia di personale impiegato:** N° 1 educatore, n° 1 assistente sociale.

**Orari di apertura e struttura coinvolta:** Le attività verranno programmate in modo da risultare fruibili per i destinatari e verranno utilizzati spazi del Consorzio Desio Brianza e degli altri enti del territorio.

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** CODEBRI – 8.445,20 €

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** 50 anziani

### **Attività M11: Corpo e mente**

**Ambito/area territoriale:** Ambito territoriale di Desio

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** Realizzazione di nuovi incontri informativi e di sensibilizzazione su temi legati alla salute e al benessere (alimentazione sana, attività fisica, prevenzione delle malattie croniche, ecc.), tenuti da professionisti del settore (assistenti sociali, psicologi, educatori, oss, ecc.) e di esperienze specifiche come attività fisica adattata, tecniche di rilassamento, TAI CHI ecc. L'obiettivo attraverso attività informative ed esperienziali è promuovere il benessere degli anziani coinvolti

nelle attività e lavorare sulla prevenzione ed il mantenimento della condizione di salute ottimale.

**Tempistica di realizzazione:** Dal 7 Gennaio 2025 al 31 Dicembre 2026, con cadenza settimanale.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** Migliorare la consapevolezza sui corretti stili di vita ed il benessere dei partecipanti.

**N° e tipologia di personale impiegato:** N° 1 educatore, n° 1 assistente sociale, 1 insegnante di tai-chi, 1 esperto in prativa mindfulness, 1 psicologo e 1 OSS.

**Orari di apertura e struttura coinvolta:** le azioni verranno implementate in orari concordati con i consulenti e che risultino appetibili per il target. Verranno realizzate sia iniziative all'interno degli spazi di CODEBRI che sul territorio in luoghi messi a disposizione dai singoli comuni.

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** CODEBRI – 16.195,24

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** 100 anziani

### **Attività M14: Laboratori "Allena la Mente!"**

**Ambito/area territoriale:** Ambito di Seregno

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** l'attività è calibrata sulle caratteristiche specifiche del singolo gruppo di beneficiari, e si propone di contrastare il decadimento mentale tramite esercizi di memoria, logica, stimolazione linguistica, problem solving, condivisione emotiva e narrazione autobiografica.

**Tempistica di realizzazione:** 8 cicli (in comuni diversi dell'Ambito); ogni ciclo è composto da n. 9 incontri da 2h, fino alla chiusura del progetto.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** contrastare il decadimento mentale preservando e migliorando le capacità cognitive delle persone anziane, stimolando la memoria e le abilità logiche.

**N° e tipologia di personale impiegato:** n. 1 psicologo esperto in psicologia dell'invecchiamento

**Orari di apertura e struttura coinvolta:** Spazio InContatto per il Comune di Seregno, altre sedi da individuare insieme ai Comuni coinvolti; orari da concordare.

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** Sociosfera, budget complessivo stimato € 8.828,89

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** cittadini anziani, 120 persone totali (n. 15 per singolo laboratorio).

### **Attività M15: "Pensiamoci Bene!" (come prevenire le truffe agli anziani)**

**Ambito/area territoriale:** Ambito di Seregno

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** l'attività è composta da due percorsi.

Il primo è un percorso laboratoriale che attiva strategie psicologiche di empowerment di cittadini anziani per meglio reagire ai tentativi di reato a loro danno. Saranno proposti lavori cognitivi di gruppo, finalizzati a migliorare le capacità di ragionamento e riflessione delle persone anziane rispetto a possibili "trappole" psicologiche che stanno alla base dei tentativi di frode.

Il secondo è un percorso di incontri di supporto psicologico individuali per le vittime di truffa.

**Tempistica di realizzazione:** 5 cicli (in comuni diversi dell'Ambito); ogni ciclo è composto da n. 9 incontri da 2h, fino alla chiusura del progetto.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** migliorare le competenze cognitive e psicologiche dei cittadini anziani, potenziando le capacità di ragionamento critico e riflessivo e promuovendo il senso di autoefficacia e di empowerment, per identificare e meglio gestire situazioni di rischio.

**N° e tipologia di personale impiegato:** n. 1 psicologo esperto in psicologia dell'invecchiamento

**Orari di apertura e struttura coinvolta:** Spazio InContatto per il Comune di Seregno, altre sedi da individuare insieme ai Comuni coinvolti; orari da concordare.

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** Sociosfera, budget complessivo stimato € 6.710,28

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** cittadini anziani, 75 persone totali (n. 15 per singolo laboratorio).

### **Attività M16: Promozione di stili di vita salutari**

**Ambito/area territoriale:** Ambito di Seregno

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** si prevede l'organizzazione di eventi e incontri tematici dedicati alla promozione di abitudini sane e consapevoli, alla gestione della quotidianità e della salute degli anziani; a titolo esemplificativo: alimentazione e nutrizione, attività fisica e motoria, gestione del dolore, benessere mentale, gestione dei farmaci, nozioni utili in ambito legale e amministrativo.

**Tempistica di realizzazione:** n. 4 cicli (in comuni diversi dell'Ambito); ogni ciclo è composto da 5 incontri di 2h, fino alla chiusura del progetto.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** sensibilizzare la cittadinanza verso modelli comportamentali che promuovono la salute e il benessere.

**N° e tipologia di personale impiegato:** figure specialistiche esperte negli ambiti di propria competenza.

**Orari di apertura e struttura coinvolta:** orari e sedi da concordare con le Amministrazioni Comunali coinvolte.

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** Sociosfera, budget complessivo stimato € 4.752,89.

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** gli incontri sono aperti alla cittadinanza, con particolare attenzione al coinvolgimento di operatori, familiari, caregiver e assistenti familiari negli ambiti di loro interesse. Si prevedono circa 40 partecipanti a incontro.

### **Attività M19: Mente Attiva: Percorsi di Stimolazione Cognitiva per la Terza Età**

**Ambito/area territoriale:** Vimercatese

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** L'obiettivo dell'attività è preservare e migliorare le capacità cognitive degli anziani, stimolando memoria e abilità logiche, promuovendo anche la socializzazione creando nuovi rapporti umani e riabituando le persone all'interazione reciproca in un contesto protetto o dedicato e – perché no – divertendosi. L'attività – in modalità meno strutturata e impegnativa della precedente – si svolge in piccoli gruppi di 10-12 persone, opportunamente calibrata in base alle caratteristiche del gruppo. Mira a contrastare il decadimento mentale tramite esercizi di memoria, logica, stimolazione linguistica, problem-solving, condivisione emotiva e narrazione autobiografica

**Tempistica di realizzazione:** Dal terzo mese di progetto e di continuare per tutta la durata.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** Promuovere il benessere degli anziani fragili attraverso interventi di sostegno domiciliare socio-educativo, riducendo il rischio di isolamento e favorendo la partecipazione attiva alla vita comunitaria, con un monitoraggio costante delle loro condizioni e bisogni. Si prevede di contribuire al rafforzamento della coesione sociale e inclusione degli anziani fragili, contribuendo alla costruzione di una comunità più inclusiva e solidale, in grado di prevenire l'isolamento e migliorare la qualità della vita delle persone vulnerabili.

Ci si attende di creare un ambiente positivo e stimolante che incoraggi la partecipazione attiva e il divertimento, contribuendo a ridurre il rischio di isolamento sociale e solitudine.

**N° e tipologia di personale impiegato:** n.1 Psicologo

**Orari di apertura e struttura coinvolta:** Casa di Comunità, sede Aeris

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** Coop Aeris, budget € 11.865,00

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** n. 200 persone con più di 65 anni

### **Attività M20: Nutrire il Benessere: Consigli e Pratiche per una Dieta Sana nella Terza Età**

**Ambito/area territoriale:** Vimercatese

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** L'iniziativa propone seminari e realizzazione di vademecum di educazione alimentare, anche con la partecipazione di medici e/o nutrizionisti, per promuovere stili di vita sani e consapevoli. L'obiettivo è sensibilizzare i partecipanti sulla prevenzione di patologie comuni come diabete e ipertensione arteriosa, informando sulle proprietà degli alimenti e incentivando corrette abitudini alimentari. A conclusione dei seminari, sarà possibile includere una parte laboratoriale che preveda la preparazione di un piatto e/o un momento di assaggio guidato, per rendere l'esperienza educativa anche pratica e coinvolgente. In particolare, si prevede una collaborazione con l'istituto scolastico ECFOP di Vimercate, che coinvolgerà studenti e formatori in attività laboratoriali legate all'utilizzo di ingredienti sani, come la farina integrale. Quest'ultima sarà valorizzata per le sue proprietà benefiche, in particolare come alimento consigliato per persone affette da diabete, grazie al suo basso indice glicemico e al contributo nel controllo della glicemia. L'attività sarà realizzata anche in collaborazione con l'associazione di volontariato "Le Comunità della Salute O.D.V.", al fine di integrare competenze diverse e creare una rete territoriale che supporti la promozione della salute e la prevenzione delle malattie.

**Tempistica di realizzazione:** dal terzo mese di progetto e di continuare per tutta la durata.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** Promuovere stili di vita sani e consapevoli attraverso seminari di educazione alimentare, vademecum informativi e laboratori pratici, sensibilizzando sulla prevenzione di patologie comuni come diabete e ipertensione arteriosa, e valorizzando l'utilizzo di ingredienti salutari per una corretta alimentazione. Si prevede di raggiungere il rafforzamento della cultura della prevenzione e del benessere all'interno della comunità, attraverso l'educazione alimentare, la promozione di stili di vita sani e l'integrazione di reti locali di supporto che contribuiscano alla prevenzione delle malattie e al miglioramento della qualità della vita dei cittadini.

**N° e tipologia di personale impiegato:** n.1 educatore, n.1 nutrizionista.

**Orari di apertura e struttura coinvolta:** attività prevista da realizzare presso la Casa di Comunità.

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** Coop Aeris, budget € 11.865,00.

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** n.1000 di persone con più di 65 anni.

## **AREA DELLA PARTECIPAZIONE E DELLA CITTADINANZA ATTIVA**

### **Attività MT3: ORGANIZZAZIONE DI DUE EVENTI PROMOZIONALI DI PROGETTO**

**Ambito/area territoriale:** Provincia di Monza e Brianza

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** CSV gestirà l'organizzazione di due eventi, per promuovere con la cittadinanza tutti gli attori coinvolti a livello locale e provinciale e le attività proposte.

**Tempistica di realizzazione:** un evento a inizio e uno a chiusura progetto.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** Condividere e implementare i canali di comunicazione a disposizione della rete; aumentare la conoscenza del progetto su tutta la provincia di Monza e Brianza.

**N° e tipologia di personale impiegato:** 2 operatori.

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** CSV MLS, € 10.000

**Altri soggetti coinvolti:** Fondazione della Comunità di Monza e Brianza, Ambiti territoriali.

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** 200 persone over 65 presenti agli eventi, il 5% del totale dei cittadini over 65 residenti nel territorio della provincia di Monza e Brianza raggiunto dalla comunicazione.

### **Attività MT4: PROMOZIONE DEL VOLONTARIATO**

**Ambito/area territoriale:** Provincia di Monza e Brianza

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:**

CSV MLS realizzerà materiali e strumenti specifici dedicati alla popolazione over 65 per la promozione del volontariato, realizzando delle schede ad hoc delle opportunità più adatte e delle figure più richieste (trasporto sociale, doposcuola/aiuto compiti, cura del verde/orti, pedibus e attraversamento stradale). Metterà a disposizione il proprio servizio di orientamento al volontariato, realizzando colloqui individuali per meglio orientare il desiderio dell'aspirante volontario/a. Organizzerà interventi finalizzati alla promozione del volontariato nelle occasioni che il progetto metterà a disposizione (come descritto nell'attività MT2). Collaborerà con i partner e con la rete di sostegno per programmare momenti esperienziali dedicati alle scuole in ottica intergenerazionale.

**Tempistica di realizzazione:** questa azione vedrà una fase di osservazione e programmazione nei primi 3 mesi di progetto, una successiva fase di realizzazione nei successivi 3 trimestri, una fase di verifica e riprogrammazione nel primo trimestre della seconda annualità e una seconda tranches di attività fino a chiusura progetto.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** Promuovere in maniera più strutturata le opportunità di volontariato per over 65, valorizzando le esperienze intergenerazionali. Ci si attende di ricevere nuova disponibilità di volontariato da parte dei cittadini over 65 agganciati tramite gli eventi di progetto.

**N° e tipologia di personale impiegato:** 7 operatori.

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** CSV MLS, € 2.000

**Altri soggetti:** Associazioni di volontariato presenti nella rete di sostegno, Fondazione della Comunità di Monza e Brianza.

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** il 5% del totale dei cittadini over 65 residenti nel territorio della provincia di Monza e Brianza con proposte di volontariato.

### **Attività M8: Philosophy For Community. Filosofia risorsa comune**

**Ambito/area territoriale:**

Ambito Territoriale di Carate Brianza (Besana in Brianza, Lissone, Macherio, Renate, Triuggio).

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** È un approccio educativo molto utilizzato nella scuola, mira a promuovere il pensiero critico, la riflessione e il dialogo all'interno di diverse comunità, non solo scolastiche. Proponiamo di realizzare percorsi di pratica filosofica in piccolo gruppo (8-10 persone) e in percorsi dai 3 ai 6 incontri, in cui i partecipanti potranno sperimentare alcune pratiche filosofiche (Philosophy For Community, dialogo socratico, dilemmi etici, ecc. ) che valorizzano la filosofia non solo come attitudine innata a pensare, ma come capace di attivare risorse razionali utili a orientarci nelle domande che la quotidianità ci pone; questioni valoriali, etiche, contrapposizioni ideologiche del dibattito pubblico, fatiche quotidiane, paure, speranze, desideri, che ogni fase della vita trasforma, spesso senza che noi ce ne accorgiamo. La proposta è rivolta a tutti coloro che desiderano mettere in comune pensieri, dubbi, idee. Non c'è un oratore che fa una lezione di storia della filosofia, ma un facilitatore con il compito di guidare la riflessione comune, stimolando i partecipanti a porre domande, più che offrire risposte o soluzioni.

La metodologia prevede fasi specifiche: la scelta di un quesito stimolante, senza una risposta univoca; la conduzione di un dialogo sostenuto da un facilitatore che guidi la discussione; la riflessione metacognitiva, per riflettere sul processo e flusso di pensiero seguito durante il dialogo, per individuare le strategie utilizzate e i miglioramenti possibili.

**Tempistica di realizzazione:** Le attività sono realizzate su tutto l'arco di vigenza del progetto, con avvio

da Febbraio-Marzo 2025, in più edizioni e in percorsi con incontri a cadenza settimanale o bisettimanale.  
**Obiettivo specifico e risultato atteso:** Obiettivi specifici sono: sviluppo del pensiero critico (incoraggiare le persone a mettere in discussione le proprie convinzioni, a valutare le diverse prospettive e a formulare argomentazioni solide); promozione del dialogo costruttivo e dell'ascolto attivo non giudicante, elementi che favoriscono la cooperazione; sviluppo di consapevolezza etica; fostering di una comunità di apprendimento. Il risultato atteso è quello di sviluppare competenze cognitive e sociali fondamentali per una cittadinanza attiva e consapevole.

**N° e tipologia di personale impiegato:** 2 facilitatori/specialisti di Philosophy For Community; 1 tutor/educatore.

**Orari di apertura e struttura coinvolta:** I contesti privilegiati in cui proporre questa attività sono i Centri per la Famiglia di Macherio e Besana in Brianza e i Centri Sociali Anziani dell'Ambito Territoriale di Carate Brianza con i quali sono già avviate da tempo forme di collaborazione. Ulteriori contesti a cui proporre l'attività ma da inserire nella rete territoriale attuale sono le Biblioteche e i Circoli Sociali (Acli, Bocciofile, ...) e altri luoghi che dovessero rendersi disponibili in corso di realizzazione di progetto.

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** partner Spazio Giovani Impresa Sociale – budget € 11.500, 00, è prevista anche l'attivazione di più soggetti della rete territoriale attivata nel corso del lavoro svolto negli ultimi anni in partenariato con l'Ufficio di Piano dell'Ambito di Carate Brianza e il circuito del Terzo Settore e associazionistico.

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** La tipologia di proposta permette di condividerla con alcuni soggetti, da integrare nella rete territoriale, che sono in grado di intercettare chi da poco è andato in pensione. Per tali persone il passaggio è carico di cambiamenti e a volte critico e complesso e tale proposta potrebbe essere un valido strumento di accompagnamento per questa fase. Sono interessanti, da questo punto di vista, le associazioni di categoria e alcune aziende del territorio, quali canali promozionali e le sigle sindacali con i loro sportelli dedicati. Si stima di raggiungere una popolazione di over 65 di circa 60 soggetti.

### **Attività M12: Saperi in circolo**

**Ambito/area territoriale:** Ambito Territoriale di Desio

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** L'attività si suddividerà in due micro azioni:

- reclutamento di pensionati, neo pensionati o lavoratori prossimi al pensionamento.
- coinvolgimento nelle progettazioni attive sul territorio a favore di target fragili (Progetti PNRR, CDI, CSE, CDD, ecc.) degli anziani intercettati nel ruolo di volontari esperti anche in ottica di peer-education (ad esempio all'interno del CDI).

Nello specifico le persone anziane potranno essere coinvolte nella realizzazione di laboratori e azioni di mentoring per "l'insegnamento" delle proprie competenze. A titolo esemplificativo potrebbe essere realizzato il laboratorio di economia domestica a favore dei ragazzi con disabilità coinvolti nel progetto di autonomia abitativa legato al PNRR, o ancora potranno esserci dei momenti formativi tenuti da anziani attivi rivolti ai beneficiari dei progetti housing su piccole mansioni di manutenzione domestica, potranno essere pianificati laboratori di cucito, ecc. Le attività saranno pianificate sulla base delle competenze delle persone anziane intercettate e della loro disponibilità. L'obiettivo sarà quello di favorire lo scambio intergenerazionale delle competenze e la messa a disposizione delle nuove generazioni dei saperi esperti degli anziani. A titolo esemplificativo - competenze domestiche, manutenzione generica, ecc.

**Tempistica di realizzazione:** Dal 7 Gennaio 2025 al 31 Dicembre 2026, con cadenza settimanale.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** Intercettare ed ingaggiare almeno 7 volontari che possano mettere a disposizione le proprie competenze per target fragili con finalità di inclusione sociale degli anziani volontari coinvolti e di supporto e sviluppo delle autonomie e/o inclusione sociale dei destinatari della loro attività.

**N° e tipologia di personale impiegato:** N° 1 educatore, n° 1 assistente sociale

**Orari di apertura e struttura coinvolta:** Non ci saranno orari di apertura precisi, ma gli operatori attivi nell'azione si muoveranno sul territorio, nelle aziende ed all'interno delle strutture del consorzio in modo elastico per raggiungere le finalità previste dall'attività.

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** CODEBRI – 9.569,56 €

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** 100 anziani e 40 persone con fragilità/disabilità.

### **Attività M17: Laboratorio "Orto Sospeso"**

**Ambito/area territoriale:** Ambito di Seregno

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** si prevede l'organizzazione di un percorso laboratoriale all'interno del quale i partecipanti possono imparare a coltivare piante con modalità accessibili e inclusive. Gli incontri sono strutturati per favorire la condivisione di esperienze e l'apprendimento di tecniche di giardinaggio inclusive. I materiali e gli strumenti sono progettati per essere ergonomici e facili da usare.

**Tempistica di realizzazione:** n. 5 cicli (in comuni diversi dell'Ambito); ogni ciclo è composto 10 incontri di 2h, fino alla chiusura del progetto.

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** promuovere l'apprendimento di competenze e tecniche di giardinaggio e favorire la partecipazione attiva della popolazione anziana in attività di utilità sociale e volontariato

**N° e tipologia di personale impiegato:** n. 1 educatore specializzato con il supporto di volontari

**Orari di apertura e struttura coinvolta:** orari e sedi da concordare con le Amministrazioni Comunali coinvolte

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** Sociosfera, budget complessivo stimato € 9.553,57

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** cittadini anziani, 50 persone totali (n. 10 per singolo laboratorio).

### **Attività M21 Alternanza scuola-volontariato: colmare il digital divide e costruire relazioni intergenerazionali significative**

**Ambito/area territoriale:** Vimercatese

**Descrizione azione e modalità di realizzazione:** Il progetto mira a promuovere scambi intergenerazionali di conoscenze e abilità tra giovani e anziani, favorendo la costruzione di relazioni significative che possano contrastare l'isolamento sociale e stimolare il confronto su diversi approcci e modalità di affrontare la realtà. In particolare, si propone di affrontare il problema del digital divide che colpisce una larga parte della popolazione anziana, spesso esclusa dall'accesso ai servizi digitali essenziali e dalle opportunità offerte dalla tecnologia. Per rispondere a questa esigenza, gli studenti delle scuole superiori dell'Istituto Omnicomprensivo di via Adda, Vimercate, saranno coinvolti nell'organizzazione e conduzione di laboratori pratici di alfabetizzazione informatica di base per gli anziani, nell'ambito delle attività di Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento (PCTO). Il progetto sarà realizzato in collaborazione con enti locali e l'associazione Anteas, con l'obiettivo di costruire un modello replicabile e sostenibile di solidarietà intergenerazionale.

**Tempistica di realizzazione:** Si prevede di iniziare dal terzo mese di progetto e di continuare per tutta la durata

**Obiettivo specifico e risultato atteso:** Ridurre il digital divide tra la popolazione anziana, favorendo l'inclusione digitale attraverso laboratori pratici di alfabetizzazione informatica condotti da studenti delle scuole superiori, e promuovere scambi intergenerazionali che contribuiscano alla creazione di relazioni significative e al contrasto dell'isolamento sociale.

Si prevede un miglioramento dell'inclusione sociale e digitale degli anziani, rafforzamento della coesione intergenerazionale e promozione di una comunità più inclusiva, resiliente e solidale, in grado di rispondere alle sfide della digitalizzazione attraverso il coinvolgimento attivo di giovani e anziani.

**N° e tipologia di personale impiegato:** n.2 educatori professionali.

**Orari di apertura e struttura coinvolta:** Centro di Aggregazione giovanile di Vimercate

**Partner coinvolti e budget ipotizzato:** Coop Aeris, budget € 11.865,00.

**Tipologia e numero di destinatari previsti:** 250 studenti e 50 persone anziane

**FASI DEL PIANO DI AZIONE**

<b>Fase</b>	<b>Durata</b>	<b>Obiettivo</b>	<b>Attività previste<sup>1</sup></b>	<b>Risultati attesi</b>
1	Per tutta la durata del progetto	<b>Socializzazione e inclusione sociale</b> -Stimolare la socializzazione -Contrastare l'isolamento	Attività L1 Attività L2 Attività L3 Attività MT1 Attività MT2 Attività M1 Attività M2 Attività M5 Attività M9 Attività M13 Attività M18	Aumento del senso di appartenenza alla comunità, creazione della reti e miglioramento dello stato psicologico.
2	Per tutta la durata del progetto	<b>Autonomia e benessere</b> - Migliorare il benessere psicofisico, contrastando il decadimento - Promuovere il movimento, la salute e la cura di sé -Promuovere la conoscenza e l'autonomia, evitando l'isolamento.	Attività L4 Attività L5 Attività L6 Attività L7 Attività M3 Attività M4 Attività M6 Attività M7 Attività M10 Attività M11 Attività M14 Attività M15 Attività M16 Attività M19 Attività M20	Mantenimento / miglioramento dello stato di salute, maggiore consapevolezza sulla prevenzione e sulle patologie. Mantenimento del benessere psicofisico e dell'autonomia.
3	Per tutta la durata del progetto	<b>Partecipazione e cittadinanza attiva</b> -Favorire una vita attiva e dinamica e la partecipazione ad attività di utilità collettiva -Promuovere il volontariato e valorizzare le esperienze intergenerazionali.	Attività L8 Attività L9 Attività MT3 Attività MT4 Attività M8 Attività M12 Attività M17 Attività M21	Incrementare negli anziani il riconoscimento e la consapevolezza circa la loro importanza nel contesto sociale. Attivare l'impegno civico e la partecipazione al volontariato.

<sup>1</sup> Specificare coerentemente con le attività sopra descritte

### **MODALITA' DI RACCORDO/INTEGRAZIONE CON RETI E SERVIZI GIÀ ESISTENTI**

Per la realizzazione del Piano di Azione è prevista la costituzione di un **Tavolo di Governance** coordinato da ATS della Brianza, per monitorare le azioni che verranno avviate, garantire e favorire il raccordo tra le diverse azioni e progettualità, assicurare la diffusione delle diverse iniziative attraverso interventi di comunicazione. Il Tavolo vedrà la partecipazione dei Partner (con i relativi sottopartner significativi).

ATS riferirà semestralmente alla Cabina di Regia Integrata di ATS Brianza l'andamento del Piano, durante le diverse fasi di attivazione e sviluppo. Internamente all'ATS la governance sarà in capo alla S.C. Innovazione e Comunicazione, che lavorerà in sinergia ed in raccordo costante con i Dipartimenti PIPSS e DIPS – S.C. Promozione della Salute e Prevenzione dei Fattori di Rischio Comportamentale.

ATS coinvolgerà nella realizzazione del piano anche le ASST del territorio, proponendo le Case di Comunità come luogo privilegiato per la realizzazione di alcune azioni suindicate.

L'azione di governance in capo ad ATS Brianza si pone, infine, l'obiettivo di lavorare in sinergia con le esperienze territoriali, attivando collaborazioni e facilitando l'integrazione con le altre Reti attive sul territorio, favorendo il raccordo e la sinergia con le progettualità attive dei Centri per la Famiglia. Il ruolo di ATS nel raccordo tra progettualità territoriali consente di integrare le risorse, evitare sovrapposizioni, creare connessioni, divulgare e diffondere buone prassi e promuovere una visione condivisa e di sistema sul territorio. Il livello di integrazione si andrà declinando sulla base dell'avvio dei lavori e dello sviluppo delle azioni.

### **STRUMENTI E INDICATORI DI MONITORAGGIO DELLE ATTIVITÀ**

Come da indicazioni delle DGR 2168/2014 e DDUO 8782/2024, ATS Brianza in qualità di capofila del Piano, provvede all'invio di una relazione annuale sullo stato di attuazione della sperimentazione. Per realizzare questo, ATS svilupperà un sistema di monitoraggio dello stato di avanzamento delle azioni di progetto, e di valutazione dei risultati raggiunti, che vedrà impegnati i partner secondo scadenze prefissate. La tempistica del monitoraggio sarà semestrale (in tot. 4 monitoraggi) funzionalmente alla cadenza annuale prevista dal DDUO (utilizzando i format disponibili). L'attività di monitoraggio si baserà, quindi, su un sistema di raccolta delle informazioni che consenta di rendicontare la realizzazione delle stesse durante l'intera durata del progetto.

I monitoraggi periodici saranno collegati alle rendicontazioni finanziarie intermedia e finale, permettendo così di verificare anche la coerenza dell'andamento delle attività con il livello di spesa raggiunto.

Il Tavolo di Governance avvierà momenti di confronto a cadenza programmata per condividere l'attività di monitoraggio e la verifica relativa alla gestione del progetto e del partenariato nei tempi stabiliti dal cronoprogramma, elaborando eventuali indicazioni correttive ai partner di progetto.

I principali strumenti che si intendono utilizzare saranno delle schede di monitoraggio con la raccolta delle informazioni considerate critiche (valori obiettivo, come ad esempio il numero di partecipanti alle attività). ATS Brianza definirà indicatori di output (realizzazione delle attività) e outcome (raggiungimento degli obiettivi prefissati) quanti e qualitativi, volti a sostanziare le attività del progetto fornendo di esse una dimensione misurabile, e indicatori di risultato, connessi all'efficacia degli interventi nei confronti dei beneficiari. Per la raccolta dei dati, verranno definiti strumenti di raccolta (es.: customer) costruiti sulla base degli indicatori che verranno individuati es.:

Nella tabella di seguito si riportano, a titolo non esaustivo, alcuni indicatori adeguati agli obiettivi progettuali per le azioni di ciascun Ambito.

INDICATORE	RAZIONALE
Numero anziani over 65 coinvolti nelle attività	numero di anziani che hanno partecipato alle attività.
Numero anziani over 80 coinvolti nelle attività	numero di grandi anziani che hanno partecipato alle attività.
Numero anziani 65 attivati come volontari	numero di anziani over 65 che sono stati coinvolti come promotori e/o volontari.
Numero di minori/ragazzi giovani coinvolti in attività intergenerazionali	numero di giovani che sono stati coinvolti nelle esperienze intergenerazionali
Numero di iniziative realizzate	numero di attività che sono state realizzate.
Numero incontri del Tavolo di Governance	L'indicatore intende quantificare il numero di incontri del Tavolo di Governance a cui gli enti capofila hanno partecipato
Grado di soddisfazione degli utenti raggiunti mediante le progettualità previste dal Piano	L'indicatore intende quantificare il grado di soddisfazione percepito dagli utenti che hanno usufruito dei servizi proposti
Grado di soddisfazione degli operatori, esperti, professionisti, che hanno attivato, condotto le progettualità previste dal Piano	L'indicatore intende quantificare il grado di soddisfazione percepito dagli operatori che hanno attivato, realizzato le progettualità attivate
Rispetto della tempistica	L'indicatore intende quantificare il rispetto delle tempistiche previste e attuate dalle singole azioni di piano, quale indice di indicatore di esito.
Rispetto del budget	L'indicatore intende rilevare qualitativamente e quantitativamente le eventuali modifiche e spostamenti di tipo economico

#### PIANO DEI COSTI COMPLESSIVO (Allegato B.1 in formato excel)

VOCI DI COSTO		IMPORTO		
		LECCO	MONZA	TOTALE
<b>A</b>	Costi del personale interno ed esterno	€ 16.799,10	€ 262.829,00	€ 279.628,10
<b>B</b>	Altri costi (diretti diversi dal personale e indiretti) *	€ 168.258,90	€ 46.920,00	€ 215.178,90
<b>C</b>	<b>TOTALE CONTRIBUTO PUBBLICO</b> al massimo 80% del costo totale ammissibile	€ 185.058,00	€ 309.749,00	€ 494.807,00
<b>D</b>	Valorizzazione di personale già dipendente degli enti appartenenti alla rete impiegato nell'attuazione del progetto	€ 15.800,00	€ 52.247,58	€ 68.047,58
<b>E</b>	Valorizzazione del lavoro volontario	€ 1.637,00	€ 19.054,42	€ 20.691,42
<b>F</b>	Quota economica	€ 33.500,00	€ 6.098,00	€ 39.598,00
<b>G</b>	<b>TOTALE COFINANZIAMENTO</b> del partner effettivi (almeno 20% ammissibile)	€ 50.937,00	€ 77.400,00	€ 128.337,00
<b>H</b>	<b>TOTALE COSTO PROGETTO</b>	€ 235.995,00	€ 387.149,00	€ 623.144,00

\* Sono consentiti acquisti di beni/attrezzature fino ad un massimo del 20% del contributo regionale.

### Cronoprogramma delle attività

<b>Prima annualità</b>	<b>Semestre 1</b>						<b>Semestre 2</b>					
<i>Attività da L1 a L5, da L8 a L9</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<i>Attività L6</i>			3	4	5							
<i>Attività L7</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<i>Attività MT1</i>		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<i>Attività MT2-MT4</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<i>Attività MT3</i>	1											
<i>Attività M1-M2-M3</i>		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<i>Attività M4-M9-M10-M11-M12</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<i>Attività M5</i>		2	3	4	5				9	10	11	
<i>Attività M6-M7-M8</i>		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<i>Attività M13</i>									9	10	11	12
<i>Attività M14-M15-M16-M17</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<i>Attività M18-M19-M20-M21</i>			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

<b>Seconda annualità</b>	<b>Semestre 3</b>						<b>Semestre 4</b>					
<i>Attività da L1 a L5, da L8 a L9</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<i>Attività L7</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<i>Attività MT1</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<i>Attività MT2-MT4</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<i>Attività MT3</i>												12
<i>Attività M1-M2-M3</i>		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<i>Attività M4-M9-M10-M11-M12</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<i>Attività M6-M7-M8</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<i>Attività M13</i>	1	2	3	4	5							
<i>Attività M14-M15-M16-M17</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<i>Attività M18-M19-M20-M21</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12