

Brainart: Prendersi cura di chi cura Come affrontare i disturbi del comportamento nella quotidianità



5 ottobre 2021





ASSISTENZA E CURA A DOMICILIO

MENDRISIOTTO E BASSO CERESIO

Associazione riconosciuta d'interesse pubblico per i Comuni del seguente comprensorio:



Arogno



Balerna



Breggia



Brusino
Arsizio



Castel
San Pietro



Chiasso



Coldrerio



Maroggia



Melano



Mendrisio



Morbio
Inferiore



Novazzano



Riva
San Vitale



Rovio



Stabio



Vacallo



Volontariato



Telesoccorso



Contatti nel web



Uso del PC



Da 40 anni in Ticino



UNI 3



Centri diurni



Viaggi

... e altro ancora



*In Svizzera vivono circa 146 500 persone affette da demenza
(in Ticino: 7700 su una popolazione di 350000 persone).*

Nel Canton Ticino abbiamo:

- 10 strutture diurne terapeutiche gestite da Pro Senectute, Croce Rossa e alcune Case per anziani
- 10 reparti stazionari in Casa per anziani
- 2 Memory Clinic
- 1 reparto di psichiatria geriatrica
- 6 Associazioni di assistenza e cura a domicilio



Associazione Alzheimer CH, [vedi](#)

The screenshot displays the Alzheimer Ticino website with three article cards. The first card is titled '#Accertamenti e diagnosi #Malattie Come si manifesta la demenza?' and discusses memory problems and orientation difficulties. The second card is titled '#Fatti e cifre Studio di Alzheimer Svizzera sui costi della demenza 2019: prospettiva delle persone interessate dalla demenza'. The third card is titled '#Fatti e cifre La demenza in Svizzera' and provides statistics on the number of people with dementia in Switzerland and the number of new cases.

alzheimer
Ticino

#Accertamenti e diagnosi #Malattie
Come si manifesta la demenza?
Una semplice dimenticanza o un segnale di demenza? Problemi di memoria, di orientamento, difficoltà nelle azioni ...

#Fatti e cifre
Studio di Alzheimer Svizzera sui costi della demenza 2019: prospettiva delle persone interessate dalla demenza

#Fatti e cifre
La demenza in Svizzera
Si stima che in Svizzera vivano 146'500 persone affette da demenza. Ogni anno in Svizzera si contano 31'375 nuovi casi ...

Un esempio: l'Alzheimer Café, da 10 anni in Ticino

Per ridurre l'isolamento e lo stigma che colpisce le persone affette dall'Alzheimer e i loro familiari. Incontri in luoghi informali con scambi interpersonali e di controllo delle funzionalità residue



SUPsi, [vedi](#)

con ricerche su temi diversi, ad esempio:

“Vivre/Leben/Vivere”: [vedi](#)

La fragilità nella popolazione anziana residente in Ticino

E con formazioni mirate, ad esempio: [vedi altro](#)

«Accompagnare e vivere con utenti affetti da demenza»

«Come ti poni in relazione alla demenza»



Progetti di ricerca; SwissDEM

Studio epidemiologico sulla salute degli anziani,
realizzato con la popolazione per la popolazione:

Coinvolgendo 1000 persone tra i 65 e 100 anni

Lo studio vuole in particolare stabilire l'impatto della demenza sulle
persone che ne sono affette, sui loro famigliari e sulla comunità.

[vedi](#)



Associazione Ticinese Terza Età - ATTE

25 centri diurni nel Cantone

Al Centro diurno del Caslaccio, a Castel San Pietro:

Stare insieme e:

- Allenare la memoria
- Il linguaggio dei segni per aiutare la memoria - Uniwording
- Il gioco delle bocce e la concentrazione
- Il disegno e l'espressione artistica personale
- L'ascolto della musica, sensibilità, piacere e cultura a braccetto
- La Tavolata, per incontrarsi e pranzare insieme

[vedi](#)



Assistenza e cura a domicilio del Mendrisiotto e Basso Ceresio, ACD

Per il mantenimento in salute e a domicilio dell'utente
... e oltre

Con una presenza sul territorio per la promozione della salute

- Presidi territoriali nei *quartieri solidali* ... → *Casa della salute*
- Partner di enti che gestiscono appartamenti a misura d'anziano
- Centro del movimento MoMovi – Giornate di sensibilizzazione
- Presenza nei centri diurni socio ricreativi

[vedi](#)



Assistenza e cura a domicilio del Mendrisiotto e Basso Ceresio, ACD

- Servizio volontari
- Servizio trasporti con volontari
- Servizio collaboratrici familiari
- Assistenza del familiare curante per valutarne il carico fisico ed emotivo e contrastare il burn out
 - con il «Caregiver **Burden** Inventory»

... [vedi](#)



ACD, dalle esperienze ... alcune raccomandazioni

Ambiente in sicurezza

Adattamento all'umore

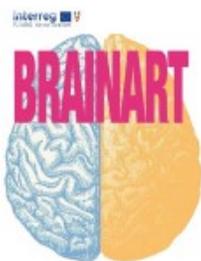
Mobilizzazione

Igiene

Alimentazione

Terapie

Disturbi del sonno



Brainart: Prendersi cura di chi cura Come affrontare i disturbi del comportamento nella quotidianità



5 ottobre 2021

