

Sistema Socio Sanitario  
 Regione Lombardia  
ATS Brianza



**4 dicembre 2019**

dalle 9.00 alle 17.00  
Sala Conferenze  
del Banco di Desio e della  
Brianza  
Via Rovagnati, 1 Desio

**ATS LIBERA  
DA CONTENZIONE  
INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!)**

[www.ats-brianza.it](http://www.ats-brianza.it)

Sistema Socio Sanitario  
 Regione Lombardia  
ATS Brianza



**Impatto della formazione sul ricorso  
alla contenzione fisica**

Ermellina Zanetti  
APRIRE Network

ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!) 4 dicembre 2019, DESIO (MB)

Sistema Socio Sanitario  
 Regione Lombardia  
 ATS Brianza



## Definizione di contenzione

“Qualsiasi azione, procedura o mezzo applicato o adiacente al corpo, che la persona non può controllare o rimuovere facilmente, che impedisce la libertà di movimento atta ad assumere una posizione di scelta e/o l’accesso al proprio corpo”

Bleijlevens MHC, Wagner LM, Capezuti E, Hamers JPH. Physical restraints: consensus of a research definition using a modified delphi technique. J Am Geriatr Soc 2016;64:2307-10.

ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!) 4 dicembre 2019, DESIO (MB)

Sistema Socio Sanitario  
 Regione Lombardia  
 ATS Brianza



Studi recenti affermano che un programma che comprenda più interventi è l'approccio migliore per ridurre il ricorso alla contenzione fisica.

Tra gli interventi si annoverano:

1. Leggi e norme
2. Cambiamento della politica dell'ospedale, della struttura residenziale o dell'unità di cura
3. Team multidisciplinare
4. Accurata valutazione e assistenza personalizzata
5. Consulenza di infermieri esperti
6. Formazione

ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!) 4 dicembre 2019, DESIO (MB)

Sistema Socio Sanitario  
 Regione Lombardia  
ATS Brianza



1. Che impatto ha la formazione sulla riduzione del ricorso alla contenzione fisica?
2. Che caratteristiche deve avere la formazione per essere efficace?

ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!) 4 dicembre 2019, DESIO (MB)

Sistema Socio Sanitario  
 Regione Lombardia  
ATS Brianza



Interventions for preventing and reducing the use of physical restraints in long-term geriatric care (Review)

Möhler R, Richter T, Köpke S, Meyer G



THE COCHRANE COLLABORATION®

ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!) 4 dicembre 2019, DESIO (MB)

Sistema Socio Sanitario  
 Regione Lombardia  
 ATS Brianza



**Che impatto ha la formazione sulla riduzione del ricorso alla contenzione fisica?**

**Interventions for preventing and reducing the use of physical restraints in long-term geriatric care**  
 Cochrane Systematic Review - 16 February 2011

Gli studi (5 RCT di cui 4 in ospiti di NH) hanno rivelato risultati incoerenti. Uno studio in NH ha documentato un aumento dell'utilizzo della contenzione fisica in entrambi i gruppi dopo otto mesi, mentre gli altri tre studi hanno riscontrato un uso ridotto delle contenzioni nei gruppi di intervento rispettivamente dopo sette e 12 mesi di follow-up.

**Conclusioni degli autori**  
 Non ci sono prove sufficienti a sostegno dell'efficacia degli interventi educativi rivolti al personale infermieristico per prevenire o ridurre l'uso di contenzioni fisiche nelle cure geriatriche a lungo termine.

ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!) 4 dicembre 2019, DESIO (MB)

Sistema Socio Sanitario  
 Regione Lombardia  
 ATS Brianza




**Lan SH, Lu LC, Lan SJ, et al.**  
**Educational intervention on physical restraint use in long-term care facilities - Systematic review and meta-analysis.**  
 Kaohsiung J Med Sci. 2017;33(8):411–421.

ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!) 4 dicembre 2019, DESIO (MB)

Sistema Socio Sanitario  
 Regione Lombardia  
 ATS Brianza



**Educational intervention on physical restraint use in long-term care facilities - Systematic review and meta-analysis.**  
 Kaohsiung J Med Sci. 2017;33(8):411–421

**Che impatto ha la formazione sulla riduzione del ricorso alla contenzione fisica?**

Gli autori hanno condotto una ricerca completa e una rigorosa valutazione metodologica degli articoli e ha sintetizzato l'impatto del coinvolgimento del personale nei programmi di formazione e consulenza per ridurre la contenzione fisica nelle strutture di assistenza a lungo termine. Nell'analisi sono stati inclusi 10 studi randomizzati controllati (4 studi realizzati in USA, 3 in Norvegia, 1 in Svezia, 3 nei Paesi Bassi e 2 in Germania).

**Conclusioni degli autori**  
 La meta-analisi ha rivelato che l'uso della contenzione fisica era **significativamente meno frequente nel gruppo sperimentale (formazione, formazione+consulenza) (OR 0,55, IC 95%: da 0,39 a 0,78, p <0,001) rispetto al gruppo di controllo (no formazione).**

ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!) 4 dicembre 2019, DESIO (MB)

Sistema Socio Sanitario  
 Regione Lombardia  
 ATS Brianza



**Educational intervention on physical restraint use in long-term care facilities - Systematic review and meta-analysis.**  
 Kaohsiung J Med Sci. 2017;33(8):411–421

**Che caratteristiche deve avere la formazione per essere efficace?**

**Conclusioni degli autori**  
 Un programma di **formazione continua** aumenta l'effetto sulla riduzione della contenzione.

ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!) 4 dicembre 2019, DESIO (MB)

Sistema Socio Sanitario  
**Regione Lombardia**  
 ATS Brianza



**Educational intervention on physical restraint use in long-term care facilities - Systematic review and meta-analysis.**  
 Kaohsiung J Med Sci. 2017;33(8):411–421

**Che caratteristiche deve avere la formazione per essere efficace?**

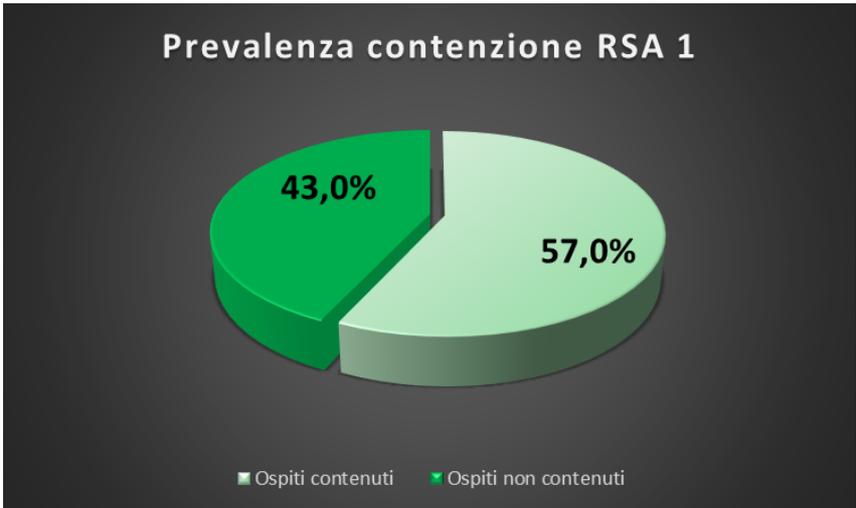
**Conclusioni degli autori**  
 Valutando gli studi condotti prima del 2000 e quelli dopo il 2000 si osserva che la formazione aveva un effetto maggiore (OR da 0,19 a 0,38,  $p < 0,0001$ ) sulla riduzione della contenzione rispetto agli studi condotti dopo il 2000. La prevalenza di contenzione fisica negli studi condotti (USA) prima del 2000 d.C. era simile a quella degli studi condotti dopo il 2000 avevano una elevata prevalenza di contenzione fisica (>60%): il programma educativo potrebbe portare maggiori benefici in quei contesti che hanno un ricorso elevato alla contenzione fisica, assenza di norme e linee guida.

ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!) 4 dicembre 2019, DESIO (MB)

Sistema Socio Sanitario  
**Regione Lombardia**  
 ATS Brianza

**Prevalenza del ricorso alla contenzione nelle due RSA**

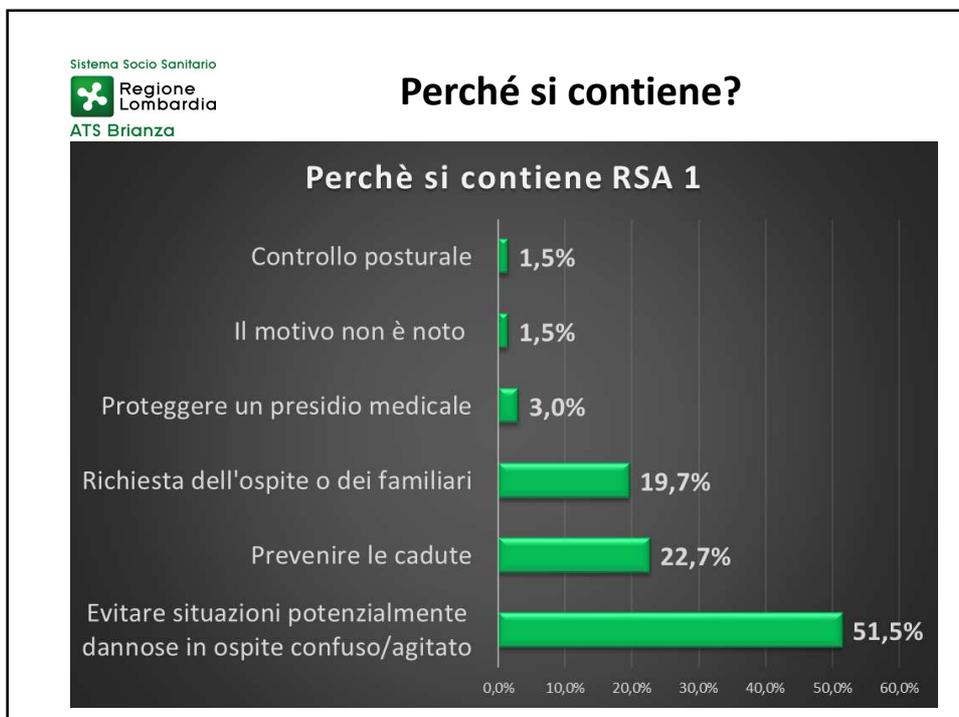
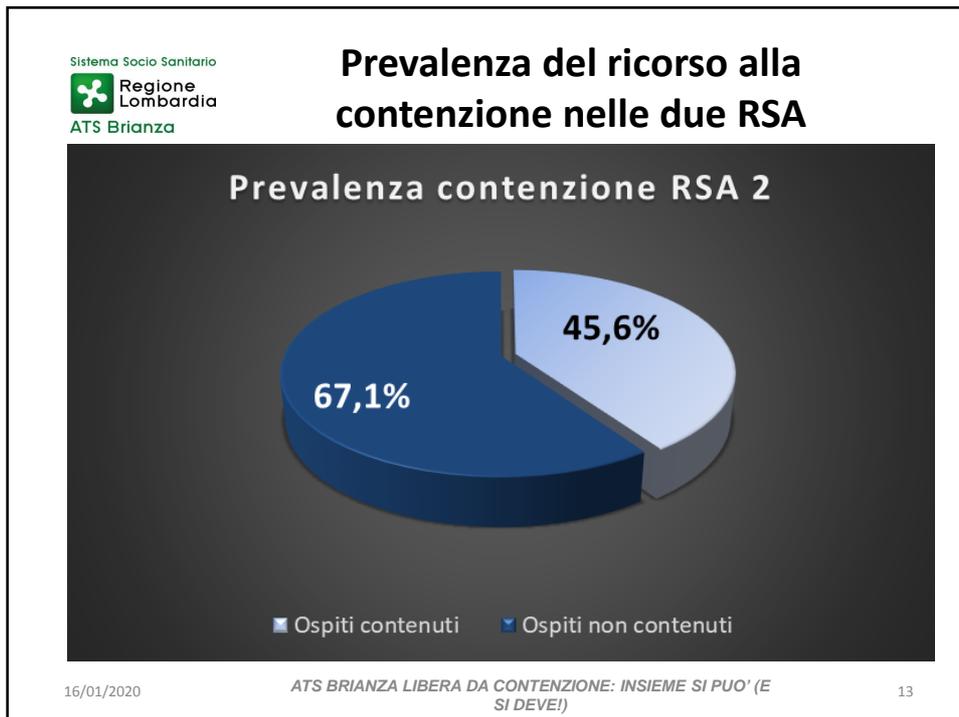
**Prevalenza contenzione RSA 1**

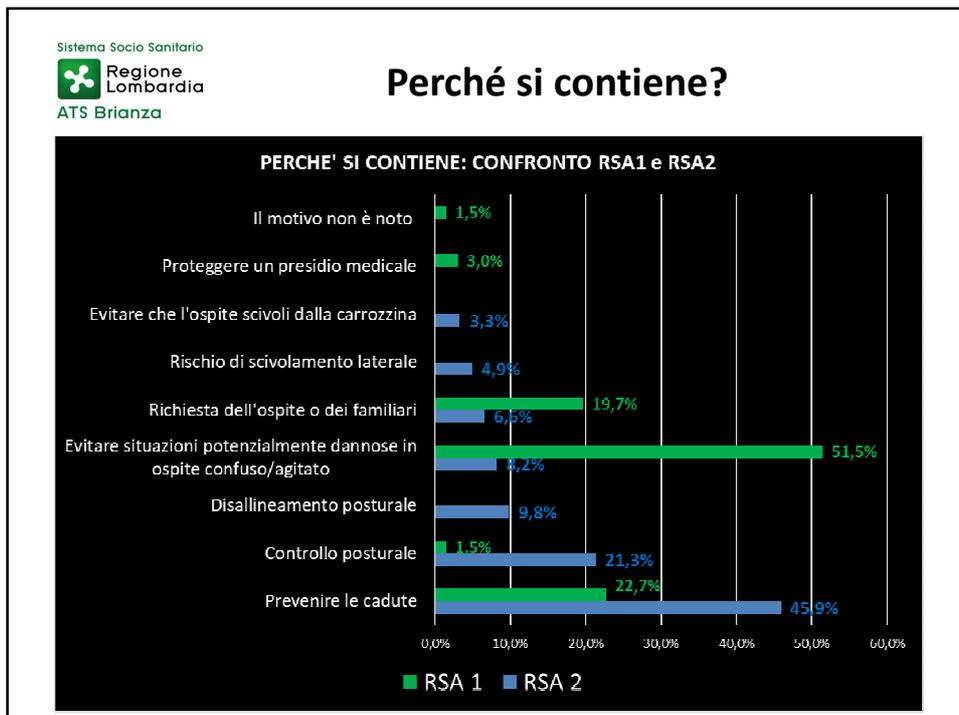
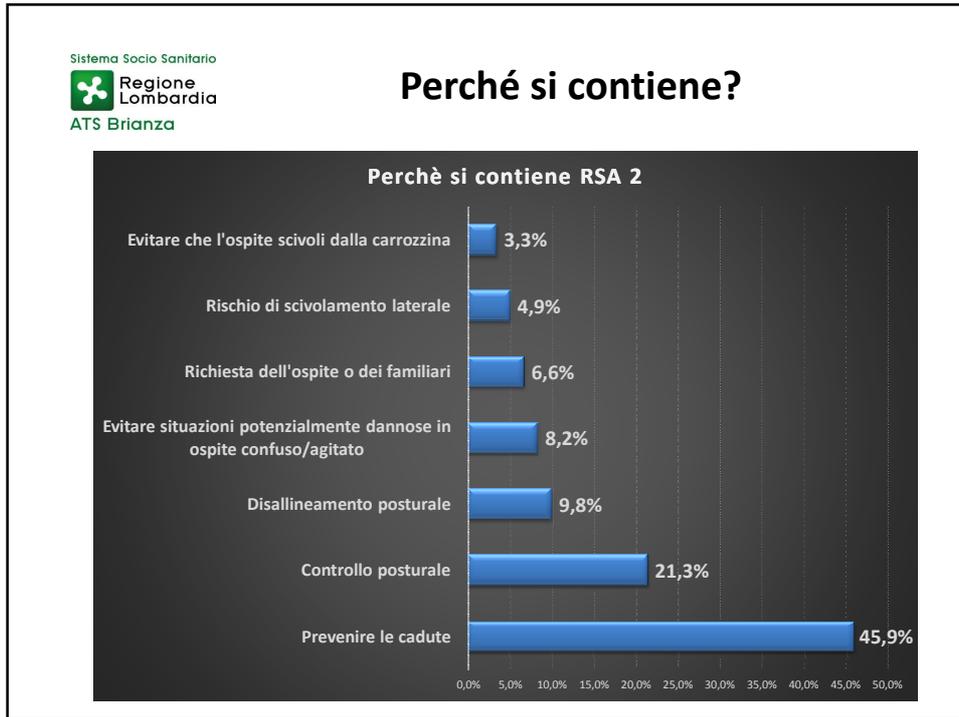


Categoria	Prevalenza
Ospiti contenuti	43,0%
Ospiti non contenuti	57,0%

16/01/2020 12

ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!)





Sistema Socio Sanitario  
 Regione Lombardia  
 ATS Brianza



In letteratura alcune caratteristiche dei residenti si sono dimostrate maggiormente associate all'utilizzo della contenzione fisica:

- mobilità ridotta,
- punteggi ADL bassi,
- alta dipendenza,
- precedente storia di caduta,
- declino cognitivo,
- vagabondaggio.

ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!) 4 dicembre 2019, DESIO (MB)

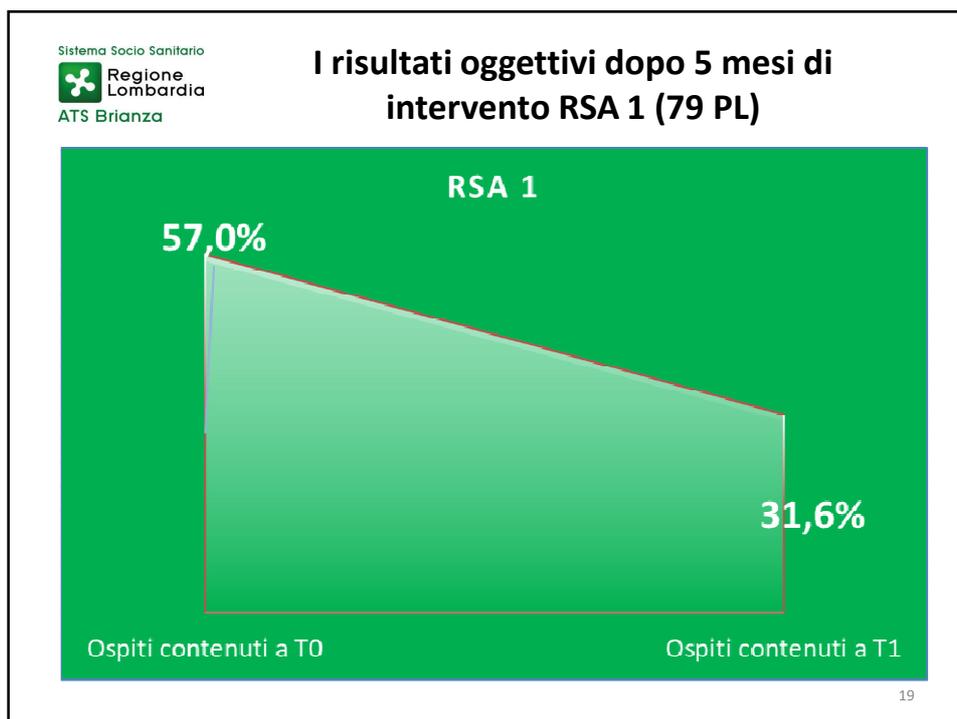
Sistema Socio Sanitario  
 Regione Lombardia  
 ATS Brianza

### Caratteristiche dei residenti contenuti vs i non contenuti (RSA1 e RSA2)

Variabili	Ospiti contenuti (81)	Ospiti non contenuti (87)	p-value 0.05
Età	85,1 (DS ± 8,5)	80,9 (DS ± 9)	$p < .05^*$
Non deambula	63 (77,8%)	25 (28,7%)	$p < .01^{**}$
Presenza di deficit cognitivo Moderato Severo	52 (64,2%)	33 (37,9%)	$p < .01^{**}$
Presenza di BPSD (media NPI)	20,6 (DS ± 16,4)	7,6 (DS ± 10,8)	$p < .05^*$

\*= Test di Student \*\*= Test di Fisher

18

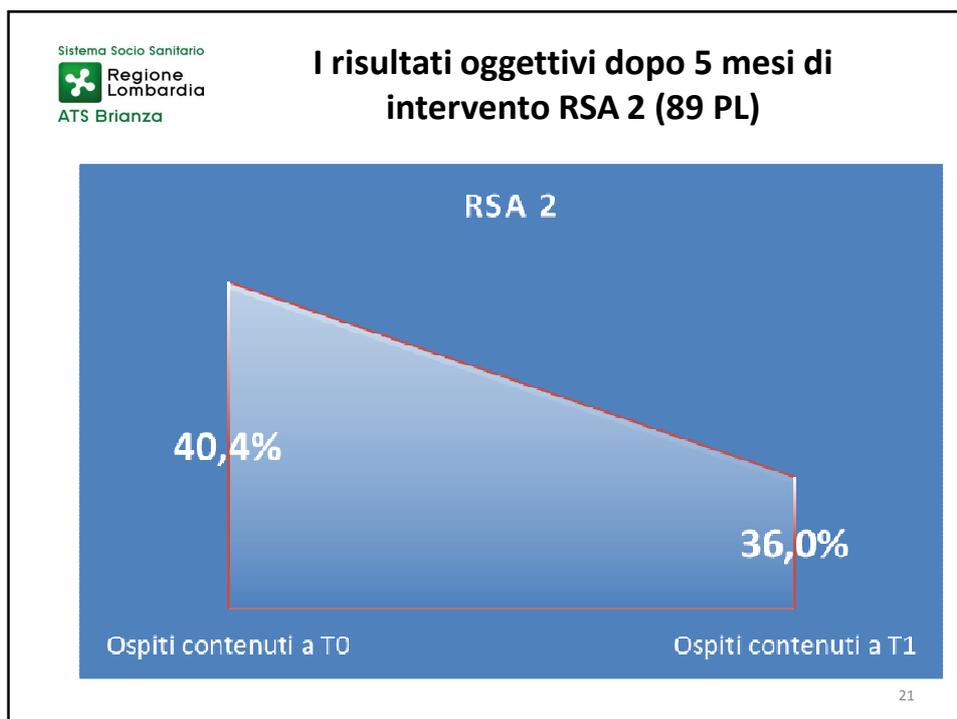


Sistema Socio Sanitario  
**Regione Lombardia**  
 ATS Brianza

### I risultati obiettivi dopo 5 mesi di intervento RSA 1 (79 PL)

<b>CONTENUTI A T0 (4 giugno 2019)</b>	<b>45</b>	<b>57,0%</b>
da T0 a T1:		
Rimossa la contenzione a 8 ospiti a T0	- 8	
Rimossa la contenzione 12 ospiti	-12	
<b>CONTENUTI A T1 (8 nov 2019)</b>	<b>25</b>	<b>31,6%</b>

20



Sistema Socio Sanitario  
 Regione Lombardia  
 ATS Brianza

### I risultati obiettivi dopo 5 mesi di intervento RSA 2 (89 PL)

<b>CONTENUTI A T0</b> (4 giugno 2019)	<b>36</b>	<b>40,4%</b>
da T0 a T1:		
Rimossa la contenzione a 5 ospiti	- 5	
Nuovi entrati cui è applicata contenzione	2	
Contenuto ospite già residente	+1	
Ospiti contenuti deceduti	-2	
<b>CONTENUTI A T1</b> (8 nov 2019)	<b>32</b>	<b>36,0%</b>

22

## I risultati oggettivi dopo 5 mesi di intervento RSA 2 (89 PL)

**Sono inoltre stati ridotti il numero di mezzi e/o le ore di  
 contenzione a 4 ospiti**

DS TOLTE SPONDINE CINTURA PELVICA DA 12 A 6 ORE DIE

MT TOLTE SPONDINE CINTURA PELVICA DA 12 A 6 ORE DIE

TLM TOLTE SPONDINE E CINTURA AL LETTO INVARIATA CINTURA PELVICA

CS TOLTA CINTURA ADDOMINALE INVARIATI SPONDINE E TUTONE

23

## Conclusioni

**RIDURRE LA CONTENZIONE SI  
 PUO'!**

16/01/2020

Servizio / /UO / Ufficio

24