

# 2019 FORMAZIONE CONTINUA

Provider ID 7144

Tipologia formativa: Formazione residenziale

N. CPD19.D140

**Titolo:** **ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE:  
LA FORMAZIONE DEI FORMATORI DELLE RSA ARRUOLATE NEL  
PROGETTO AZIENDALE**



## Data/Edizione/Orario/Sede

Unica edizione

**5 giugno 2019**

dalle ore 9.30 alle ore 17.30

FONDAZIONE CASA DEL CIECO Mons. E. Gilardi – Via N. Sauro, 5 CIVATE



## Premessa

La contenzione viene definita come “qualsiasi azione, procedura o mezzo applicato o adiacente al corpo, che la persona non può controllare o rimuovere facilmente, che impedisce la libertà di movimento atta ad assumere una posizione di scelta e/o l’accesso al proprio corpo” (Bleijlevens MHC et al, 2016)

La pratica della contenzione è purtroppo ancora estremamente diffusa tra gli operatori delle strutture di lunga degenza e quindi anche in quelle ubicate nel territorio dell’ATS Brianza.

Culturalmente l’impiego dei mezzi di contenzione è spesso motivato con la necessità di proteggere la persona fragile e/o anziana dalle conseguenze delle proprie azioni di movimento, soprattutto in presenza di deficit cognitivi e/o motori, o di disturbi comportamentali. Il superamento di tale pratica è la risultante di una complessa azione che unisce sia competenze tecniche attraverso la diffusione di buone prassi, sia la modifica di atteggiamenti consolidati negli operatori, con l’obiettivo finale di contribuire a creare i presupposti per un profondo cambio culturale che favorisca il benessere, in termini di serenità e qualità della vita, per i pazienti e gli ospiti nelle RSA e di riflesso per i loro familiari e per gli stessi operatori.

Il progetto pluriennale “ATS Brianza libera da contenzione”, che ha visto la luce nel 2018, mira a “rendere libero” il territorio della ATS Brianza dalla contenzione a partire dalle strutture residenziali per anziani (RSA) per poi contaminare tutti i setting di cura, a partire da dove sono ospitati soggetti fragili. Per l’anno in corso sono state arruolate, su base volontaria, due RSA del territorio, che iniziano con questo evento il percorso verso la riduzione della contenzione applicata ai propri assistiti.



## Dossier Formativo

Obiettivo nazionale  CTP  CP  CS

Area di riferimento N. 3



## Obiettivi e/o finalità

Come da delibera dell’ATS Brianza n.184/2019 con questo evento si dà avvio al progetto pluriennale proponendo la formazione degli operatori delle due RSA arruolate con la finalità dell’applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure evidence based practice in materia di riduzione della contenzione.



## Metodologia

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> lezione-discussione | <input type="checkbox"/> lavoro in piccoli gruppi    | <input type="checkbox"/> studio individuale          |
| <input type="checkbox"/> dimostrazione                  | <input type="checkbox"/> attività a letto del malato | <input checked="" type="checkbox"/> analisi dei casi |
| <input type="checkbox"/> journal club                   | <input type="checkbox"/> role playing                | <input type="checkbox"/> tirocinio/stage             |



## Tematica Regionale (Scegliere la tematica Regionale riportata nelle note)<sup>1</sup>

- Nuove modalità di presa in carico dei pazienti cronici e fragili



## Destinatari (fino a 25 partecipanti previsti premialità)

AGENZIA/ AZIENDA	PROFESSIONE	NUMERO DISCIPLINA *	NUMERO PARTECIPANTI
ATS Brianza e RSA del territorio	Medici	58	<b>6</b>
	Infermieri	85	<b>8</b>
	Fisioterapisti	12	<b>4</b>
	Educatori	83	<b>4</b>
	Operatori Tecnici	//	<b>4</b>
	Assistenti Sociali	//	<b>4</b>
<b>TOTALE PARTECIPANTI</b>			<b>30</b>

*\*Per compilazione vedi tabella allegata all' Istruzione Operativa per la gestione del piano di formazione "PROGETTAZIONE: individuazione docenza, predisposizione materiale, attrezzature ed acquisizione servizi" (ID02991)*



## Responsabile Scientifico (Cognome e nome - Ente di appartenenza - Qualifica)

Alessandra CASE', Medico UOS Vigilanza Socio Sanitaria Sede territoriale di Monza - Dip. PAAPSS  
ATS Brianza



## Relatori/Docenti (Cognome e nome - Ente di appartenenza - Qualifica)

Alessandra CASE', Medico UOS Vigilanza Socio Sanitaria - ATS Brianza  
Chiara CUTAIA, Medico ASP Golgi Redaelli - Abbiategrosso  
Andrea LOPEZ, Avvocato - Milano  
Ermellina ZANETTI, Infermiera e formatrice APRIRE (Assistenza PRIMaria in REte) - Brescia



## Tutor (Cognome e nome - Ente di appartenenza - Qualifica)

Paola GOBBI, Infermiera UOS Continuità Assistenziale - Dip. PIPSS ATS Brianza

1

- Nessuna;
- Applicazione del Decreto del Ministero della Salute 2 aprile 2015 n.70 "Regolamento recante definizione degli standard qualitativi, strutturali, tecnologici e quantitativi relativi all'assistenza ospedaliera";
- Nuove modalità di presa in carico dei pazienti cronici e fragili;
- Promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute, prevenzioni dei fattori di rischio comportamentali delle malattie cronico degenerative, dipendenza;
- Strumenti per la sanità digitale;
- Sviluppo del SSL attraverso l'implementazione della telemedicina;
- Tutela della salute e sicurezza del lavoratore.



## Segreteria organizzativa

### UOS Formazione e Valutazione Risorse Umane

Lecco: Tel. 0341/482517 – 0341/482250 – Fax 0341/482725

**Monza: Tel. 039/2384288 – 039/2384226 – Fax 039/2384839**

E-mail: [formazione@ats-brianza.it](mailto:formazione@ats-brianza.it) - Sito web: [www.ats-brianza.it](http://www.ats-brianza.it)



## Programma

**Edizione: unica**

**Data: 5 giugno 2019**

**per un totale di 7 ore complessive**

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI RELATORI
Dalle ore 9.30 alle ore 10.00	Presentazione del progetto aziendale “ATS Brianza libera da contenzione”.	A. Casè
Dalle ore 10.00 alle ore 11.00	Focus sulla contenzione: I diritti (degli ospiti) ed i doveri (degli operatori)	A. Lopez
Dalle ore 11.00 alle ore 12.00	La complessità della persona anziana: come ridurre la contenzione	C. Cutaia
Dalle ore 12.00 alle ore 13.00	Le strategie assistenziali alternative alla contenzione	E. Zanetti
Dalle ore 13.00 alle ore 14.00	Pausa pranzo	
Dalle ore 14.00 alle ore 15.00	Come rilevare i dati sulla contenzione in RSA: indagine di prevalenza e indagine qualitativa	E. Zanetti
Dalle ore 15.00 alle ore 17.15	Studio di casi proposti dai discenti	A. Casè, C. Cutaia, A. Lopez, E. Zanetti
Dalle ore 17.15 alle ore 17.30	Compilazione verifica dell'apprendimento	



## Partecipazione ed accreditamento

La soglia minima di partecipazione richiesta è del 90% delle ore totali previste.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 19355 del 21.12.2018, all'evento sono stati preassegnati n.11,2 crediti ECM.

L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato il questionario di apprendimento (obbligatorio per i corsi fino a 200 partecipanti) e che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione.

- In corso richiesta di accreditamento per la formazione continua degli Assistenti Sociali.  
 In corso richiesta di accreditamento per la formazione continua degli //.



### Informazioni

Le iscrizioni devono essere effettuate entro il 3 giugno 2019.

**DIPENDENTI ATS** ⇒ Mail da parte del Responsabile UO che autorizza la partecipazione prima dell'evento;

**ESTERNI** ⇒ l'iscrizione dovrà essere effettuata sul sito [www.ats-brianza.it/formazione](http://www.ats-brianza.it/formazione).

Evento sponsorizzato      si       no **X**



### Valutazione evento

- Questionario di valutazione dell'evento (ID02184)
- Verifica dell'apprendimento (ID02221)
  - Test a scelta multipla
  - Colloquio
  - Elaborazione di relazioni intermedie
  - Redazione documento conclusivo (es. linee guida, procedure, protocolli, indicazioni operative)
  - Valutazione da parte del responsabile scientifico del progetto formativo
  - Valutazione con pratica
- Relazione Responsabile Scientifico (ID02189)



### Valutazione ricaduta formativa

- A livello di risultati organizzativi: applicazione strategie alternative alla contenzione nella pratica clinico-assistenziale
- A livello di comportamento: utilizzo di metodi e strumenti per la rilevazione di dati quantitativi e qualitativi sulla contenzione



### Indicatore di efficacia (se individuato)

Valutazione indicatore di risultato modulo (ID02776)

INDICATORE/I DI RISULTATO	VALORE INIZIALE	VALORE ATTESO	TEMPISTICA DI RILEVAZIONE
//	//	//	//