

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brianza



**ATS LIBERA
DA CONTENZIONE
INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!)**

Andrea Viola
Psicologo
RSA PICCOLO COTTOLENGO
DON ORIONE
SEREGNO (MB)

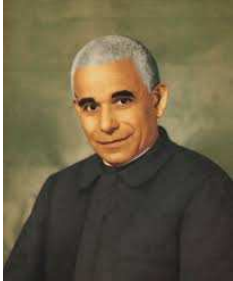
www.ats-brianza.it

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brianza



Piccolo Cottolengo di don Orione

RSA	→	89 posti letto
RSD	→	65 posti letto



Inserimento donne → cambiamento culturale

ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!) 4 dicembre 2019, DESIO (MB)

Sistema Socio Sanitario
 Regione Lombardia
ATS Brianza



ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!) *4 dicembre 2019, DESIO (MB)*

Sistema Socio Sanitario
 Regione Lombardia
ATS Brianza



Primi passi..

- Incontri di formazione con gli operatori
- Condivisione degli obiettivi
- Equipe multidisciplinari
- Incontri con i familiari
- Supervisioni



ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!) *4 dicembre 2019, DESIO (MB)*

Sistema Socio Sanitario
 Regione Lombardia
 ATS Brianza



Caso di GIGI

Entra in struttura a Febbraio 2019
 81 anni

Diagnosi all'ingresso:

- Decadimento cognitivo severo
- Wandering
- Irrequietezza significativa
- Disturbi del comportamento
- Disturbi del sonno



ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!) 4 dicembre 2019, DESIO (MB)

Sistema Socio Sanitario
 Regione Lombardia
 ATS Brianza



.. Pensieri automatici..


BLOCCARE
 RIDURRE
 ALLEGGERIRE


↙ ↘

Contenzioni fisiche Contenzioni farmacologiche



ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!) 4 dicembre 2019, DESIO (MB)

Sistema Socio Sanitario
 Regione Lombardia
 ATS Brianza



Storia di vita

Il figlio e la moglie lo descrivono come un «grande lavoratore». Per tutta la sua vita Gigi ha sempre lavorato: di giorno in un'azienda di bulloni, di sera in un cinema e di notte sviluppando fotografie. Gigi non ha mai amato le feste e tutte le situazioni in cui vi erano più persone insieme. La moglie riferisce una storia di «fobia sociale» che lo assaliva quando gli veniva proposta un'interazione prolungata. Lo descrivono poi come un uomo irrequieto, «non stava fermo un attimo, andava da una parte all'altra» e poco incline al sonno: «non ha mai dormito più di tre - quattro ore».

ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!)

4 dicembre 2019, DESIO (MB)

Sistema Socio Sanitario
 Regione Lombardia
 ATS Brianza



Cambiamento prospettiva




Cosa c'è dietro al sintomo?
 Quale senso hanno i comportamenti?
 Gruppo di lavoro con ATS

ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!)

4 dicembre 2019, DESIO (MB)

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brianza



Visione esistenziale della persona

Interventi, da parte di tutti, specifici basati sulla sua individualità

↓

Riduzione ore di contenzione
Rivalutazione terapia farmacologica
Miglioramento nella gestione di Gigi

ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!)

4 dicembre 2019, DESIO (MB)


Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brianza



ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!)


4 dicembre 2019, DESIO (MB)

Sistema Socio Sanitario
 Regione Lombardia
 ATS Brianza



Apriamo pensieri

- ➔ Pensiamo possibile uno sviluppo di una persona anziana o con grave deterioramento cognitivo?
- ➔ Vediamo un sintomo come espressione di un disagio più profondo?
- ➔ Riusciamo davvero a vedere l'Altro nella sua identità?



ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!) 4 dicembre 2019, DESIO (MB)

Sistema Socio Sanitario
 Regione Lombardia
 ATS Brianza




Fatiche incontrate

- Resistenze familiari
- Resistenze operatori
- Resistenze culturali
- IMPREVEDIBILITA' !!**



ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!) 4 dicembre 2019, DESIO (MB)

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brianza



Cultura del «si e' sempre fatto così»
Cultura contenitiva



**CULTURA DELLA CURA
CULTURA DEL PENSIERO**

ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!) 4 dicembre 2019, DESIO (MB)

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brianza



Grazie per l'attenzione



ATS BRIANZA LIBERA DA CONTENZIONE: INSIEME SI PUO' (E SI DEVE!) 4 dicembre 2019, DESIO (MB)