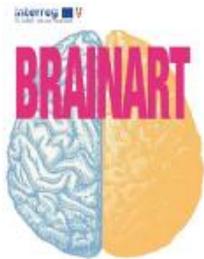


# Prendersi cura di chi cura

La rete dei servizi: il territorio a sostegno delle persone affette da demenza e i suoi caregiver



12 ottobre 2021



# Aspetti epidemiologici globali

L'**invecchiamento** della popolazione è un fenomeno globale

(Schneider, O'Donnell, Dean, 2009)

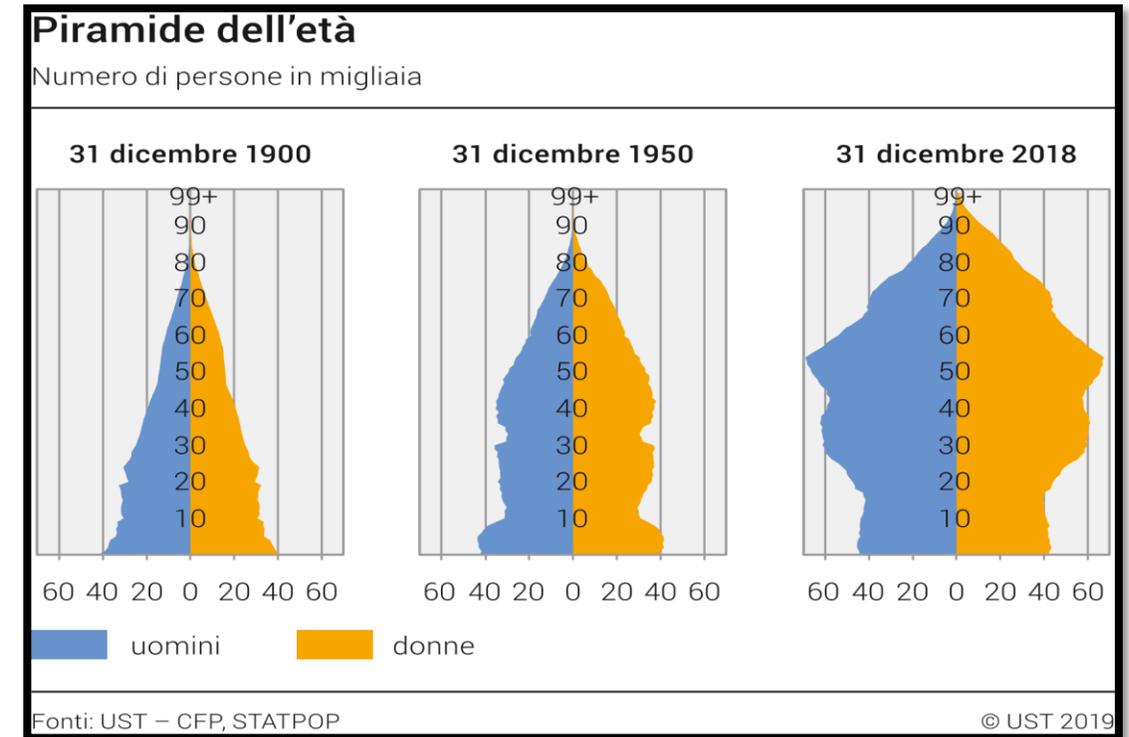
1. Aumento dell'**aspettativa di vita** della popolazione (circa un anno in più ogni 4 anni).

2. Aumento della prevalenza delle **malattie croniche**

(World Health Organisation, 2013)

Popolazione più **longeva**, ma al tempo stesso più **malata e bisognosa di cure**

(CNA, 2005)



Piramide dell'età della popolazione (UST, 2019)

## Politica sanitaria: le priorità del Consiglio federale

**Sanità2020** è una concezione globale che fissa le priorità della politica sanitaria svizzera per i prossimi otto anni. Il rapporto comprende 36 misure che, ripartite in quattro aree d'intervento della politica sanitaria, saranno messe in atto in modo graduale. Fondate su complessivamente dodici obiettivi, queste misure si propongono di preparare l'efficiente sistema sanitario svizzero ad affrontare al meglio le sfide attuali e future. Il Consiglio federale ha approvato il rapporto **Sanità2020** il 23 gennaio 2013.

Gesundheit | Santé  
Sanità | Sanadad  
**2020**

## Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili (Strategia MNT)

2017–2024



Un progetto comune di

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra



2017 Schweizerische Eidgenossenschaft, das Bundesgesetz über Gesundheitsförderung und die Umsetzung von Vorhaben im Bereich der Gesundheitsförderung und die Umsetzung von Vorhaben im Bereich der Gesundheitsförderung

Nel quadro della strategia del Consiglio federale

Gesundheit | Santé  
Sanità | Sanadad **2020**

## La strategia di politica sanitaria del Consiglio federale 2020-2030

2030  
Santé • Gesundheit • Sanità • Sanadad

# Strategia nazionale sulla demenza 2014–2019

Risultati raggiunti nel 2014–2016 e priorità per il 2017–2019



Amministrazione Cantonale

## Strategia cantonale sulle demenze

Quadro d'orientamento per migliorare la qualità della vita delle persone affette da demenza e dei loro caregivers e per governare i costi



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP



Gesundheit | Santé  
Sanità | Sanadad 2020

GDK Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren  
CDS Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé  
CDS Conferenza svizra delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità

# Famigliari curanti un anello fondamentale nella rete

- Alla luce dell'evoluzione demografica, la cura e l'assistenza fornita ai malati dai parenti assumeranno in futuro un ruolo sempre più importante. [www.admin.ch](http://www.admin.ch)
- I familiari che assistono e curano i propri congiunti, grazie al loro impegno spesso considerevole e prolungato nel tempo, permettono alle persone con limitazioni dovute all'età e alle condizioni di salute di continuare a vivere a casa il più a lungo possibile. [www.promozione salute.ch](http://www.promozione salute.ch)

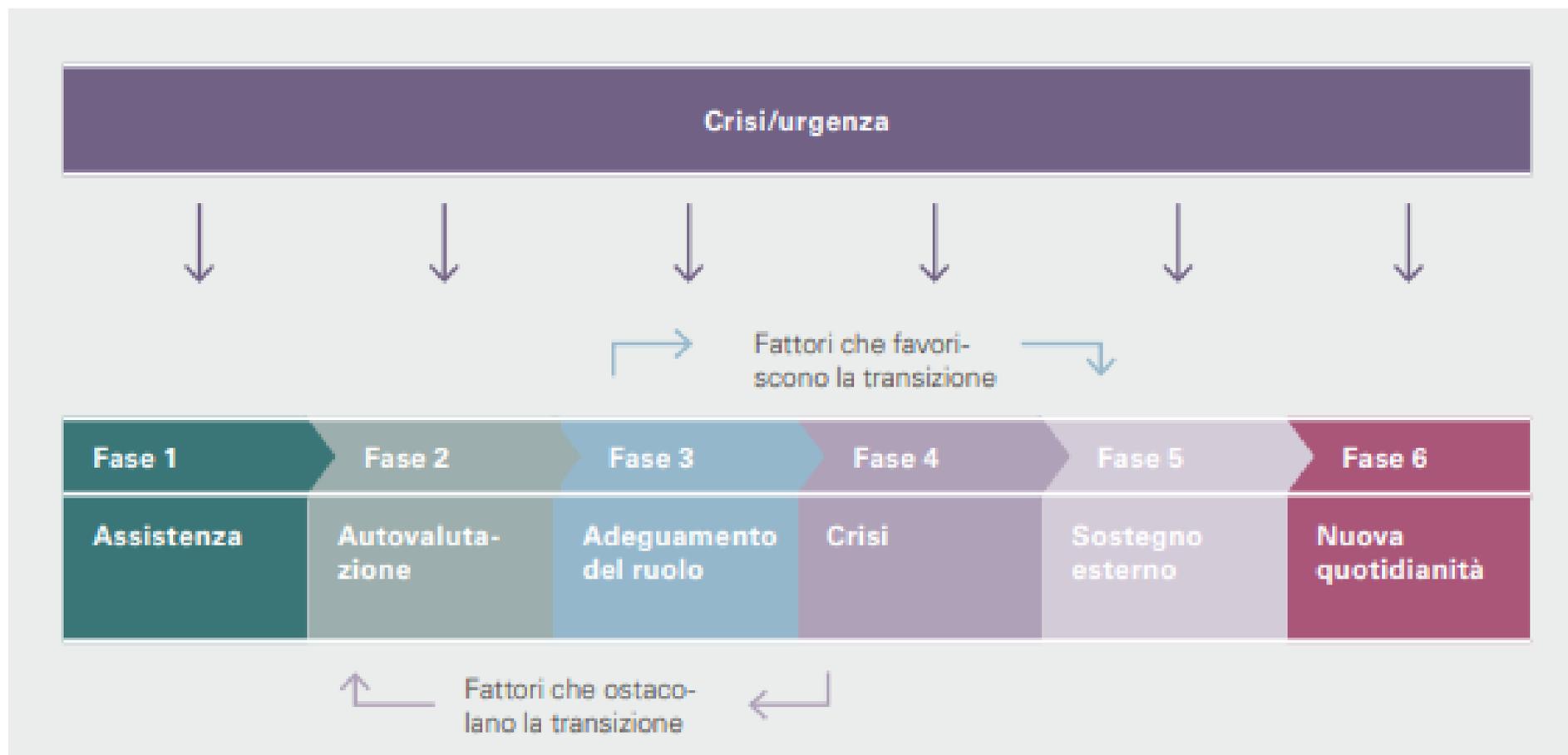
Programma  
promozione  
«sgravio per  
i familiari  
curanti»

---

Il Consiglio federale ha lanciato il programma di promozione «Offerte di sgravio per chi presta aiuto ai propri congiunti», per il periodo 2017-2020.

---

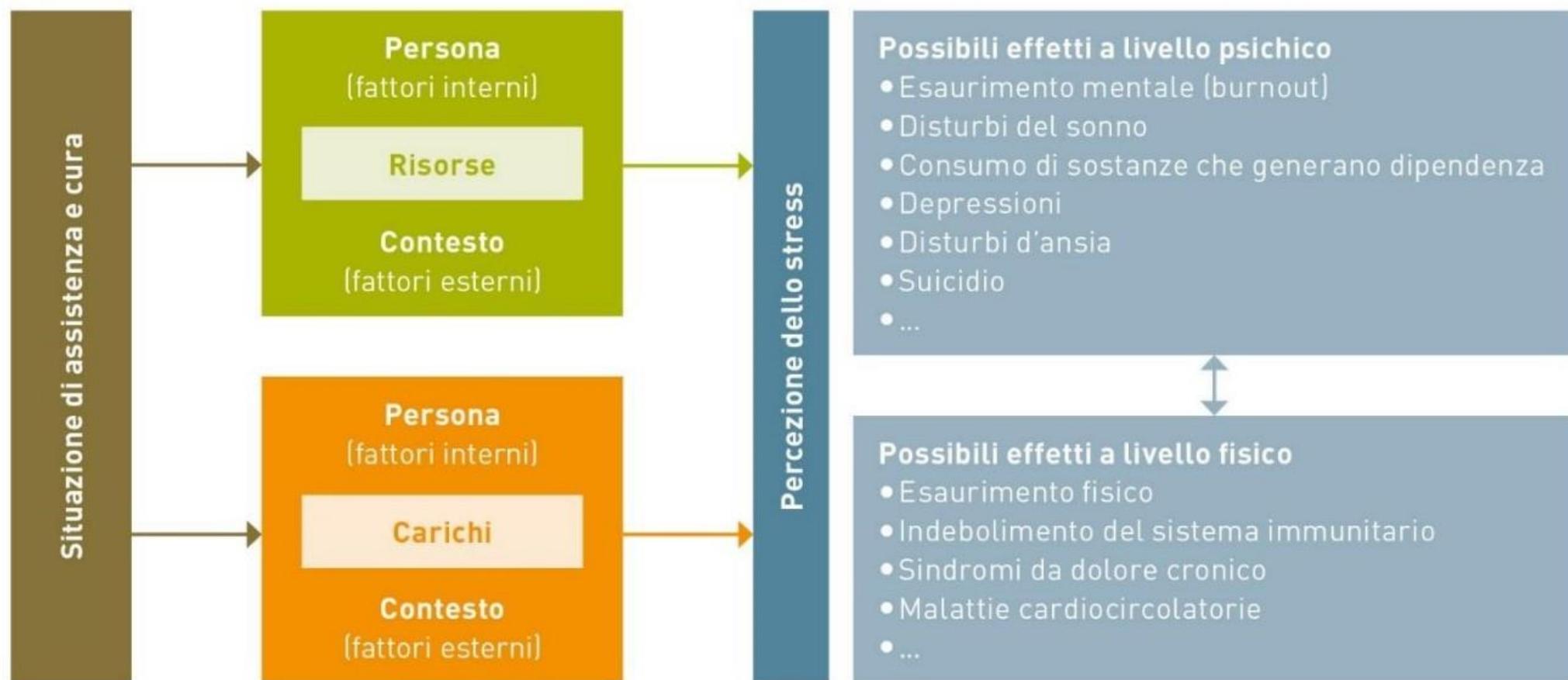
# Le sei fasi dell'assistenza ai familiari



# Fattori che influenzano l'esperienza dei familiari curanti

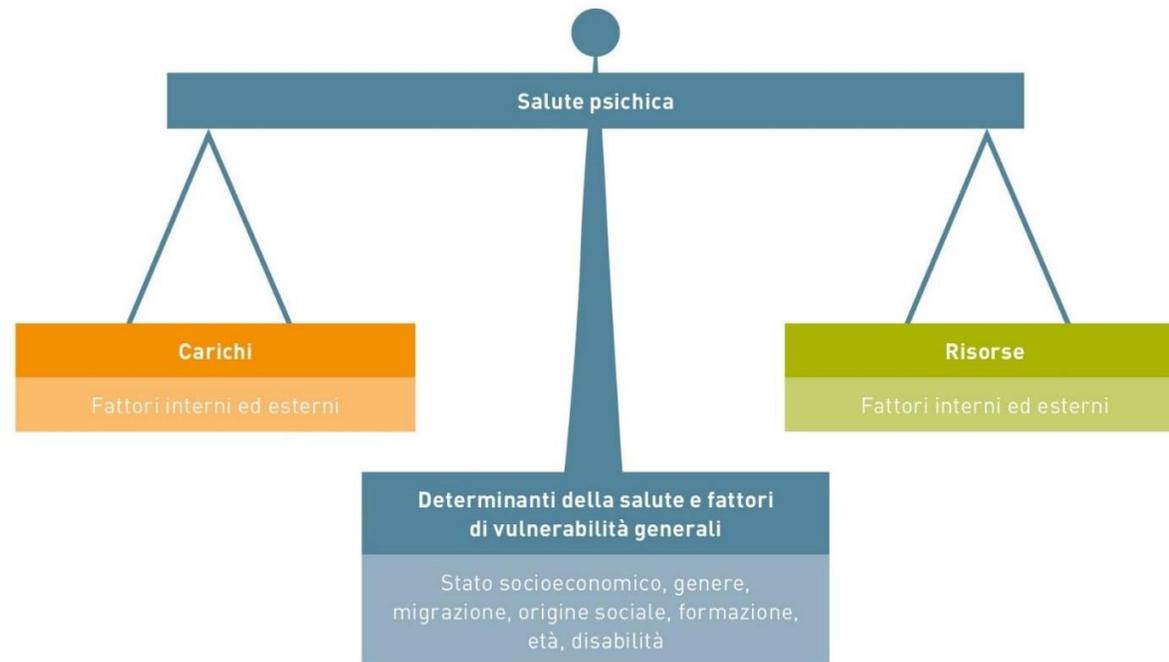
- Tipo di limitazione della persona assistita
- Rapporto tra assistiti e assistenti
- Entità , durata e intensità dell'assistenza
- Stato di salute e situazione familiare , professionale e finanziaria
- Rapporto tra risorse e oneri

CORRELAZIONI E POSSIBILI IMPATTI SULLA SALUTE PROVOCATI DAL CARICO  
IN SITUAZIONI DI ASSISTENZA E CURA



# Equilibrio tra carichi di lavoro e risorse

SALVAGUARDIA DI UN SANO EQUILIBRIO



**Fondamentale intervenire precocemente con misure a rafforzamento della salute psichica e fisica, sostenendo i familiari curanti**

# Cosa desiderano i famigliari curanti?

- Aiuto in caso di emergenza
- Colloqui con professionisti della salute
- Accompagnamento/servizio di trasporto per la persona assistita
- Consulenza finanziaria e assicurativa
- Aiuto per rilassarsi

# Accesso alle offerte di sgravio

- Vi è sempre una certa difficoltà ad accettare sostegno e sgravio in quanto entrambi possono essere percepiti come un'ingerenza nella vita quotidiana e un'interruzione della normalità .
- Elementi che possono influenzare l'accesso alle offerte:
  - Norme e aspettative nel sistema familiare
  - Paura di perdere gli aspetti positivi dell'assistenza
  - Ricorso tardivo
  - Risorse economiche, finanziamento delle offerte
  - Frammentazione delle offerte e mancanza di informazione

Programma di promozione di offerte di sgravio per la persone che curano i propri congiunti 2017 - 2020

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

**FAMILIARI CURANTI,  
UN OPUSCOLO PER VOI**

[Approfondimenti e temi](#)

## Misure di sostegno ai familiari curanti

Qui di seguito sono elencate le principali misure di sostegno attive sul nostro territorio. Per maggiori informazioni sulla singola misura consultare la scheda informativa allegata.

**Consulenza e orientamento**

[Scheda informativa](#)  
> [Contatti](#)

### Sostegno al mantenimento a domicilio

**Assistenza e cura a domicilio**

[Scheda informativa](#)  
> [Contatti](#)

**Pasti a domicilio**

[Scheda informativa](#)  
> [Contatti](#)

**Centri diurni**

**Badanti**

Comunità come  
“rete di relazioni sociali  
significative”



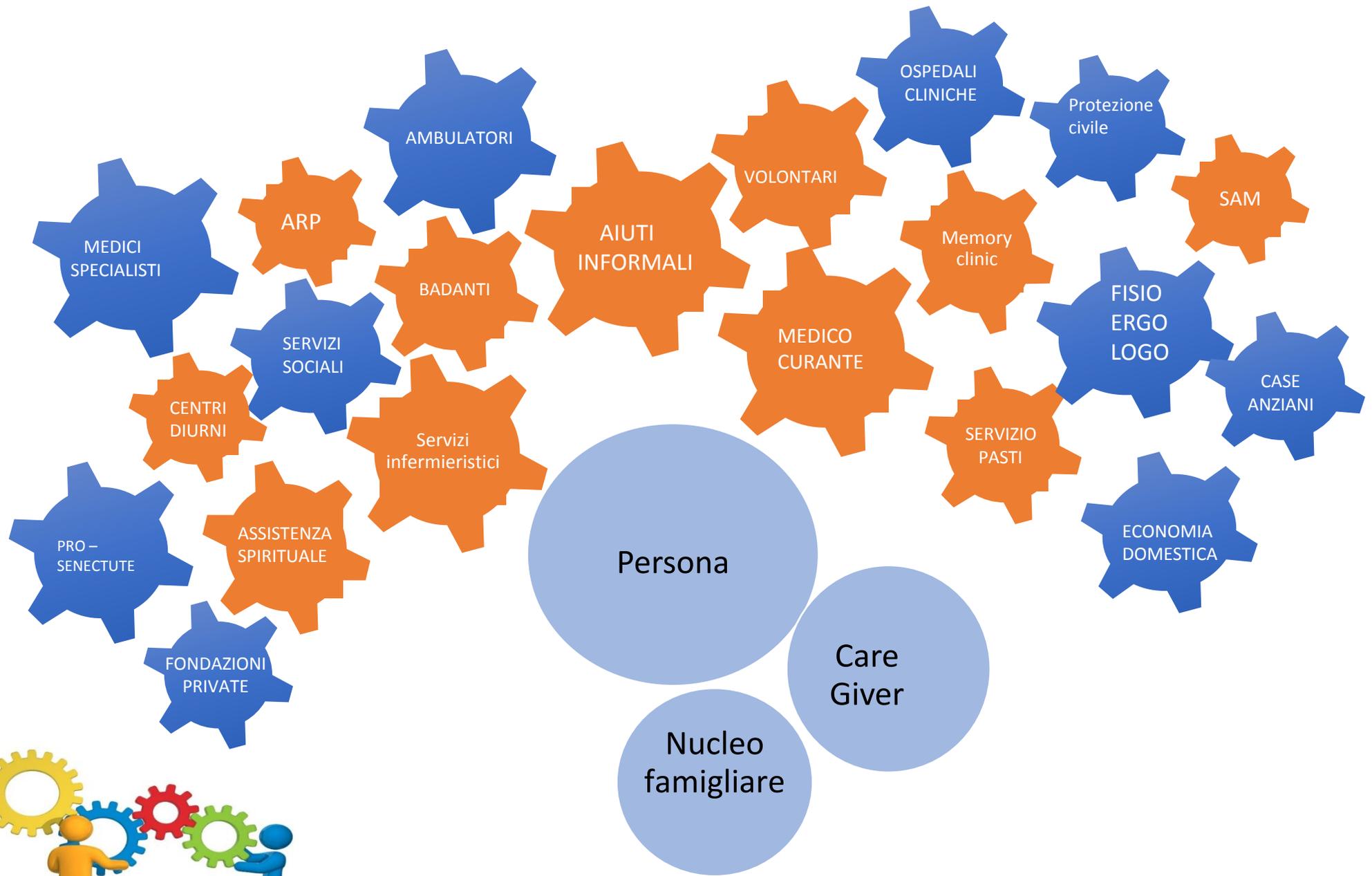
# Cure domiciliari

Il bisogno clinico, funzionale e sociale deve essere valutato nell'ambito delle cure domiciliari attraverso idonei strumenti

Il domicilio è inteso come il normale ambiente di vita della persona

*“La casa è il miglior luogo di prevenzione, cura e riabilitazione”*





# Grazie

*“L’aver cura chiede a chi-ha-cura d’interrogare continuamente l’esperienza che sta vivendo, coltivando un atteggiamento pensoso, riflessivo, che consideri sempre ogni situazione nella sua irriducibile singolarità”*

(Mortari L., 2006)

# Approfondimenti utili

- Alzheimer Svizzera, (2019). La demenza in Svizzera 2019. Cifre e fatti. [Online]. Disponibile da: [https://www.alzheimer-schweiz.ch/fileadmin/dam/Alzheimer\\_Schweiz/it/Publikationen-Produkte/Cifre\\_e\\_fatti/Factsheet\\_DemenzaCH.pdf](https://www.alzheimer-schweiz.ch/fileadmin/dam/Alzheimer_Schweiz/it/Publikationen-Produkte/Cifre_e_fatti/Factsheet_DemenzaCH.pdf). (consultato il 16-ago-2020).
- Marcadelli, Obbia, Prandi. Assistenza domiciliare e cure primarie. Il nuovo orizzonte della professione infermieristica (pag. 19-31). Milano: Edra.
- Bachmann, N., Burla, L., Kohler, D. (2015). *La santé en Suisse – Le point sur les maladies chroniques, Rapport national sur la santé 2015*. Neuchâtel: Obsa.

# Sitografia di lavoro e approfondimento

<https://www.admin.ch/gov/it/pagina-iniziale/documentazione/comunicati-stampa.msg-id-80596.html>

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitspolitik/foerderprogramme-der-fachkraefteinitiative-plus/foerderprogramme-entlastung-angehoerige.html>

<https://www4.ti.ch/dss/dasf/cosa-facciamo/sostegno-ai-familiari-curanti/misure-di-sostegno/>

<https://www.journee-proches-aidants.ch/>

<https://www.cipa-igab.ch/it/pagina-iniziale/>

<http://www.info-workcare.ch/it> - <http://www.info-workcare.ch/it/indirizzi/TI-Tessin---Tessin---Ticino>

<https://www.espaceproches.ch/>

<https://familiari-curanti.redcross.ch/>

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitsstrategien/demenz/nationale-demenzstrategie.html>

<https://www.aramis.admin.ch/Default?DocumentID=67577&Load=true>