

INFORMAZIONI PERSONALI

CHIARA ACERBIESPERIENZA
PROFESSIONALEIN CORSO
dal 2008**Psicologa Psicoterapeuta**

Studio di Psicoterapia: attività privata di consulenza, supporto psicologico e psicoterapia a indirizzo cognitivo comportamentale e terapia EMDR.

- **Milano**, il Centro – Psicoterapia Counseling Cura di Sé, via Vittor Pisani 13;
- **Vimercate**, Centro il Melograno, via Cadorna 12D.

Ideatrice e coordinatrice de il Centro - Psicoterapia Counseling Cura di Sé, dal 2014

Attività o settore Psicologia e Psicoterapia

IN CORSO
dal 2011**Attività di docenza (vedi elenco allegato A)**

- o **ASST Nord di Milano – Ospedale di Sesto San Giovanni e Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo** (in corso dal 2011);
- o **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ASIPSE di Milano** (in corso dal 2012);
- o **Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona** (2013, 2014);
- o **ASST di Vimercate** (2013, 2017);
- o **ASST di Bergamo Ovest** (2021, 2022).

Attività o settore Formazione

Dal 1 settembre 2006
al 28 febbraio 2018**Psicologa Psicoterapeuta**

U.O. Psichiatria - Programma 2000, Via Livigno, 3 – ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano

Psicologa Psicoterapeuta nel programma sperimentale di **individuazione e intervento precoce delle psicosi all'esordio**, referenti prof. Angelo Cocchi e drs Anna Meneghelli, con diversi incarichi continuativi: 2006-2009 tirocinio di specializzazione, 2009-2012 borsa di studio con incarico libero professionale all'interno del Progetto di Ricerca Strategico Regione Veneto 2007 **GET UP** (CPS di via Livigno, CPS di via Cherasco, CPS di via Litta Modignani), 2012-2013 incarico tramite l'*Associazione Cambiare la Rotta ONLUS*, 2013-2014 psicoterapeuta volontaria e a incarico tramite l'*Associazione Lotta contro l'Emarginazione*.

Dal 2014 al 2018 incarico libero professionale per attività di **psicoterapia individuale e di gruppo in soggetti con patologie gravi** all'interno del progetto innovativo **TR34** dell'ASST Ospedale Niguarda di Milano.

Attività svolte: assessment, psicoterapia, incontri di psicoeducazione con i familiari, conduzione di gruppi terapeutici (gruppo di gestione dell'ansia, gruppo di competenza sociale, gruppo di psicoeducazione sulle sostanze psicotrope) e riabilitativi (gruppo inglese, gruppo multimediale, gruppo uscite, gruppo studio, ecc...), colloqui psicologici presso l'SPDC, incontri domiciliari, riunioni d'equipe settimanali, incontri di rete nel territorio, attività di sensibilizzazione sociale, ricerche scientifiche con partecipazione attiva a congressi e formazioni nazionali e internazionali.

Attività o settore Psicologia, Ricerca e Psicoterapia

dall' 11 ottobre 2009
al 31 dicembre 2018

Psicologa Psicoterapeuta

U.O. Psichiatria – ASST Ospedale di Desio e Vimercate
CPS di Vimercate e CPS di Vaprio d'Adda

Incarico libero professionale in qualità di **Psicologa Psicoterapeuta** all'interno del progetto innovativo di **individuazione e intervento precoce nelle psicosi all'esordio**.
25-30 ore settimanali fino al 31/12/2016. 10 ore settimanali dal 01/01/2017.

Attività o settore Psicologia e Psicoterapia

Dal 1 febbraio 2016
al 15 ottobre 2019

Psicologa Psicoterapeuta

Fondatrice presso il Centro il Melograno di Vimercate del **Servizio Piccole Vite** per il supporto ai genitori e ai familiari in **lutto perinatale**.

Colloqui psicologici di assessment, counseling, psicoterapia, facilitatrice del gruppo di auto mutuo aiuto, Babyloss Awareness Day.

Attività o settore Psicologia e Psicoterapia

dal 15 settembre 2004
al 31 dicembre 2008

Psicologa Tirocinante e Volontaria

CPBA - Centro di Psicologia del Bambino e dell'Adolescente
A.S.L. Città di Milano-Distretto2, Via Castelvetro, 28 e Via Aldini,72

2004-2005 tirocinio post-lauream in psicologia, 2005-2006 tirocinio di specializzazione (I°anno) in psicoterapia, 2006-2008 psicologa volontaria.

Attività clinica di consulenza rivolta al singolo e alle famiglie, gruppi di training assertivo.

Attività o settore Psicologia

dal 01 settembre 2005
al 31 agosto 2006

Servizio Civile Nazionale

Associazione Progetto ARCA - Via Mauro Macchi,91 Milano

Comunità di **prima accoglienza maschile e femminile per tossicodipendenti**.
Servizio Civile Nazionale: 30 ore settimanali.

Attività o settore Educazione

Dal 9 luglio 2004
al 1 ottobre 2010

Psicologa ed Educatrice

○ Associazione Progetto N Onlus di V.le Fulvio Testi,302 Milano. Dal 09/7/2004 al 01/10/2010:
riabilitazione e reinserimento sociale per tossicodipendenti, presenza diurna e notturna.

○ Associazione Progetto ARCA di Via San Giovanni alla Paglia,7 e 9 Milano. Dal 01/06/2005 al 31/12/2006: **Comunità di pronto intervento maschile per tossicodipendenti, alcolodipendenti e giocatori d'azzardo e Dormitorio**: presenza diurna e notturna.

Attività o settore Educazione

maggio 2003 – luglio 2004

Ricercatrice in Neuropsicologia

Ospedale Carlo Poma di Bozzolo (MN) – Università degli Studi di Milano-Bicocca

Ricerca sperimentale neuropsicologica sulla stimolazione prismatica in pazienti affetti da Negligenza Spaziale Unilaterale (NSU): valutazioni cognitive e somministrazione di protocolli di ricerca.

Attività o settore Ricerca

2002 – 2005

Volontariato

Associazione Segnavia dei Padri Somaschi di Via XXV Aprile,2 Milano

 Affiancamento educativo nella comunità di prima accoglienza per **donne maltrattate vittime della tratta**. Unità di Strada settimanale Paullese-Rivoltana e accompagnamenti sanitari.

Attività o settore Volontariato Sociale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

dal 2008 al 2022

Altre formazioni

Enti di formazione pubblici e privati

- **Mindfulness** con **bambini, adolescenti, adulti** e in **psicopatologia**;
- Formazione **DBT** (Terapia Dialettico Comportamentale);
- Formazioni per il supporto nell'**infertilità**, nei percorsi di **PMA**, nel **lutto perinatale**, nella **gravidanza**, nel **post partum** e per il sostegno alla **genitorialità**.

ottobre 2010

Terapeuta EMDR

marzo 2012

Certificazione EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*), conseguita presso EMDR Europe, Milano. Supervisioni cliniche.

novembre 2012

- Livello I
- Livello II
- EMDR con bambini e adolescenti

30 novembre 2012

Diploma di Perfezionamento universitario avanzato aa. 2009-2010 e aa. 2010-2011

Università degli Studi di Verona, Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Corso di perfezionamento Avanzato: Implementazione e Valutazione di interventi innovativi per i pazienti all'esordio psicotico e i loro familiari nei Dipartimenti di Salute Mentale.

13 dicembre 2010

Diploma di Perfezionamento universitario aa. 2008-2009

Università degli Studi di Verona, Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Corso di perfezionamento: La Psicoterapia Cognitivo Comportamentale negli esordi psicotici.

da novembre 2005

Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale

al 20 marzo 2010

Scuola A.S.I.P.S.E. (Associazione per lo Studio e l'Insegnamento Psico-Socio-Educativo) di Via Settembrini,2 Milano, legalmente riconosciuta con DM 24.10.94, art. 3 legge 56/89.

Specializzazione quadriennale in PSICOTERAPIA Comportamentale e Cognitiva.
Votazione di 50/50 con lode.

da novembre 2005

Abilitazione alla Professione di Psicologo

al 16 gennaio 2006

Esame di Stato per l'Abilitazione all'Esercizio della Professione di Psicologo conseguito presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

 Iscrizione all'**Ordine degli Psicologi** della Lombardia.

 Sezione A dell'Albo, n° iscriz. **9515**, 17/02/2006.

settembre 1999 – 14 luglio 2004

Laurea in Psicologia

Università degli Studi di Milano-Bicocca

Laurea in PSICOLOGIA, ordinamento quinquennale. Indirizzo: Psicologia clinica e di comunità.
Votazione di 110/110 con lode.

settembre 1994 – 7 luglio 1999

Diploma di Maturità Scientifica

Liceo Scientifico Statale Donatelli-Pascal di V.le Campania,6 Milano.

 Diploma di **Maturità Scientifica** (con sperimentazione aggiuntiva in informatica e matematica).

ULTERIORI INFORMAZIONI

<p> Pubblicazioni Presentazioni Progetti Conferenze Seminari Riconoscimenti e premi Appartenenza a gruppi / associazioni Referenze </p>	<p> Dal 2004 a oggi: continuativa partecipazione a congressi e giornate di studio (<u>vedi elenco allegato B</u>), presentazione di simposi e poster, pubblicazioni (<u>vedi elenco allegato C</u>). </p> <p> Appartenenze: </p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Socia AIAMC (<i>Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Cognitiva e Comportamentale</i>); ✓ Socia EABCT (<i>European Association for Behavioural and Cognitive Therapies</i>); ✓ Socia EMDR (<i>Eye Movement Desensitization and Reprocessing</i>); ✓ Socia AIPP (<i>Associazione Italiana Intervento Precoce nelle Psicosi</i>); ✓ Socia IEPA (<i>International Early Psychosis Association</i>); ✓ Socia Cambiare la Rotta Onlus (<i>Prevenzione e intervento tempestivo rivolto ai giovani con disagio psichico grave o malattia mentale in fase iniziale</i>); ✓ Socia CiaoLapo Onlus (<i>Tutela della Gravidanza e della Salute Perinatale</i>); ✓ Socia SIFES (<i>Società Italiana di Fertilità e Sterilità e Medicina della Riproduzione</i>); ✓ Socia fondatrice dell'Associazione culturale Pensieri e Parole;
---	--

Milano, 24/05/2023



La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

ALLEGATO A**AUTOCERTIFICAZIONE DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA**

(DPR 28 dicembre 2000 n°445, artt. 19, 46 e 47)

La sottoscritta CHIARA ACERBI nata a Milano il 15/08/1980, sotto la propria responsabilità e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR n°445/2000 in caso di dichiarazioni mendaci, dichiara, in forma di autocertificazione e di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà, di aver svolto in qualità di relatrice le seguenti **docenze e formazioni**:

- *Strategie per la gestione assertiva dell'utente aggressivo.* Prima edizione 2023.
ASST Nord Milano. Ospedale Bassini, 5 maggio e 19 maggio 2023
- *Supervisione di casi clinici. Il trattamento del DOC in una paziente oncologica con infertilità e in lutto perinatale.*
Scuola di Psicoterapia ASIPSE, 3° anno. Milano, 23 febbraio 2023
- *L'intervento psicologico nell'ambito di un servizio per l'intervento precoce: alcuni approfondimenti. Sintomatologia ansiosa.*
ASST Bergamo Ovest. Ospedale Treviglio Caravaggio, 24 novembre 2022
- *Strategie per la gestione assertiva dell'utente aggressivo.*
ASST Nord Milano. Ospedale Sesto San Giovanni, 17 novembre 2022
- *Strategie per la gestione assertiva dell'utente aggressivo.*
ASST Nord Milano. Ospedale Bassini, 13 ottobre 2022
- *Strategie per la gestione assertiva dell'utente aggressivo.*
ASST Nord Milano. Ospedale Sesto San Giovanni, 20 maggio 2022
- *Strategie per la gestione assertiva dell'utente aggressivo.*
ASST Nord Milano. Ospedale Bassini, 6 maggio 2022
- *Supervisione di casi clinici. Infertilità e lutto perinatale.*
Scuola di Psicoterapia ASIPSE, 3° anno. Milano, 7 febbraio 2022
- *Supervisione di casi clinici. Il trattamento del disturbo di panico.*
Scuola di Psicoterapia ASIPSE, 2° anno. Milano, 29 novembre 2021
- *Gestione non farmacologica dei sintomi ansiosi. Una risorsa per il soccorso alle conseguenze della pandemia COVID-19 sugli operatori e sulla popolazione.*
ASST Bergamo Ovest. Online, 20 ottobre 2021
- *Supervisione di casi clinici. Il trattamento del DOC in una paziente oncologica con infertilità e in lutto perinatale.*
Scuola di Psicoterapia ASIPSE, 3° anno. Milano, 12 ottobre 2021

- *Il trattamento degli esordi psicotici: casi clinici.*
Scuola di Psicoterapia ASIPSE, 4° anno. Online, 10 marzo 2021
- *Supervisione di casi clinici. Il trattamento e la ristrutturazione cognitiva dei disturbi d'ansia.*
Scuola di Psicoterapia ASIPSE, 3° anno. Online, 2 marzo 2021
- *Gli esordi psicotici: casi clinici.*
Scuola di Psicoterapia ASIPSE, 4° anno. Online, 8 ottobre 2020
- *Supervisione di casi clinici. Disturbi d'ansia.*
Scuola di Psicoterapia ASIPSE, 3° anno. Online, 23 settembre 2020
- *[Corso base sulla gestione assertiva dell'aggressività.*
ASST Nord Milano. Ospedale di Sesto San Giovanni e Ospedale Bassini, 8 EDIZIONI anno 2020, 5-19-25 marzo 1-23 aprile 6-13-23 maggio] – sospesi per emergenza Covid-19
- *Aggressività e Violenza. Strumenti e tecniche per la gestione assertiva dell'utente aggressivo.*
ASST Nord Milano. Sesto San Giovanni, 17-20-22 maggio 2019
- *Gli esordi psicotici: casi clinici.*
Scuola di Psicoterapia ASIPSE, 4° anno. Milano, 18 marzo 2019
- *Supervisione di casi clinici. Disturbi d'ansia.*
Scuola di Psicoterapia ASIPSE, 3° anno. Milano, 12 novembre 2018
- *Formazione personale. Balbuzie.*
Scuola di Psicoterapia ASIPSE, 4° anno. Milano, 02 ottobre 2018
- *Aggressività e Violenza. Strumenti e tecniche per la gestione assertiva dell'utente aggressivo.*
ASST Nord Milano. Sesto San Giovanni, 20 febbraio e 6-20 marzo 2018
- *Gli esordi psicotici: casi clinici.*
Scuola di Psicoterapia ASIPSE, 4° anno. Milano, 30 gennaio 2018
- *Valutazione e trattamento dei giovani ad alto rischio psicopatologico: il TR57 "2.0" tra Psichiatria e Neuropsichiatria infantile.*
ASST di Vimercate. Carate, 20 novembre 2017,
- *Training di assertività: la comunicazione per migliorare la professionalità e la qualità della vita lavorativa.*
ASST Nord Milano, Ospedale Bassini. Cinisello Balsamo, 17 e 22 novembre 2017
- *Formazione personale. La ristrutturazione cognitiva del delirio.*
Scuola di Psicoterapia ASIPSE, 4° anno. Milano, 18 ottobre 2017
- *Supervisione di casi clinici. Disturbi d'ansia.*
Scuola di Psicoterapia ASIPSE, 3° anno. Milano, 4 luglio 2017
- *Training di assertività: la comunicazione per migliorare la professionalità e la qualità della vita lavorativa.*
ASST Nord Milano, Ospedale Bassini. Cinisello Balsamo, 30-31 maggio 2017

- *Aggressività e violenza: strumenti e tecniche per la gestione assertiva dell'utente aggressivo e per il contenimento del danno.*
ASST Nord Milano. Sesto San Giovanni, 8 marzo, 22 marzo e 5 aprile 2017
- *Training di assertività: la comunicazione per migliorare la professionalità e la qualità della vita lavorativa.*
ASST Nord Milano, Ospedale Bassini. Cinisello Balsamo, 15-16 novembre 2016
- *Sette settimane... Intensivamente insieme.*
Terapia Intensiva Neonatale. Il sostegno psicologico e psicosociale del lutto perinatale.
Il Melograno e CiaoLapo Onlus. Vimercate (MB), 1 ottobre 2016
- *Aggressività e violenza: strumenti e tecniche per la gestione assertiva dell'utente aggressivo e per il contenimento del danno.*
ASST Nord Milano. Sesto San Giovanni, 3 aprile, 17 aprile e 11 maggio 2016
- *Supervisione di casi clinici. Sonnambulismo.*
Scuola di Psicoterapia ASIPSE, 3° anno. Milano, 23 marzo 2016
- *Strumenti e tecniche per la gestione assertiva dell'utente aggressivo e per il contenimento del danno derivante da violenza auto-eterodiretta.*
Istituto Clinico di Perfezionamento. Sesto San Giovanni, 3 e 17 marzo 2015
- *Supervisione di casi clinici. Disturbi d'ansia.*
Scuola di Psicoterapia ASIPSE, 3° anno. Milano, 15 ottobre 2015
- *Supervisione di casi clinici. Psicoeducazione.*
Scuola di Psicoterapia ASIPSE, 3° anno. Milano, 10 novembre 2014
- *Intervento negli esordi psicotici.*
Scuola di Psicoterapia ASIPSE, 4° anno. Milano, 31 ottobre 2014
- *L'intervento di psicoeducazione per i familiari dei pazienti all'esordio psicotico.*
Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona. Verona, 3-17 ottobre 2014
- *Strumenti e tecniche per la gestione assertiva del paziente a rischio di agiti auto-eterolesivi.*
Istituto Clinico di Perfezionamento. Sesto San Giovanni, 4 marzo, 18 marzo e 1 aprile 2014
- *Supervisione di casi clinici. Ristrutturazione cognitiva.*
Scuola di Psicoterapia ASIPSE, 3° anno. Milano, 29 novembre 2013
- *Trattamento precoce dell'esordio psicotico nei soggetti giovani: costruzione di un percorso diagnostico terapeutico (PDTA).*
Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate. Desio, 9 Ottobre 2013
- *Strumenti e tecniche per la gestione assertiva del paziente a rischio di agiti auto-eterolesivi: la comunicazione assertiva verbale e non verbale, le abilità complesse, le tecniche di deescalation e il talk-dawn.*
Istituto Clinico di Perfezionamento. Sesto San Giovanni, 9-16-23 aprile 2013

- *Trattamenti psicosociali innovativi per la prevenzione e la gestione delle ricadute nei primi 5 anni dall'esordio psicotico.*
Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona. Verona, 5 aprile 2013
- *Strumenti e tecniche per la gestione dell'utente a rischio di agiti auto-eterolesivi: la comunicazione assertiva, le tecniche di deescalation e le tecniche di riduzione del danno.*
Istituto Clinico di Perfezionamento. Cinisello Balsamo, aprile-maggio 2012
- *La comunicazione assertiva.*
Istituto Clinico di Perfezionamento. Sesto San Giovanni, settembre-novembre 2011

ALLEGATO B

AUTOCERTIFICAZIONE DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA

(DPR 28 dicembre 2000 n°445, artt. 19, 46 e 47)

La sottoscritta CHIARA ACERBI nata a Milano il 15/08/1980, sotto la propria responsabilità e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR n°445/2000 in caso di dichiarazioni mendaci, dichiara, in forma di autocertificazione e di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà, di aver partecipato ai seguenti **corsi, congressi ed eventi formativi**:

- *La gestione della rabbia in età evolutiva. Prof. M. Di Pietro.*
AIAMC. Webinar, 10 marzo 2023
- *Vita da piccoli: non stiamo restringendo ciò che è considerato normale? Prof. R. Montiriso.*
OPL. Webinar, 23 gennaio 2023
- *Disturbo d'ansia generalizzato: tre protocolli CBT a confronto. Modello Metacognitivo di Wells. L'approccio ACT. La prospettiva della Mindfulness. Prof. D. Coradeschi, L. Bislenghi, S. Villani.*
AIAMC. Webinar, 20 gennaio 2023
- *Digitale bifronte. Le nuove tecnologie e i giovani ...da fattore di rischio a strumento per l'intervento precoce.*
VII Giornata Scientifica AIPP. Webinar, 10 novembre 2022
- *Prevenzione e gestione delle aggressioni ai danni del personale sanitario.*
E-learning ASST Nord Milano, aprile 2022
- *Utilizzo dell'EMDR da remoto: sfide e opportunità. Drs Naomi Fisher.*
EMDR Italia, EMDR Europe. Live Streaming, 15 gennaio 2022
- *CBT per l'ipocondria. Dr. Andrea Pozza.*
AIAMC. Webinar, 20 novembre 2021

- *La CBT per il DOC da orientamento sessuale. Prof. Davide Dèttore.*
AIAMC. Webinar, 20 ottobre 2021
- *La prevenzione è la cura. Strategie innovative e servizi di intervento precoce per la salute mentale dei giovani.*
VIII Congresso Nazionale AIPP. Virtual edition, 7-8-9 ottobre 2021
- *Interventi di Mindfulness in età evolutiva.*
Mindfulness Evolutiva Italia, Spazio Iris, 16-17-18 aprile 2021
- *La medicina della riproduzione per non specialisti. Ciò che è utile sapere.*
Società Italiana di Fertilità e Sterilità e Medicina della Riproduzione - M.R., FAD marzo-dicembre 2021
- *Bambini: "SOPportare e SUPportare perché crescano bene anche in questo difficile periodo", Zoom, drs Lucia Todaro,*
15 febbraio 2021
- *#OGGISTUDIO: study skills nell'intervento precoce attraverso strategie evidence-based.*
Webinar Covid Academy, 18 dicembre 2020
- *Psicoeducazione con i familiari di giovani all'esordio psicotico e ad alto rischio: quali possibili cambiamenti durante e dopo la pandemia?*
Webinar Covid Academy, 16 dicembre 2020
- *Depressione Maggiore: nuove prospettive per i pazienti e i clinici.*
Webinar Numistrum, 16 dicembre 2020
- *IPS Works! Esperienza di supporto all'impiego per i giovani con transizioni problematiche all'età adulta.*
Webinar Covid Academy, 14 dicembre 2020
- *Modelli di intervento in psicoterapia con adolescenti con emotional dysregulation.*
Webinar Covid Academy, 11 dicembre 2020
- *Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi.*
Webinar Talk Show Covid Academy, 10 dicembre 2020
- *Stati mentali a rischio nei giovani: esordi psicotici e psicosi nascente.*
Webinar Numistrum, 17 novembre 2020
- *Qualcosa è cambiato... Anche per il DOC è tempo di intervento precoce.*
AIPP. Webinar, 7 novembre 2020
- *La resilienza - dalla gravidanza alla genitorialità al tempo del Covid 19.*
EMDR Italia. Workshop Live streaming, 16 maggio 2020
- *Covid-19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti e coppie.*
EMDR Italia. Workshop Live streaming, 2 maggio 2020
- *Psicologia dell'emergenza ed EMDR ai tempi del coronavirus.*
EMDR Italia. Workshop Live streaming, 25 aprile 2020

- *L'emergenza sanitaria psicologica legata al Coronavirus.*
EMDR Italia. Seminario Live streaming, 4 aprile 2020
- *Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto.*
Istituto Superiore di Sanità. Corso FAD, marzo 2020
- *Prevenzione e cura nelle prime età della vita. Interventi precoci e nuovi servizi per la salute mentale.*
VII Congresso Nazionale AIPP. Verona, 15-16 novembre 2019
- *Clinica Ricerca Intervento. 20 anni di Terapia EMDR in Italia.*
Congresso Nazionale EMDR. Milano, 27-29 settembre 2019
- *Nuove sostanze psicoattive nel mondo giovanile. Nuove conoscenze per rapide risposte.*
ASST Vimercate. Vimercate, 6 novembre 2018
- *Risorse somatiche per il trattamento del trauma e delle ferite di attaccamento.*
Psicosoma, Formazione in Psicoterapia integrata. Milano, 3 e 4 febbraio 2018
- *Gli esordi delle gravità psicopatologiche. Una sfida per i sistemi curanti.*
VI Congresso Nazionale AIPP. Piacenza, 14-16 settembre 2017
Chair: Problemi di riabilitazione in adolescenza
- *Le pratiche Mindfulness e gli adolescenti con disturbi psichiatrici: contorni teorici ed esperienze cliniche.*
Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico. Milano, 29 giugno 2017
- *Mindfulness e Psichiatria.*
ASST DI Vimercate, Oreno, gennaio-giugno 2017
- *Aggiornamenti in tema di Psichiatria dell'adolescenza e della giovane età adulta.*
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda. Milano, 15 dicembre 2016
- *Looking back, Moving forward.*
IEPA 10 Conference on Early Intervention in Mental Health. Milano, 20-22 ottobre 2016
- *Promoting Recovery of Young People with Psychosis: The iFEVR and iphYs joint Meeting.*
International Symposium Healthy Active Lives (HeAL). Milano, 19 ottobre 2016
- *Gruppi di automutuoaiuto nel lutto perinatale: intervizione facilitatori.*
CiaoLapo Onlus. Castel San Pietro Terme (BO), 7 ottobre 2016
- *Sette settimane... Intensivamente insieme.*
Terapia Intensiva Neonatale. Il sostegno psicologico e psicosociale del lutto perinatale.
Il Melograno e CiaoLapo Onlus. Vimercate (MB), 1 ottobre 2016
- *Oltre il Silenzio. Il sostegno psicologico e psicosociale nel lutto perinatale.*
CiaoLapo Onlus. Parma, 30 aprile 2016
- *La presa in carico del paziente giovane con gravi disturbi mentali.*
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda. Milano, 18 febbraio 2016

- *Giochi con me mamma?*
Mama-O. Arcore, tre incontri febbraio-marzo 2016
- *Il modello dialettico comportamentale nella cura del paziente borderline: gruppo di miglioramento e acquisizione di capacità ed expertises anno 2.*
Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate. Desio, dal 26 marzo al 21 ottobre 2015
- *Alimentazione in gravidanza e durante l'allattamento.*
Centro il Melograno. Vimercate, 28 aprile 2015
- *I servizi di residenzialità oggi: il lavoro territoriale che cambia tra criticità e nuovi modelli.*
ASL Monza e Brianza. Desio, 12 novembre 2014
- *Il modello dialettico comportamentale nella cura del paziente borderline: gruppo di miglioramento e acquisizione di capacità ed expertises.*
Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate. Desio, dal 9 aprile al 18 novembre 2014
- *Il tirocinio lavorativo come risorsa nella riabilitazione e integrazione del paziente psichiatrico.*
Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate. Vimercate, dal 10 marzo al 27 ottobre 2014
- *Il modello dialettico comportamentale nella cura del paziente borderline: primo incontro seminariale residenziale*
Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate. Desio, 5 Marzo 2014
- *Fluency Based Instruction and Study Skills Component.*
Università degli Studi di Parma. Milano, dal 23 ottobre al 6 novembre 2013
- *Benessere fisico e Salute Mentale: la necessità di intervenire precocemente.*
Màt. Modena, 21 ottobre 2013
- *Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Liv II°.*
EMDR Europe. Milano, 9-11 novembre 2012
- *Problematiche inerenti la gestione di casi complessi nel centro psicosociale.*
Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate. Vimercate, dal 23 settembre 2013 al 25 novembre 2013
- *La gestione del paziente con disturbo di personalità borderline.*
Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate. Vimercate, 14 giugno 2013
- *Trattamenti psicosociali innovativi per la prevenzione e la gestione delle ricadute nei primi 5 anni all'esordio psicotico.*
Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona. Verona, 5 aprile 2013
- *Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti.*
EMDR Italia. Milano, 2 febbraio 2013
- *Gruppo di approfondimento sugli indicatori Tematica Strategica 1: intervento precoce-area giovani.*
ASL Milano. Milano, 10 settembre 2012
- *Giovani e Salute Mentale. Verso un modello estensivo dell'intervento precoce.*
IV Congresso Nazionale AIPP. Brescia, 24-26 maggio 2012

- *Migliorare il trattamento precoce delle psicosi: l'impatto del programma strategico GET UP.*
Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona. Verona, 2-3 marzo 2012
- *Il trattamento precoce dei disturbi mentali gravi: la situazione attuale e le prospettive future.*
Azienda Ospedaliera Sant'Anna. Como, 27 febbraio 2012
- *Salute Mentale e Lavoro.*
Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Ca' Granda. Milano, 10 febbraio 2012
- *Giovani, salute mentale e prevenzione.*
Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Ca' Granda. Milano, 21 novembre 2011
- *La stesura della scala HONOS a completamento del piano terapeutico individuale in equipe multidisciplinare.*
Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate. Vimercate, dal 21 febbraio 2011 al 26 settembre 2011
- *Servizi di salute mentale per adulti e adolescenti: quali collegamenti, quali interventi. Servizi per l'infanzia e l'adolescenza e servizi per giovani adulti a rischio.*
Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Ca' Granda. Milano, 23 maggio 2011
- *Prevenzione, intervento precoce e trattamento personalizzato: miraggi, speranze ed opportunità.*
AIPP. Siena, 20 maggio 2011
- *Servizi di Salute Mentale alla prova: giovani a rischio e patologie all'esordio. Presa in carico precoce dei disturbi psicotici e soggetti in età giovanile a rischio*
Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Ca' Granda. Milano, 24 novembre 2010
- *Nessun Uomo è un'isola. Quinta conferenza territoriale per la Salute Mentale.*
ASL Monza e Brianza, AO S. Gerardo Monza. Monza, 4 novembre 2010
- *Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Level I Training.* con R. Solomon.
EMDR Europe. Milano, 15-17 ottobre 2010
- *XL Congress of European Association for Behavioural & Cognitive Therapies.*
EABCT. Milano, 7-10 ottobre 2010
- *La stesura del piano terapeutico individuale in equipe multidisciplinare.*
Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate. Vimercate, dal 01 marzo 2010 al 27 settembre 2010
- *Programma del corso di addestramento alla psicoeducazione con le famiglie dei pazienti giovani all'esordio della psicosi.*
Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna. Modena, dal 16 novembre al 11 dicembre 2009
- *Intervento precoce: popolazione, cure primarie e servizi di salute mentale.*
AIPP. 26-27 novembre 2009
- *Corso di addestramento al case management per i pazienti giovani all'esordio della psicosi.*
Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna. Modena, 19-20 novembre 2009
- *Compassion Focused Therapy and the Therapeutic Alliance.*
Convention AIAMC. Cervia, 4-5 aprile 2009

- *Esordio della psicosi, servizi e società: diritti e doveri.*
AIPP. Milano, 28 novembre 2008
- *L'associazionismo per le politiche di prevenzione in Salute Mentale.* con David Shiers e Jo Smith
Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Ca' Granda. Programma 2000. Milano, 26 settembre 2008
- *Prevenzione in Psichiatria.*
Azienda Ospedaliera della Valtellina e della Valchiavenna. Bormio, 10-13 aprile 2008
- *L'ingresso nella psicosi. Una sfida per la Psichiatria di Comunità.* con Jim van Os e Michele Tansella.
AIPP. Milano, 19 gennaio 2008
- *Homo post – technologiucus. Cosa cambia nella psicoterapia.*
XIV Congresso Nazionale AIAMC. Genova, 8-11 novembre 2007
- *Diritti e doveri dei lavoratori somministrati.*
Worknet Spa. Milano, 6 dicembre 2006
- *Taking Off. I° congresso Nazionale Associazione Italiana per l'Individuazione e l'Intervento Precoce nelle Psicosi.*
AIPP. Milano, 24-25 novembre 2006
- *Amare per primi: accogliere e prendersi cura.*
Movimento dei focalari Commissione della Psicologia. Milano, 7 maggio 2006
- *La specificità della patologia mentale in adolescenza. I disturbi delle condotte alimentari. La violenza.* con Ph. Jeammet.
Area G. Milano, 25 giugno 2005
- *La morte in scacco. Il tentativo di suicidio nell'adolescenza.*
ASL Città di Milano. Milano, 8 giugno 2005
- *Adolescenza – Azione – Messa in atto. Presa in carico psicoterapeutica.* con F.Brelet.
Area G. Milano, 4-5 marzo 2005
- *Normalità e patologia in adolescenza: valutazione di un processo.* con F.Ladame.
Area G. Milano, 28-29 gennaio 2005
- *Le emozioni al lavoro: terapie espressive e burn out.*
Fondaz. Istituto Sacra Famiglia Onlus. Cesano Boscone, 19 novembre 2004
- *Adolescenza e migrazione: counseling psicologico e laboratori interculturali a scuola.*
Cooperativa Crinali. Milano, 10 novembre 2004
- *Il tentativo di suicidio in adolescenza. Significato e intervento.* con X. Pommereau.
Area G. Milano, 1-2 ottobre 2004
- *European Computer Driving Licence (ECDL).*
AICA. Milano, 5 marzo 2004

ALLEGATO C**AUTOCERTIFICAZIONE DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA**

(DPR 28 dicembre 2000 n°445, artt. 19, 46 e 47)

La sottoscritta CHIARA ACERBI nata a Milano il 15/08/1980, sotto la propria responsabilità e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR n°445/2000 in caso di dichiarazioni mendaci, dichiara, in forma di autocertificazione e di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà, la seguente **produzione scientifica**:

Tipologia: Capitolo di libro

Titolo: **Ritiro e disallità sociale.**In: **Stati mentali a rischio. Riconoscere, prevenire, curare nei giovani.** A cura di: Monzani E., Meneghelli A., Percudani M.Autori: **Acerbi C.**, Albinante M.L., D'Angelo G., Merra A.

Editore/rivista: Il Pensiero Scientifico Editore

Data di pubblicazione: Novembre 2019

▪ Tipologia: poster

Autori: **Acerbi C.**, Grignani S., Fresco A., Paglia C., Amadei I., Colnaghi F., La Greca E.

Editore/rivista: V Giornata Scientifica AIPP - I sintomi depressivi nei giovani. Identificazione, significato, trattamento.

Data di pubblicazione: Settembre 2018

▪ Tipologia: abstract, atto di congresso

Titolo: **Istantanee di un lungo viaggio: evoluzione delle caratteristiche dell'utenza di un Servizio per l'individuazione e l'intervento precoce nelle psicosi (PROGRAMMA 2000).**Autori: Bislenghi L., **Acerbi C.**, Meliante M., Monzani E., Meneghelli A.

Editore/rivista: VI Congresso Nazionale AIPP

Data di pubblicazione: Settembre 2017

▪ Tipologia: abstract, atto di congresso

Titolo: **I trattamenti evidence-based rivolti ai familiari di giovani all'esordio psicotico: un modello italiano di intervento.**Autori: Patelli G. e il Gruppo Programma 2000 (Meneghelli A., **Acerbi C.**, Alpi A., Bislenghi L., Meliante M.)

Editore/rivista: VI Congresso Nazionale AIPP

Data di pubblicazione: Settembre 2017

▪ Tipologia: abstract, atto di congresso

Titolo: **Funzionamento cognitivo in soggetti a rischio di psicosi.**Autori: Meliante M., **Acerbi C.**, Alpi A., Barbera S., Bislenghi L., Bitetto A., Meneghelli A., Patelli G., Monzani E.

Editore/rivista: VI Congresso Nazionale AIPP

Data di pubblicazione: Settembre 2017

▪ Tipologia: poster

Titolo: **11 years of early intervention on onset of psychosis: the experience of Seregno and Vimercate group.**Autori: **Acerbi C.**, Grignani S., Fresco A., Paglia C., Amadei I., Colnaghi F., La Greca E.

Editore/rivista: VI Congresso Nazionale AIPP

Data di pubblicazione: Settembre 2017

- Tipologia: atto di congresso
Titolo: **Problemi di riabilitazione in adolescenza.**
Chairs: Brambati L., **Acerbi C.**
Editore/rivista: VI Congresso Nazionale AIPP
Data di pubblicazione: Settembre 2017

- Tipologia: pubblicazione, abstract
Titolo: **Family Burden, Emotional Distress and Service satisfactions in First Episode Psychosis. Data from the GET UP Trial.**
Autori: Ruggeri M., Lasalvia A., [...], **The GET UP Group** et al.
Editore/rivista: Original Research
Data di pubblicazione: Maggio 2017

- Tipologia: pubblicazione, abstract
Titolo: **Classification of first-episode psychosis in a large cohort of patients using support vector machine and multiple kernel learning techniques.**
Autori: Squarcina L., Castellani U., [...], **The GET UP Group** et al.
Editore/rivista: Neuroimage
Data di pubblicazione: Gennaio 2017

- Tipologia: abstract, poster, atto di congresso
Titolo: **10 years of early intervention on onset of psychosis: the experience of Desio and Vimercate group. Presentation of the project and description of users.**
Autori: **Acerbi C.**, Amadei I., Colnaghi F., Fresco A., Grignani S., La Greca E., Paglia C., Tagliaferri N., Amatulli A.
Editore/rivista: Congresso IEPA
Data di pubblicazione: Ottobre 2016

- Tipologia: abstract, poster, atto di congresso
Titolo: **Investigation about Adherence and Effectiveness of CBTp's Components in an Early Intervention Program.**
Autori: Bislenghi L., Segurini A., Pisano A., **Acerbi C.**, Meneghelli A.
Editore/rivista: Congresso IEPA
Data di pubblicazione: Ottobre 2016

- Tipologia: abstract, atto di congresso
Titolo: **From childhood Adversity to First-Episode Psychosis: Associations Between Social Environment and Specific Symptom Profiles. Data from the GET UP PIANO Trial.**
Autori: Birchwood M., Ritunnano R., [...], **The GET UP Group** et al.
Editore/rivista: Congresso IEPA
Data di pubblicazione: Ottobre 2016

- Tipologia: abstract, atto di congresso
Titolo: **Identifying Moderators and Predictors of Treatment Outcome in Caregivers. Results from the GET UP PIANO Pragmatic Cluster Randomized Controlled Trial.**
Autori: Onwumere J., Kuipers E., [...], **The GET UP Group** et al.
Editore/rivista: Congresso IEPA
Data di pubblicazione: Ottobre 2016

- Tipologia: pubblicazione, abstract
Titolo: **Feasibility and Effectiveness of a Multi-Element Psychosocial Intervention for First-Episode Psychosis: Results From the Cluster-Randomized Controlled GET UP PIANO Trial in a Catchment Area of 10 Million Inhabitants.**
Autori: Ruggeri M., Meneghelli A., [...], **The GET UP Group** et al.
Editore/rivista: Schizophr Bull
Data di pubblicazione: Settembre 2015

- Tipologia: pubblicazione, abstract
Titolo: **Trattamento precoce dell'esordio psicotico in soggetti giovani (Progetto innovativo ambito salute mentale Regione Lombardia). Percorso Diagnostico-Terapeutico e Assistenziale (PDTA).**
Autori: **Acerbi C.**, Brambilla F., Colnaghi F., Falcaro M., Fresco A., Zavatto F.
Editore/rivista: Azienda Ospedaliera di desio e Vimercate, Dipartimento di salute Mentale.
Data di pubblicazione: Gennaio 2013

- Tipologia: Capitolo di libro
Titolo: **I gruppi terapeutici.**
In: **Rischio ed esordio psicotico: una sfida che continua. Manuale d'intervento precoce.** A cura di: Cocchi A., Meneghelli A.
Autori: **Acerbi C.**, Colnaghi F., Grignani S., Moreno Granados G.N.
Editore/rivista: edi-ermes
Data di pubblicazione: 2012

- Tipologia: pubblicazione PDTA
Titolo: **Valutazione e trattamento di giovani a rischio di gravi patologie.**
Autori: **Acerbi C.**, Amadei I., Colnaghi F., Falcaro M., Fresco A., Grignani S., La Greca E., Mapelli L., Paglia C.
Editore/rivista: ASST di Vimercate, Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze.
Data di pubblicazione: Ottobre 2012

- Tipologia: poster, abstract
Titolo: **Aggiornamento delle relazioni tra il servizio di intervento precoce dell'Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate con il territorio e analisi dell'offerta terapeutico-riabilitativa media per diagnosi.**
Autori: **Acerbi C.**, Colnaghi F., Fresco A., Amadei I., Grignani S., La Greca E., Paglia C., Tagliaferri N.
Editore/rivista: IV Congresso Nazionale AIPP
Data di pubblicazione: Maggio 2012

- Tipologia: abstract

Titolo: **Quale psicoterapia nel Programma 2000. Indagine sulle pratiche che funzionano.**

Autori: **Acerbi C.**, Alpi A., Bislenghi L., Patelli G., Pisano A., Meneghelli A.

Editore/rivista: IV Congresso Nazionale AIPP

Data di pubblicazione: Maggio 2012

- Tipologia: pubblicazione, abstract

Titolo: **A multi-element psychosocial intervention for early psychosis (GET UP PIANO TRIAL) conducted in a catchment area of 10 million inhabitants: study protocol for a pragmatic cluster randomized controlled trial.**

Autori: Ruggeri M., [...], **Acerbi C.**, The GET UP Group et al.

Editore/rivista: Trials

Data di pubblicazione: Maggio 2012

- Tipologia: poster, abstract

Titolo: **Programma d'intervento precoce delle psicosi all'esordio all'interno dell'azienda ospedaliera di Desio e Vimercate: presentazione del progetto e analisi dell'offerta degli ultimi due anni di attività.**

Autori: **Acerbi C.**, Colnaghi F., Fresco A., Amadei I., Grignani S., La Greca E., Paglia C., Tagliaferri N.

Editore/rivista: Congresso. Migliorare il trattamento precoce delle psicosi: l'impatto del programma strategico Get Up.

Data di pubblicazione: Marzo 2012

- Tipologia: poster, abstract

Titolo: **Intervento attuato all'interno del programma strategico Get Up nel braccio sperimentale e in quello di controllo nell'U.O. Niguarda di Milano: descrizione di un caso.**

Autori: **Acerbi C.**, Cascio M.T.

Editore/rivista: Congresso. Migliorare il trattamento precoce delle psicosi: l'impatto del programma strategico Get Up.

Data di pubblicazione: Marzo 2012

- Tipologia: abstract, poster

Titolo: **The role of cognitive behaviourally oriented therapeutic groups in early psychosis: the experience of Programma 2000.**

Autori: **C. Acerbi**, A. Pisano, F. Colnaghi, A. Fresco, S. Grignani, G.N. Moreno Granados, S. Passoni, M.T. Cascio, L. Amato, A. Meneghelli

Editore/rivista: EABCT. XL Congress of European Association for Behavioural & Cognitive Therapies

Data di pubblicazione: Ottobre 2010

- Tipologia: abstract, poster

Titolo: **Issues of the treatment after 3 years in an innovative project on psychotic onset at the A.O. di Desio e Vimercate**

Autori: I. Amadei, S. Grignani, E. La Greca, C. Paglia, N. Tagliaferri, **C. Acerbi**, F. Colnaghi, A. Fresco.

Editore/rivista: EABCT. XL Congress of European Association for Behavioural & Cognitive Therapies

Data di pubblicazione: Ottobre 2010

- Tipologia: abstract, atto di congresso
Titolo: **Issues of the treatment after 3 years and degree satisfaction in an innovative project on psychotic onset at the A.O. di Desio e Vimercate**
Autori: I. Amadei, S. Grignani, E. La Greca, C. Paglia, N. Tagliaferri, **C. Acerbi**, F. Colnaghi, A. Fresco.
Editore/rivista: EABCT. XL Congress of European Association for Behavioural & Cognitive Therapies
Data di pubblicazione: Ottobre 2010

- Tipologia: poster
Titolo: **Social competence in early psychosis: searching for an effective and complete assessment.**
Autori: Di Bernardino A., Fresco A., Amato L., **Acerbi C.**, Paglia C., Grignani S., Pafumi., Fascendini S., Meneghelli A.
Editore/rivista: AIPP
Data di pubblicazione: 2009

- Tipologia: abstract, poster
Titolo: **Gruppo ECDL e gruppo inglese come supporto al lavoro, alla scuola e facilitatori dell'integrazione sociale.**
Autori: Galvan F., Di Noto B., **Acerbi C.**, Cianfano C., Pisano A., Cocchi A.
Editore/rivista: AIPP. L'ingresso nella psicosi. Una sfida per la psichiatria di comunità.
Data di pubblicazione: Gennaio 2008

- Tipologia: abstract, atto di congresso
Titolo: **Il ruolo dei gruppi riabilitativi. Tra competenza sociale e laboratori espressivi.**
Autori: Pisano A., Di Noto B., Cianfano C., Fresco A., Muolo B., **Acerbi C.**, Cocchi A.
Editore/rivista: XIV Congresso Nazionale AIAMC. Homo post-technologicus – cosa cambia nella psicoterapia
Data di pubblicazione: Novembre 2007