



ATS LIBERA DA CONTENZIONE *INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!)*

4 dicembre 2019

**dalle 9.00 alle 17.00
Sala Conferenze
del Banco di Desio e della
Brianza
Via Rovagnati, 1 Desio**

**«Ricerca e utilizzo di una
metodologia di cura non
farmacologica nella riduzione
dell'utilizzo di contenzioni»**

CHIARA CUTAIA



Complessità dei pazienti

Oggi...



- ▶ Più anziani
- ▶ Maggiore instabilità clinica → PRESENTAZIONE ATIPICA NELL'ANZIANO
- ▶ Comorbidità "clinica e psichica"
- ▶ Delirium
- ▶ Delirium sovrapposto a demenza
- ▶ Elevato numero di farmaci
- ▶ Elevato rischio di caduta

Necessità di maggiore conoscenza delle problematiche geriatriche nella complessità dei processi di cura, sostegno all'organizzazione, diffusione di buone prassi. **RICERCA DI UNA METODOLOGIA DI CURA**



Contenzione per quali bisogni?

- disturbi comportamentali di difficile gestione?
- rischio di caduta elevato
- rischio di allontanamento
- allineamento posturale
-

Posso affrontare queste problematiche attraverso un piano di cura globale, attraverso una lettura della complessità dei bisogni, con uno staff formato e multidisciplinare.



THE PROSTHESIS CONCEPT

+ AD =

**GENTLE CARE
LA PROTESI DI CURA**

PERSONE

STAFF FAMIGLIA

PROGRAMS

SPAZIO FISICO

Page 09
Copyright 1998 - 2002 MOYRA JONES RESOURCES LTD. Ad - 2002 C08



Un piano di cura centrato sulla persona

La metodologia Gentlecare prevede la costruzione di un piano di cura centrato sulla persona. Che parta dalla **valutazione delle capacità residue valorizzandole e delle funzioni perse sostituendole.**

Prevede un piano di cura complesso e articolato, che va continuamente valutato e adattato ai bisogni della persona. I disturbi comportamentali sono considerati un «linguaggio» del malato attraverso il quale esprime bisogni. Proprio dalla capacità di lettura dei bisogni si parte per costruire il piano di cura.

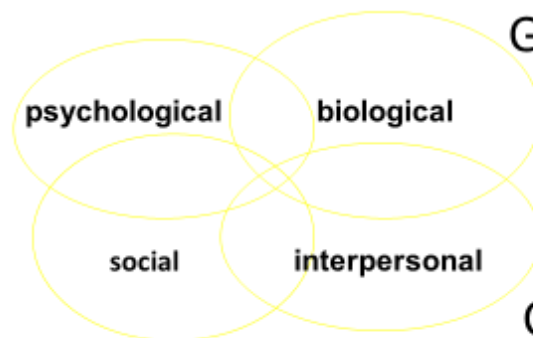


Causes of BPSD

The bio-psycho-social framework

Personality
Psychiatric

Neuroanatomy
Neurochemistry
Genetics



Care factors
Patient Factors
Environmental Factors

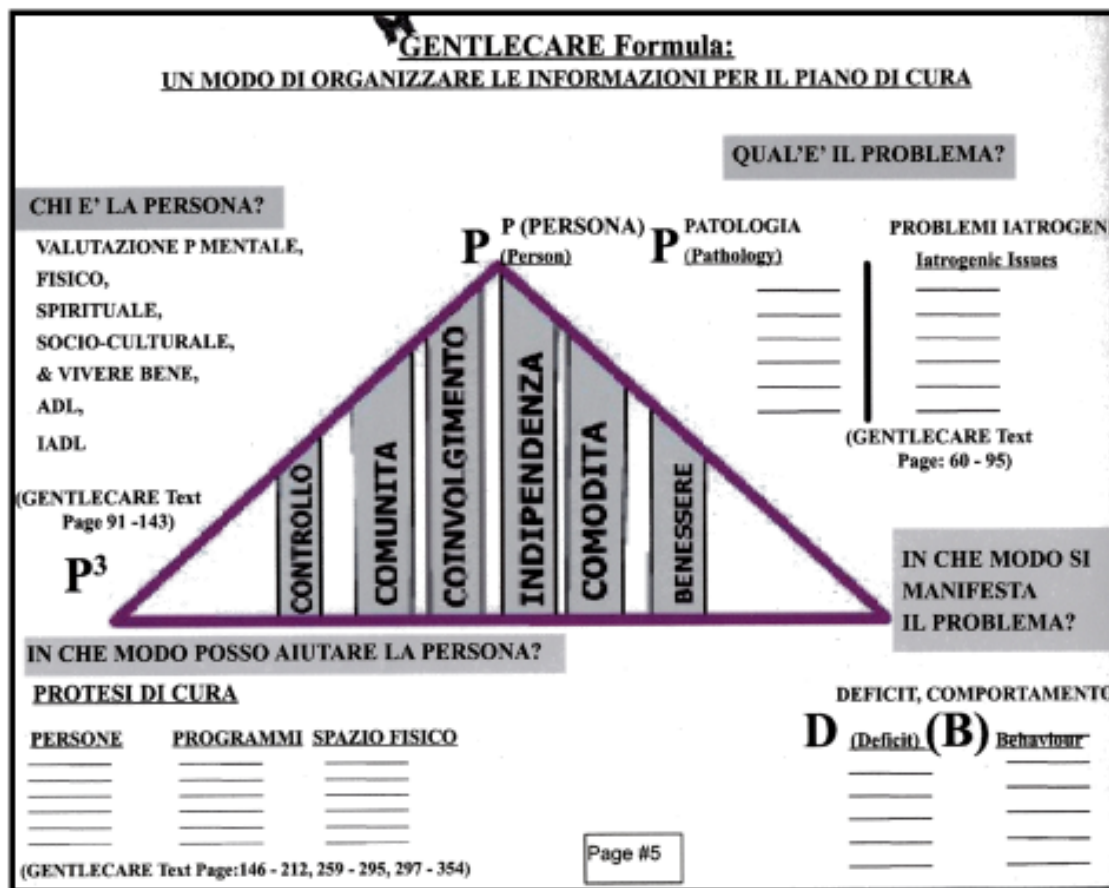




Valutazione del rischio di caduta

- ▶ Tinetti, Morse
- ▶ TERAPIA FARMACOLOGICA?
- ▶ Deficit cognitivo?
- ▶ Disturbo comportamentale?
- ▶ Interazione con ambiente/
comprensione dell'ambiente?
- ▶ Fluttuazioni motorie? Cognitive?
- ▶ Delirium ?
- ▶ Deficit sensoriale?
- ▶ Allucinosi?
- ▶ Adeguatezza del contesto
ambientale.....







Le persone

- **La famiglia**
- **Lo staff**
- I volontari
- Gli amici
- Le associazioni di familiari

*Conoscenza della filosofia de servizio
Analisi condivisa della gerarchia dei bisogni «formazione»
Condivisione dei limiti*

EQUIPE MULTIDISCIPLINARE-
LAVORO IN EQUIPE-
INVERSIONE DELLA PIRAMIDE
DECISIONALE

Il Triangolo sociale di cura

Persona con demenza

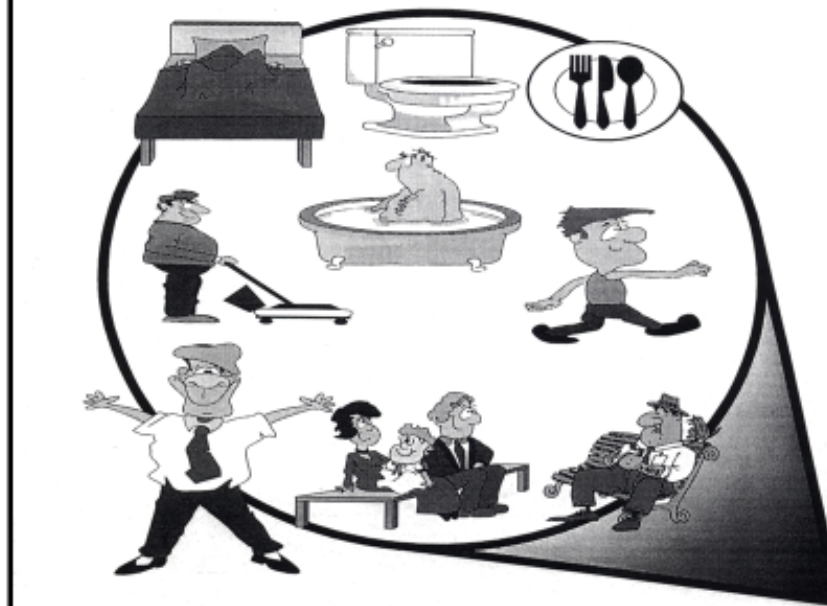
Carers informali

Carers formali



THE DEMENTIA PERSON'S PROGRAM CONSISTS OF:

- * SELF CARE (ADL) * EXERCISE
- * MEANINGFUL ACTIVITIES
- * CONVERSATIONS * FAMILY * FRIENDS



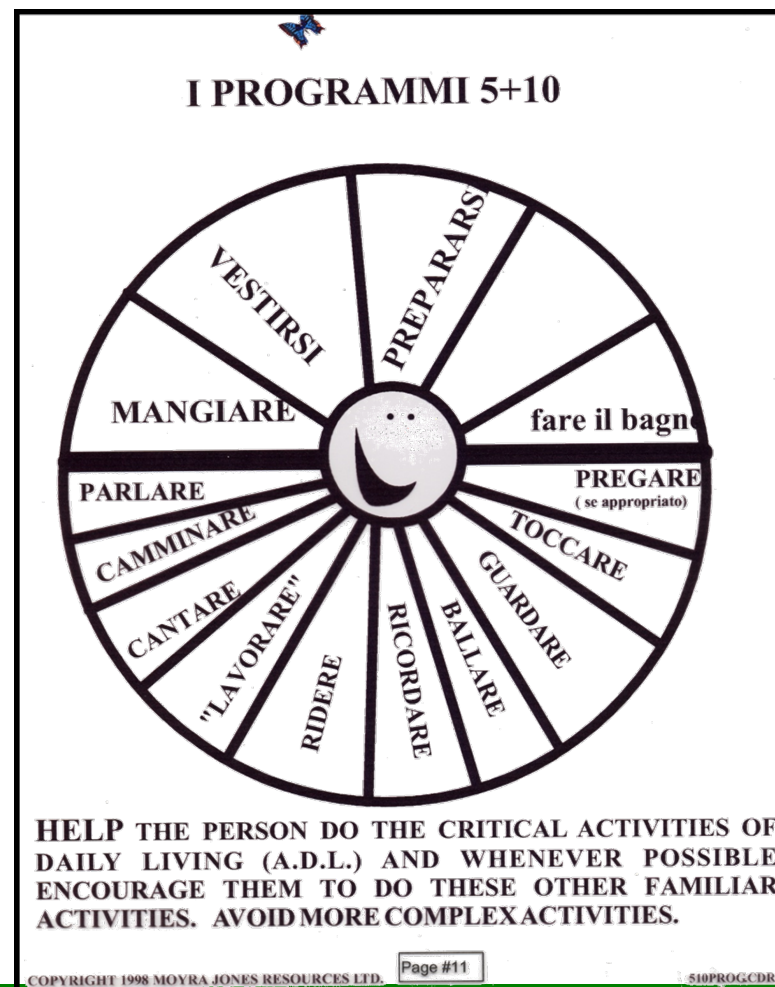
Copyright 1998 Moyra Jones Resources LTD



Creazione di routine significative attraverso un apprendimento implicito.

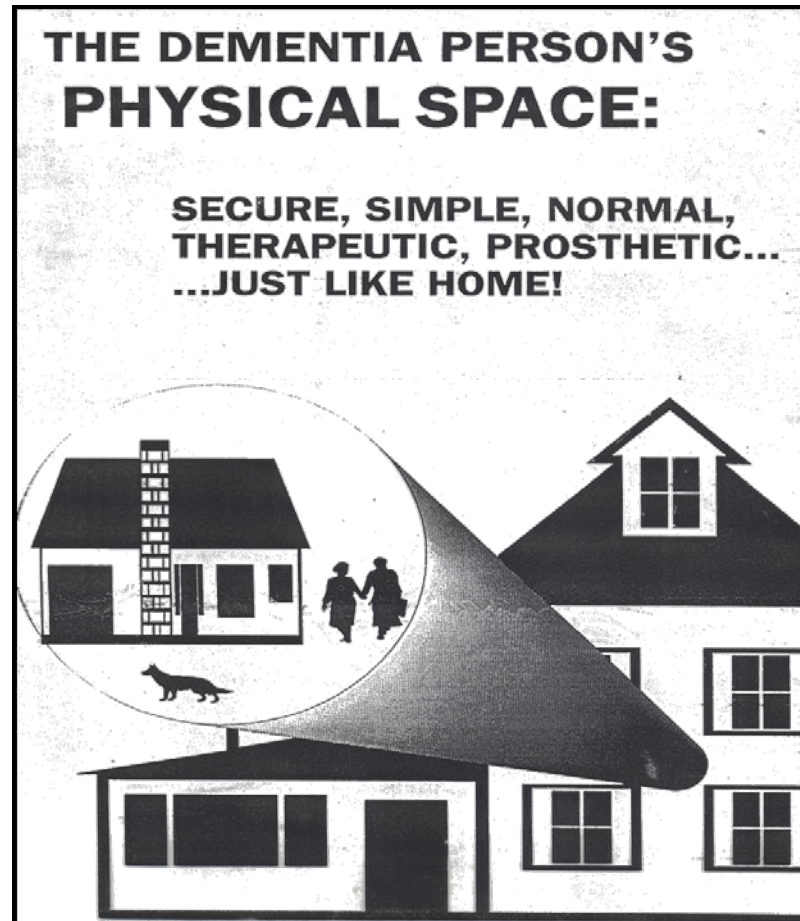
La persona deve essere valorizzata nelle sue capacità residue.

Tutte le attività della giornata entrano in quella routine se fatte in modo protesico.











Ambiente: caratteristiche

- Sicurezza
- Accessibilità / mobilità
- Funzionalità / attività
- Controllo / privacy / socializzazione
- Flessibilità / possibilità di cambiamento / partecipazione nelle decisioni
- Valutazione continua



Spazio fisico

Ambiente
istituzionale/tecnologico

Ambiente
residenziale/familiare





Riconoscibilità degli ambienti





► Sicurezza

ogni elemento di sicurezza ambientale
si traduce in uno spazio di libertà per
il malato e in una minor necessità
di sorveglianza o contenimento





Supporto della tecnologia

Oggi sistema di video sorveglianza

A supporto degli operatori



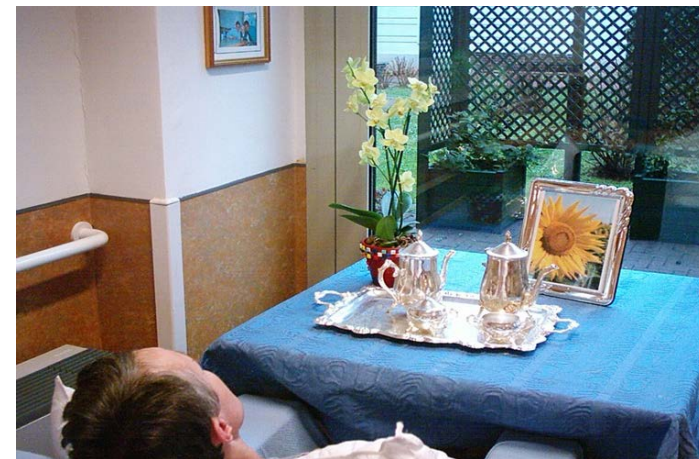
Per il futuro... bed sensor (rischio caduta), Bed sensor Advanced (rischio caduta e bpsd), riconoscimento facciale (rischio di allontanamento)?

Spazio esterno: Il contatto con elementi naturali e vivi è una preziosa fonte di stimoli al giusto livello, e per alcuni anche di messaggio anti stress. Questo spazio va pensato con gli stessi elementi di sicurezza dello spazio interno





Comfort ...l'obiettivo della protesì ambiente non è quello di "eliminare i problemi" , ma quello di creare un spazio piacevole da vivere





Il paziente che scivola

Ho scelto lo strumento di sostegno adeguato?

Ho aiutato la persona a cambiare postura?

La terapia farmacologica è adeguata?

Dolore?

Ho offerto un sostegno nutrizionale adeguato e frazionato? (comfort foods)

L'ambiente circostante offre stimoli adeguati? Eccessiva o insufficiente stimolazione?





La persona con demenza muta continuamente nel tempo. Più le soluzioni ambientali sono in grado di seguire il percorso di gravità e il modificarsi dei sintomi, più facilmente il malato si troverà sempre in un ambiente adatto a lui



Ambientazioni... un po' ambiente un po' attività





I mediatori cognitivi e la sorveglianza...





In che modo Gentlecare può aiutare nella riduzione delle contenzioni?

- costruire un approccio di cura globale i disturbi aiuta a costruire una protesi di cura che tende a prevenire /gestire in modo non farmacologico i disturbi comportamentali
- prevede un approccio multidisciplinare condotto da uno staff formato, volto a migliorare le capacità residue e ridurre i segni di stress del paziente
- sostiene gli operatori nel compito di tutela dei pazienti, perché non riduce la sorveglianza ad un compito di sola vigilanza, ma lo svolge attraverso una interazione positiva con il paziente, che risulta meno logorante nel tempo
- investe risorse nel rapporto con i caregiver attraverso colloqui strutturati e multidisciplinari



Condizioni /criticità nell'utilizzo dell'approccio protesico

- necessità di uno sforzo formativo iniziale e un aggiornamento nel tempo di una certa rilevanza
- necessità per un buon utilizzo di personale “stabile”
- necessità di riflessioni organizzative costanti
- l'approccio funziona se tutti e tre gli elementi della protesi sono presenti. Se un è deficitario gli altri due dovranno essere potenziati
- costante sostegno e coinvolgimento degli operatori che nel quotidiano effettuano le micro-scelte... creazione di strumenti di consegna non tradizionali



Niente succede se non lo immagini!

M. Jones

Grazie!!