

13



Concorso pubblico, per titoli ed esami,
per la copertura a tempo pieno e indeterminato di n. 4 posti
di Dirigente Psicologo nella disciplina di Psicoterapia

PROVA SCRITTA

03

1000 ESTRATTA

shelw

pi

Q

4



- 1 **Quale fra i seguenti criteri è necessario per porre diagnosi di Disturbo di Personalità Antisociale secondo il DSM 5?** C00001
- A) Presenza di disturbo della condotta in età evolutiva
 - B) Presenza di grandiosità
 - C) Uso di sostanze illegali
 - D) Tutte le altre alternative sono corrette
-
- 2 **Il rischio suicidario in un paziente con disturbo bipolare è:** C00002
- A) fino a 15 volte superiore a quello della popolazione generale
 - B) fino a tre volte superiore rispetto a quello della popolazione generale
 - C) associato alla percentuale dei giorni passati in mania negli ultimi anni
 - D) ridotto dall'uso di antidepressivi
-
- 3 **I bias cognitivi sono:** C00003
- A) costrutti fondati, al di fuori del giudizio critico, su percezioni errate o deformate, su pregiudizi e ideologie utilizzati per prendere decisioni in fretta e che impattano nella vita di tutti i giorni, non solo sui comportamenti, ma anche sui processi di pensiero
 - B) procedimenti mentali intuitivi e sbrigativi, scorciatoie mentali, che permettono di costruire un'idea generica su un argomento senza effettuare troppi sforzi cognitivi per guidare il comportamento
 - C) strategie decisionali veloci utilizzate di frequente per giungere rapidamente a delle conclusioni efficaci, anche se possono contenere delle distorsioni cognitive
 - D) costrutti fondati su distorsioni cognitive che però consentono di agire nella quotidianità in modo rapido nei processi decisionali, evitando la ruminazione del pensiero
-
- 4 **Tra i processi difensivi primari principali troviamo:** C00004
- A) diniego, scissione dell'IO, dissociazione, controllo onnipotente, proiezione
 - B) diniego, scissione dell'IO, dissociazione, controllo onnipotente, razionalizzazione
 - C) diniego, scissione dell'IO, dissociazione, controllo onnipotente, intellettualizzazione
 - D) diniego, scissione dell'IO, dissociazione, controllo onnipotente, proiezione, rimozione
-
- 5 **Nel meccanismo di difesa della conversione:** C00005
- A) un conflitto interno inaccettabile si esprime in maniera simbolica attraverso uno specifico disturbo della funzione fisica
 - B) un conflitto interno inaccettabile si esprime in maniera simbolica attraverso uno specifico disturbo della funzione psicofisica
 - C) un conflitto interno inaccettabile si esprime in maniera funzionale attraverso uno specifico disturbo della funzione fisica
 - D) un conflitto interno inaccettabile si esprime in maniera simbolica attraverso uno specifico disturbo della funzione fisica e psichica
-
- 6 **La labilità affettiva è uno stato d'instabilità del tono dell'umore:** C00006
- A) che passa in modo improvviso da sentimenti di gioia a sentimenti di tristezza, in risposta a stimoli esterni e con fluttuazioni frequenti all'interno della stessa giornata
 - B) che passa lentamente da sentimenti di gioia a sentimenti di tristezza, in risposta a stimoli esterni e con fluttuazioni frequenti all'interno della stessa giornata
 - C) che passa in modo improvviso da sentimenti di gioia a sentimenti di tristezza, in risposta a stimoli interni e con fluttuazioni frequenti all'interno della stessa giornata
 - D) che passa in modo improvviso da sentimenti di gioia a sentimenti di tristezza, in risposta a stimoli esterni e con fluttuazioni frequenti all'interno dello stesso colloquio

- 7 **La doppia diagnosi fa riferimento ad una particolare condizione clinica:** **C00007**
- A) in cui coesistono il quadro di dipendenza o abuso di droghe e un disturbo psichiatrico. Si sviluppa in circa il 50% dei pazienti con disturbi psichiatrici gravi
 - B) in cui sono più frequenti ricoveri ospedalieri, la probabilità di commettere reati e finire in carcere, avere un minor tasso di ricaduta
 - C) in cui sono più frequenti ricoveri in comunità, la probabilità di commettere reati e finire in carcere, avere un minor tasso di ricaduta
 - D) in cui coesistono il quadro di dipendenza o abuso di droghe e un disturbo psicologico. Si sviluppa in circa il 50% dei pazienti con disturbi psichiatrici gravi
-
- 8 **In caso di collaborazione con altri soggetti parimenti tenuti al segreto professionale lo psicologo:** **C00008**
- A) può condividere soltanto le informazioni strettamente necessarie ai fini della collaborazione clinica
 - B) è tenuto ad informare circa le informazioni a sua disposizione in forma esclusivamente verbale
 - C) può condividere le informazioni a lui note accertandosi dell'utilizzo che ne viene fatto per parte terza
 - D) è tenuto ad informare circa le informazioni a sua disposizione in forma esclusivamente scritta (e.g., cartella clinica)
-
- 9 **Nella Teoria dell'attaccamento il termine "base sicura":** **C00009**
- A) permette al bambino di mettere in atto comportamenti di esplorazione
 - B) individua il luogo fisico dove il bambino si sente sicuro
 - C) individua unicamente la madre del bambino
 - D) nessuna delle altre alternative è corretta
-
- 10 **La WAIS-IV si compone di 15 subtest che indagano 4 dimensioni:** **C00010**
- A) Comprensione verbale, Ragionamento visuo-percettivo, Memoria di lavoro, Velocità di elaborazione
 - B) Comprensione verbale, Ragionamento visuo-spaziale, Memoria di lavoro, Velocità di elaborazione
 - C) Comprensione verbale, Ragionamento intuitivo-percettivo, Memoria di lavoro, Velocità di elaborazione
 - D) Comprensione verbale, Ragionamento visuo-percettivo, Memoria a breve e lungo termine, Velocità di elaborazione
-
- 11 **I disturbi di personalità condividono alcune principali caratteristiche:** **C00011**
- A) deficit nell'area della cognitività, dell'affettività, del funzionamento interpersonale e del controllo degli impulsi.
 - B) deficit nell'area della cognitività, dell'affettività, del funzionamento interpersonale, del controllo degli impulsi e del temperamento
 - C) deficit nell'area della cognitività, dell'affettività, del funzionamento interpersonale, del controllo degli impulsi e dell'apertura alle esperienze
 - D) deficit nell'area della cognitività, dell'affettività, del funzionamento interpersonale, del controllo degli impulsi e della coscienziosità

- 12 **Le caratteristiche principali del ritiro sociale sono:** C00012
- A) autovalutazione irrealistica della performance sociale, mancanza di interesse nell'interazione sociale, deficit nei comportamenti di approccio sociale.
 - B) fobia scolare, comportamento regressivo, apatia, inversione del ritmo circadiano di sonno-veglia, disinteresse verso il mondo e difficoltà nelle relazioni familiari
 - C) evitamento dei luoghi d'aggregazione, sensazioni d'angoscia suscitate dal pensiero di dover affrontare una prestazione che prevede aspettative da parte del mondo dei pari
 - D) autovalutazione irrealistica della performance sociale, mancanza di interesse nell'interazione sociale, sensazioni d'angoscia suscitate da parte del mondo degli adulti
-
- 13 **La "famiglia coartata" è una famiglia in cui:** C00013
- A) la coesione è alta, l'identità marcata. Le difese principali sono il controllo, la formazione reattiva, la regressione e la rimozione
 - B) la coesione è alta, l'identità scarsa. Le difese principali sono il controllo, la formazione reattiva, la regressione e la rimozione
 - C) la coesione è alta, l'identità marcata. Le difese principali sono il controllo, la formazione reattiva, la regressione e la razionalizzazione
 - D) la coesione è alta, l'identità marcata. Le difese principali sono il controllo, la formazione reattiva, la regressione e la scissione
-
- 14 **Per la definizione di gravità dei Disturbi di Personalità del Cluster B nel DSM 5, NON è presente uno dei seguenti criteri: quale?** C00014
- A) Diffidenza e sospettosità pervasiva
 - B) Autolesionismo ripetuto e/o tentativi di suicidio
 - C) Funzionamento sociale/o interpersonale compromesso
 - D) Nessuna delle altre alternative è corretta
-
- 15 **In psicologia cosa si intende con il termine resilienza?** C00015
- A) Capacità delle persone di riuscire ad affrontare gli eventi stressanti o traumatici e di riorganizzare in maniera positiva la propria vita dinanzi alle difficoltà consentendo l'adattamento alle avversità
 - B) È un sinonimo del termine "recovery"
 - C) È un tratto stabile della personalità
 - D) Nessuna delle altre alternative è corretta
-
- 16 **Quali sono i domini di tratto più presenti nel disturbo borderline di personalità secondo il DSM V?** C00016
- A) Affettività negativa, Disinibizione, Antagonismo
 - B) Distacco, Affettività negativa, Disinibizione
 - C) Distacco, Antagonismo, Psicoticismo
 - D) Psicoticismo, Difese primitive, Disinibizione
-
- 17 **Che cosa si intende con il termine "catamnesi"?** C00017
- A) Raccolta di notizie e dati relativi al periodo seguente alla diagnosi, alla terapia, all'intervento, in contrapposizione ad anamnesi
 - B) La raccolta di dati anamnestici pregressi
 - C) La descrizione degli eventi contingenti l'esordio della malattia
 - D) Nessuna delle altre alternative è corretta

- 18 **Il cut-off è:** C00018
- A) un valore soglia al disopra o al disotto del quale il soggetto presenta o meno le caratteristiche psicologiche che lo strumento di valutazione si prefigge di misurare
 - B) la tendenza a deviare dal valore medio
 - C) una condotta che non garantisce la soluzione del problema ma che consente al solutore di avvicinarsi alla media grazie all'intuito
 - D) tutte le altre alternative sono corrette
-
- 19 **Il DSM 5 quali cambiamenti complessivi ha introdotto relativamente alla diagnosi di Autismo?** C00019
- A) Introduce un'unica definizione di disturbi dello "Spettro Autistico" passando da una visione categoriale a una visione dimensionale, prevede una diade sintomatologica: deficit socio-comunicativo e comportamenti ripetitivi caratterizzati da tre livelli di gravità e di supporto necessario
 - B) Aumenta le categorie diagnostiche che rientrano all'interno della definizione generale di disturbi dello "Spettro autistico"
 - C) Prevede una triade sintomatologica: deficit socio-comunicativo, interessi ristretti e ripetitivi, alterazione comportamentale
 - D) Tutte le altre alternative sono corrette
-
- 20 **Quali evoluzioni possono presentare adolescenti con deficit di attenzione/iperattività?** C00020
- A) Le alternative "Rischio di dipendenze da sostanze; problemi comportamentali" e "Maggiore esposizione a disturbi dell'umore; problemi negli apprendimenti in contesto classe" sono corrette
 - B) Rischio di dipendenze da sostanze; problemi comportamentali
 - C) Maggiore esposizione a disturbi dell'umore; problemi negli apprendimenti in contesto classe
 - D) Nessuna delle altre alternative è corretta
-
- 21 **Il Fascicolo Socio Assistenziale e Sanitario (FASAS):** C00021
- A) costituisce documentazione obbligatoria atta a dare evidenza del percorso clinico assistenziale della persona nella specifica unità d'offerta
 - B) è la cartella clinica delle strutture di ricovero
 - C) è un documento sanitario rilasciato all'utente all'atto delle dimissioni ospedaliere
 - D) nessuna delle altre alternative è corretta
-
- 22 **Il concetto di strategia di adattamento, o coping, indica l'insieme delle strategie dell'individuo per gestire l'impatto di un evento stressante/minaccioso per il proprio benessere fisico e/o psichico. Le strategie di coping sono incentrate:** C00022
- A) tutte le altre alternative sono corrette
 - B) sulla valutazione cognitiva dell'evento e delle risorse disponibili: l'individuo modifica il proprio modo di pensare prendendo le distanze dall'evento stressante o impiegando la negazione
 - C) sul problema: le persone che adottano queste strategie di coping tendono ad affrontare le cause alla base del loro problema, cercando di comprenderle e apprendendo nuove abilità che possano permettergli di gestirle al meglio
 - D) sulle emozioni: l'individuo cerca di gestire le emozioni che si manifestano durante l'evento stressante o conflittuale, nel tentativo di alleviare, ridurre o prevenire il disagio da esso derivante

- 23 **Il modello di intervento "stepped care" raccomandato dalle linee guida NICE (2012) nell'ambito della Salute Mentale consiste in:** C00023
- A) una strutturazione del percorso di cura a partire dai livelli di gravità della patologia per ciascuno dei quali vengono definiti obiettivi terapeutici, interventi appropriati ed il contesto di erogazione
 - B) una strutturazione del percorso di cura per fasi consequenziali erogate dai professionisti della Salute Mentale come psicologi e psichiatri
 - C) una strutturazione dei percorsi di assistenza integrata sociosanitaria orientata al recupero di funzionalità nelle attività di vita quotidiana e all'acquisizione di competenze di coping e adattamento
 - D) nessuna delle altre alternative è corretta
-
- 24 **Fra gli aspetti che connotano gli "stili nevrotici" si riscontrano:** C00024
- A) tutte le altre alternative sono corrette
 - B) rigidità e perdita di realtà
 - C) aspetti paranoidei
 - D) incapacità di mantenere attenzione e concentrazione
-
- 25 **Quali dei seguenti sono sintomi specifici del Disturbo da Deficit dell'Attenzione/iperattività?** C00025
- A) Impulsività, disattenzione, iperattività
 - B) Iperattività, irrequietezza, aggressività
 - C) Irrequietezza, disattenzione, iperattività
 - D) Tutte le altre alternative sono corrette
-
- 26 **I modelli operativi interni:** C00026
- A) tendono a mantenersi nel tempo e a riproporsi nelle relazioni affettivamente importanti
 - B) tendono a modificarsi nelle diverse fasi evolutive di crescita
 - C) tendono a condizionare solo le relazioni con le figure di attaccamento
 - D) tendono a consolidarsi nei primi tre anni di vita
-
- 27 **Quali sono secondo il DSM V le caratteristiche comuni dei disturbi di personalità del cluster B?** C00027
- A) Tendenza a comportarsi con modalità drammatiche, imprevedibili, fortemente emotive; impulsività, bassa tolleranza delle frustrazioni, instabilità delle relazioni interpersonali
 - B) Comportamenti che derivano da un deficit di ragionamento, attenzione e concentrazione
 - C) Comportamenti di ricerca di aiuto in cui il soggetto attende dagli altri una risposta di validazione di sé tramite modalità impulsive; tendenza all'autoaggressività
 - D) Assenza dei riferimenti morale nel funzionamento della personalità, sia rispetto alle persone che rispetto agli oggetti
-
- 28 **Nel disturbo delirante:** C00028
- A) sono presenti deliri, ma la persona può comportarsi abbastanza normalmente. In altre parole, non c'è alcun segno della grande disorganizzazione e delle performance deficitarie associate alla schizofrenia
 - B) compaiono sintomi psicotici, la persona generalmente ritorna al proprio livello di funzionamento nel giro di 6 mesi
 - C) non sono presenti deliri, la persona può comportarsi abbastanza normalmente. In altre parole, ci sono segni della grande disorganizzazione e delle performance deficitarie associabili alla schizofrenia
 - D) nessuna delle altre alternative è corretta

-
- 29 **Nei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione sono inclusi:** **C00029**
A) le alternative "ARFID" e "Disturbo da ruminazione" sono corrette
B) ARFID
C) disturbo da ruminazione
D) nessuna delle altre alternative è corretta
-
- 30 **Quali disturbi di personalità compongono secondo il DSM V il Cluster B?** **C00030**
A) Disturbo borderline, narcisistico, antisociale, isterico e istrionico
B) Disturbo ossessivo – compulsivo, disturbo evitante, disturbo dipendente
C) Disturbo narcisistico, antisociale, isterico e istrionico
D) Disturbo borderline, narcisistico, isterico e istrionico
-
- 31 **Il candidato descriva i trattamenti non farmacologici degli Esordi Psicotici.** **C00031**
-
- 32 **Il candidato esponga brevemente il concetto di riabilitazione psichiatrica e ne descriva alcune tipologie di intervento.** **C00032**