

Liberi da contenzione



## Progetto ATS Brianza libera da contenzione

L'ATS Brianza nel corso del 2018 ha iniziato a porre le prime basi per attivare un percorso finalizzato a rendere le strutture di ricovero del proprio territorio "libere dalla contenzione".

**La contenzione** è "qualsiasi azione, procedura o mezzo applicato o adiacente al corpo, che la persona non può controllare o rimuovere facilmente, che impedisce la libertà di movimento atta ad assumere una posizione di scelta e/o l'accesso al proprio corpo"

(Bleijlevens MHC et al, 2016)



Il progetto pluriennale "**ATS Brianza libera dalla contenzione**" si è sviluppato coinvolgendo dapprima le strutture residenziali per anziani (RSA) con l'intenzione di estenderlo nel futuro in modo graduale agli altri setting di cura.

Nell'anno in corso sono state arruolate due RSA del territorio: RSA **Fondazione Piccolo Cottolengo di Seregno (MB)** e RSA **Sironi di Oggiono (LC)**, che hanno aderito su base volontaria e stanno terminando a loro volta un percorso formativo avente lo scopo di contribuire a creare i presupposti per un cambio culturale verso l'abbandono della pratica contenitiva, la modifica di atteggiamenti consolidati negli operatori, la diffusione di buone prassi.

A distanza di un anno dall'avvio del progetto i primi dati e le evidenze emerse saranno presentati nel corso di un convegno che si terrà a **Desio il 4 dicembre**, atto ad offrire punti di riflessione e confronto tra le esperienze in atto sia nelle due RSA sperimentatrici del percorso in ATS che in quelle avviate in altre regioni.

Per maggiori informazioni consultate il sito [www.ats-brianza.it](http://www.ats-brianza.it), in home page la sezione dedicata.

Per contatti: [nocontenzione@ats-brianza.it](mailto:nocontenzione@ats-brianza.it)

tel. 039 2384365

